

FEDERACION RIOJANA DE NATACION



V TROFEO LA RIOJA DEPORTE MASTER

GOBIERNO DE LA RIOJA



LOGROÑO, 26 de NOVIEMBRE de 2016 16.00 h.

Piscina Centro de Tecnificación Javier Adarraga

Federación Riojana de Natación
Piscina- Centro de Tecnificación Javier Adarraga
Avda. La Playa, s/n
Tfno.: 941.204571 / 682-490448
frnatacion@frnatacion.es

Os invitamos a participar en la prueba master que vamos a celebrar el día 26 de noviembre del año 2016 en el Centro de Tecnificación Javier Adarraga, en sesión de tarde a las 16.00 horas para todas las categorías master.

Organiza esta competición la Federación Riojana de Natación, en colaboración con el Gobierno de La Rioja y la Fundación Rioja Deporte.

Las pruebas tendrán lugar en la piscina climatizada del Centro de Tecnificación Javier Adarraga de 10 calles y 25 metros, cronometraje electrónico, sita en Avda. de la Playa s/n. La instalación estará disponible para los Clubes **UNA HORA** antes del comienzo de la sesión para el calentamiento.

PROGRAMA DE PRUEBAS:

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1. 200 estilos femenino | 10. 100 braza masculino |
| 2. 200 estilos masculino | 11. 100 libre femenino |
| 3. 100 mariposa femenino | 12. 100 libre masculino |
| 4. 100 mariposa masculino | 13. 100 estilos femenino |
| 5. 100 espalda femenino | 14. 100 estilos masculino |
| 6. 100 espalda masculino | 15. 4x100 libre femenino +160 |
| 7. 400 libre femenino | 16. 4x 100 libre masculino+160 |
| 8. 400 libre masculino | 17. 4x100 libre femenino +120 |
| 9. 100 braza femenino | 18. 4x100 libre masculino +120 |

Para las pruebas de 100 y 200 metros habrá un máximo de 4 series por prueba y sexo.

Para la prueba de 400 metros libre habrá un máximo de 3 series por sexo.

INSCRIPCIONES:

En este campeonato pueden participar todos los clubes afiliados a la RFEN, que hayan sido invitados por la organización debiendo cumplir las siguientes normas:

- Cuota de inscripción para nadadores/as no pertenecientes a la Federación Riojana de Natación y que su club no este inscrito en la liga Norte: 3,00 € por prueba individual y 10,00 € relevo.

- Forma de pago: Ingreso en cuenta corriente de la Federación Riojana de Natación, remitiendo justificante del ingreso por correo electrónico a: secretario@frnatacion.es

Nº de cuenta – BANTIERRA: 3191-0600-46-5434925920

Concepto: Nombre del Club.

- La inscripción estará abierta a todos los nadadores/as mayores de 20 años (nacidos en 1997) con licencia federativa territorial master vigente. Así como los Clubs adscritos a otras Federaciones Territoriales de la R.F.E.N.

- Cada nadador podrá inscribirse y participar en un máximo de **dos** pruebas individuales más los relevos.

- La prueba de relevos consta de dos categorías +120 y +160, cada club puede inscribir un equipo de relevos por categoría, entregando la ficha debidamente confeccionada **30 minutos antes del comienzo de la competición. Dicha ficha debe ser descargada de la página web de la FRN, en el apartado *NORMATIVAS*.**

- Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático de gestión de licencias y competiciones (SDP), enviando junto con el archivo de inscripción una copia en formato Word o PDF y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo secretario@fnatacion.es.

Las inscripciones se podrán realizar desde las 12:00 del día 7 de noviembre de 2016 hasta las 19:00 horas del día 21 de noviembre de 2016.

FORMULA DE COMPETICION:

- Todas las pruebas se nadarán por el sistema "CONTRA RELOJ".
- Las series se confeccionaran según los tiempos de inscripción acreditados única y exclusivamente por el programa SDP, sin distinción de categorías.
- Se establecerá un descanso de 10 minutos entre el final de las pruebas individuales y los relevos.
- Se entregarán 30 minutos antes del comienzo de la competición las fichas de **BAJAS y RELEVOS**.
- Un nadador que sea **no presentado**, no podrá participar en otra prueba durante la sesión.
- Al haber limitación en el número de inscritos por prueba, el martes 22 de noviembre se enviará a los clubes **(que hayan enviado la documentación por correo electrónico)** una relación de inscritos, para que se proceda a inscribir al nadador/a en otra prueba. Esta segunda inscripción se realizará mediante relación nominal indicando: Nombre y apellidos, licencia, año de nacimiento, sexo, prueba, tiempo acreditado, tipo de piscina.

CLASIFICACIONES Y PUNTUACION:

- La clasificación se efectuará por prueba individual, en cada una de las categorías especificadas en el apartado correspondiente.
- En pruebas individuales puntuarán los 18 primeros clasificados desde 20, 18, 16, 15, 14,13, ...hasta 1 pto. para el 18º.
- En la prueba de relevos puntuarán los 18 primeros clasificados desde 40, 36, 32, 30, 28,26, ... hasta 2 pto. para el 18º.
- La clasificación por Clubes será la suma total masculina y femenina.
- No habrá premiación individual y se entregará un obsequio-trofeo a los tres primeros clubes clasificados por equipos.

LIGA NORTE:

Esta competición está adscrita a la LIGA NORTE de Natación Master y puntúa.