

La CROS

Revista del CN Camargo

Nº 1

www.cncamargo.com



Diciembre 2014

CONOCEMOS NUESTRA HISTORIA



PLANIFICAMOS NUESTRO FUTURO



Sumario

CONOCEMOS NUESTRA HISTORIA 3

Entrevista con Ángel Nieto, primer presidente del Club

AGENDA DEPORTIVA 2014-2015 10

Primera jornada Trofeo FCN 10

Primera jornada escolar alevín 12

Primera jornada escolar benjamín 13

X Campeonato Máster Santander 14

Segunda jornada Trofeo FCN 16

Trofeo Ciudad de Irún 18

Primera jornada Liga Norte Máster 20

Campeonato de España de Sabadell 21

SEGUIMOS SIENDO SOLIDARIOS 22

IMÁGENES DE LA NATACIÓN 23

Cesáreo Pérez

TROFEO. XXV ANIVERSARIO 24

MARCAS DE EDAD 28

EL RINCÓN DE LOS TÉCNICOS 31

© textos y fotos: los autores

Impresión: Camus Impresores, S.L.

Diseño y maquetación: Begoña Díez y Jesús Herrán

Permitida la reproducción y comunicación pública de esta revista con la única condición de citar su procedencia.



LEM
Laboratoriode
enseñanza
musical

rockschool[®]
International Rock Music Exam Board

942 763 323/ 620 375 597
www.academiale.com
info@academiale.com

Menéndez Pelayo 36
Maliaño
Cantabria



 **CROSPARK**

Desde 7,50€/niño

Cumpleaños diferentes, stargirl,
disfraces, juegos, parque de bolas...

**CELEBRA
TU CUMPLEAÑOS
EN CROSPARK**

**ABIERTO TAMBIÉN
LOS FINES DE SEMANA**

655 813 595

**PARQUE INFANTIL
LUDOTECA
PARQUE DE CROS
MALIAÑO**
(Delante
de las piscinas)

www.crospark.es

* Todo el que quiera aparecer publicitando su negocio, puede ponerse en contacto con nosotros o enviar un correo a cncamargo@cncamargo.com poniendo en el asunto PUBLICIDAD REVISTA. Tenemos gran difusión y buenos precios.

Entrevista **Conocemos nuestra historia**

Ángel Nieto, primer presidente del Club

Antes de encontrarme con Ángel Nieto para realizar esta entrevista, pensé que sería «un señor de edad avanzada», no en vano había sido el primer presidente del Club Natación Camargo allá por el año 1991. Luego, cuando coincidimos en «La Toba» para hacer balance de aquellos tiempos heroicos, pude comprobar que sólo era un año mayor que yo y que, además, ambos habíamos coincidido –en distintos cursos, eso sí– estudiando en el Instituto de Camargo.

En la memoria de Ángel permanece una idea fundamental: «El Club nació para dar salida a los niños que terminaban la fase de aprendizaje en la Escuela Municipal y no tenían dónde seguir practicando la natación. Se aprovechó que yo estaba dentro de la estructura de La Vidriera, porque formaba parte del personal municipal, para poner en marcha la primera Junta Directiva».

1988. LA PISCINA DE CAMARGO

En el origen de todo estuvo la piscina descubierta del pueblo de Camargo. En ella tuvieron lugar los primeros cursos de verano de natación.

El Diario Montañés de fecha 1 de octubre de 1988 recoge este titular:

«UNAS CUATRO MIL PERSONAS UTILIZARON LAS PISCINAS DE CAMARGO EN SU PRIMERA TEMPORADA».

Luego, en el interior, se amplía la noticia y se dice que «las dos piscinas (se refieren a la grande y a la pequeña, que llaman «de chapoteo») sirvieron para desarrollar dos cursillos de natación impartidos con la colaboración de siete monitores [...] los cursos han constado de dos horas diarias de actividad. La primera mitad se dedicó a la enseñanza propia de la natación, mientras que la segunda se enfocó al aprendizaje de juegos acuáticos». Se resalta en la noticia que la Concejalía de Deportes puso un servicio de autobuses para trasladar a los niños de las ocho localidades del municipio.

En el recorte de prensa que guarda Ángel Nieto se puede ver un grupo de niños sentados en el borde de la piscina, que chapotean con los pies bajo la atenta mirada de un monitor de poblada barba. Es el propio Ángel, que también fue monitor, «por aquel entonces –dice– con mucho más pelo que ahora».

«La piscina de Camargo, descubierta, creó la necesidad de que todos aquellos niños que aprendieron a



Ángel Nieto, en «La Toba», con los primeros documentos del Club

nadar o a mejorar en la natación tuvieran una piscina cubierta que les permitiera practicar durante todo el año y no sólo durante los meses de verano». Así nació la piscina de La Vidriera, fruto de la sensibilidad de una corporación municipal, encabezada por Ángel Duque, que apostó por crear, en el lugar que ocupaba la fábrica de vidrio, un centro cultural y deportivo que veinticinco años más tarde sigue siendo un referente en Cantabria.

1989. LA VIDRIERA: LA PISCINA QUE OCUPÓ UNA FÁBRICA

El centro cultural de La Vidriera se inauguró el día 10 de junio de 1989, y vino a ofrecer a los habitantes del Valle de Camargo, que en aquellos años rondaba los veinte mil, la oportunidad de acercarse a la cultura y al deporte.

Uno de los servicios que mayor interés despertó fue la puesta en funcionamiento de la primera piscina cubierta climatizada pública del municipio, que permitía la práctica del deporte de la natación en sus facetas de competición y de ocio.

EL ASTILLERO/CAMARGO

Los cursos de natación y de tenis contribuyeron al aumento de la funcionalidad del polideportivo

Unas cuatro mil personas utilizaron las piscinas de Camargo en su primera temporada de funcionamiento

ÍNIGO BEN

Alrededor de cuatro mil personas utilizaron este verano las piscinas puestas en servicio en el pueblo de Camargo el pasado mes de julio, como se desprende del número de entradas vendidas, «lo cual es una cifra muy satisfactoria que demuestra la funcionalidad de estas instalaciones recientemente inauguradas», indicó Paco Larrauri, director técnico de instalaciones deportivas municipales.

Desglosando las cifras se calcula que una media de cincuenta personas utilizaron las dos piscinas que han permanecido abiertas al público durante 77 días, es decir, desde el once de julio hasta el pasado veinticinco de septiembre. El horario de utilización se estableció de diez de la mañana a ocho de la noche y los bañistas estuvieron vigilados y atendidos por un equipo regido por Jesús Barros, socorrista titulado y activo miembro de Protección Civil de Camargo. Asimismo se designó a un encargado para que corriera a cargo con el mantenimiento y limpieza de las instalaciones y vestuarios, al objeto de que se guardara el mayor grado de higiene, aspecto en el que se ha prestado una estrecha vigilancia.

Cursos de aprendizaje y natación

Paco Larrauri señaló que, aparte del baño de recreación, las dos piscinas sirvieron para desarrollar dos cursillos de na-



En las piscinas de Camargo 237 niños con edad escolar tomaron parte, por vez primera, en los cursillos de natación.

tación impartidos con la colaboración de siete monitores. El primero tuvo lugar entre el 18 de julio y el 5 de agosto, participando 146 alumnos repartidos en dos turnos de mañana y de tarde. Al segundo acudieron 91 cursillistas, desarrollándose entre el 8 y el 26 de agosto y los cursos han constado de dos horas diarias de actividad. La primera mitad se dedicó a la enseñanza propia de la natación, mientras que la segunda se enfocó al aprendizaje de juegos acuáticos. Además la Concejalía de Deportes puso a disposición de los cursillistas, todos ellos de edad escolar, un servicio de autobús que

efectuó un recorrido a lo largo de las ocho localidades del valle con el fin de que los niños no tuvieran dificultades de transporte.

Las instalaciones de la localidad de Camargo cuentan, por un lado, con una piscina con unas medidas de 25 por 12,5 metros donde se han realizado los cursos de aprendizaje y perfeccionamiento, y por otro, con otra segunda, más reducida y de chapoteo, destinada a niños pequeños, por lo que los de más corta edad efectuaron las clases de iniciación en esta otra piscina.

El polideportivo está dotado,

asimismo, con una bolera, así como con una pista polideportiva reglamentaria marcada para jugar a balonmano, baloncesto y tenis, y se dispone de iluminación artificial. Paco Larrauri indicó que la Concejalía de Deportes de Camargo, en colaboración con la Federación Cantábrica había desarrollado entre el 15 de agosto y el nueve de septiembre un curso de tenis en el que tomaron parte treinta alumnos que fueron enseñados por un monitor enviado por la citada Federación, por lo que el polideportivo, en su primera temporada, ha resultado ciertamente utilizado y funcional.

Un grupo de niños en la piscina de Camargo vigilados por Ángel Nieto

Exterior de la fábrica de La Vidriera (1970)



Una vista del interior con los obreros trabajando el vidrio (1970)





Vista del horno (1970)



Las primeras brazadas en la piscina de La Vidriera

Recuerda el propio Nieto que el día 25 de mayo del año 1989 se organizó el 1^{er} Trofeo de Natación Ayuntamiento de Camargo, «que se adelantó a la inauguración de la piscina». El trofeo contó con la participación de clubes de Cantabria y de otras comunidades vecinas, y tuvo una participación de doscientos nadadores pertenecientes a trece clubes. Las pruebas disputadas fueron 50 m libre, 50 m espalda, 50 m braza y 50 m mariposa, así como relevos 4 x 50 libre. El numeroso público asistente pudo disfrutar de una competición que ya entonces se consideró como la de mayor importancia celebrada en Cantabria.

Antes del comienzo de las pruebas el alcalde de Camargo, Ángel Duque, cortó una cinta situada en la escalera del vaso. Estuvo acompañado por el Director Regional de Deportes, el Presidente de la Federación Cántabra de Natación y el Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Camargo.

Nuestro Trofeo nacía con mucha fuerza y se anticipaba casi un año al nacimiento de la Escuela, y más de dos años a la creación del Club.

[Ángel Nieto me muestra otro recorte de prensa de 1992, en el que se presenta el tercer Trofeo de Camargo (no se celebró trofeo en 1990, de ahí que éste de 1992 fuera el tercero). Era el primero que se organizaba ya con la participación del Club. Entonces el Ayuntamiento tenía un presupuesto de 700.000 pesetas para desarrollar la competición, y ante la afluencia de público se colocaban gradas desmontables con capacidad para cuatrocientas personas.]

**MARZO DE 1990, NACE LA ESCUELA MUNICIPAL.
OCTUBRE DE 1991, NACE EL C.N. CAMARGO**

En marzo de 1990, con treinta y siete alumnos y tres sesiones semanales de entrenamiento, comenzó su andadura la Escuela Municipal de Natación. Y, como Ángel Nieto manifestaba al principio de nuestro encuentro, «el Club nació para dar salida a los niños que terminaban la fase de aprendizaje en la Escuela Municipal».

Fue el 29 de octubre del año 1991, una fecha clave para nuestra pequeña gran historia.

link
centro de idiomas
inglés - francés

PRIMARIA - E.S.O. - BACHILLER - SELECTIVIDAD
E.O.I. - ERASMUS - FIRST CERTIFICATE / B2
BUSINESS ENGLISH (BEC)

Avda. Bilbao, 83, entlo., dpto. 7
39600 Muriedas - Telf.: 942 079 979
mail: cilink@hotmail.es

DECORACIONES
bruvi

**MÁQUINA DE HACER COLORES
A MEDIDA Y AL INSTANTE**

pinturas - accesorios - parquet flotante
alfombras - moquetas - felpudos industriales
manualidades - droguería - decoración - ferretería
bricolage - menaje - etc

Plaza de la Constitución, 5 • 39600 MURIEDAS
Teléf./Fax: 942 250 391 • e-mail: bruvi@orange.es

«Con la colaboración del Director de Deportes, la ilusión de un grupo de padres y con unos pocos nadadores de la Escuela Municipal de Natación, nació el Club Natación Camargo. Había que hacer bien las cosas desde el principio, y se desarrollaron los Estatutos y se redactó, ante el notario de Maliaño Ricardo Nieto Aldea el Acta Fundacional número 1532 del Club».

Hemos tenido acceso al acta, que dice: «Comparecieron Ángel Nieto Alonso, María Consuelo Vidal Vega, Natividad Susana Castañera Somavilla, Ángel Vicente Escagedo Blanco y Saturnino Terán Santamaría y manifestaron que era su voluntad «constituir un Club Deportivo con acatamiento a cuanto se contiene en el Decreto 39/98 sobre Asociaciones y Federaciones Deportivas en territorio de Cantabria. Que el objeto de dicho Club era el fomento y la práctica de la actividad física y deportiva, relacionada primordialmente con la natación. Que la denominación de dicho Club Deportivo será la de “Club Natación Camargo”».

En ese mismo acto designaron la siguiente Junta Directiva: Presidente, Ángel Nieto Alonso; secretaria, María Consuelo Vidal Peña; tesorera, Natividad Susana Castañera Somavilla; vocales: Ángel Vicente Escagedo Blanco y Saturnino Terán Santamaría.

Ellos fueron los pioneros que abrieron el camino del que se convertiría con el paso de los años en el

más importante club de natación de Cantabria, que comenzó su andadura deportiva «formando una unidad competitiva con la Escuela Municipal, desplazándose a competir por las sedes de Orlando, Parayas, Santoña, La Lechera...».

1992. TRES FIGURAS MUNDIALES EN LA VIDRIERA: SERGI LÓPEZ, MIKE BARROWMAN Y ROQUE SANTOS

En 1992 la empresa Austral, con sede en Maliaño, patrocinaba a Sergi López, a Mike Barrowman y a Roque Santos, entre otros deportistas de élite. Sergi llegó, incluso, a ser la imagen deportiva de la empresa.

Por mediación de Fernando Navarro, entonces Director Técnico de la Federación Española de Natación, Austral trajo a Cantabria a estos tres campeones, que estaban preparando la olimpiada de Barcelona. Y una tarde de primavera se acercaron a la piscina de La Vidriera para mostrar su técnica a los pequeños nadadores del Club y de la Escuela, y para firmar autógrafos.

De todo ello hay constancia gráfica. Ángel Nieto me muestra unas cuantas fotos del evento. «No nos lo podíamos creer. Teníamos delante a Sergi López, que había logrado el bronce en 200 m braza en Seúl-88. A Mike Barrowman, campeón del mundo de 200 m braza en 1991 en Perth. Y a Roque Santos, también bracista, que estaba seleccionado por EE.UU. para la olimpiada de Barcelona».



Roque Santos, Sergi López y Mike Barrowman con los nadadores de la Escuela y del Club



Barrowman conversando desde el agua



Sergi López admirado por los niños



Santos y Barrowman en el agua



Los tres campeones en una salida de braza



Mike Barrowman, Sergi López y Roque Santos firman autógrafos flanqueados por las autoridades

En las fotos se puede ver a los tres mezclados con los niños y haciendo exhibiciones de salidas. En una de ellas se aprecia claramente que eran las seis y diez de una tarde inolvidable para los pequeños deportistas de Camargo.

En Barcelona-92, Barrowman ganó la medalla de oro en 200 braza y batió el récord del mundo con un tiempo de 2:10.16. Esta marca estuvo vigente durante diez años. Sergi López, que nadaba por la calle 8, fue cuarto, con 2:13.29. Roque Santos, con un tiempo de 2:15.73, tuvo que conformarse con nadar la final B.

En este enlace y en el código QR se puede ver la final de 200 m braza de Barcelona-92:

<https://www.youtube.com/watch?v=MRAebtc-c4U>





HOTEL - RESTAURANTE
VILLAMARIA

B° El Carmen, s/n
REVILLA DE CAMARGO
Teléf./Fax: 942 259 272
Restaurante: 942 259 163





Nuestro Hotel dispone de amplias instalaciones climatizadas, en un ambiente acogedor y confortable, con estilo y calidad. Lo componen 30 habitaciones completas, con todos los servicios, para dos y cuatro personas. En las zonas comunes, salón de TV, salones de reuniones, área de salud y deporte (spa), etc.

1992. ALGUNOS DE NUESTROS NADADORES EN LA PRENSA

Terminaba en el verano de 1992 la primera temporada del Club Natación Camargo. El sábado 25 de julio *El Diario Montañés* recogía la noticia de que ocho nadadores del Club competían en el pantano de Santa Engracia (Vitoria).

Pablo Terán, José Vidal y Gerardo López iban a nadar 400 m.

Adolfo Vélez, Amor Díaz y Óscar Nieto nadarían 300 m.

Daniel Escagedo y Susana Argumosa harían lo propio en 200 m.

Susana Argumosa había sido seleccionada para el Campeonato de España de Selecciones Territoriales en los Juegos Escolares de Tenerife, defendiendo los colores de Cantabria.

Según la misma noticia, «esta niña está destacando a nivel nacional y el Club Parayas ya la ha requerido cuando su equipo ha tenido que participar fuera de Cantabria al objeto de que apoyase al equipo en las competiciones de relevos mixtos». (Como se puede comprobar, eran otros tiempos y los clubes se «cedían» los nadadores).



Ángel Nieto y Jesús Herrán en plena entrevista

SABADO, 25 DE JULIO DE 1992

Ocho nadadores de la Escuela Municipal participan hoy en una prueba nacional

M.º E. / I. B.
DM/CAMARGO

Hoy en el pantano de Santa Engracia de Vitoria se celebrará una prueba de natación en la que participarán, por vez primera en esta competición, ocho niños del Club Natación Camargo y que están integrados en la Escuela Municipal y con edades que oscilan entre los 12 y 15 años.

En la prueba de hoy nadarán, en 400 metros, Pablo Terán, José Vidal, Gerardo López; en 300 metros participarán Adolfo Vélez, Amor Díaz y Oscar Nieto; en 200 lo harán Daniel Escagedo y Susana Argumosa. Esta última ha estado seleccionada en el Campeonato de España de Selecciones Territoriales en los Juegos Escolares de Tenerife. Además fue la única nadadora que acudió a esta isla para competir en los citados juegos escolares para defender los colores de la selección cántabra.

Susana Argumosa «posee unas notables cualidades para la competición según han afirmado ya varios técnicos», explicó el concejal de Deportes, Saturnino Díaz. Esta niña está destacando a nivel nacional y el Club Parayas ya la ha requerido cuando su equipo a tenido que participar fuera de Cantabria al objeto de que apoyase al equipo en las competiciones de relevos mixtos.

La prueba de hoy que se celebrará en el pantano Santa Engracia de Vitoria es una de las de mayor prestigio que se realizan fuera de piscina. Aquí también se realiza banco móvil.



**CARNICERÍA
CHARCUTERÍA**

CARNE DE CANTABRIA
Indicación Geográfica Protegida

E. Laso s.c.

Bº El Sombrero
Sta. Mª de Cayón
Telf.: 942 56 42 04

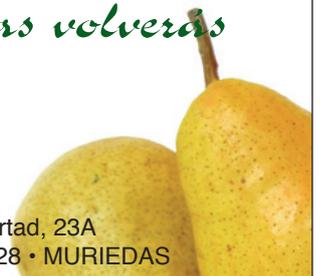
Urb. La Cantábrica
Edif. 3 - bajo 9 • Astillero
Telf.: 942 03 44 06

FRUTERÍA

*La Huerta del Pas
si la pruebas volverás*

Reparto a Domicilio
Centros de Fruta

Avda. Libertad, 23A
Teléf.: 658 76 17 28 • MURIEDAS





Agenda deportiva

8 DE NOVIEMBRE DE 2014. PRIMERA JORNADA TROFEO FEDERACIÓN

por Xavier Martí (fotos Gustavo García)

El sábado 8 de noviembre dio comienzo en la piscina de Cros la temporada de natación con la 1ª Jornada del Trofeo Federación que agrupa a las categorías infantil, junior y absoluta.

Se nadaron las pruebas de 50 libres, 200 mariposa, 100 estilos, 200 espalda, 400 libres y 50 braza, además del relevo de 4x50 estilos femenino, con la participación de 65 nadadores y nadadoras del Club Natación Camargo.

En el relevo de 4x50 estilos de Camargo consiguió una clara victoria sobre Torrelavega y Marisma al parar el cronómetro en un tiempo de 2:07.72. El cuarteto estuvo formado por las nadadoras **Coral Blanco**, **Paula do Rego**, **Laura García** y **Marina Cordovilla**.

Tras los relevos, se dio paso a las pruebas individuales donde nuestros nadadores también tuvieron una destacada actuación.

En la prueba de 50 libre, **Daño Herrán** logró el triunfo absoluto con una marca de 25.00, mientras que **Laura García** hacía lo propio en categoría femenina al marcar un tiempo de 28.68. En la categoría junior, **Daniel Blanco** fue tercero con 26.24, y **Carlos González** cuarto con 26.65, mientras que en féminas **Marta Cuervo** logró el primer puesto con 29.21. En categoría infantil, **Pablo Diego** (27.55) fue segundo y **Alejandro Barros** (27.99) quinto, quedando el primero de su edad.

En la prueba de 200 mariposa, el gran dominador fue **Jorge Bedia**, quien con 2:12.22 se alzó con la victoria en las categorías absoluta y junior. Entre

las chicas destacaron **Marta Cuervo** y **Cecilia Casado** al ocupar el 2º y 3º puesto absoluto. Marta marcó un tiempo de 2:41.41 y se hizo con el triunfo en la categoría junior. A destacar el tiempo de **Cecilia Casado**, una nadadora todavía alevín, que con un registro de 3:04.97 consiguió la mejor marca de edad de Cantabria de 11 años.

En la prueba de 100 estilos hubo pleno de Camargo en la categoría masculina con nuestros nadadores ocupando las siete primeras posiciones. **Javier de la Hera** consiguió el triunfo absoluto al parar el crono en 59.33, mejor marca de edad de 18 años, y a tan solo una centésima de su propio record regional. **Armando Gutiérrez** fue segundo con 1:02.52 y **Pablo Fernández**, tercero con 1:03.85, al superar por cinco centésimas al veterano **Jon Rojano** (1:03.90). Además del tercer puesto absoluto, **Pablo Fernández** encabezó la clasificación infantil. **Jesús García** (1:04.42) logró el quinto puesto absoluto y la victoria en categoría junior, mientras que **Álvaro Pérez** (1:04.60) fue segundo en categoría infantil.

En la categoría femenina, **Marina Cordovilla** consiguió el tercer puesto absoluto con un tiempo de 1:13.75, siendo además la segunda junior. También destacó **Lucía Núñez** (1:14.31) que fue tercera en categoría junior.

En la prueba de 200 espalda, **José Demetrio** (2:28.44) y **Carlos González** (2:30.19) fueron segundo y tercero, respectivamente, quedando asimismo primero y segundo de la categoría junior. En categoría



La piscina en la primera jornada del Trofeo FCN
(foto: Gustavo García)

2014 2015

infantil, **Gabriel Martí** obtuvo el segundo lugar con 2:39.18. **Lucía Núñez** fue la más destacada entre las féminas al quedar 3ª en categoría absoluta y 2ª en junior con 2:36.44. **Esther Serrano** fue quinta con una marca de 2:41.08.

En los 400 libres masculinos hubo doblete de Cargamo con **Javier de la Hera** (4:05.93) y **Jorge Bedia** (4:17.50) en los dos primeros puestos. También destacó **Álvaro Pérez** quien con un tiempo de 4:26.49 logró el quinto puesto absoluto además del segundo en categoría infantil.

En la categoría femenina, victoria absoluta de **Laura García** que dominó la prueba con 4:43.45 y logró asimismo el triunfo en categoría junior. En esta prueba **Elsa Salmón** logró el cuarto puesto en categoría infantil con 5:07.62.

La jornada se cerró con la disputa de la prueba de 50 braza. En categoría masculina, tres de los nuestros se clasificaron entre los cinco primeros, destacando el segundo puesto de **Armando Gutiérrez** (32.47) y el tercero de **Jon Rojano** (32.75). En quinto lugar terminó **Pablo Fernández** (32.85), liderando la clasificación infantil. **Daniel Álvarez** (32.92) y **Jesús García** (33.10) fueron segundo y tercero, respectivamente, en categoría junior.

La categoría femenina fue dominada por **Paula do Rego** quien se alzó con la victoria con un tiempo de 36.78. **Carmen Ortiz** fue cuarta con 38.69. A destacar también el tercer puesto en categoría infantil de **Ángela Campo** (42.86).



Javier de la Hera, mejor marca de edad en 100 estilos, 18 años

Cecilia Casado, en el centro, acompañada por Laura y Celia, mejor marca de edad en 200 mariposa, 11 años



15 DE NOVIEMBRE DE 2014. PRIMERA JORNADA ESCOLAR ALEVÍN

por Xavier Martí



En lo más alto del podio del relevo mixto



Calentando antes de la competición

El sábado 15 de noviembre se celebró en la piscina de Laredo la primera jornada de la liga escolar en categoría alevín. A la cita acudieron 23 nadadores de nuestro club que cuajaron una magnífica actuación. En total se obtuvieron 8 medallas individuales y 3 por equipos (todas de oro). Además, en el relevo 4x50 espalda masculino, **Eric Faureanu** logró la mejor marca de Cantabria de 13 años con un tiempo de 35.26.

En la prueba de 100 espalda, categoría femenina, **Lucía Escudero** logró la medalla de oro con un tiempo de 1:35.81. **Irene Artabe** consiguió el bronce con 1.41.80.

En la categoría de 12 años femenina, **Cecilia Casado** logró la medalla de plata a sólo cinco centésimas del oro con un tiempo de 1:22.01. En esta misma categoría, **Celia García** quedó quinta con 1:36.99.

También 100 espalda, categoría de 13 años, **Hugo Cifrián** se hizo con la medalla de oro marcando un tiempo de 1:16.46. En esta prueba, **Benito Migueláñez** fue sexto con 1:32.79.

En la prueba de 50 libre, categoría de 11 años, **Ángela Guijarro** logró la medalla de plata al ser segunda con 35.16, quedando a 35 centésimas de la medalla de oro.

En esta prueba también compitieron **Laura Mediavilla** (25ª), **Lucía Pescador** (27ª) y **Sandra Herrera** (33ª).

En la prueba de 100 libres, categoría 12 años, destacó el nadador **Jorge Rodríguez** quien logró la medalla de bronce con un tiempo de 1:18.70. En esta misma prueba, el debutante **Marcos Perodia** fue séptimo con 1:23.87

En categoría femenina 12 años, **Noemí Gómez** se hizo con la medalla de plata con un tiempo de 1:15.80, en un apretado final con otras dos nadadoras.

En esta misma prueba, **Nuria Barón** fue 8ª con 1:19.85, mientras que **Iria do Rego** fue 11ª con 1:22.16.

En categoría masculina, 13 años, **Eric Faureanu** consiguió el oro al marcar un tiempo de 1:07.08 en un final muy reñido. A destacar también la actuación de **Álvaro Ruiz**, 6º con 1:14.78, y de **Joel Jorge**, 8º con un tiempo de 1:19.85

En cuanto a los relevos, hubo pleno del **C.N. Camargo**, al lograr la victoria en las tres pruebas disputadas.

En el **4x50 espalda femenino**, nuestras nadadoras se impusieron con claridad sobre ACN Marisma y Torrelavega con un tiempo de 2:41.94. El relevo estuvo formado por **Cecilia Casado**, **Noemí Gómez**, **Nuria Barón** y **Ángela Guijarro**.

En categoría masculina, el relevo formado por **Eric Faureanu**, **Hugo Cifrián**, **Alvaro Ruiz** e **Ismael Maza** consiguió la victoria al parar el crono en 2:30.67 con una gran ventaja sobre el C.N. Parayas (segundo) y la EDM Torrelavega (tercero).

Por último, el relevo mixto **8x50 libre** se sumó a la fiesta consiguiendo una clara victoria al marcar un crono de 4:36.99. El relevo estuvo formado por **Eric**, **Cecilia**, **Hugo**, **Noemí**, **Álvaro**, **Nuria**, **Jorge** y **Ángela**.

Con este relevo se cerró una primera jornada muy exitosa para el **C.N. Camargo** que se sitúa en cabeza en la clasificación por equipos en las categorías masculina, femenina y en el total.

22 DE NOVIEMBRE DE 2014. PRIMERA JORNADA ESCOLAR BENJAMÍN

por Xavier Martí



Preparando la salida en Reinosa



Nuestros pequeños campeones con Manuel Barros

El sábado 22 de noviembre se celebró en la piscina municipal de Reinosa la primera jornada de la liga escolar en la categoría de benjamines. A la cita acudieron 10 nadadores del Club Natación Camargo, acompañados por otros 12 nadadores de la Escuela Municipal que se estrenaban en la competición. Los unos y los otros rindieron a buen nivel demostrando que la cantera del club goza de buena salud.

La jornada dio comienzo con el relevo 4x50 espalda. El relevo masculino formado por **Tomás Martí, David González, Emmanuel Ciobanu y Marco Torcida** logró una meritoria medalla de plata con un tiempo de 3:17.70, tras el equipo de Marisma y por delante del Club Parayas. El relevo femenino no tuvo tanta suerte y fue descalificado.

Tras el relevo, comenzaron a disputarse las pruebas individuales comenzando con el 50 espalda. En esta prueba solo compitió el nadador **David González** quien quedó 6º con un crono de 50.14, mejorando en casi cinco segundos su marca anterior.

A continuación, se disputaron las series de 50 libres en las distintas edades. En la categoría masculina, 9 años, destacó el nadador de la escuela **Hugo Fernández** al lograr el 5º puesto con 48.11. También compitió **Mario Molledo** que terminó 12º con 55.84.

En la categoría de 10 años, tres de nuestros nadadores terminaron entre los cinco primeros. **Paul Collazo** (39.90) se hizo con la medalla de plata; **Tomás Martí** logró la de bronce con 41.05, mientras que **Marco Torcida** terminaba quinto con un tiempo de 42.14. Todos ellos rebajaron notablemente sus marcas anteriores. Además, en esta prueba se estrenaron otros

tres nadadores representando a nuestro club: **Mateo Cifrián**, que fue 10º con 44.42, **Jorge Gómez** (21º) y **Fernando Martínez**.

En la categoría de 11 años, hubo una nutrida representación encabezada por **Emmanuel Ciobanu** que terminó 9ª con un tiempo de 39.20, rebajando en 5 segundos su marca anterior. En el puesto 21º terminó **Pedro Vega** con 45.03. También participaron los nadadores de la escuela **Germán Trueba** (28º), **Diego García** (33º), **Álvaro González** (34º) y **Diego Lavín** (35º).

También en 50 libre, pero ya en categoría femenina, 10 años, **Patricia Bolado** fue la más destacada al marcar un tiempo de 43.03 y quedar séptima. Junto a ella nadaron **Celia Escasain** que fue 13ª con 44.67, **Valeria Gutiérrez** (24ª), **Regina Salgado** (27ª), **Paula Ruiz** (29ª), **Marta Montero** (34ª) y **Lola Trueba** (37ª).

Para cerrar la jornada, se disputó el relevo de 4x50 libre. En categoría femenina, el cuarteto formado por **Patricia Bolado, Celia Escasain, Paula Ruiz y Valeria Gutiérrez** se clasificó en 7ª posición con un tiempo de 3:15.71. El relevo masculino quedó en 5ª posición con 2:47.70 y estuvo integrado por **Paul Collazo, Emmanuel Ciobanu, Tomás Martí y Marco Torcida**.

Felicitemos a todos los nadadores y nadadoras por su actuación y, especialmente, a los que compitieron por primera vez con los colores del Club Natación Camargo.



22 DE NOVIEMBRE DE 2014. X CAMPEONATO MASTER DE SANTANDER

por Jesús Herrán Ceballos (fotos Pepe Demetrio)



El equipo máster preparado para la competición de La Albericia (foto Pepe Demetrio)



Los más jóvenes preparan la prueba (foto Pepe Demetrio)

El sábado 22 de noviembre, con la participación de 128 nadadores pertenecientes a 14 equipos, dio comienzo la Liga Master. Fue en la piscina municipal de La Albericia, donde se celebró la décima edición del Trofeo Master Ciudad de Santander, con la disputa de las siguientes pruebas en las categorías masculina y femenina: 4x50 libre, 100 libre, 50 mariposa, 50 espalda, 50 braza, 50 libre y 100 estilos. El equipo del C.N. Camargo, que se desplazó con 23 nadadores

–12 chicas y 11 chicos–, tuvo una destacada actuación, clasificándose segundo en la categoría masculina, femenina y global.

Estos fueron nuestros nadadores clasificados entre los tres primeros en las diferentes pruebas y categorías de edad:

4x50 libre masculino más de 160 años: tercer clasificado el C.N. Camargo (**José Ángel Lanza, José Ramón González, Ángel Bedía y José Antonio Martínez**).

4x50 libre masculino, 100-159 años: segundo clasificado el C.N. Camargo (**Jon Rojano, Darío Herrán, Pablo Fernández y Borja Herrería**).

4x50 libre femenino más de 160 años: segundo clasificado el C.N. Camargo (**Esther López Marcano, Francisca Isabel Pascual, Irene Duque y Alicia Morrondo**).

4x50 libre femenino, 100-159 años: primer clasificado el C.N. Camargo (**Patricia Cuevas, Rocío Lastra, Olalla Presmanes y Coral Blanco**).

100 libre masculino 55-59 años, primer clasificado **Arturo Alonso**; 50-54 años, primer clasificado **José Demetrio**; 45-49 años, primer clasificado **José Ángel Lanza**; 35-39 años, tercer clasificado **Pablo Fernández**.

100 libre femenino 50-54 años, primera clasificada **Francisca Isabel Pascual**; 40-44 años, tercera clasificada **Ana María López**; 35-39 años, primera clasificada

Esther López Marcano; 30-34 años, segunda clasificada **Gema San Millán;** 25-29 años, primera clasificada **Rocío Lastra.**

50 mariposa masculino 50-54 años, segundo clasificado **José Antonio Martínez;** 20-24 años, segundo clasificado **Darío Herrán.**

50 mariposa femenino 30-34 años, primera clasificada **Patricia Cruz;** 25-29 años, primera clasificada **Rocío Lastra.**

50 espalda masculino 50-54 años, primer clasificado **José Demetrio.**

50 espalda femenino 45-49 años, segunda clasificada **Alicia Roldán;** 30-34 años, tercera clasificada **Irene Duque;** 25-29 años, primera clasificada **Coral Blanco.**

50 braza masculino 50-54 años, segundo clasificado **Ángel Bedia;** 45-49 años, primer clasificado **José Luis Casado;** 30-34 años, primer clasificado **Jon Rojano,** segundo clasificado **Borja Herrería.**

50 braza femenino 25-29 años, primera clasificada **Coral Blanco.**

50 libre masculino 50-54 años, primer clasificado **José Antonio Martínez;** 45-49 años primer clasificado **José Ángel Lanza,** segundo clasificado **José Luis Casado;** 35-39 años segundo clasificado **Pablo Fernández;** 20-24 años primer clasificado **Darío Herrán.**

50 libre femenino 50-54 años, primera clasificada **Francisca Isabel Pascual;** 40-44 años tercera clasificada **Alicia Morrondo;** 35-39 años segunda clasificada **Esther López Marcano;** 30-34 años segunda clasificada **Patricia Cruz;** 20-24 años primera clasificada **Olalla Presmanes.**

100 estilos masculinos 50-54 años, primer clasificado **Ángel Bedia;** 30-34 años primer clasificado **Jon Rojano,** tercer clasificado **Borja Herrería.**

100 estilos femenino 20-24 años, primera clasificada **Olalla Presmanes.**



Oteando la piscina (foto Pepe Demetrio)

Un momento de conversación, entre prueba y prueba



Grada
sport line

Ruiz Tagle, 8 • Telf.: 942 801 059
39300 TORRELAVEGA • CANTABRIA

Avda. Bilbao, 83A • Telf.: 942 261 586
39600 MALIAÑO • CANTABRIA

Cervecería Crosss....

ABIERTO DESDE LAS 7 DE LA MAÑANA

picoteo 🍷 menú del día 🍷 hamburguesería
despedidas 🍷 cenas de empresa 🍷 comuniones

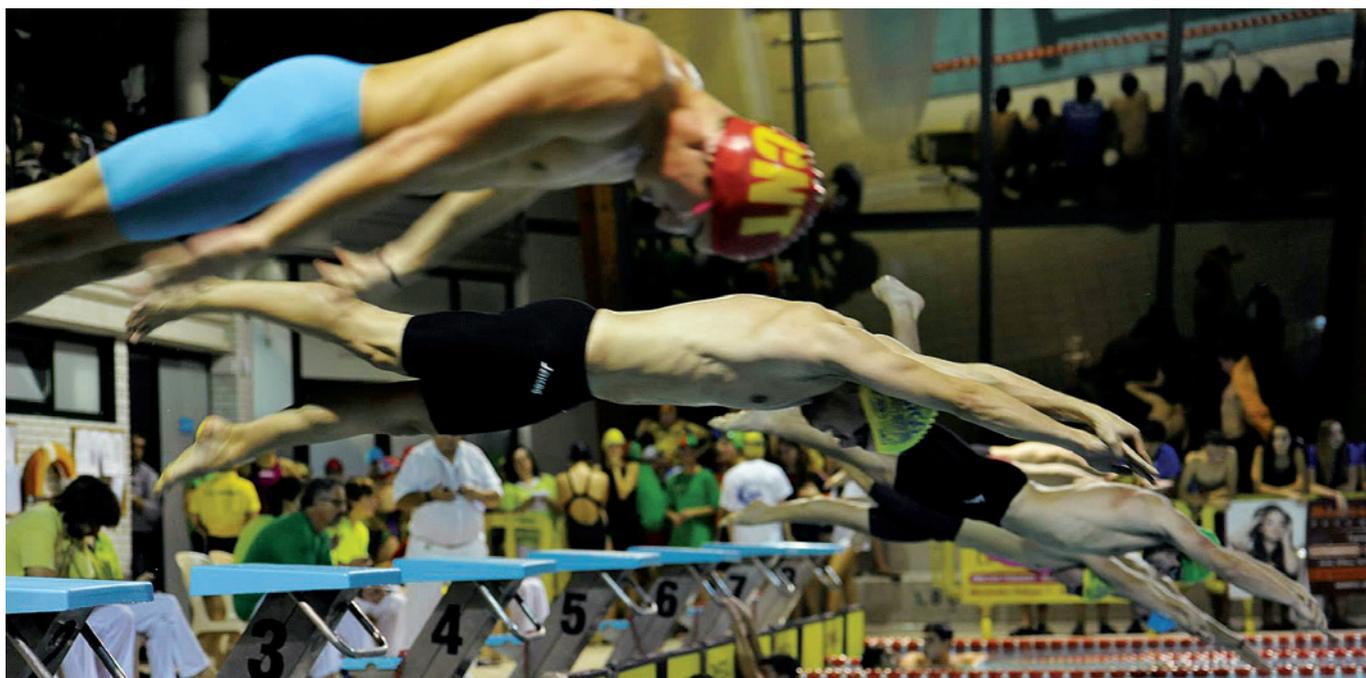
PREPARAMOS TU PEDIDO PARA LLEVAR

TEL. 942 26 24 66

Polígono de Cros, 1 (junto a Makro) • 39600 Maliaño - Cantabria

29 DE NOVIEMBRE DE 2014. SEGUNDA JORNADA TROFEO FEDERACIÓN

por Xavier Martí (fotos Pepe Demetrio)



Una salida de la prueba de 200 m libre (foto Pepe Demetrio)

El sábado 29 de noviembre se celebró en la piscina de Cros la 2ª Jornada del Trofeo Federación con la participación de 402 nadadores, entre ellos 58 del Club Natación Camargo que tuvieron una destacada actuación.

En esta jornada se nadaron las pruebas de 50 mariposa, 200 braza, 200 libres, 200 estilos y 50 espalda en las categorías infantil, junior y absoluta, además del relevo 4x50 libre masculino.

Precisamente con esta prueba de relevos se inició la competición. Participaron 12 equipos y el C.N. Camargo logró una victoria inapelable con un tiempo de 1:39.01, por delante del C.N. Torrelavega y del A.C.N. Marisma. En esta ocasión, el cuarteto camargués estuvo compuesto por **Javier de la Hera**, **Darío Herrán**, **Jorge Bedía** y **Jesús García Vélez**.

Tras los relevos, se disputaron las series de 50 mariposa. En categoría femenina **Marta Cuervo** se alzó con la tercera posición absoluta y segunda junior con un tiempo de 31.67, mejorando unas centésimas su marca anterior. También destacaron **Coral Blanco**, quinta con 32.13, y **María Serrano**, séptima con 33.15.

En los 50 mariposa masculinos, el gran dominador fue **Javier de la Hera** quien con un tiempo de 26.64 alcanzó la victoria y la mejor marca de edad de Cantabria. En esta misma prueba, **Guillermo Cifrián** fue cuarto con 27.60, mientras que **Jorge Bedía** (28.18) terminaba séptimo logrando el tercer puesto junior. A tan solo dos centésimas de Jorge llegó **Jesús García**, quien con 28.20 logró el octavo puesto absoluto. En categoría infantil, **Mario González** logró la cuarta plaza con un tiempo de 32.23.



Ignacio Vejo
Fisioterapeuta y preparador
físico a domicilio

+34 679 407 020
nachovejo@gmail.com

HERRERA de CAMARGO



652 950 945 • 942 258 433
toldoscos@hotmail.com

La siguiente prueba en disputarse fue el 200 braza. Entre las chicas la más destacada fue **Paula do Rego**, segunda en categoría absoluta con una marca de 2:55.97. **Carmen Ortiz** fue sexta con 3:05.26. También fue sexta, pero en categoría infantil, **Ángela Campo** con un tiempo de 3:16.89.

En categoría masculina, el 200 braza nos depa-
ró un doblete de Camargo: **Armando Gutiérrez** fue primero con 2:29.70 y **Pablo Fernández**, segundo, al parar el crono en 2:35.55. Pablo, además, fue el mejor nadador infantil de la prueba. En esta misma categoría, **Alejandro Barros** fue sexto con 2:50.39.

Ya en el 200 libre femenino, dominio absoluto de **Laura García**, que paró el crono en 2:11.60. También destacaron las juniors **Elsa Salmón**, segunda con 2:20.73, **Lucía Núñez**, cuarta con 2:21.62 y **Marina Cordovilla**, quinta al marcar un tiempo de 2:21.83. A destacar que entre las diez primeras de la prueba hubo seis nadadoras de nuestro club.

En el doble hectómetro masculino, tres de los nuestros terminaron entre los cinco primeros. **Jorge Bedía** fue segundo con 2:00.72, logrando también el primer puesto junior. **Jesús García** terminó en cuarta posición total y tercera en categoría junior al parar el crono en 2:02.83. **Darío Herrán** fue quinto con 2:03.58. Cabe destacar también los 2:05.46 de **Álvaro Pérez** que le auparon hasta el séptimo puesto absoluto y el segundo infantil. En esta misma categoría, **Pablo Diego** fue quinto con 2:14.47.

A continuación, se disputaron los 200 estilos. En categoría femenina, **Marta Cuervo** fue la más destacada al ser cuarta con 2:39.11, registro que le permitió obtener el segundo puesto junior. En sexta posición entró **Lucía Núñez** (2:41.96) quedando cuarta en categoría junior.

En los 200 estilos masculinos, nuestros nadadores dieron un recital copando las tres primeras posiciones. **Javier de la Hera** obtuvo una apabullante victoria con un registro de 2:08.74 quedando a escasas centésimas de su propia plusmarca regional. Nuestro campeón estuvo bien flanqueado por los jóvenes **Álvaro Pérez** (2:18.43) y **Pablo Fernández** (2:19.08), quienes consiguieron el segundo y tercer puesto, respectivamente, además de encabezar la categoría infantil.

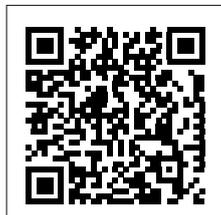
La competición se cerró con la prueba de 50 espalda. En las féminas, destacaron **Laura García**, quinta con un tiempo de 33.40, y **Esther Serrano**, séptima con 34.06.

En categoría masculina, nuevo doblete de Camargo con **Darío Herrán** y **Guillermo Cifrián** en los dos primeros puestos. Darío dominó la prueba con un crono de 29.16 y Guillermo terminó segundo con 29.74. También hubo doblete en categoría junior, donde solo once centésimas separaron a **Daniel Blanco** (30.65) de **Daniel Álvarez**, segundo con 30.76. A destacar también la actuación de **Joaquín Conde** (32.31) que regresaba a la competición tras una lesión.



En este enlace y en el código QR, si estás registrado en facebook, puedes ver el relevo de 4x50 libre masculino:

<https://www.facebook.com/video.php?v=679688135463847&set=vb.100002680009792&type=2&theater>



13 DE DICIEMBRE DE 2014. TROFEO CIUDAD DE IRÚN

por Xavier Martí



Nuestros campeones posan después de la competición (foto: Pedro do Rego)

Consiguieron 20 medallas y una mejor marca de edad de Cantabria

El sábado 13 de diciembre se disputó en la piscina del CN Bidasoa XXI el XXIII Trofeo Ciudad de Irún. Dicho trofeo reunió al anfitrión CN Bidasoa XXI, al también guipuzcoano CN Ordizia y al CN Camargo. Nuestro club estuvo representado por 37 nadadores –entre ellos algunos de la Escuela– de las categorías alevín y benjamín, bien acompañados por sus entrenadores Jon y Olalla, así como por un nutrido grupo de familiares.

La jornada se inició a las 16 h. con la prueba de 50 libres en categoría benjamín, año 2005. En esta prueba nuestros nadadores más jóvenes tuvieron una destacada actuación. En chicos, **Paul Collazo** logró la medalla de oro empatado con otro nadador del CN Ordizia. Su tiempo, 38.85, mejoraba en un segundo su marca anterior. También se subió al podio su compañero **Marco Torcida**, quien con 39.22 se hizo con la medalla de bronce. En esta misma prueba **Tomás Martí** fue 5º, **David González** 8º, **Fernando Martínez** 9º y **Mateo Cifrián** 11º.

En categoría benjamín femenina, año 2005, la nadadora **Patricia Bolado** se alzó con la medalla de bronce al marcar un tiempo de 40.73, mejorando sensiblemente su marca anterior. A su vez, **Valeria Gutiérrez** logró una meritoria 6ª plaza con 44.58. Tras ella, se clasificaron **Regina Salgado**, 12ª con 46.97, **Paula Ruiz**, 14ª con 48.96, y **Marta Montero**, 17ª con un tiempo de 53.07.

A continuación se disputó la prueba de 100 libres. En categoría benjamín masculina, año 2004, el más destacado fue **Emmanuel Ciobanu**, que rozó el podio al terminar cuarto con 1:23.52, a tan solo 12 centésimas de la medalla de bronce. En 8º lugar se clasificó **Pedro Vega** con un tiempo de 1:38.46. También compitieron **Diego García** (16º), **Álvaro González** (17º) y **Diego Lavín** (18º).

En categoría femenina, año 2004, la ganadora fue **Ángela Guijarro** con un tiempo de 1:19.20 que por un estrecho margen de tiempo le dio la medalla de oro. También brilló **Lucía Escudero**, quien consiguió el bronce con una marca de 1:24.72. Tras ellas se clasificaron **Laura Mediavilla**, 8ª con 1:37.45, **Lucía Pescador**, 9ª con 1:38.16 y **Sandra Herrera**, 11ª con 1:44.27.

En la categoría alevín masculina, año 2003, **Jorge Rodríguez Cavia** logró subir al podio al terminar 3º con una marca de 1:17.53. En cuarto lugar llegó **Marcos Perrodia** con 1:21.88. También tomaron parte en esta prueba **Rodrigo Rocha** (1:34.89) y **Alex Herranz** (1:41.85) que ocuparon los puestos 14º y 15º, respectivamente.

En cuanto a las chicas del 2003, la vencedora fue **Cecilia Casado**, quien se impuso en un apretado sprint final con un registro de 1:13.17. A solo medio segundo de la medalla de bronce se quedó **Noemí Gómez** al terminar cuarta con 1:14.60. **Iria do Rego** fue octava y **Nuria Barón**, novena al marcar unos tiempos de 1:20.92 y

1:22.03, respectivamente. Tras ellas se clasificaron **Victoria Álvarez** (13ª), **Silvia Conde** (15ª) y **Celia García** (16ª).

Los últimos en tirarse al agua fueron los alevines masculinos del 2002, quienes disputaron la prueba de 200 libres. La medalla de oro se dirimió por tan solo 4 centésimas y fue para **Eric Faureanu**. Su registro, 2:23.36 se quedó a poco más de medio segundo de la marca de edad de Cantabria. **Hugo Cifrián** se colgó la medalla de bronce con un tiempo de 2:29.75 y **Álvaro Ruiz** fue sexto con 2:32.92. También disputaron esta prueba **Joel Jorge** (2:54.03) e **Ismael Maza** (3:02.15) terminando en las posiciones 9ª y 10ª.

Finalizadas las pruebas de estilo libre, llegó el turno de los estilos. Se disputaron dos pruebas: 100 estilos (categorías benjamín y alevín años 2005, 2004 y 2003) y 200 estilos (alevín masculino 2002).

En categoría masculina, nuestros benjamines del 2005 coparon el podio y ocuparon cinco de las seis primeras posiciones. El ganador de la prueba fue **Tomás Martí** con una marca de 1:40.20. La medalla de plata correspondió a **Marco Torcida** (1:42.27) y la de bronce a **Paul Collazo** (1:46.00). Muy cerca de éste llegó **David González**, que fue quinto con 1:46.60. La buena actuación de los más pequeños se completó con el sexto lugar de **Fernando Martínez** (1:50.27).

También hubo medalla en benjamín femenino del 2005. **Patricia Bolado** se colgó el bronce al terminar en un tiempo de 1:46.88, muy cerca de la plata. **Valeria Gutiérrez** acabó 11ª con 2:06.45.

Entre los benjamines del 2004, el más destacado fue **Emmanuel Ciobanu**, 5º con un tiempo de 1:38.56. En noveno lugar se clasificó **Pedro Vega** (1:51.67). También nadaron la prueba **Álvaro González**, **Diego Lavín** y **Diego García** que se clasificaron en los puestos 15º, 17º y 18º, respectivamente.

Ya en categoría alevín, las chicas del 2004 volvieron a subir a lo más alto del podio. **Ángela Guijarro** fue oro con 1:30.20, y **Lucía Escudero**, plata, con 1:31.45. Además de ellas, participaron en esta prueba **Lucía Pescador**, 8ª con 1:52.61, **Laura Mediavilla** (11ª) y **Sandra Herrera** (13ª).

De los alevines del año 2003, hay que destacar a **Jorge Rodríguez** que se colgó otra medalla de bronce al concluir la prueba en 1:31.25. **Marcos Perodia** fue

6º con 1:36.78, mientras que **Alex Herranz** (1:55.43) y **Rodrigo Rocha** (1:56.71) ocuparon las plazas 14ª y 15ª, respectivamente.

En cuanto a las féminas del año 2003, nuevo doblete del CN Camargo con **Cecilia Casado** y **Noemí Gómez** ocupando las dos primeras posiciones. Cecilia paró el crono en 1:21.35, una excelente marca que le otorgó el oro y la mejor marca de edad de Cantabria. Por su parte, Noemí se alzó con la plata merced a sus 1:23.79. Tras ellas, finalizaron **Iria do Rego**, séptima con 1:32.02 y **Nuria Barón**, octava con 1:32.78. En 12º lugar entró **Celia García** (1:39.13), mientras que **Silvia Conde** fue 16ª con 1:44.78 y **Victoria Álvarez** 19ª con 1:52.57.

Como colofón a la competición se disputaron los 200 estilos en categoría masculina, año 2002. También aquí hubo dos nadadores de nuestro club en el podio. La medalla de oro correspondió de nuevo a **Eric Faureanu** con un registro de 2:42.24. Por su parte, **Hugo Cifrián** repitió bronce al parar el crono en 2:45.18 a escaso medio segundo de la plata. **Álvaro Ruiz** (2:59.09), **Ismael Maza** (3:15.47) y **Joel Jorge** (3:15.88) terminaron 8º, 9º y 10º, respectivamente.

En total se obtuvieron 20 medallas, ocho de ellas de oro, y una marca de edad (Cecilia Casado en 100 estilos). Positivo balance de una jornada que sirvió para mostrar el buen nivel competitivo de nuestros benjamines y alevines y, sobre todo, para fomentar la convivencia y crear lazos de unión entre nadadores, entrenadores y familiares.



SERVICIO FISIOTERAPIA

Tratamiento del dolor, accidentes de tráfico, lesiones deportivas...
Problemas neurológicos (daño cerebral, lesión medular...)
Especialistas en Obstetricia y Pediatría.

TRATAMIENTO INDIVIDUAL. VALORACIÓN Y PRESUPUESTO GRATUITO



C/ Gutiérrez Solana 39. 39600 Mallaño. 942 03 44 44. www.aquacenteralday.com. fisioalday@ecoplar.com



AUTO-ESCUELA
CAMARA
www.autoescuelacamara.com

MURIEDAS Cantabria C/ Menéndez Pelayo, 3
Teléfono: 942 250 994



Miguel Ángel Martínez Haya

FONTANERÍA • CALEFACCIÓN
GAS • ENERGÍA RENOVABLE
www.martinezhaya.com



José Barros, nº 1 bajo • 39600 Muriedas • Tel./Fax: 942 077 586
Móvil: 659 111 140 • contacto@martinezhaya.com



13 DE DICIEMBRE DE 2014. PRIMERA JORNADA LIGA NORTE MÁSTER por Jesús Herrán Ceballos (fotos Pepe Demetrio)

Se celebró en la piscina municipal de Cros la primera jornada de la Liga Norte Máster en la que compiten los siguientes clubes de las federaciones riojana, vasca, navarra, cántabra y castellano-leonesa: C.N. Iregua, C.N. Nassica, C.N. Santurtzi, C.N. Galdakao, C.N. Kairoskore, C.N. Judizmendi, C.D. Los Ángeles, C.N. Tabira, Sopelana IM, C.D. Amaya, C.N. Camargo, C.N. Torrelavega, Agrupación Cántabra Natación y C.N. Tizona Burgos.

A nuestra piscina acudieron 181 nadadores, pertenecientes a 24 clubes (compitieron equipos que participan en la Liga Cántabra Máster y que no lo hacen en la Liga Norte, de ahí el mayor número de equipos).

Se nadaron las pruebas de 200 mariposa, 200 espalda, 200 braza, 200 libre, 50 mariposa, 50 espalda, 50 braza, 50 libre y 4x100 estilos, todas las pruebas en las categorías masculina y femenina.

Estos fueron nuestros nadadores que se clasificaron en los tres primeros puestos de cada prueba:

Ángel **Bedia**, primero en 200 mariposa y 200 braza, 50-54 años; **José Demetrio**, primero en 200 espalda y tercero en 200 libre, 50-54 años; **José Antonio Martínez**, segundo en 50 libre, 50-54 años; **José Ángel Lanza**, tercero en 50 libre, 45-49 años; **José Luis Casado**, tercero

en 50 espalda, 45-49 años; **Daniel Fernández**, tercero en 50 libre, 35-39 años; **Javier Duque**, segundo en 200 espalda y tercero en 50 espalda, 30-34 años; **Borja Herrería**, tercero en 200 braza y en 50 braza, 30-34 años; **Darío Herrán**, primero en 200 espalda y en 50 espalda, 20-24 años; **Francisca Isabel Pascual**, segunda en 50 espalda y primera en 50 libre, 50-54 años; **Alicia Roldán**, primera en 50 espalda y segunda en 50 libre, 45-49 años; **Alicia Morrondo**, tercera en 50 espalda, 40-44 años; **Esther López Marcano**, tercera en 200 libre y en 50 libre, 35-39 años; **Patricia Cruz**, segunda en 200 libre y tercera en 50 braza, 30-34 años; **Gema San Millán**, segunda en 50 espalda y tercera en 50 libre, 30-34 años; **Coral Blanco**, primera en 200 mariposa y en 50 espalda, 25-29 años; **Rocío Lastra**, primera en 200 libre y en 50 libre, 25-29 años; **Sara Deibe**, primera en 200 espalda y en 50 espalda, 20-24 años; **Carmen Ortiz**, primera en 50 braza y segunda en 50 libre, 20-24 años.

Relevo masculino de 4x100 estilos, 100-159 años, segundo CN Camargo (**Javier Duque**, **Borja Herrería**, **Darío Herrán** y **Pablo Fernández**).

Relevo femenino de 4x100 estilos, 100-159 años, primero CN Camargo (**Coral Blanco**, **Carmen Ortiz**, **Rocío Lastra** y **Patricia Cruz**).



Campeonato de España absoluto

12, 13 y 14 de diciembre

Sabadell

Javier de la Hera bate los récords regionales de 200 y 400 estilos

Viajó desde Santander a Sabadell en coche, tras salir de su primer examen de Medicina, en la tarde-noche del viernes 12 de diciembre. Por eso no nadó las pruebas de 100 estilos y 200 libre que se disputaban ese mismo día por la mañana.

Llegó a la ciudad catalana bien avanzada la madrugada del sábado 13, y los técnicos no consideraron oportuno que nadara el 400 libre de la mañana, para que pudiese descansar.

Por la tarde disputó la prueba de 400 estilos y batió su propia marca regional en casi tres segundos, parando el crono en un tiempo de 4:36.03 (su récord anterior era de 4:38.95).

El domingo por la tarde compitió en los 200 estilos y trituró su propio récord regional dejándolo esta vez en 2:06.88 (su marca era de 2:08.45).

Javier es un campeón que conjuga a la perfección el deporte y los estudios (hay bastantes como él en el Club), dando la razón a los planteamientos que nuestro director técnico expresa en el apartado del «Rincón de los técnicos» en esta misma revista.

¡Enhorabuena, campeón!



Manuel Barros y Javier de la Hera en el exterior de la piscina

Con Víctor Ingelmo y Berni Bustillo



Clínica Dental
Dr. Lezcano

www.clinicadentaldrlezcano.es

Avda. Bilbao, 30 - Teléf.: 942 260 565
39600 Muriedas (Cantabria)

Teléf.: 942 033 400
www.ventacav.com

VentaCav
Ventanas de Calidad

C/ Menéndez Pelayo, 46
39600 MALIAÑO (Cantabria)

Seguimos

siendo

solidarios

Campaña de recogida de alimentos



Este año hemos decidido continuar con la campaña de recogida de alimentos que iniciamos la anterior temporada. Entonces, tras seis jornadas del Trofeo Federación y dos de la Copa Federación, logramos entregar al Ayuntamiento de Camargo 1.500 kg.

En la primera jornada de recogida comenzamos muy despacio y se dispararon todas las alarmas: recogimos 180 kg de alimentos. Pero en la segunda jornada las gentes de la natación cántabra mostraron su cara más solidaria y llegamos a juntar 250 kg.

En total, tras las dos jornadas, llevamos 430 kg de alimentos, cantidad que nos invita a soñar con batir nuestro anterior récord solidario.

*Cuidar
tu salud
es quererte*



**Manuela
Diego Miera**
FISIOTERAPEUTA

637 781 523
manuelatufisio@gmail.com
Camino de la Orconera 6-bajo B
El Astillero | Cantabria

Restaurante
El Pescador

Especialidad en:

**rabas - carnes a la piedra
arroz con bogavante
pescados frescos**

Avda. de Parayas, 132
(junto a Centro Canino Parayas)
MALIAÑO
Teléf.: 942 252 976



Sitelec
Global de Servicios y Obras

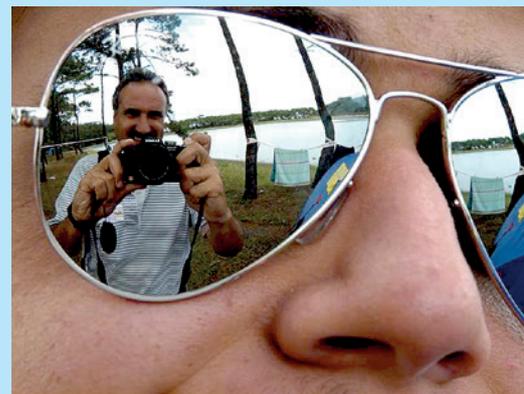
WWW.GRUPOSITELEC.ES

Las imágenes de la natación

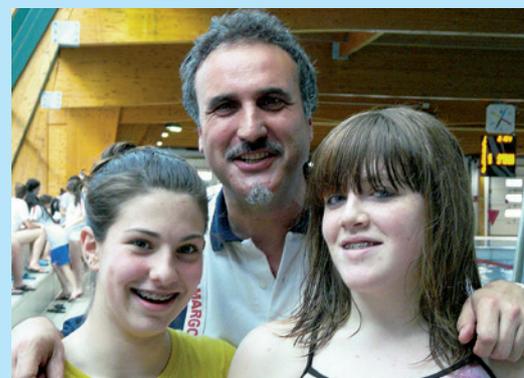
Cesáreo Pérez



César con Melanie Costa



Reflejado en las gafas de Willy Cifrián



Con Leire y María

Ha sido durante siete años paciente notario en imágenes de la natación cántabra. Con muchas horas de trabajo al servicio de los demás, su figura amable y risueña se hizo familiar en todas las piscinas regionales.

Nadara o no Fernando, su hijo, César (así le llamamos todos) siempre estaba allí para retratar a los equipos y a los entrenadores. Para dejar constancia gráfica de los podios. Para conseguir las mejores instantáneas del esfuerzo y de la amistad entre los nadadores.

César ha vivido la natación desde dentro, renunciando al espectáculo deportivo para transmitirnos

sus mejores momentos, esos que nosotros no alcanzamos a ver desde las gradas.

César inició un camino por el que luego transitaban Gustavo García, José Demetrio o Pedro do Rego, entre otros, para recopilar un archivo inigualable de nuestra natación regional. Desde el año 2007, pocos deportes pueden presumir de la riqueza de imágenes que atesora este nuestro. Desde el año 2007, con su irrupción en las piscinas, es muy fácil recomponer la memoria gráfica de este deporte tan bello.

A César, a Gustavo, a José Demetrio y a Pedro les debe mucho esta revista.



HOTEL LAS ANCLAS



C/ San José, 11 - 39610 ASTILLERO (Cantabria)
Teléf.: 942 540 850 / Fax: 942 540 715
e-mail: hlasanclas@cantabria.org

XXV Aniversario **de nuestro Trofeo** **lo estamos preparando**

Vimos en el apartado de la entrevista con Ángel Nieto que el Trofeo de Camargo comenzó a disputarse el 25 de mayo de 1989, fecha que sirvió para inaugurar oficialmente la piscina de La Vidriera. A él acudieron doscientos nadadores pertenecientes a trece clubes cántabros y de fuera de nuestras fronteras regionales.

Una información de prensa de mayo de 1992 habla del tercer Gran Premio Ayuntamiento de Camargo, organizado «por el Club Natación Camargo, nacido en noviembre del pasado año (1991)». Si se hubiese celebrado anualmente, el de 1992 sería el cuarto trofeo y no el tercero. ¿Cuál fue, pues, el año en que no hubo trofeo? Nadie lo recuerda, pero unas medallas que guardaba el propio Ángel Nieto con fecha de 1991 nos lo aclaran: el trofeo no se celebró en 1990, puesto que de 1991 hay medallas para los ganadores.

Así pues, este año se cumplirá el XXV aniversario del mismo, y la junta directiva y el equipo de técnicos llevamos varios meses preparando esta edición especial de las bodas de plata, porque queremos que sea el mejor de todos cuantos se han celebrado hasta ahora.

La logística ya está en marcha: como el año pasado, habrá una carpa al fondo de la piscina para acoger a los nadadores, y retransmitiremos la prueba por un canal de Internet y por circuito cerrado de televisión en varios restaurantes de Maliaño.

Pero en esta edición damos un salto de calidad y la retransmisión correrá a cargo de una empresa puntera, Vegavisión, que instalará dos cámaras en la piscina y traerá un realizador para mezclar imagen y sonido.



MÓNICA BUSTILLO & MÓNICA GONZÁLEZ

PELUQUERÍA, ESTÉTICA, UÑAS ESCULPIDAS

Tlfno 942073851

Tlfno 942250586

Avenida Menéndez Pelayo N° 1 • MALIAÑO

Las pruebas se celebrarán en La Vidriera

254 nadadores compiten mañana en el Gran Premio Ayuntamiento de Camargo

J. L. SAIZ. Camargo

La piscina cubierta del Centro Cultural La Vidriera, de Maliaño, acogerá mañana la disputa del Tercer Gran Premio de Natación Ayuntamiento de Camargo, que se iniciará a partir de las cuatro y media de la tarde.

Un total de 254 nadadores se han inscrito para participar en esta prueba. Los deportistas proceden de clubes de Cantabria, Vizcaya, Guipúzcoa, Vizcaya, Asturias y Hendaya.

Todos los competidores deberán nadar cuatro pruebas, premiándose al final al más completo de los nadadores. También habrá una carrera de relevos por equipos. La prueba está organizada por el Club Natación Camargo, nacido en noviembre del pasado año "para

dar continuidad a los nadadores procedentes de la Escuela Municipal de este deporte", según dijo el presidente del club, Ángel Nieto. La junta directiva la completan Natividad Castañeda, Consuelo Vidal, Saturnino Terán y Ángel Escagedo, mientras que el responsable técnico es Manuel Manzanares.

El patrocinio de la competición, cuyo presupuesto supera las 700.000 pesetas, corre a cargo del Ayuntamiento, que aporta medio millón a través de la Concejalía de Deportes que preside Saturnino Díaz. El resto lo completan diversas entidades comerciales.

Los organizadores colocarán junto a la piscina unas gradas desmontables con capacidad para 400 personas, para que pueda ubicarse el público y los



SAIZ

Presentación del Tercer Gran Premio de Natación Ayuntamiento de Camargo.

nadadores que en esos momentos no estén compitiendo.

Saturnino Díaz, tras destacar el elevado número de participantes, manifestó que tanto el

club organizador como la propia Concejalía de Deportes "pretendemos que la prueba se consolide en un futuro próximo entre las más destacadas del ca-

lendario nacional". En este sentido, indicó que la competición ha alcanzado este año la internacionalidad, con la presencia de 40 nadadores franceses.

Recorte de prensa informando sobre el Tercer Gran Premio de Natación Ayuntamiento de Camargo

Además, estamos en conversaciones para colocar una carpa de 200 m² junto a la piscina, con una pantalla de 85 pulgadas y un servicio de bar para que los espectadores que no tengan cabida en las gradas puedan seguir la prueba con toda comodidad.

Ahora sólo nos falta conseguir que, como en años anteriores, acuda un buen plantel de figuras naciona-

les e internacionales que sigan haciendo más grande nuestro Trofeo, considerado ya entre los cinco mejores de España.

Hagamos memoria del número de nadadores y de las principales figuras que acudieron a nuestra piscina los últimos cinco años, en los que el trofeo se disputó por grupos de pruebas.

XX Trofeo Internacional de Natación Ayuntamiento de Camargo

Se empieza a nadar por grupo de pruebas, con la participación de más de 600 nadadores, buena parte de ellos primeras figuras nacionales e internacionales.

Ganaron **Laura Fernández** y **David Cromwell**. Como nadadores de renombre acudieron **María Peláez** (parti-

cipante en cinco olimpiadas y ganadora en cincuenta y dos ocasiones del Campeonato de España), **Sara Pérez Sala**, **Adriana Rodríguez**, **Cristina Díaz Pose**, **Enrique López**, **Yerai Lebon**, **Daniel Fernández**, **Abel García Nido**...

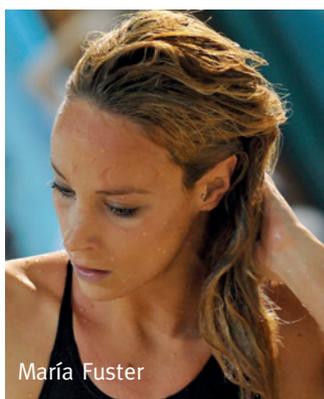


David Cromwell y María Peláez con nuestros canteranos



David Cromwell y Laura Fernández

XXI Trofeo Internacional de Natación Ayuntamiento de Camargo



Lo compitieron 724 nadadores, tres de ellos olímpicos, una subcampeona de Europa y un buen número de figuras nacionales e internacionales.

Dos olímpicos fueron los ganadores: **María Fuster** y **Lukasz Gasior**.

Otros nadadores de primer nivel: **Miguel Payeras**, **Diego García Rapado**, **Álvaro García Pastor**, **Raúl Navalón**, **Carlos Requeno**, **Mikel Bildosola**, **Javier Cardona**, **Melanie Costa**, **Emma García...**

XXII Trofeo Internacional de Natación Ayuntamiento de Camargo

Participación de 756 nadadores, gran parte de ellos primeras figuras nacionales e internacionales.

Ganaron **Ane Saseta** y **Mikel Bildosola**.

Los acompañaron en el podio **Marc Perelló**, **Sonia Wiechec**, **Javier Cardona** y **Andrea Campos**.



XXIII Trofeo Internacional de Natación Ayuntamiento de Camargo



Más de 700 nadadores. Los ganadores venían precedidos de un currículum deportivo impresionante. **Aitor Martínez**, de 19 años, fue campeón de Europa junior en Belgrado y subcampeón del mundo junior en Lima (Perú) en 2011, y campeón de España en 2012 en 50 libre. **Catalina Corró**, de 17 años, fue medalla de bronce en el europeo junior de Belgrado en 4x200 m libre, campeona de España en 2012 en 200 estilos, subcampeona de 400 estilos, medalla de bronce en 200 espalda y subcampeona de España 4x100 libre.

Les acompañaron en el podio **Markel Alberdi**, **María Sánchez**, **Francisco de la Granja** y **Laura Fernández**.

XXIV Trofeo Internacional de Natación Ayuntamiento de Camargo

La explosión en cuanto a participantes: 980 nadadores, una cifra sorprendente, que supera, incluso, la que se alcanza en los campeonatos de España, lo que demuestra a las claras la categoría del trofeo.

Melani Costa y **Martín Melconian** ganadores absolutos.

El podio lo completaron **Aitor Martínez**, **Laura Fernández**, **Oskitz Aguilar** y **María Sánchez**.



Otras figuras

que han participado en
nuestro Trofeo

Javier Cardona



Edu Lorente



Jimena Pérez



María Peláez



María Sánchez



Markel Alberdi



Matthew Mcmanemy



Noemí Feliz



Oskitz Aguilar



Marc Perelló



Emma García



Fernando Gómez-Reino



Rufino Regueira



Sonia Wiechec



Mejores marcas de edad del

| | 10 años | 11 años | 12 años | 13 años | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años | absoluto |
|--------------|--|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|--|---------------------------------------|--|
| 50 libras | ALICIA GARCIA 91 36.32 19/05/01 | CLAUDIA CASADO 87 32.83 16/05/98 | PAOLA CAVADA 88 31.03 27/11/99 | PAOLA CAVADA 88 28.96 25/05/01 | PAOLA CAVADA 88 28.75 03/05/02 | PAOLA CAVADA 88 28.23 08/03/03 | PAOLA CAVADA 88 27.78 03/04/04 | SUSANA GARCIA 86 27.83 24/05/03 | SUSANA GARCIA 86 28.56 15/02/04 | EMMA GARCIA 86 27.12 (RC) 14/01/2012 |
| 100 libras | ALICIA GARCIA 91 1:23.53 26/06/01 | PAOLA CAVADA 88 1:15.87 03/03/99 | ROCIO LASTRA 90 1:06.44 26/01/02 | PAOLA CAVADA 88 1:00.90 17/03/02 | PAOLA CAVADA 88 1:00.90 17/03/02 | PAOLA CAVADA 88 1:01.15 07/03/03 | EMMA GARCIA 86 59.79 21/03/02 | EMMA GARCIA 86 1:00.77 22/12/02 | ROCIO LASTRA 90 1:03.22 19/04/08 | EMMA GARCIA 86 59.74 (RC) 22/01/2012 |
| 200 libras | LAIIRA BERNARDO 99 3:18.30 28/03/09 | LUCIA NUÑEZ 00 2:38.22 09/04/11 | ROCIO LASTRA 90 2:23.83 02/02/02 | PAOLA CAVADA 88 2:17.04 09/06/01 | EMMA GARCIA 86 2:12.85 11/06/00 | EMMA GARCIA 86 2:11.56 25/05/01 | EMMA GARCIA 86 2:08.29 21/03/02 | EMMA GARCIA 86 2:10.68 21/12/03 | ROCIO LASTRA 90 2:16.59 01/03/08 | EMMA GARCIA 86 2:08.29 (RC) 24/03/02 |
| 400 libras | ALICIA GARCIA 91 6:59.50 10/02/01 | ALICIA GARCIA 91 5:37.22 23/06/02 | ANA CAMPUZANO 89 5:03.75 9/06/01 | PAOLA CAVADA 88 4:48.02 10/02/01 | EMMA GARCIA 86 4:43.15 11/06/00 | EMMA GARCIA 86 4:37.26 09/06/01 | EMMA GARCIA 86 4:36.31 02/03/02 | EMMA GARCIA 86 4:38.51 11/01/03 | ROCIO LASTRA 90 4:48.84 02/03/08 | EMMA GARCIA 86 4:36.31 02/03/02 |
| 800 libras | ALICIA GARCIA 91 11:06.25 23/06/02 | ALICIA GARCIA 91 1:003.64 02/07/01 | ANA CAMPUZANO 89 9:52.78 03/02/02 | ANA CAMPUZANO 89 9:43.92 16/02/02 | ANAHOVA NOVOA 88 9:43.15 11/06/00 | EMMA GARCIA 86 9:37.69 12/02/01 | LAIIRA GARCIA MOVELLÁN 9:44.14 14/02/13 | EMMA GARCIA 86 9:45.77 02/02/03 | ROCIO LASTRA 90 9:55.83 17/11/07 | EMMA GARCIA 86 9:37.69 12/02/01 |
| 1500 libras | | | EMMA GARCIA 86 19:26.65 06/03/99 | JOANA MARTIN 88 20:52.31 20/01/02 | ROCIO LASTRA 90 19:57.21 15/01/05 | ROCIO LASTRA 90 19:57.21 15/01/05 | RAQUEL BEDIA 81 19:11.02 20/04/97 | | | RAQUEL BEDIA 81 19:11.02 20/04/97 |
| 50 espaldas | NOELIA BARRERO 91 39.09 25/11/00 | PAOLA CAVADA 88 38.55 10/07/99 | MARTA PINET 87 36.10 15/05/99 | EMMA GARCIA 86 34.09 06/03/99 | SUSANA GARCIA 86 33.87 18/04/00 | SUSANA GARCIA 86 32.95 16/12/00 | SUSANA GARCIA 86 33.52 20/01/02 | ELENA CASTAÑEDO 81 32.78 7/02/98 | SUSANA GARCIA 86 33.42 14/02/04 | NOEMÍ FELIZ GARCIA 88 31.26 (RC) 23/02/2013 |
| 100 espaldas | CLAUDIA CASADO 87 1:32.72 12/07/97 | MARIA PEÑA 88 1:23.37 05/06/99 | MARTA PINET 87 1:16.82 29/05/99 | LUCIA NUÑEZ 00 1:13.36 01/06/2013 | EMMA GARCIA 86 1:10.31 5/02/00 | ELENA CASTAÑEDO 81 1:11.30 13/04/96 | ELENA CASTAÑEDO 81 1:10.92 20/04/97 | ELENA CASTAÑEDO 81 1:09.75 26/04/98 | LEIRE BILBAO 95 1:12.43 19/01/2013 | NOEMÍ FELIZ 88 1:06.87 24/02/2013 |
| 200 espaldas | NOEMÍ GÓMEZ LAVÍN 03 46.83 24/01/2013 | NOEMÍ GÓMEZ LAVÍN 41.98 18/01/14 | NURIA AJA 86 40.55 06/06/98 | NURIA AJA 86 38.84 24/04/99 | PAULA DO REGO 97 36.91 16/04/2011 | PAULA DO REGO 97 35.76 14/01/2012 | PAULA DO REGO 97 35.62 12/01/2013 | PAULA DO REGO 97 36.73 11/01/14 | ISABEL RIEGO 78 37.14 13/07/96 | EMMA GARCIA 86 34.22 (RC) 14/01/2012 |
| 100 brazas | MARTA PINET 87 1:49.91 10/05/97 | ALICIA GARCIA 91 1:31.67 18/05/02 | NURIA AJA 86 1:25.02 06/06/98 | NURIA AJA 86 1:22.97 03/03/99 | PAULA DO REGO 97 1:20.58 28/05/2011 | PAULA DO REGO 97 1:19.03 11/02/2012 | PAULA DO REGO 97 1:17.51 15/12/2012 | PAULA DO REGO 97 1:19.59 14/12/13 | ISABEL RIEGO 78 1:20.55 14/04/96 | EMMA GARCIA 86 1:14.66 (RC) 03/12/2011 |
| 200 brazas | NOEMÍ GÓMEZ LAVÍN 3:18.42 12/04/14 | NOEMÍ GÓMEZ LAVÍN 3:01.16 30/05/98 | NURIA AJA 86 2:59.60 22/05/99 | NURIA AJA 86 2:59.60 22/05/99 | MARTA PINET 87 2:55.75 27/01/01 | EMMA GARCIA 86 2:48.91 10/06/01 | EMMA GARCIA 86 2:49.75 24/11/02 | PAULA DO REGO 97 2:53.89 05/04/2014 | ISABEL RIEGO 78 2:55.32 25/05/96 | EMMA GARCIA 86 2:48.32 19/02/2012 |
| 50 mariposa | LUCIA NUÑEZ 00 48.43 08/05/2010 | MARIA PEÑA 88 38.59 10/07/99 | LUCIA NUÑEZ 00 35.19 11/02/2012 | PAOLA CAVADA 88 32.61 25/05/01 | MARTA CUERVO 99 31.88 24/05/14 | PAOLA CAVADA 88 31.61 08/06/03 | SUSANA GARCIA 86 30.16 23/06/02 | SUSANA GARCIA 86 30.12 18/05/03 | SUSANA GARCIA 86 30.00 08/02/04 | EMMA GARCIA 86 29.14 (RC) 03/12/2011 |
| 100 mariposa | VERONICA SANCHEZ 92 1:58.99 20/04/02 | MARIA PEÑA 88 1:29.86 29/05/99 | JUDITH GARCIA 90 1:16.62 18/05/02 | PAOLA CAVADA 88 1:12.07 19/05/01 | EMMA GARCIA 86 1:10.23 7/05/00 | MARTA CUERVO 99 1:09.35 07/06/2014 | LETICIA CUBILLAS 80 1:09.33 13/07/96 | EMMA GARCIA 86 1:07.54 30/11/02 | ROCIO LASTRA 90 1:11.85 24/05/08 | EMMA GARCIA 86 1:05.31 (RC) 21/01/2012 |
| 200 mariposa | | MARIA PEÑA 88 3:52.38 19/12/98 | JUDITH GARCIA 90 2:51.07 08/06/02 | LUCIA NUÑEZ 00 2:39.51 10/02/2013 | LUCIA NUÑEZ 00 2:35.66 24/05/2014 | EMMA GARCIA 86 2:31.00 25/05/01 | EMMA GARCIA 86 2:29.70 23/02/02 | EMMA GARCIA 86 2:29.50 22/02/03 | ROCIO LASTRA 90 2:40.46 07/06/08 | EMMA GARCIA 86 2:29.50 22/02/03 |
| 100 estilos | ALICIA GARCIA 91 1:35.85 10/03/01 | PAOLA CAVADA 88 1:19.13 29/01/00 | PAOLA CAVADA 88 1:19.13 29/01/00 | EMMA GARCIA 86 1:14.16 22/05/99 | PAOLA CAVADA 88 1:13.16 24/11/01 | EMMA GARCIA 86 1:12.54 25/11/00 | MARTA PINET 87 1:12.14 07/06/03 | MARTA PINET 87 1:13.47 14/02/04 | ROCIO LASTRA 90 1:15.64 17/11/07 | NOEMÍ FELIZ GARCIA 88 1:06.69 (RC) 23/02/2013 |
| 200 estilos | VERONICA SANCHEZ 92 3:57.14 20/04/02 | MARTA PINET 87 2:59.66 30/05/98 | PAOLA CAVADA 88 2:48.84 06/05/00 | EMMA GARCIA 86 2:37.13 12/06/99 | EMMA GARCIA 86 2:32.85 06/02/00 | EMMA GARCIA 86 2:28.78 10/03/01 | EMMA GARCIA 86 2:29.74 02/02/02 | EMMA GARCIA 86 2:26.73 07/06/03 | ROCIO LASTRA 90 2:44.24 19/01/08 | EMMA GARCIA 86 2:26.73 (RC) 07/06/03 |
| 400 estilos | | ALICIA GARCIA 91 6:35.29 20/04/02 | NURIA AJA 86 5:58.19 04/07/98 | EMMA GARCIA 86 5:35.84 27/06/99 | EMMA GARCIA 86 5:23.33 06/02/00 | CLARA VEGA 89 5:19.89 20/03/04 | EMMA GARCIA 86 5:15.27 03/05/02 | EMMA GARCIA 86 5:11.36 14/12/03 | ROCIO LASTRA 90 5:43.47 15/12/07 | EMMA GARCIA 86 5:11.36 (RC) 14/12/02 |

Observaciones:

Marcas cerradas al final de la temporada 2013-2014.

Resultados en amarillo las nadadoras que tienen actualmente ficha con el Club.

Resultados en naranja los récords de Cantabria.

CN Camargo 2013-2014

| | 10 años | 11 años | 12 años | 13 años | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años | absoluto | |
|--------------|--|--|--|---|---|--|---|---|--|---|---|
| 50 libras | ERIC FAUREANU 02 35.24 12/05/2012 | ERIC FAUREANU 02 31.87 24/02/2013 | RUBEN MARTINEZ 87 30.94 14/11/98 | JAMIE ALONSO 83 29.35 19/05/96 | JAMIE ALONSO 83 27.15 02/08/97 | ANGEL CAMPUZANO 87 26.77 16/02/02 | ANGEL CAMPUZANO 87 26.77 16/02/02 | FERNANDO PEREZ 92 25.86 19/04/08 | JAVIER DE LA HERA 96 24.87 15/06/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 24.89 03/01/14 | EDUARD LORENTE 77 23.06 (RC) 09/02/14 |
| 100 libras | RUBEN MARTINEZ 87 1:23.05 18/05/97 | RUBEN MARTINEZ 87 1:14.46 11/07/98 | GONZALO ALONSO 84 1:08.87 19/05/96 | JAMIE ALONSO 83 1:04.49 19/05/96 | GUILLERMO CIFRIAN 88 58.58 11/05/02 | ANGEL CAMPUZANO 87 56.67 23/06/02 | ANGEL CAMPUZANO 87 56.67 23/06/02 | JAVIER DE LA HERA 96 53.30 26/05/2012 | JAVIER DE LA HERA 96 52.93 24/05/14 | JAVIER DE LA HERA 96 51.05 (RC) 09/02/14 | EDUARD LORENTE 77 51.05 (RC) 09/02/14 |
| 200 libras | SERGIO RIVAS 97 3:07.36 19/05/07 | JESUS GARCIA 98 2:54.98 28/03/09 | RUBEN MARTINEZ 87 2:29.34 29/05/99 | ANTONIO RIEGO 86 2:20.59 25/04/99 | GUILLERMO CIFRIAN 88 2:09.03 25/05/02 | KEVIN FERNANDEZ 94 2:05.45 16/05/09 | KEVIN FERNANDEZ 94 2:05.45 16/05/09 | JAVIER DE LA HERA 96 1:59.12 10/03/2012 | JAVIER DE LA HERA 96 1:54.32 25/01/14 | JAVIER DE LA HERA 96 1:54.32 (RC) 25/01/14 | JAVIER DE LA HERA 96 1:54.32 (RC) 25/01/14 |
| 400 libras | | | RUBEN MARTINEZ 87 5:04.92 29/05/99 | ANTONIO RIEGO 86 4:50.29 24/04/99 | FERNANDO MOVELLAN 84 4:32.39 04/07/98 | FERNANDO MOVELLAN 84 4:24.73 20/02/99 | FERNANDO MOVELLAN 84 4:09.74 21/07/00 | JAVIER DE LA HERA 96 4:08.24 03/01/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 4:02.53 15/03/14 | JAVIER DE LA HERA 96 4:02.53 (RC) 15/03/14 | JAVIER DE LA HERA 96 4:02.53 (RC) 15/03/14 |
| 800 libras | | | MARIO NUÑEZ 95 11:36.68 23/06/07 | ANTONIO RIEGO 86 10:13.48 24/04/99 | FERNANDO MOVELLAN 84 9:29.86 04/07/98 | FERNANDO MOVELLAN 84 9:04.88 12/06/99 | FERNANDO MOVELLAN 84 8:47.67 22/01/00 | JAVIER DE LA HERA 96 8:42.70 12/01/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 8:39.04 11/01/2014 | JAVIER DE LA HERA 96 8:39.04 11/01/2014 | JAVIER DE LA HERA 96 8:39.04 11/01/2014 |
| 1.500 libras | | | MARIO NUÑEZ 95 21:51.29 23/06/07 | ANTONIO RIEGO 86 19:20.30 24/04/99 | FERNANDO MOVELLAN 84 17:55.55 04/07/98 | FERNANDO MOVELLAN 84 17:09.36 24/04/99 | FERNANDO MOVELLAN 84 16:38.54 22/01/00 | JAVIER DE LA HERA 96 16:26.48 12/01/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 16:19.81 11/01/14 | JAVIER DE LA HERA 96 16:19.81 11/01/14 | JAVIER DE LA HERA 96 16:19.81 11/01/14 |
| 50 espalda | ERIC FAUREANU 02 37.62 12/05/2012 | ERIC FAUREANU 02 36.46 24/02/2013 | ERIC FAUREANU 02 35.45 08/02/14 | ARMOR GUTIERREZ 84 34.99 15/03/97 | DARIO HERRAN 94 31.67 19/04/08 | GUILLERMO CIFRIAN 88 30.54 01/06/03 | GUILLERMO CIFRIAN 88 29.14 27/12/03 | DARIO HERRAN 94 28.64 28/05/2011 | DARIO HERRAN 94 28.65 11/02/2012 | DARIO HERRAN 94 28.65 11/02/2012 | GUILLERMO CIFRIAN 88 27.50 06/02/09 |
| 100 espalda | ARMOR GUTIERREZ 84 1:38.75 17/12/94 | RUBEN MARTINEZ 87 1:29.51 25/04/98 | ERIC FAUREANU 02 1:16.16 08/02/14 | ANTONIO RIEGO 86 1:13.63 23/01/99 | GUILLERMO CIFRIAN 88 1:06.11 08/06/02 | GUILLERMO CIFRIAN 88 1:03.20 08/06/03 | DARIO HERRAN 94 1:01.25 13/03/10 | GUILLERMO CIFRIAN 88 1:01.19 07/04/05 | DARIO HERRAN 94 1:00.71 26/05/2012 | DARIO HERRAN 94 1:00.71 26/05/2012 | GUILLERMO CIFRIAN 88 57.82 (RC) 30/05/09 |
| 200 espalda | | | ERIC FAUREANU 02 2:38.00 24/05/14 | DARIO HERRAN 94 2:42.55 24/03/07 | GUILLERMO CIFRIAN 88 2:22.57 11/05/02 | DARIO HERRAN 94 2:18.71 20/03/09 | JAVIER DUQUE 81 2:14.85 03/05/97 | DARIO HERRAN 94 2:12.86 16/04/2011 | DARIO HERRAN 94 2:13.14 17/03/2012 | DARIO HERRAN 94 2:13.14 17/03/2012 | DIEGO GARCIA RAPADO 85 2:08.27 (RC) 12/02/2012 |
| 50 braza | ERIC FAUREANU 02 46.14 12/05/2012 | HUGO CIFRIAN 02 44.15 11/05/13 | FRAN DE LA GRANJA 83 37.98 21/12/95 | FRAN DE LA GRANJA 83 35.87 20/04/96 | FRAN DE LA GRANJA 83 33.44 15/03/97 | FRAN DE LA GRANJA 83 33.06 16/05/98 | FRAN DE LA GRANJA 83 32.33 12/06/99 | DANIEL ALVAREZ ORDOÑEZ 97 32.02 11/01/14 | JORGE POO 79 31.36 03/05/97 | JORGE POO 79 31.36 03/05/97 | JORGE POO 79 31.36 03/05/97 |
| 100 braza | ARMOR GUTIERREZ 84 1:40.34 11/12/94 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:29.84 11/12/94 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:21.95 25/11/95 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:16.10 29/06/96 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:12.50 22/06/97 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:10.19 16/05/98 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:09.19 25/04/99 | JAVIER DE LA HERA 96 1:10.39 15/02/2012 | JAVIER DE LA HERA 96 1:07.70 03/05/97 | JAVIER DE LA HERA 96 1:07.70 03/05/97 | JAVIER DE LA HERA 96 1:07.70 03/05/97 |
| 200 braza | | | HUGO CIFRIAN 02 2:58.81 24/05/01 | JESUS GARCIA VELEZ 98 2:46.80 13/07/96 | ARMOR GUTIERREZ 84 2:35.36 10/05/97 | JESUS GARCIA VELEZ 98 2:33.59 09/05/98 | JESUS GARCIA VELEZ 98 2:32.56 24/04/99 | JAVIER DE LA HERA 96 2:25.83 23/06/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 2:25.33 05/04/14 | JAVIER DE LA HERA 96 2:25.33 05/04/14 | JAVIER DE LA HERA 96 2:25.33 05/04/14 |
| 50 mariposa | ERIC FAUREANU 02 39.28 12/05/2012 | ERIC FAUREANU 02 38.54 02/02/2013 | RAMON DE LA TORRE 87 35.66 10/07/99 | JESUS GARCIA VELEZ 98 33.73 09/04/2011 | ARMOR GUTIERREZ 84 31.93 24/01/98 | JESUS GARCIA VELEZ 98 30.15 15/12/2012 | JESUS GARCIA VELEZ 98 28.37 03/05/14 | JAVIER DE LA HERA 96 27.82 15/12/2012 | JAVIER DE LA HERA 96 27.09 14/12/13 | JAVIER DE LA HERA 96 27.09 14/12/13 | GUILLERMO CIFRIAN 88 26.54 19/12/09 |
| 100 mariposa | | RUBEN MARTINEZ 87 1:31.95 25/04/98 | JAMIE ALONSO 83 1:21.69 21/12/95 | JESUS GARCIA VELEZ 98 1:14.59 09/04/2011 | JAMIE ALONSO 83 1:11.33 17/05/97 | ALFREDO TAPIA 96 1:06.35 16/04/2011 | JESUS GARCIA VELEZ 98 1:00.84 03/05/2014 | JAVIER DE LA HERA 96 59.45 20/04/13 | JAVIER DE LA HERA 96 1:00.40 26/04/14 | JAVIER DE LA HERA 96 1:00.40 26/04/14 | GUILLERMO CIFRIAN 88 58.51 16/05/09 |
| 200 mariposa | | | KEVIN FERNANDEZ 94 3:30.88 03/06/2006 | KEVIN FERNANDEZ 94 2:56.74 23/06/07 | KEVIN FERNANDEZ 94 2:37.17 07/06/08 | GUILLERMO CIFRIAN 88 2:26.93 22/02/03 | JESUS GARCIA VELEZ 98 2:13.41 07/06/14 | JORGE HEDIA CADELO 97 2:13.12 24/05/2014 | JAVIER DE LA HERA 96 2:11.89 24/05/14 | JAVIER DE LA HERA 96 2:11.89 24/05/14 | JAVIER DE LA HERA 96 2:11.89 24/05/14 |
| 100 estilos | ERIC FAUREANU 02 1:29.45 31/03/2012 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:25.72 27/11/94 | ARMOR GUTIERREZ 84 1:22.91 13/01/96 | ARMOR GUTIERREZ 84 1:15.59 31/05/97 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:08.76 07/06/97 | PABLO FERNANDEZ SALONES 99 1:07.50 09/11/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 1:04.94 11/02/2012 | JAVIER DE LA HERA 96 1:00.70 23/02/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 59.32 29/11/13 | JAVIER DE LA HERA 96 59.32 29/11/13 | JAVIER DE LA HERA 96 59.32 (RC) 29/11/13 |
| 200 estilos | | FRAN DE LA GRANJA 83 1:25.72 27/11/94 | ARMOR GUTIERREZ 84 1:22.91 13/01/96 | GONZALO ALONSO 84 1:23.46 31/05/97 | FRAN DE LA GRANJA 83 1:22.46 02/08/97 | PABLO FERNANDEZ SALONES 99 1:21.13 03/05/14 | FERNANDO MOVELLAN 84 2:17.02 10/06/00 | JAVIER DE LA HERA 96 2:11.96 10/02/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 2:08.95 05/04/14 | JAVIER DE LA HERA 96 2:08.95 05/04/14 | JAVIER DE LA HERA 96 2:08.95 (RC) 05/04/14 |
| 400 estilos | | | MARIO NUÑEZ 95 6:29.58 24/06/07 | ANTONIO RIEGO 86 5:54.48 17/04/99 | FRAN DE LA GRANJA 83 5:13.09 31/05/97 | FRAN DE LA GRANJA 83 4:59.36 16/05/98 | FERNANDO MOVELLAN 84 4:51.49 11/06/00 | JAVIER DE LA HERA 96 4:39.81 12/01/2013 | JAVIER DE LA HERA 96 4:38.95 11/01/14 | JAVIER DE LA HERA 96 4:38.95 11/01/14 | JAVIER DE LA HERA 96 4:38.95 (RC) 11/01/14 |

Observaciones:

Marcas cerradas al final de la temporada 2013-2014.

Resultados en amarillo los nadadores que tienen actualmente ficha con el Club.
Resultados en naranja los récords de Cantabria.

Floristería

Algas

Menéndez Pelayo, 5
MALIAÑO
Telef.: 942 260 092

URGENCIAS
645 626 545




Centro de Estudios Camargo

C/Santa Ana, 3 Muriedas-Maliaño
- 942 765 462 - 667 504 140 -
centroestudioscamargo@hotmail.com
www.centrodestudioscamargo.com



FISIOTERAPIA
Aremar

- Fisioterapia y Rehabilitación
- Masaje Terapéutico
- Terapia Manual
- Radiofrecuencia INDIBA activ
- Accidentes de Tráfico

Eusebio Arenal Marugán
Colegiado nº 480

Calle Castilla, 38 - 40 - 39009 Santander
Teléf. 942 22 23 83 - Móvil 616 87 60 58 - fisioaremar@yahoo.es

Desde 1916

ALMACEN DE AGUARDIENTES Y LICORES



BODEGAS GONZALEZ SENDINO

Vino Blanco Solera - Salitos - Tequila - Leikeim

Avda. Menéndez Pelayo, 4 Maliaño - Telf: 942 250 270
Cantabria

café · heladería · confitería




Area de SERVICIO



Boo, 52 (Rotonda LA VEGANA)
39613 BOO DE GUARNIZO
Cantabria
Teléf.: 942 254 718
Fax: 942 254 724



Rincón de los técnicos

Natación y educación. Entrenamiento y rendimiento académico

Los deportistas que han elegido ocupar su tiempo de ocio en un club de deporte base como el nuestro se encuentran, por su franja de edad, en una etapa decisiva de su desarrollo evolutivo, formándose como individuos y definiendo su personalidad. Además, la mayoría de ellos están inmersos en cursos donde el rendimiento académico es de suma importancia para su futuro, y la exigencia de resultados empieza a ser sustancial.

Como entrenadores, como padres o como nadadores podemos y debemos hacernos las siguientes interrogantes: ¿Es positiva la formación como persona que se construye a través de la natación? ¿Tiene influencia en el rendimiento académico dedicar tantas horas al entrenamiento?

La educación integral de una persona se vertebra a través de diversos agentes o pilares. El pilar básico es la familia, el entorno más cercano; pero la educación completa de un individuo se sustenta en otros pilares: la socialización, la escuela, el círculo de amistades... y un largo etcétera en el que se encuentra también la ocupación del tiempo de ocio, que es el campo de actuación del deporte base.

La práctica de una actividad deportiva, y de la natación en concreto, tiene, en mi opinión, una gran fuerza educativa. La natación mejora en nuestros deportistas su autoestima, su autoconfianza y su auto concepto. Confiere a los jóvenes valores tan importantes como el sacrificio, la superación, la automotivación, la organización, la asimilación de éxitos y fracasos, el compromiso, la responsabilidad... Todos ellos se convertirán en sus compañeros de viaje a lo largo de su vida, y tendrán transferencia directa a los estudios y al desarrollo personal y profesional. Por todo esto, para mí, la respuesta a la primera interrogante es un sí en mayúsculas: la natación otorga una formación muy positiva a nuestros jóvenes deportistas.

Pero, ¿dedicar todos los días dos horas a entrenar no me quita tiempo de estudiar? ¿Tener menos tiempo de estudio que un alumno que no hace deporte, no influirá negativamente en los resultados académicos de nuestros hijos deportistas?

Parto de la premisa clara e indudable de que lo primero y más importante son los estudios. Pero tener buenos resultados académicos no me parece incompatible con entrenar prácticamente dos horas todos los días. Mi experiencia como entrenador y docente me demuestra más bien lo contrario: los jóvenes que entrenan todos los días pueden y suelen tener mejores resultados académicos que aquellos otros



que tienen toda la tarde desocupada. En el extremo opuesto podemos encontrarnos al niño con exceso de actividades extraescolares, sobre estimulado y sobre presionado: deportista, músico, bilingüe, excelente académicamente... esto puede derivar en jóvenes estresados y con inseguridad emocional por no poder llegar a ser perfecto en todo. No siempre más es mejor. Ser un buen estudiante depende en gran medida de gestionar muy bien el tiempo y construir un buen hábito de estudio diario. Entrenar a diario tiene influencia positiva en esta gestión del tiempo que debe aprender todo estudiante.

Un proceso consciente y maduro del compromiso que significa entrenar todos los días le aporta herramientas imprescindibles para ser buen estudiante: una buena planificación y gestión de sus horas de estudio, ser organizado, estudiar a las mismas horas, tener capacidad de esfuerzo y de superación, tener una actitud activa hacia el proceso de aprendizaje...

¿Qué ocurre cuando un nadador falta a entrenar porque al día siguiente tiene un examen? Casi con seguridad es porque ha gestionado mal su organización del tiempo de estudio con anterioridad, y necesita esa hora y media del entrenamiento para recuperar aquello que no ha hecho antes. Lo que conocemos coloquialmente como «dejar todo para el último día».

Sin embargo, los nadadores que tienen mejores resultados académicos no faltan casi nunca a entrenar, porque la natación les ha ayudado a ser responsables y a interiorizar la importancia de la gestión, la optimización y el aprovechamiento del tiempo de estudio.

Iván RABA CIMIANO

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física,
Diplomado en Magisterio y Entrenador Nacional de Natación



CAMARGO

AYUNTAMIENTO
DEPORTES

Juntas Vecinales:

**Maliaño, Cacicedo, Camargo,
Escobedo, Herrera, Igollo,
Muriedas y Revilla**