

La Cros

Revista del
Club Natación Camargo

Nº 6

www.cncamargo.com



Marzo 2016

Erika y Martín

reinaron en
nuestro trofeo



y el **CN Camargo** voló en la Copa



Sumario

CONOCEMOS NUESTRA HISTORIA

Jesús Herrán, séptimo presidente

3

AGENDA DEPORTIVA 2015-2016

Tercera jornada Trofeo FCN

10

Segunda jornada liga alevín

12

Tercer trofeo Máster Kairoscore

14

Segunda jornada liga benjamín

15

XXVI Trofeo Internacional

Ayuntamiento de Camargo

18

Rocío Lastra, nadadora de oro

26

Copa Federación

27

EL RINCÓN DE LOS TÉCNICOS

Jerónimo Sánchez Bas

31

POSTER CENTRAL

El equipo de la undécima Copa

16

© textos y fotos: los autores

Impresión: Camus Impresores, S.L.

Diseño y maquetación: Begoña Díez y Jesús Herrán

Permitida la reproducción y comunicación pública de esta revista con la única condición de citar su procedencia.



HOTEL

SAN JUAN

Revilla de Camargo

Habitación doble desde 33€/día. Habitación con baño privado, WIFI gratis, TV32", secador de pelo, teléfono, aire acondicionado y calefacción 365 días al año. Aparcamiento gratuito. Cafetería, restaurante, salones de reuniones y piscina exterior.

942 25 98 88 www.hotelsanjuanrevilla.com



MULTISERVICIOS
GARDENZ

- Reparación de calzado en el acto
- Cerrajería doméstica
- Cambio de cerraduras
- Apertura de puertas
- Copia de llaves
- Llaves codificadas de coche
- Matrículas, buzones, etc.

multigardenz99@gmail.com

Plaza de la Constitución, 5 bajo - Astillero
(junto a la papelería Begoña, entrada por la galería)

633 935 163



Mora
FLORISTAS

www.floristeriamora.com

Todo en Arte Floral

Avda. de Bilbao, 32
MURIEDAS - Tel.: 942 251 460

Jerónimo Sainz de la Maza, 11
SANTANDER - Tel.: 942 341 378



Homenaje a Iñiqui Odriozola

En el transcurso del XXVI Trofeo Internacional de Natación Ayuntamiento de Camargo, el club distinguió con la entrega del que en adelante será nuestro emblema (un gorro de barro diseñado por la artista cántabra Silvia Valle) a Iñiqui, que ha asistido como árbitro a las 26 ediciones de la competición. El abuelo de nuestra natación ha visto crecer a muchas generaciones de nadadores cántabros.

Conocemos nuestra historia

Jesús Herrán, séptimo presidente del Club

Nos citamos una mañana de abril en la Cros. Cuando llego, el hombre que ha regido los destinos del club en los últimos ocho años ya me está esperando. Como siempre, al pie del cañón. Hace algunos años que le conozco y todavía me pregunto qué hace una persona tan vinculada al mundo de la cultura como Jesús Herrán dirigiendo un club deportivo. «Yo no hago distinciones entre ambos mundos –me dice–. Tengo la certeza de que la cultura no debe dar la espalda al día a día, no puede encerrarse en sí misma. Y sin tener en cuenta el deporte, es imposible entender la vida moderna».

LA PRIMERA LEGISLATURA (2008-2012)

Cuando Jesús cogió la presidencia del club en 2008, Mercedes Salcines y él llevaban ya algún tiempo colaborando con la junta anterior que presidía Leopoldo Barros. Merche ayudaba con la documentación y Jesús se encargaba de la web y de la relación con la prensa. Por distintas razones, sobre todo de trabajo, los miembros de la junta de Barros habían dado un paso atrás y éste había tenido que cargar con todo. «Poldo se había quedado solo y ya no resistía más. Mantuvo varias reuniones con distintos padres para buscar un relevo, pero nadie quería asumir la responsabilidad», nos cuenta el actual presidente. «En principio, Merche Salcines iba a hacerse cargo de la presidencia y yo me ocuparía de temas institucionales como la relación con la Federación, la prensa y los padres. Sin embargo, viendo que asumía tantas funciones se optó por que asumiera también la presidencia». Así fue como, en octubre de 2008, se constituyó en asamblea general la nueva junta directiva con Jesús Herrán como presidente, Merche Salcines como secretaria y Gustavo García como tesorero. A ellos hay que añadir otros nombres como los de José Antonio Miranda, Jesús Báscones, Cesáreo Pérez, Jesús Ibáñez, Dolores Cruz, Ángeles de la Gala y el propio Leopoldo Barros.

Y es que al acceder al cargo, Jesús Herrán tenía muy claras dos premisas: «Quería una junta amplia para repartir el trabajo entre todos, y que en ella estuvieran presentes los miembros del equipo anterior para aportar su experiencia. También, siguiendo el consejo de Poldo, nombré a Jesús Báscones vicepresidente, para darle a la natación máster la importancia que merecía». De este modo, se garantizaba la continuidad a la vez que se inyectaba savia nueva en la directiva de la entidad. Empezaba una etapa ilusionante con la finalidad de dar un nuevo impulso



Jesús Herrán ©Celedonio (El Diario Montañés)

a un club que con los presidentes anteriores se había consolidado y había alcanzado la mayoría de edad.

Haciendo memoria, Jesús evoca el importante papel que tuvieron Ángel Duque y Paco Larrauri en la creación del club allá por 1991. También destaca la importancia de José Antonio Castanedo (tercer presidente) que contribuyó a echar a andar en serio al club. Y por supuesto, la de los siguientes presidentes, José Antonio Martínez, que estuvo varios años y llevó al club a su mayoría de edad, y Leopoldo Barros, que aportó su granito de arena para hacer del CN Camargo lo que hoy es.

Jesús Herrán heredó, pues, un club consolidado y saneado económicamente. Con estos mimbres, el equipo que él presidía, y en el que siempre se apoyó, se fijó metas más altas: «se trataba de que el club, que ya andaba, echara a correr». Entre estas metas estaba, en primer lugar, conseguir que los nadadores que llegaban a absolutos continuaran nadando y aportando su experiencia al resto del grupo. Jesús habla de la importancia que para los jóvenes como Darío, Kevin



El primer equipo de su etapa presidencial, con Miguel Labrador e Iván Raba

o Javier tenían figuras de la talla de Rubén Martínez o Guillermo Cifrián, que les servían como guía y modelo a seguir. Esta filosofía se ha mantenido hasta hoy, de modo que aquellos jóvenes son ahora los referentes para las nuevas generaciones que suben empujando fuerte. Pocos clubes en Cantabria pueden presumir de mantener en activo a nadadores que llevan diez o quince años compitiendo al máximo nivel, porque «es fundamental que los “lobos viejos” orienten a los jóvenes cachorros con su experiencia y con su ejemplo».

Cambio en la dirección técnica

Nada más llegar al cargo el nuevo presidente tuvo que afrontar una complicada decisión que afectaba al área deportiva. El director técnico hasta entonces, Miguel Labrador, decidió tomarse un año sabático porque había nacido su segundo hijo y necesitaba dedicar más tiempo a la familia. Entonces se decidió que Iván Raba, segundo entrenador, se hiciera cargo de la dirección técnica. Cuando Miguel regresó al año siguiente, la idea era que compartiese la dirección deportiva con Iván. El problema fue que el club no podía pagar a dos directores técnicos. Además, por cuestiones de trabajo, Miguel solo podía entrenar con los más pequeños y ni siquiera podía acudir a los entrenos todos los días, con lo cual se le propuso una reducción del salario. Miguel decidió entonces apartarse a un lado y dejar el camino libre a Iván, aunque siguió vinculado al club, ayudando en las competiciones y asistiendo a algún campeonato de España, hasta que al inicio de la temporada siguiente (2010-2011) dejó el club definitivamente.

En todo caso, la apuesta salió bien porque Iván dio la talla, e incluso podría decirse que superó las expectativas al lograr una mayor cohesión en el grupo de nadadores y alcanzar unos resultados deportivos difíciles de igualar. Bajo su responsabilidad tuvo diversos colaboradores: Rubén Martínez, Andrea Deibe, Natalia Amézaga, Blanca van den Eynde, Noemí Feliz, y los siempre presentes Jon Rojano y Manuel Barros. Esta temporada se ha incorporado Fernando Pérez en sustitución de Jon.

Volvemos al tema de los retos de este primer cuatrienio y es inevitable hablar del Trofeo de Camargo. Hasta entonces se había optado por traer a equipos punteros de distintos lugares de la geografía espa-

ñola, como el Canoe de Madrid o el Bidasoa guipuzcoano. Lo que se pretendió fue darle un nuevo enfoque intentando atraer a figuras de nivel nacional e internacional. En este sentido, Jesús destaca la colaboración de Emma García y de Juan Camus como intermediarios para conseguir captar a grandes estrellas de la natación para nuestro Trofeo. «Emma ha actuado siempre como embajadora del CN Camargo. Fue ella quien me puso en contacto con gente importante de Madrid, Barcelona, Palma o Asturias. Su aportación ha sido clave en el salto de calidad que ha dado el Trofeo en los últimos años. Además, los chicos de Juan Camus han sido desde entonces asiduos participantes de lujo». El resultado de esta colaboración se plasmó en la presencia los primeros años de nadadores de la talla de David Cromwell, Lukasz Gaszior, Ane Saseta, María Peláez, Javier Cardona, María Fuster, Melanie Costa, Mikel Bildosola o Sonia Wiechec, entre otros.

Cuando le pregunto a Jesús si al club le compensa el esfuerzo que supone traer a estas figuras, su respuesta es categórica: «Sin ninguna duda. Se trata de una inversión que aporta beneficios tanto a nivel deportivo, como económico y social. Es lo que yo llamo el ciento por uno. A nivel deportivo, la experiencia que aportan estos grandes campeones supone un plus de motivación para nuestros nadadores, que ven en aquéllos un modelo a seguir y un estímulo para superarse y lograr sus objetivos. A esto hay que sumarle el impacto mediático que supone para el club: la prensa, la radio y las televisiones locales han empezado a interesarse por un deporte como la natación gracias al CN Camargo y a su Trofeo. Y en cuanto a lo económico, está claro que traer a Camargo a nadadores olímpicos y mundialistas atrae a mucha más gente y favorece la actividad comercial y hostelera del municipio. Todo ello se traduce en un aumento de las subvenciones que el club recibe del Ayuntamiento, así como del Gobierno regional».

Llegados a este punto, le pido a Jesús que haga balance de estos primeros cuatro años de mandato. «Para mí el balance es muy positivo. Conseguimos mantener el buen ambiente en el seno del club. Aunque algunos miembros de la directiva dejaron el cargo por razones de trabajo o por incorporarse a la Federación (como en el caso de Merche Salcines), la



María Peláez, 5 veces olímpica y 52 campeona de España

mayoría de los miembros de la directiva siguieron a mi lado: Gustavo, Jesús, Poldo, Lines... Eso me dio ánimos para continuar cuatro años más y culminar el proyecto iniciado».

EL SEGUNDO MANDATO (2012-2016)

Fue en esa época cuando yo conocí al actual presidente. Le recuerdo lleno de vitalidad y entusiasmo, muy volcado en la gestión del club. También recuerdo que fue una época de cambios en la Federación Cantábrica y que hubo «movida» en el seno de la Federación Española con el tema de la conversión de las marcas en piscina de 25. Se lo comento y Jesús asiente: «Fueron momentos difíciles. La comisión deportiva de la RFEN pretendía llevar a la Asamblea la propuesta de que las marcas realizadas en piscina corta no sirviesen para acudir a los Campeonatos de España de Verano en piscina larga. Esto suponía un duro golpe para federaciones como la nuestra que no disponen de instalaciones de dimensiones olímpicas. La alarma saltó en la Federación Cantábrica y empezamos a movernos».

Hubo que realizar muchas y arduas gestiones para conseguir frenar la propuesta, pero al final se logró que ni siquiera llegara a votarse en la Asamblea y que las marcas realizadas en piscina corta fueran válidas a todos los efectos, también en la realización de las series en los campeonatos. Aunque Jesús no lo diga abiertamente, se advierte en su rostro un mohín de reproche cuando se refiere a la posición que adoptó el entonces presidente de la FCN, Julio Braun, en esta cuestión. «Su postura fue bastante tibia, tratándose de un tema de vital importancia para todos los clubs de Cantabria. Al parecer, Julio no quería enemistarse con Carpena, presidente de la Española, por lo que decidió no apoyar de forma clara y decidida la posición de los clubes de la región».

Quizá este desencuentro, entre otros factores, contribuyó a la salida posterior de Julio Braun de la presidencia de la Federación Cantábrica de Natación, en la que le sustituyó el actual presidente, Jesús Báscones.

Cambiando de tercio, le pregunto a Jesús Herrán cómo se consigue mantener la paz social en un colectivo tan grande como es el CN Camargo donde coexisten distintas sensibilidades y puntos de vista acerca del funcionamiento del club. Respira hondo y respon-



David Cromwell, el americano de Juan Camus que hizo internacional a nuestro trofeo. Año 2009

de «No creas que es fácil. Ya sabes que existe un reflejo innato de pensar antes que nada en nuestro propio hijo o hija, cuando la clave del éxito es pensar en el bien de todo el grupo». En este punto, el presidente vuelve a ensalzar la figura del director técnico, quien procura que exista un buen clima entre los nadadores. «Si los nadadores están contentos, lógicamente los padres tienen menos motivos de queja». También señala como un avance la creación de un canal de comunicación permanente entre padres y entrenadores para que todos puedan expresar sus dudas, quejas o demandas en un clima de respeto y cordialidad. «Nuestra política siempre fue, es y será de diálogo y mano tendida» asevera el presidente antes de reconocer, no sin un cierto poso de amargura, que «hay casos en que

ACADEMIA AULA EUROPEA

¿TE CUESTA PONERTE A ESTUDIAR?
¿TE DISTRAES FÁCILMENTE?
¿TE QUEDAS EN BLANCO EN LOS EXÁMENES?

EN AULA EUROPEA PODEMOS AYUDARTE

CLASES de
TÉCNICAS
de ESTUDIO

INCLUYEN TODAS
LAS ESTRATEGIAS
PARA MEJORAR
TU RENDIMIENTO
ACADÉMICO

- Aprende a estudiar
- El método de estudio
- Planificación y organización de tareas
- Atención y concentración
- Lectura comprensiva y análisis de textos
- Subrayado, esquemas y resúmenes
- Preparación de exámenes
- Motivación al estudio
- Competencias emocionales en el aula

CLASES de
APOYO Y
MOTIVACIÓN

TE ENSEÑAMOS
A ESTUDIAR

EDUCACIÓN INFANTIL

Preparación a la lectura y escritura
Inglés desde los 3 años

PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLER

Todas las asignaturas de Ciencias y Letras
Grupos reducidos y atención personalizada
Informes bimestrales de seguimiento del alumno/a

PREPARACIÓN DE EXÁMENES LIBRES

Graduado en ESO
Acceso a Ciclos Formativos y Universidad
Intensivos de selectividad

IDIOMAS: INGLÉS Y FRANCÉS

Titulaciones Oficiales Marco Común Europeo
Universidad de Cambridge y Delf A1, A2, B1, B2, C1

www.aulaeuropea.es
aulaeuropea@yahoo.es

Marqués de Villapiente, 1 Muriedas - Telf. 942 269 222



Directivos,
cuerpo técnico
y responsables
políticos
presentando el
primer desafío
50x50

por desgracia no se ha podido llegar a un acuerdo. Por otra parte –continúa– debemos recordar que estamos en un club deportivo y competitivo que, además de formar personas trata de buscar la excelencia, la mejora de los resultados. La clave está en que todos los nadadores entiendan y asuman que son importantes. Cada uno tiene su papel y debe fijarse sus marcas, sus metas, con la ayuda de su entrenador. Y sobre todo, hay que dejar que éstos desarrollen su tarea con libertad. Se trata de creer en lo que se está haciendo allí abajo», afirma con vehemencia para referirse al trabajo diario que se realiza en la piscina.

Como ejemplo de la importancia que para el club tienen todos sus miembros, pone el de las salidas a competiciones fuera de nuestra región, a las que solían acudir solo aquellos nadadores que acreditasen una marca mínima. «Mi junta directiva tuvo claro que había que democratizar las salidas y permitir que acudieran todos los nadadores independientemente de sus marcas. Antes, cuando nos desplazábamos a Avilés, por ejemplo, íbamos con seis o siete nadadores; ahora vamos con treinta o cuarenta».

Hacemos un parón en la conversación y Jesús aprovecha para desempolvar viejos recuerdos mostrándo-

me imágenes del club hace siete años, justo al inicio de su presidencia. En su rostro se adivina satisfacción y orgullo por los éxitos conseguidos, pero también la fatiga de quien lleva un lustro y medio bregando sin descanso para que toda esta maquinaria siga engrasada y funcionando a pleno rendimiento. Hablando de éxitos le pido que me resuma cuáles han sido sus principales logros a lo largo de estos años. Pienso que empezará enumerando los múltiples récords y campeonatos conseguidos, pero me sorprende afirmando que el principal éxito es que «cada día haya en la Cros cien chavales que no están en la calle y que se están formando con nosotros como deportistas y como personas». Esta dimensión no solo deportiva, sino social, no pasa desapercibida a los responsables políticos que año tras año aumentan su aportación económica y no dudan en premiar a nuestra entidad en la Fiesta del Deporte.

A partir de ahí, Jesús sigue desgranando logros como la relación fluida con la Escuela Municipal; o la consolidación de la sección Máster que en la actualidad cuenta con 30 nadadores; o la renovación de la página web y la actividad en las redes sociales; o la puesta en marcha de la revista *La Cros* que ya va por

**Asesoría de empresas
Seguros**

C/ La Cantábrica, 7 bajo
Tlf.: 942 55 87 65
Fax: 942 07 97 97
ASTILLERO (Cantabria)

Servicios Profesionales
Ángel Bedia, s.l.

angel@asesoriabedia.com
www.asesoria bedia.com

el sexto número y se ha convertido en el principal vehículo de difusión de la actividad del club; o la celebración del 50x50; o la expansión del Trofeo que ha llevado a tener que instalar una carpa y cámaras de televisión para poder seguirlo en directo. (Al hilo del tema de la revista, Jesús aprovecha para solicitar la ayuda de los padres en la búsqueda de anunciantes que permitan que se siga autofinanciando y que incluso genere beneficios).

En el plano meramente deportivo, señala el gran salto de calidad que ha dado el club, que en los últimos años ha permitido enviar a muchos más nadadores a los Campeonatos de España. «Hace ocho o nueve años, apenas acudían dos o tres nadadores entre todos los clubes de Cantabria; el año pasado, solo del CN Camargo fueron trece». En la consecución de este logro, además del excelente trabajo del equipo técnico, máximo artífice del mismo, Jesús quiere destacar lo que han aportado algunos grandes nadadores que a lo largo de los últimos años han pasado por el club dejando su experiencia y su buen hacer. Habla de gente como Emma García, Diego García Rapado, Noemí Feliz, Eduard Lorente (todos ellos han llegado a defender los colores del club) o de Rafa Muñoz, Juanmi Rando, Martín Melconian, Duane da Rocha, Melanie Costa, Erika Villaécija... «Noemí estuvo un año nadando y entrenando con nosotros y su aportación dio un gran impulso a la natación femenina en el club, que tuvo en ella su referente. Llegó un año después de que regresara Emma García a retirarse en el club de su vida. En cuanto a Edu, en sus dos años en el club se comportó como el campeón que es tanto dentro como fuera del agua. Lo mismo puede decirse de Juanmi, Rafa o Erika que, además de engrandecer nuestro trofeo con su presencia, siempre han encontrado un hueco para mostrar su lado más humano y para transmitir sus conocimientos a nuestros chicos».

Pero como no todo pueden ser laureles y alabanzas, aprovecho una pausa para preguntarle si considera que hay algo en lo que haya fracasado, si tiene alguna espina clavada. Con semblante serio responde que si tiene que mencionar algún borrón en su hoja de servicios sería no haber sabido retener a algún nada-

dor que acabó marchándose del club o los desencuentros con algunos padres por cuestiones que podrían haberse resuelto.

«Me queda la espina de haber perdido a algún buen amigo» resume, antes de añadir que la mayoría de padres son colaboradores. «Es normal que haya debate y discusión. Esto no es una balsa de aceite. De las diferencias y las discusiones, si hay buena voluntad, termina naciendo el consenso que permite solucionar los problemas».

PROYECTANDO EL FUTURO (2016-2020)

Ya en la recta final de la entrevista, aprovecho para preguntarle al presidente por el futuro del club. Su idea inicial era dejar el cargo al finalizar el segundo mandato, pero ha optado por seguir cuatro años más. «¿Por qué» le pregunto con el corazón encogido temiendo que reconsiderase su decisión. Su respuesta es clara y sincera: «Además de sentirme respaldado por mi equipo –los que siempre han estado conmigo, Gustavo, Jesús, Lines y Poldo, y ahora también Marian, Javier y tú mismo– mi continuidad se debe a una petición expresa de Jesús Báscones. En breve habrá elecciones en la Federación Cántabra y muchos le pedimos que volviera a presentarse porque durante estos tres años ha realizado una gestión impecable tanto a nivel deportivo como económico».

En efecto, gracias a la gestión de Báscones, la Federación tiene hoy unas cuentas saneadas y cuenta con un fondo de reserva para cualquier contingencia que pueda surgir. «En una reunión reciente que tuvo el presidente con Lines, con Gustavo y conmigo en la cervecería Cross, hasta las doce de la noche, me convenció para seguir al frente del CN Camargo con el fin de mantener el buen clima en la Federación y para seguir defendiendo los intereses de la natación cántabra. También me animó mucho el apoyo sincero de Gustavo. Así que, entre cervezas, sellamos “el pacto de los cuatro años”. Me sentía en deuda con Jesús al haberle animado a seguir».

Este año el Club se viste de largo y celebra sus bodas de plata. Le pregunto al presidente por este hecho y le pido que nos adelante algo acerca de esta



aPasos

orientación familiar
soluciones prácticas en Infancia y Adolescencia

cambia la situación

Psicología y pedagogía terapéutica
Cita previa: 693 387 493

www.apasos.es Maliaño (Cantabria)



Médico-Dentista
Estética Dental

ELENA ARTECHE

Avda. La Concordia, 16 - 2º A • 39600 Maliaño
Cantabria • Telf.: 942 25 44 45



Tres grandes que vinieron a retirarse a nuestro Club y a transmitirnos su legado: Emma García, Noemí Feliz y Edu Lorente

celebración. «25 años no se cumplen todos los días y lo festejaremos como se merece. Queremos compartir con todos los miembros del Club el homenaje que recibiremos de la RFEN y de la Federación Cántabra. También queremos hacer un Trofeo muy grande, más que los anteriores si cabe. Otra idea es realizar unas jornadas técnicas con algunas de las grandes figuras que han pasado por el club en los últimos años. Luego está el tema de los hermanamientos con el C.N. Avilés y con el CN Catalunya y el ambicioso proyecto de editar un libro con la historia del club».

Desde luego, ideas no faltan y seguramente surgirán otras propuestas para que el XXV Aniversario sea celebrado por todo lo alto.

Antes de terminar resulta obligado preguntarle al presidente por sus planes para los próximos cuatro años. Me responde que el primer objetivo es mantener la filosofía del club procurando que el eslogan «somos una piña» siga siendo una realidad dentro y fuera de la piscina. Por otra parte, su pretensión es ampliar la base de la junta directiva dando entrada a nuevos padres para que vayan asumiendo responsabilidades, y para que llegado el momento puedan recoger el testigo del equipo actual y hacerse cargo

del club (en ese sentido me habla de la reciente incorporación para tareas bancarias de Cristina Paredes). Y como colofón propone la creación de una Presidencia de Honor, que debería ir incorporando a todas aquellas personas que hayan tenido una especial responsabilidad en el club para que puedan aportar su experiencia y su consejo a la junta directiva. Así, adelanta que la primera presidencia de honor debería ser para Ángel Duque en reconocimiento por su labor al frente del consistorio que puso los cimientos de lo que hoy es nuestro club.

No me resisto a cerrar la entrevista sin preguntarle a Jesús cómo le gustaría que se recordase su paso por la presidencia del CN Camargo, cuál cree que será su principal legado. Aunque la pregunta puede resultar algo incómoda, no la rehúye y responde con su habitual sinceridad: «Me gustaría que se me recordase por la “pelea” que gané en la Asamblea de la FEN con la conversión de marcas, y como la cabeza visible de una junta que consiguió recuperar a nadadores, traer a otros nuevos y promocionar a todos los del club». Vuelven a aparecer los nombres de Emma García, Rocío Lastra, Noemí Feliz, Diego García, Edu Lorente... «Cuando trajimos a estos nadadores hubo quien pudo

FRUTERÍA

La Huerta del Pas si la pruebas volverás

Reparto a Domicilio
Centros de Fruta

Avda. Libertad, 23A
Teléf.: 658 76 17 28 • MURIEDAS



Conservas

RUEDA

SANTOÑA



Elaboramos artesanalmente la anchoa del Cantábrico



Descubre nuestros
productos en:
www.conservasrueda.com

C/ Marinos de Santoña, 10 • 39740 Santoña (Cantabria)

pensar que venían a quitar los récords de los nuestros y el sitio en los relevos. Los récords de Emma están siendo batidos por Laura García; los de Noemí por Ana Parte o Alba Díaz; los de Edu también caerán... Pero su aportación al club se recordará siempre».

En cuanto a su legado, habla del orgullo de ser un club conocido no solo a nivel regional sino también nacional por la proyección que nos da nuestro Trofeo y por la presencia cada vez mayor de nuestros nadadores en campeonatos de España. O del apoyo sin fisuras de la Administración, tanto de las anteriores como de la actual, que valoran mucho nuestra seriedad. También menciona la profesionalización de los entrenadores –todos tienen su contrato y cotizan a la Seguridad Social– y, por supuesto, destaca la excelencia deportiva alcanzada en estos años. Pero por encima de todo presume de «haber hecho equipo en un deporte individual». Un equipo cohesionado donde las «figuras» conviven en el agua y en el vestuario con los «obreros», donde los más aventajados tutelan a sus pupilos más jóvenes, donde los éxitos de unos son compartidos por todos «porque son de todos». Y es que la apuesta por la excelencia en un club competitivo como éste debe ser compatible con la camaradería y con un buen ambiente social en que todos se sientan como en casa.

«Y, resáltalo bien, todo lo hemos logrado gracias a una junta directiva, a una dirección técnica y a un grupo de deportistas que, pese a tener discrepancias en ocasiones, las hemos sabido superar con amplitud de miras y nos hemos puesto de acuerdo en un objetivo común: el bien del club. Y yo no he tenido otro mérito que encabezar este magnífico grupo humano».

No hay tiempo para más y me despido de Jesús Herrán con la cabeza llena de nombres, datos y acontecimientos, y con muchas dudas sobre si sabré plasmar esos intensos ocho años de presidencia en unas pocas páginas. Pero entre todas esas dudas asoma una certeza: a pesar del cansancio, a pesar de sus periódicos lamentos y a pesar de los sinsabores inherentes al cargo, cuando le veo salir sonriendo por la puerta giratoria de la Cros, lo tengo claro: el «presi» tiene cuerda para rato.



Con Xavi Martí, que ha sido el autor de esta entrevista

La actual junta directiva
(faltan Xavi, Poldo y los reponsables de la sección máster)





Sitelec

Global de Servicios y Obras

WWW.GRUPOSITELEC.ES



FISIOTERAPIA Aremar

- Fisioterapia y Rehabilitación
- Masaje Terapéutico
- Terapia Manual
- Radiofrecuencia INDIBA activ recovery
- Accidentes de Tráfico

Eusebio Arenal Marugán
 Colegiado nº 480

Calle Castilla, 38 - 40 - 39009 Santander
 Teléf. 942 22 23 83 - Móvil 616 87 60 58 - fisioaremar@yahoo.es

Agenda deportiva

9 DE ENERO DE 2016. TERCERA JORNADA TROFEO FEDERACIÓN

por Xavi Martí (fotos Gustavo García)

El sábado 9 de enero se disputó en doble sesión de mañana y tarde la 3ª jornada del Trofeo Federación. Participaron 424 nadadores distribuidos en las categorías infantil, junior y absoluta. Por parte del **CN Camargo** compitieron 73 nadadores, 35 chicos y 38 chicas.

JORNADA DE MAÑANA

En la sesión matinal se nadaron las pruebas de fondo: el 1500 libre masculino y el 800 libre femenino. En el 1500, el mejor clasificado del CN Camargo fue **Joaquín Conde**, séptimo absoluto y 4º en categoría junior, con un tiempo de 18:30.99. **Eric Faureanu** quedó 10º en la clasificación general y primero en su categoría con una marca de 19:04.89. En esa misma categoría alevín 02, **Álvaro Ruiz** fue 2º (19:58.01).

En el 800 libre femenino, dominio del CN Camargo, con dos de nuestras nadadoras en lo más alto de la clasificación. **Laura García** resultó vencedora con un tiempo de 9:46.86, mientras que su compañera **Rocío Lastra** finalizó 2ª, muy cerca de Laura, al parar el crono en 9:48.46. El tiempo de Laura constituye mejor marca de edad de Cantabria de 18 años. Además de Laura y Rocío, destacaron **Marta Cuervo**, que logró el 6º puesto absoluto y fue 2ª en categoría junior con 10:16.29, y **Cecilia Casado**, que se alzó con la victoria en la categoría alevín 03 con un tiempo de 10:56.77.

JORNADA DE TARDE

La sesión vespertina se inició con el siempre electrificante relevo de 4x50 libre en categoría femenina. En esta ocasión se cumplieron las expectativas y en una espectacular carrera, que no se decidió hasta la última brazada, el **CN Camargo** se impuso al relevo del C.N. Torrelavega por un estrecho margen de 30 centésimas. El tiempo de nuestras relevistas fue de 1:53.09, frente al 1:53.40 de las torrelaveguenses.



Preparadas para ganar: Marta, Marina, Esther y Laura

Laura García, Marina Cordovilla, Marta Cuervo y Esther Serrano nadaron de forma excepcional las cuatro postas del relevo camargués, con marca de edad incluida para Laura (28.12).

Tras el emocionante relevo femenino, llegó el turno para las cuatro pruebas individuales de la tarde: 100 mariposa, 100 braza, 100 espalda, 100 libres y 400 estilos.

En el hectómetro de mariposa, **Jesús García y Jorge Bedia** pelearon por la victoria hasta el último metro, aunque tuvieron que ceder ante el empuje del nadador del Parayas David Caiña (50.09). Jesús finalizó 2º con 59.23, siendo el 1º junior, mientras que Jorge fue 3º con 59.41. A destacar también el séptimo puesto absoluto alcanzado por el infantil **Alejandro Barros**, quien con 1:02.10, encabezó la clasificación en su categoría.

En categoría femenina, victoria absoluta para **Marta Cuervo** (1:07.56) y quinto puesto para **Lucía Núñez** (1:11.96).

Cervecería Crosss....

ABIERTO DESDE LAS 7 DE LA MAÑANA

picoteo 🍷 menú del día 🍔 hamburguesería
despedidas 🍷 cenas de empresa 🍷 comuniones

PREPARAMOS TU PEDIDO PARA LLEVAR

TEL. 942 26 24 66

Polígono de Cros, 1 (junto a Makro) • 39600 Maliaño - Cantabria

HERRERA de CAMARGO

652 950 945 • 942 258 433
toldoscos@hotmail.com



El espectáculo del calentamiento

El 100 braza fue dominado de principio a fin por el nadador del Piélagos Ermis Markantonatos (1:07.94). Tras él, tres nadadores del CN Camargo ocuparon el resto de posiciones de honor nadando todos ellos en el mismo segundo. **Jon Rojano** obtuvo el 2º puesto con 1:09.45, mientras que solo 10 centésimas separaron a **Álvaro Pérez** (3º con 1:09.84) de **Pablo Fernández** (4º con 1:09.94). Estos dos últimos se clasificaron 2º y 3º, respectivamente, en la categoría junior.

En categoría infantil, destacar el tercer puesto de **Mario González** (1:16.58), mientras que en la alevín 02, **Hugo Cifrián** se hizo con el triunfo con 1:16.73.

En la braza femenina destacó **Noemí Gómez**, que logró el 6º puesto en la clasificación absoluta y el 1º en la categoría alevín 03 con una marca de 1:23.14. En esa misma categoría, **Iria do Rego** fue 2ª con 1:29.08.

En el 100 espalda, **Darío Herrán** fue 2º tras el castreño Daniel Palacio. Darío paró el crono en 1:01.87. **Eric Faureanu** cuajó una meritoria actuación finalizando 7º en la clasificación absoluta y 1º de su categoría con una marca de 1:06.12.

La jornada se cerró con la disputa del 100 libre, donde **Javier de la Hera** impuso su ley y se llevó la victoria de forma clara. Su tiempo, 52.13. También

destacaron en esta prueba **Jesús García Vélez**, 5º en la clasificación absoluta y 2º en la junior con 55.15, y **Mario González**, que logró el triunfo en categoría infantil con una marca de 58.76.

En féminas, la victoria en el hectómetro libre fue para **Laura García**, que paró el crono en 1:00.50, mejor marca de edad de 18 años. Buena actuación también de **Esther Serrano**, 5ª con 1:03.89; de **Marina Cordovilla**, 6ª absoluta y 1ª junior con 1:04.13; y de **Cecilia Casado**, que se llevó la victoria en la categoría alevín 03 con un tiempo de 1:06.47.

No pudo terminar mejor la jornada que con un triplete del CN Camargo en el 400 estilos. **Álvaro Pérez**, con sus 4:43.12, logró un holgado triunfo sobre sus compañeros **Jorge Bedia** y **Jon Rojano**, que se disputaron el segundo puesto hasta el final. Jorge fue a la postre segundo (4:51.03) y Jon tercero (4:52.07). Meritorio el 5º puesto logrado por **Alejandro Barros** (5:12.25), que le supuso quedar 1º en la categoría infantil.

En categoría femenina, no hubo triplete pero sí tres nadadoras camarguesas entre las cuatro primeras: **Lucía Núñez** fue 2ª con 5:39.54, **Elsa Salmón**, 3º con 5:52.35 y **Paula do Rego** 4ª (6:00.22).



Viajes Costa Esmeralda

Mónica Baranda
609 414 534
C/Menéndez Pelayo, 1
39600 - Maliaño
(Cantabria)

942 269 051
vcostaesmeralda@gruposercom.com

new york
mikonos
costa rica
pekin **bali**
bellice
estambul
las vegas
montreal

16 DE ENERO DE 2016. SEGUNDA JORNADA LIGA ALEVÍN

por Xavier Martí (fotos Michel Bolado)



El sábado 16 de enero se disputó en la piscina de Sarón la 2ª jornada de la Liga Alevín con la participación de 220 nadadores de 17 clubes, entre ellos 31 del CN Camargo (13 chicos y 18 chicas).

La competición se inició con la prueba de relevos 4x50 espalda en ambas categorías, continuó con las pruebas individuales de 100 espalda y finalizó con el relevo mixto 8x50 espalda.

En el relevo femenino, el **CN Camargo** consiguió la victoria con un tiempo de 2:47.25, por delante de la EDM Torrelavega y del C.D. Parayas. El cuarteto que se colgó el oro estuvo formado por **Ángela Guijarro**, **Irene Artabe**, **Patricia Bolado** y **Lucía Escudero**. Por su

parte, el relevo B se clasificó en 7ª posición y estuvo integrado por **Alba Blázquez**, **Laura Mediavilla**, **Sandra Herrera** y **María Salcines**.

En categoría masculina no hubo tanta fortuna y los dos relevos del CN Camargo resultaron descalificados. Finalizadas las pruebas por equipos, se disputaron las series de 100 espalda en las distintas edades.

En categoría femenina, año 2005, **Patricia Bolado** fue la más destacada al finalizar 5ª con una marca de 1:31.98. **Alba Blázquez** fue 7ª con 1:34.65. También tomaron parte en la prueba **Victoria Buena** (22ª), **Valeria Gutiérrez** (23ª), **Regina Salgado** (28ª), **Paula Ruiz** (36ª) y **Lola Trueba**.

En categoría masculina, año 2004, el mejor clasificado fue **Emmanuel Ciobanu**, que finalizó 8º con 1:33.16. **Diego García** fue 17º, **Aaron Ayala**, 22º y **German Trueba**, 29º.

Sin duda los mejores resultados de la jornada para nuestro club vinieron de la mano de las féminas del año 2004. Tres nadadoras terminaron entre las cinco primeras: **Ángela Guijarro**, que fue bronce con 1:26.96; **Irene Artabe**, 4ª con 1:28.55; y **Lucía Escudero**, 5ª con 1:28.82, a tan solo tres décimas de su compañera de equipo.

Además de ellas, compitieron **Sandra Herrera** (18ª), **Laura Mediavilla** (22ª), **María Salcines** (33ª), **Paula Díaz** (35ª), **Raquel Martínez** (41ª) y **Lucía López**.

En categoría masculina, 13 años, **Rodrigo Rocha** (17º) fue el mejor clasificado con un tiempo de

El relevo de oro femenino



1:33.62, mientras que **José Miguel García Arenas** terminó 23º.

Para cerrar la competición se disputó el relevo mixto 8x50 espalda, donde la victoria correspondió a la EDM Torrelavega, mientras que el **CN Camargo** obtuvo el 4º puesto. Integraron el equipo los siguientes nadadores: **Marcos Perodia, Ángela Guijarro, Rodrigo Rocha, Irene Artabe, Jorge Rodríguez, Patricia Bolado, Emmanuel Cio-banu y Lucía Escudero.**

A destacar finalmente, el magnífico primer puesto logrado por el CN Camargo en la clasificación por equipos en categoría femenina.



El relevo de oro femenino



El equipo después de la competición

café · heladería · confitería

regma



17 DE ENERO DE 2016. TERCER TROFEO MÁSTER KAIROSCORE

por Jesús Herrán (fotos Pepe Demetrio)

Once nadadores de la sección máster del CN Camargo se desplazaron hasta Donostia para disputar el tercer Trofeo Máster Kairoscore, en una jornada matinal maratoniana. Los resultados que alcanzaron fueron los siguientes:

Relevos 4x50 libre masculino: **(Jon Rojano, Jorge Sierra, José Ángel Lanza y José Ramón González)**, cuartos, con un tiempo de 1:57.47.

Relevos 4x50 libre femenino: **(Rocío Lastra, Carmen Ortiz, Francisca Isabel Pascual y Esther López)**, medalla de bronce, logrando un tiempo de 2:29.99, a escasas centésimas de la medalla de plata.

400 m libre masculino: **Ángel Bedia** obtuvo la medalla de plata en, 50-54 años, con un tiempo de 5:40.10. En esa misma distancia, pero en la categoría de 45-49 años, **José Ángel Lanza** fue quinto con un tiempo de 5:38.90. **Víctor Pérez** fue séptimo en la categoría 35-39 años con un tiempo de 5:54.75. Por su parte **Jorge Sierra** obtuvo el oro en la categoría 20-24 años con un tiempo de 5:15.46.

400 m libre femenino: **Francisca Isabel Pascual** obtuvo la plata en la categoría 55-59 años, con un tiempo de 7:05.33. **Rocío Lastra** se impuso con facilidad en la categoría 25-29 años parando el crono en 4:45.07.

100 espalda masculino: **José Demetrio** fue tercero en la categoría 50-54 años (1:40.77); **José Ramón González** fue segundo en la categoría 45-49 años (1:33.46); **Jorge Sierra** se clasificó primero en la categoría 20-24 años (1:14.00).

100 espalda femenino: **Carmen Ortiz** fue primera en 20-24 años con un tiempo de 1:23.05.

100 braza masculino: **Ángel Bedia** fue primero en la categoría 50-54 años (1:28.40); **Jon Rojano**, primero en la categoría 30-34 años (1:12.13).



Las jovencitas máster

100 braza femenino: **Carmen Ortiz**, primera en la categoría 20-24 años (1:26.98).

100 libre masculino: **José Demetrio**, primero en la categoría 50-54 años (1:17.06); **José Ángel Lanza**, tercero en la categoría 45-49 años (1:08.11) y **José Ramón González**, noveno (1:12.93). **Víctor Pérez** se clasificó decimosegundo en la categoría 35-39 años (1:13.13).

100 libre femenino: **Francisca Isabel Pascual** fue tercera en la categoría 55-59 años (1:32.85) y **Esther López** fue décima en la categoría 35-39 años (1:43.16).

200 estilos masculino: **Jon Rojano**, primero en la categoría 30-34 años (2:29.40).

200 estilos femenino: **Rocío Lastra**, primera en la categoría 25-29 años (2:39.40).

Relevos 4x50 libre mixto: **(Víctor Pérez, Ángel Bedia, Francisca Isabel Pascual y Esther López)** decimoterceros (2:33.01).

Relevos 4x50 estilos mixto: **(Jorge Sierra, Carmen Ortiz, Jon Rojano y Rocío Lastra)**, segundos (2:11.31).



La sesión se hizo larga, muy larga. Maratoniana

23 DE ENERO DE 2016. SEGUNDA JORNADA LIGA BENJAMÍN

por Xavier Martí (fotos Esther Ortiz)

El sábado 23 de enero se disputó en la piscina Peru Zaballa de Castro Urdiales la segunda jornada de la Liga Benjamín con la participación de 256 nadadores de 17 clubes. Entre ellos, 33 nadadores representaron a nuestro club (23 niños y 10 niñas), incluidos los 25 de la Escuela Municipal de Natación.

La competición se inició con la disputa del relevo 4x50 espalda en ambas categorías. En la masculina nuestro relevo consiguió de forma clara la medalla de oro al imponerse con un tiempo de 2:57.80 a los equipos del C.N. Astillero y EDM Castro. Formaron el relevo **Paul Collazo, Marco Torcida, David González y Tomás Martí**. El relevo femenino resultó descalificado.

A continuación, se nadó la prueba individual de la jornada: el 50 espalda. En la categoría masculina de 9 años compitió **Fernando López**, que finalizó 19º con un tiempo de 1:06.85. En categoría femenina participaron **Sofía Guijarro** (18ª con 55.27) y **Estela Poveda**.

En la categoría masculina de 10 años, compitieron **Ismael García** (31º), **Mario Molledo** (35º), **Alejandro Reñón** (38º), **Maeloc Collado** (41º), **Alejo Redondo** (43º), **Álvaro Peña** (44º) y **Javier Agüero**. En cuanto a las chicas, la mejor clasificada en esta edad fue **Ana**

Perona (27ª), seguida por **Daniela Roiz** (31ª) y **Andrea Robledo** (34ª). También participaron **Celine Stanovici, Claudia Revuelta y Cecilia Bolado**.

Ya en la categoría de 11 años, **Paul Collazo** consiguió la medalla de plata al finalizar la prueba en un tiempo de 39.56, a una sola centésima de la medalla de oro. En séptima posición llegó **Marco Torcida** (44.00), mientras que **Tomás Martí** (46.03) fue undécimo y **David González**, 15º con 46.48. El resto de nadadores del CN Camargo obtuvieron la siguiente clasificación: **Fernando Martínez** (23º), **Mateo Cifrián** (29º), **Carlos Fuentes** (34º), **Rodrigo Ríoz** (39º), **Daniel Valdiviejo** (45º), **Neco González** (51º), **David Cobo** (60º), **Javier Álvarez** (61º) e **Íñigo Martínez** (62º).

Para cerrar la jornada se disputó el relevo mixto 8x50 espalda, correspondiendo la victoria al C.N. Astillero, seguido de Castro y Torrelavega. El relevo del CN Camargo finalizó en quinta posición y estuvo compuesto por **Paul, Celine, Marco, Sofía, David, Claudia, Tomás y Estela**.

En la clasificación por equipos, el **CN Camargo** logró la 3ª posición en categoría masculina y la séptima en el cómputo general con 116 puntos.



Marco, Tomás, David y Paul, oro en 4x50 espalda



Paul, plata en 50 espalda categoría 11 años

Grada
sport line

Ruiz Tagle, 8 • Telf.: 942 801 059
39300 TORRELAVEGA • CANTABRIA

Avda. Bilbao, 83A • Telf.: 942 261 586
39600 MALIAÑO • CANTABRIA



- CEBO VIVO
- CAÑAS
- CARRETES
- SEDAL
- ROPA TÉCNICA
- CALZADO ESPECIALIZADO
- ACCESORIOS

606 22 11 33



Avda. Bilbao, 55 • MALIAÑO

TENEMOS TODO LO QUE PUEDES NECESITAR



Club Natación C

Campeón de la Copa Federación 20



camargo
15/2016

2005	1°	2011	1°
2006	2°	2012	1°
2007	1°	2013	1°
2008	1°	2014	1°
2009	1°	2015	1°
2010	1°	2016	1°

XXVI Trofeo Internacional de Natación Ayuntamiento de Camargo

Participaron casi 900 nadadores

por Jesús Herrán (fotos Gustavo García)

El sábado 30 y el domingo 31 de enero tuvo lugar en la piscina de la Cros de Maliaño el **XXVI Trofeo Internacional de Natación Ayuntamiento de Camargo**, uno de los más destacados de España y, sin duda, el más numeroso en cuanto a participación de los que se celebran en nuestro país.

SÁBADO MAÑANA: BENJAMINES Y ALEVINES

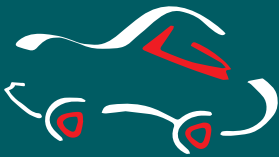
La competición comenzó el sábado a las 10 de la mañana con la disputa del trofeo en las categorías benjamín y alevín. Quinientos once nadadores de veinticinco equipos se lanzaron a disputarlo, seguidos por un público que abarrotaba las gradas y la carpa exterior que había dispuesto el CN Camargo, con una pantalla gigante por la que se retransmitía la prueba.

El medallero general de los benjamines y alevines lo encabezó el potente equipo asturiano del Santa Olaya con un total de 14 medallas, seguido del **CN Camargo** con 7 y Las Anclas con 4.

Los nadadores cántabros de estas categorías inferiores compitieron sin complejos con sus rivales y obtuvieron muy buenos resultados. Así, y siguiendo el orden de pruebas individuales, Mario García Iglesias (Piélagos) obtuvo el oro en 100 mariposa alevín. Elia Díaz Ceballos (AD EDM Torrelavega) fue oro en 50 espalda benjamín, y Carla Ortiz Colina (CN Playa Salvé) bronce. Iyán Artidello Fernández (CN Astillero) obtuvo bronce en 50 espalda benjamín. Álvaro Coca Maza (Parayas) fue bronce en 100 libre alevín. Lucía Ferreira Rodríguez (Santoña) ganó el oro en 50 mariposa benjamín, y Pedro Vega Mollinedo (CN Astillero) obtuvo la

Nerviosos antes de la competición: en la cámara de salida, esperando a oír su nombre para dirigirse hacia los poyetes





AUTO-ESCUELA
CAMARA
www.autoescuelacamara.com

MURIEDAS
Cantabria

C/ Menéndez Pelayo, 3
Teléfono: 942 250 994



martínez haya

Miguel Ángel Martínez Haya

FONTANERÍA • CALEFACCIÓN
GAS • ENERGÍA RENOVABLE
www.martinezhaya.com

José Barros, nº 1 bajo • 39600 Muriedas • Tel./Fax: 942 077 586
Móvil: 659 111 140 • contacto@martinezhaya.com





plata en la misma distancia. **Noemí Gómez Lavín** (CN Camargo) logro imponerse con gran facilidad en 100 braza alevín, mientras que su compañero de equipo, **Hugo Cifrián García**, obtenía la plata en la categoría masculina. **Patricia Bolado Abascal** (CN Camargo) se impuso en 50 libre benjamín, y Julia Matorras Alonso (Parayas) logró el tercer puesto; en la misma distancia, en la categoría masculina, Nicolás Sarabia Arce (Parayas) fue tercero. En 100 espalda femenino alevín, Carla Faces Pernía (Torrelavega) fue tercera; en la misma modalidad, en categoría masculina, **Eric Faureanu**

(Camargo) hizo un tiempo extraordinario que le permitió alcanzar el oro y obtener mínima nacional, mientras que su compañero de equipo, **Ismael Maza García**, fue bronce. En 50 braza benjamín, Sofía de Torre Gutiérrez (Parayas) obtuvo el oro, por delante de **Alba Blázquez del Castillo** (Camargo) que fue plata.

En los relevos, el equipo femenino de **Camargo** se clasificó segundo en 4x50 libre femenino y masculino. El equipo de Parayas fue tercero en el relevo de la categoría masculina.

Podios de las categorías benjamín y alevín



100 mariposa femenino: 1 Enma, 2 María, 3 Naiara



100 mariposa masculino: 1 Mario, 2 Joaquín, 3 Ángel



50 espalda femenino: 1 Elia, 2 Naiara, 3 Carla



50 espalda masculino: 1 Aitor, 2 Eduardo, 3 Iyán



100 libre femenino: 1 Andrea, 2 Irene, 3 Alba



100 libre masculino: 1 Hugo, 2 Ángel, 3 Álvaro



50 mariposa femenino: 1 Lucía, 2 Iris, 3 María



50 mariposa masculino: 1 Miguel, 2 Pedro, 3 Alberto



100 braza femenino: 1 Noemí, 2 Tania, 3 Hannah



100 braza masculino: 1 Nicolás, 2 Hugo, 3 Lucas



50 libre femenino: 1 Patricia, 2 Andrea, 3 Julia



50 libre masculino: 1 Mario, 2 Óscar, 3 Nicolás



100 espalda femenino: 1 Amor, 2 Cristina, 3 Carla



100 espalda masculino: 1 Eric, 2 Hugo, 3 Ismael



50 braza femenino: 1 Sofía, 2 Alba, 3 Elena



50 braza masculino: 1 David, 2 Jorge, 3 Jordan



4x50 libre femenino: 1 Santa Olaya, 2 Camargo, 3 Oviedo



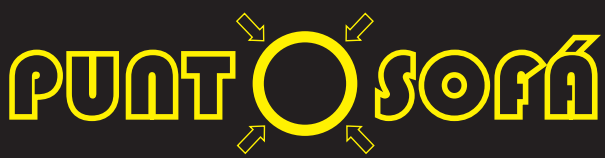
4x50 libre masculino: 1 Santa Olaya, 2 Camargo, 3 Parayas



Clinica Dental
Dr. Lezcano

www.clinicadentaldrlezcano.es

Avda. Bilbao, 30 - Teléf.: 942 260 565
39600 Muriedas (Cantabria)



ABIERTOS SÁBADOS TARDE

LOW COST

Recta de Heras, s/n (San Salvador)
Tfno.: 942 790 454
E-mail: puntosofa@outlook.es

Erika Villaécija y Martín Melconian

los dominadores



Podio final. En primera posición, Erika Villaécija y Martín Melconian; segundos, Laura Lorenzo e Yerai Lebón; terceros, Ane Ibarrondo y Javier de la Hera

GANADORES ABSOLUTOS

El mismo sábado, a las cinco de la tarde, comenzó la disputa de la segunda sesión con la participación de los nadadores de las categorías infantil, junior y senior, que aportaron un altísimo nivel a la competición.

Esta segunda jornada comenzó sin sorpresas y los favoritos ocuparon, al finalizar la misma, los puestos más altos.

Por la línea femenina, **Erika Villaécija** (Sabadell) lograba la primera posición con 730 puntos, seguida por **Laura Lorenzo** (Covadonga) con 689, **Ane Ibarrondo** (Getxo) con 629, **Laura García** (Camargo), con 622, y **Ana Menéndez** (Covadonga), con 619. En esta categoría los puntos se apretaban mucho a partir de la tercera posición y las posiciones quedaban pendientes de la disputa de la segunda jornada.

En la competición masculina, **Martín Melconian** (Uruguay) volaba sobre 50 braza y obtenía 717 puntos. Le seguía **Yerai Lebón** (Bidasoa XXI) con 691, obtenidos en 200 libre, **Javier de la Hera** (Camargo), con 672, **Diego Menéndez** (Covadonga), con 626, y **Daniel Palacios** (Bahía Ostende), con 571.

La jornada del domingo no varió en nada las posiciones, aunque a los locales les trajo la alegría del record regional que consiguió **Laura García** en 100 libre con un tiempo de 59.58, superando la plusmarca anterior que poseía su compañera de equipo **Emma García** desde el año 2012 con 59.74.

La clasificación definitiva del trofeo, en ambas categorías, quedó así:

Femenina:

1. **Erika Villaécija** (Sabadell), 1.384 puntos.
2. **Laura Lorenzo** (Covadonga), 1.321 puntos.
3. **Ane Ibarrondo** (Getxo), 1.277 puntos.
4. **Laura García** (Camargo), 1.250 puntos.
5. **Ana Menéndez** (Covadonga), 1.231 puntos.

Masculina:

1. **Martín Melconian** (Uruguay), 1.440 puntos.
2. **Yerai Lebón** (Bidasoa XXI), 1.337 puntos.
3. **Javier de la Hera** (Camargo), 1.277 puntos.
4. **Diego Menéndez** (Covadonga), 1.223 puntos.
5. **Daniel Palacios** (Bahía Ostende), 1.128 puntos.

GANADORES INFANTIL-JUNIOR

Este trofeo de Camargo también premia a los mejores nadadores infantiles y junior. En la categoría infantil los ganadores del trofeo fueron **Elena Fernández** (Ave-

lés) y **Carlos Calleja** (Bahía Ostende). En la categoría junior los ganadores fueron **Carmen Vigil** (Covadonga) y **Daniel Palacio** (Bahía Ostende).

GANADORES POR MODALIDAD

BRAZA:

SENIOR MASCULINO

1. Andrés Martín Melconian Álvarez (Uruguay)
2. Sergio Gutiérrez Trujillo (C.N. Abulense)
3. Pablo Brasa Real (C.N. Astillero)

JUNIOR MASCULINO

1. Ermis Markantonatos Lisaso (Piélagos)
2. **Pablo Fernández Salcines (CN Camargo)**
3. Marcos Aparicio Matia (C.N. Torrelavega)

INFANTIL MASCULINO

1. Carlos Calleja Muñoz (C.N. Bahía Ostende)
2. Jairo Carretero González (C.N. Avilés)
3. Fernando Gómez Pérez (C.N. Ciudad de Oviedo)



Braza masculino

SENIOR FEMENINO

1. Ana Menéndez Nava (R.G.C. Covadonga)
2. Paula Alonso García (C.N. Avilés)
3. Ángela López Suárez (C.N. Villa de Navia)

JUNIOR FEMENINO

1. Marina Gutiérrez Pelayo (C.N. Astillero)
2. Ane Urquijo Arechaga (C.N. Bahía Ostende)
3. Ainoa Lasuen Gómez (C.N. Medio Cudeyo)

INFANTIL FEMENINO

1. Marta Piquero Cuevas (C.N. Torrelavega)
2. Sara Ceballos Pernía (C.N. Torrelavega)
3. Alexandra Díaz Shaparenko (R.G.C. Covadonga)



Braza femenino

ESPALDA:

SENIOR MASCULINO

1. Darío Herrán de la Gala (CN Camargo)
2. Mario Aparicio Matia (C.N. Torrelavega)
3. **Daniel Álvarez Ordóñez (CN Camargo)**

JUNIOR MASCULINO

1. Daniel Palacio Cortina (C.N. Bahía Ostende)
2. **Álvaro Pérez Paredes (CN Camargo)**
3. Asier Vía Álvarez (C.N. Ciudad de Oviedo)

INFANTIL MASCULINO

1. Eduardo Lombardía Martínez (C.N. Avilés)
2. Pelayo Lesmes Blanco (C.N. Avilés)
3. Cristi Madalin Bojacea (C.N. Las Norias)



Espalda masculino

SENIOR FEMENINO

1. Alba Díaz Ceballos (C.N. Torrelavega)
2. Itxasne Lebón Iriarte (C.D.N. Bidasoa XXI)
3. Elsa Susana Atutxa Fernández (Getxo)

JUNIOR FEMENINO

1. Carmen Vigil Figueras (R.G.C. Covadonga)
2. **Lucía Núñez Castanedo (CN Camargo)**
3. Lucía González Fernández (C.N. Torrelavega)

INFANTIL FEMENINO

1. Elena Fernández Suárez (C.N. Avilés)
2. Paola Eguluz De Celis (C.N. Torrelavega)
3. Sara Mateos Carballo (R.G.C. Covadonga)



Espalda femenino

MARIPOSA:

SENIOR MASCULINO

1. **Jorge Bedia Cadelo (CN Camargo)**
2. David Caiña Ruiz (C. Parayas S.D.)
3. Pelayo Alonso Fernández (C.N. Ciudad de Oviedo)

JUNIOR MASCULINO

1. **Jesús García Vélez (CN Camargo)**
2. Rubén Ros García (C.N. Ciudad de Oviedo)
3. Rodrigo Fernández Menéndez (C.N. C. de Oviedo)

INFANTIL MASCULINO

1. **Alejandro Barros López (CN Camargo)**
2. Jesús Pérez Llera (C.N. Ciudad de Oviedo)
3. **Gabriel Martí Holgado (CN Camargo)**



Mariposa masculino

SENIOR FEMENINO

1. Itxaso Alonso Fernández (Getxo Igeriketa Bolu)
2. Gloria Ramos Álvarez (C.N. Avilés)
3. Laura Rodríguez Rivera (C.N. Villa de Navia)

JUNIOR FEMENINO

1. **Marta Cuervo García (CN Camargo)**
2. Irati Blanco Sánchez (C.N. Las Norias)
3. Inés Rodríguez del Valle (R.G.C. Covadonga)

INFANTIL FEMENINO

1. Carla Toledo Álvarez (R.G.C. Covadonga)
2. Laura Pérez Pérez (C.N. Asturovi)
3. Aitana Nates Veci (C.N. Playa Salvé)



Mariposa femenino

LIBRE:

SENIOR MASCULINO

1. Yerai Lebón Iriarte (C.D.N. Bidasoa XXI)
2. **Javier de la Hera Fernández (CN Camargo)**
3. Diego Menéndez Muñiz (R.G.C. Covadonga)

JUNIOR MASCULINO

1. Diego Martínez Suárez (C.N. Villa de Navia)
2. Carlos Quevedo de la Vega (C.N. Torrelavega)
3. Pablo Santolaya Martínez (C.N. Las Norias)

INFANTIL MASCULINO

1. Pablo Alonso Martínez (C.N. Avilés)
2. **Mario González Bustillo (CN Camargo)**
3. Santiago Alejandro García (C.N. Torrelavega)



Libre masculino

SENIOR FEMENINO

1. Erika Villaécija García (C.N. Sabadell)
2. Laura Lorenzo Antuña (R.G.C. Covadonga)
3. Ane Ibarrondo García (Getxo Igeriketa Bolu)

JUNIOR FEMENINO

1. Sara López Jimenez (C.N. Abulense)
2. Coral de la Guerra Cayón (C.N. Torrelavega)
3. María Eugenia Acebo Moncalián (Noja)

INFANTIL FEMENINO

1. Celia Morán Mortera (R.G.C. Covadonga)
2. Ainoa Fernández González (C.N. Asturovi)
3. Patricia García García (C.N. Lugones)



Libre femenino

En definitiva, un trofeo con grandísimo nivel que se consolida entre los mejores del panorama nacional y que deja el listón muy alto para la próxima edición.

La competición finalizó con unos vibrantes relevos de 4x50 estilos, que ganaron en categoría femenina las nadadoras del RGC Covadonga, por delante del CN Torrelavega (que batió el record de Cantabria con

un tiempo de 2:04.81 –Alba Díaz, Marta Piquero, Laura Barreda y Paola Eguiluz–) y el **CN Camargo (Laura García, Carmen Ortiz, Marta Cuervo y Esther Serrano)**. En la categoría masculina los ganadores fueron los componentes del **CN Camargo (Darío Herrán, Pablo Fernández, Jesús García y Javier de la Hera)**, por delante del Bahía Ostende y del CN Torrelavega.

RELEVOS:



Relevos masculinos



Relevos femeninos

Laura García

En la distancia de 100 libre superó la plusmarca que estaba en poder de su compañera de equipo **Emma García** desde el año 2012 con 59.74. Laura paró el crono en

59.58



MÓNICA BUSTILLO & MÓNICA GONZÁLEZ

PELUQUERÍA, ESTÉTICA, UÑAS ESCULPIDAS

Tlfno 942073851

Tlfno 942250586

Avenida Menéndez Pelayo N° 1 • MALIAÑO

28-31 de enero **Rocío** nadadora de oro



Lastra



Nuestra chica de oro, **Rocío Lastra**, se trajo tres títulos nacionales de Gijón, al proclamarse campeona de España Máster, en la categoría 25-29 años, en 200 m mariposa, 400 libre y 800 libre.

A todo ello se debe sumar la clasificación que obtuvo, en el control celebrado en la piscina de Astillero el 16 de enero, para el campeonato de España Absoluto de Larga Distancia de Mataró, al quedar decimoquinta en el ranking nacional. Rocío ganó la prueba de 3000 m por delante de sus compañeras **Laura García** y **Marta Cuervo**. En la prueba masculina de la misma distancia el ganador fue **Javier de la Hera**, por delante de **Jorge Bedia**, mientras que **Alejandro Barros** alcanzó la sexta posición. En la distancia de 2000 m, categoría infantil, **Álvaro Ruiz** se clasificó en quinta posición.

Como la prueba de Mataró tuvo lugar el 14 de febrero, y coincidía con la disputa de la Copa Federación de clubes, Rocío renunció a asistir al Campeonato de España para aportar sus puntos al CN Camargo.



Los héroes de la larga distancia en la piscina de Astillero



Copa Federación

por **Xavier Martí**
(fotos **Pepe Demetrio** y **Gustavo García**)

11 de 12 y 7 récords

Un año más, el segundo fin de semana de febrero se disputó en la piscina de la Cros la Copa Federación, la competición por clubes más importante de la natación cántabra. Y un año más (y ya van once), el CN Camargo se alzó con la victoria y se llevó la Copa a casa. Un fin de semana inolvidable que nos deparó muchas y buenas noticias, además de una emotiva despedida.

SÁBADO MAÑANA

Los pronósticos que daban como claro favorito a nuestro club no fallaron y desde las primeras pruebas el CN Camargo empezó a tomar distancia frente a sus rivales, que una vez más fueron el C.N. Torrelavega y la ACN Marisma.

Al terminar la sesión matinal del sábado, Camargo ya aventajaba a Torrelavega en 65 puntos, y a Marisma en 99. Los cuatro primeros clasificados eran: CN Camargo (311 puntos), C. N. Torrelavega (246), ACN Marisma (212) y Bahía Ostende (170).

A destacar en esta primera sesión el récord regional logrado por el relevo femenino de 4x200 libre constituido por **Laura García**, **Lucía Núñez**, **Rocío Lastra** y **Marta Cuervo**. Su tiempo fue de 9.00.93.

Además, se batieron dos marcas de edad de Cantabria: **Jesús García** logró la de 18 años en 50 mariposa (26.54) y **Eric Faureanu**, la de 14 años en 100 espalda (1:04.90).

SÁBADO TARDE

En la sesión vespertina del sábado la diferencia con nuestros perseguidores se fue acrecentando paulatinamente. Las victorias de **Javier de la Hera** y de **Laura García** en 200 libres, de **Álvaro Pérez** en 200 estilos con mínima nacional incluida, y de los relevos 4x50 libre femenino, 4x100 libre masculino y femenino, ampliaron el hueco abierto por la mañana dejando a Camargo con más de 100 puntos de ventaja frente a su inmediato perseguidor, el C. N. Torrelavega.

Tras la primera jornada, el **CN Camargo** encabezaba la clasificación con 717 puntos, seguido del C.N. Torrelavega con 599,5 y de la ACN Marisma con 510,5. El cuarto lugar lo ocupaba el C.N. Bahía Ostende con 452, y el quinto el C.N. Astillero con 311.

A nivel individual, la sesión de la tarde del sábado se recordará por la explosión deportiva de **Laura García**. La nadadora del CN Camargo **bató los récords regionales de 100 y 200 libres**, que estaban en posesión de la gran Emma García. Primero pulverizó la plusmarca de 200 libres –que databa del año 2002– al marcar un registro de 2:07.64. Y solo una hora más tarde se hizo con el récord de los 100 libres al nadar la primera posta del relevo 4x100 libre femenino en un tiempo de 59.43.

Y por si esto fuera poco, todavía tuvo tiempo de igualar el récord de Cantabria (1:52.47) en el relevo



Laura, Rocío, Lucía y Marta, récord de Cantabria 4x200 libre



Marta, Esther, Laura y Marina, récord de Cantabria 4x50 libre

4x50 libre junto con sus compañeras **Marina Cordovilla**, **Marta Cuervo** y **Esther Serrano**. En la primera posta de dicho relevo, Laura batió la mejor marca de edad de 18 años con 27.44, asegurándose de paso la mínima nacional para los próximos campeonatos de España de verano. Sin duda, unos resultados tan extraordinarios como merecidos para una nadadora que llevaba mucho tiempo trabajando duro para lograr sus objetivos y que ahora recoge los frutos de su esfuerzo.

Además del festival de **Laura García**, otros nadadores camargueses destacaron en el plano individual: **Eric Faureanu**, con 30.80 mejoró su propia marca de

edad de Cantabria en 50 espalda. **Álvaro Pérez**, además de ganar la prueba de 200 estilos, consiguió mínima nacional con un tiempo de 2:12.54. **Hugo Cifrián** alcanzó la mínima nacional en 100 braza con una marca de 1:13.50.

DOMINGO MAÑANA

Las cosas siguieron rodando muy bien en la sesión matinal del domingo con los triunfos de **Álvaro Pérez** (4:45.78) y **Marta Cuervo** (5:31.81) en el 400 estilos, y de **Javier de la Hera** (52.81) y **Laura García** (1:00.86) en el 100 libres.

Pero fue en la prueba de 200 mariposa donde el CN Camargo dejó prácticamente sentenciada la Copa merced a los puntos logrados por nuestros nadadores: **Rocío Lastra** (2:35.15) y **Marta Cuervo** (2:35.27) firmaron un doblete, mientras que **Jorge Bedia** (2:13.67) y **Jesús García** finalizaron segundo y tercero en categoría masculina.

A destacar también los segundos puestos de **Carmen Ortiz** (36.67) y de **Pablo Fernández** (31.39) en 50 braza, éste último con marca de edad de 17 años incluida.

El colofón a esta tercera sesión lo puso el **relevo masculino de 4x200 libre** al batir el récord de Cantabria con un tiempo de 7:55.86. El cuarteto formado por **Javier de la Hera**, **Roberto Veiga**, **Álvaro Pérez** y **Jesús García** completó una soberbia actuación rebajando el tope regional en casi dos segundos.

DOMINGO TARDE

A pesar de tener la Copa casi asegurada, la tarde del domingo no estuvo exenta de emoción y de buenas marcas. Para empezar, victoria del relevo 4x50 estilos masculino integrado por **Javier de la Hera**, **Pablo Fernández**, **Jesús García** y **Darío Herrán**. Con un registro de 1.48.74 se quedaron a escasas centésimas del récord regional. Por su parte, el relevo femenino terminó en segundo lugar tras dura pugna con el C.N. Torrelavega. Las integrantes del cuarteto camargués fueron **Laura García** (espalda), **Carmen Ortiz** (braza), **Rocío Lastra** (mariposa) y **Marina Cordovilla** (crol). Su tiempo, 2:07.04.

SUMMER CAMP

2016

¡Plazas limitadas!

niñ@s de **4 a 12 años**

única

idiomas

con cuentos, manualidades, canciones, juegos y teatro se divertirán aprendiendo inglés

APÚNTATE antes del 31 de MAYO y... ¡¡TENDRÁS UN DESCUENTO!!

Bº El Crucero, 5 - Revilla de Camargo
Tel.: 942 258 865 (fácil aparcamiento)

info@unicaidiomas.com
 facebook.com/unicaidiomas
 @unicaidiomas

www.unicaidiomas.com



Roberto, Jesús, Javier y Álvaro, récord de Cantabria 4x200 libre

El resto de la sesión transcurrió entre las victorias de **Javier de la Hera** (24.40) y **Laura García** (27.68) en 50 libre; de **Marta Cuervo** (1:07.20) y **Jesús García** (58.79) en 100 mariposa; y de **Rocío Lastra** (4:45.08) en los 400 libres. Cabe reseñar que nuestros primeros espadas estuvieron siempre bien escoltados por el resto del equipo, como demuestran los segundos puestos de **Jorge Bedia** en 100 mariposa y 400 libre, y de **Álvaro Pérez** en 200 espalda, o los terceros de **Esther Serrano** en 50 libre y de **Rocío Lastra** en 100 mariposa. Mencionar también las marcas de edad logradas por **Eric Faureanu** en la prueba de 200 espalda (2:19.03) y por **Jesús García** en el 100 mariposa.

Con las gradas ya celebrando el triunfo de Camargo, se disputaron las últimas pruebas del fin de semana: los siempre emocionantes **relevos 4x100 estilos**. El estado de gracia de nuestros nadadores hacía presagiar lo que a la postre sucedió: **dos nuevos récords regionales** logrados por los relevos masculino y femenino del CN Camargo.

Por las chicas nadaron **Lucía Núñez** (espalda), **Noemí Gómez** (brazo), **Marta Cuervo** (mariposa) y **Laura García** (crol), quién en una increíble remontada paró el crono en 4:35.90, por los 4:36.76 del C.N. Torrelavega. Gran gesta de este joven cuarteto que pulverizó un récord que ostentaba el C.N. Santander desde el año 1992.

Y para rematar la faena, los chicos del 4x100 estilos nos deleitaron con una nueva plusmarca regional (3:58.85). **Álvaro Pérez** (espalda), **Pablo Fernández** (brazo), **Jesús García** (mariposa) y **Javier de la Hera** (crol) fueron los encargados de poner el broche de oro a una actuación memorable de todo el equipo de Camargo. Conviene destacar la participación en estos récords de nadadores jóvenes como Noemí, Lucía, Álvaro o Pablo, que evidencian la buena salud del club y garantizan el relevo generacional.

Tras la disputa de las cuatro sesiones, la clasificación final quedó como sigue:

1º **CN Camargo**, 1481 puntos; 2º C.N. Torrelavega, 1134,5; 3º ACN Marisma, 922,5; 4º C.N. Bahía Ostende, 874; 5º C.N. Astillero, 655.



Marta, Laura, Noemí y Lucía, récord de Cantabria 4x100 estilos



Pablo, Jesús, Javier y Álvaro, récord de Cantabria 4x100 estilos

La Copa supuso la explosión deportiva de Laura





Los «Lobos viejos»
despidiendo al jefe
de la manada

El CN Camargo se impuso un año más en las categorías femenina y masculina, y, además, logró otro de sus objetivos: superar la puntuación del año anterior.

La undécima Copa Federación ya adorna nuestras abarrotadas estanterías. En su conquista participaron 66 nadadores del CN Camargo (33 chicos y 33 chicas) que, además del preciado galardón, consiguieron siete récords regionales (dos individuales de Laura García y cinco por equipos), nueve marcas de edad y cuatro mínimas nacionales para los próximos campeonatos de España: **Laura García** (50 libre), **Álvaro Pérez** (100 espalda y 200 estilos) y **Hugo Cifrián** (100 braza).

La nota nostálgica de la jornada fue el anuncio de despedida de **Guillermo Cifrián**. Tras más de quince años defendiendo ejemplarmente los colores del CN Camargo, nuestro Willy nos deja. Confiamos en que este adiós sea solo un “hasta luego”. En cualquier caso, queremos rendir desde aquí un sentido homenaje a este icono de la natación cántabra, sin duda uno de los mejores nadadores que ha dado nuestro club en sus veinticinco años de historia.

Guillermo Cifrián ha ganado las 11 copas con el Club



School of English

- Centro especializado en la enseñanza de inglés para niños (a partir de 3 años) y adultos.
- Todos los niveles.
- Preparación para los exámenes de la Universidad de Cambridge reconocidos por el Consejo de Europa (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Calle Romea, N° 5, - 39600 MURIEDAS
Tel: 942 260 572 - englishtimemuriedas@gmail.com

Rincón de los técnicos

Filosofía del Centro de Tecnificación Deportiva de Natación (CTD) del Principado de Asturias

La filosofía del CTD del Principado de Asturias ha variado desde sus inicios en el año 2002 a la actualidad. En los primeros años de funcionamiento se creó un equilibrio entre los nadadores universitarios con nivel nacional absoluto y los jóvenes con proyección. Los mayores aportaban la experiencia y los valores por los que se tenían que guiar las jóvenes promesas. Estos nadadores absolutos debían tener, además, un buen rendimiento universitario y deportivo. En los más jóvenes valorábamos no solo sus posibilidades de rendimiento y las condiciones de entrenamiento en sus clubes, también era muy importante que fuesen jóvenes responsables.

Las características del centro han mejorado mucho desde sus inicios, pero seguimos dependiendo del compromiso de los deportistas en los estudios y de su comportamiento fuera de la piscina. En las últimas temporadas el CTD se ha centrado, siguiendo las directrices del programa nacional de tecnificación deportiva de la Federación Española, en los más jóvenes. El objetivo en la captación se centra ahora en la categoría infantil. Con ello los deportistas permanecen en el CTD entre 3 y 5 años realizando un programa a medio y largo plazo con garantías.

El objetivo final del CTD es formar y preparar el mayor número de deportistas con garantías hacia el Alto Rendimiento. Con ello pueden incorporarse a los programas que se desarrollan en los CAR de la RFEN, en los clubes o en las Universidades USA. Con este objetivo principal garantizamos el éxito deportivo, no solo en categorías inferiores, sino sobre todo en categoría sénior, dentro ya de los programas de Alto Rendimiento propiamente dichos.

Los CTD quieren ser una referencia para los clubes y otras entidades, y demostrar que en un deporte tan duro como el nuestro se puede compaginar con éxito el rendimiento deportivo y el académico. La respuesta y adaptación de los nadadores en sus primeras campañas en el Centro, aunque dura, es muy satisfactoria. Apreciamos una total adaptación a las tareas aeróbicas y una mejora significativa en los ritmos de entrenamiento, así como una adecuada asimilación de los trabajos de fuerza y acondicionamiento físico. A nivel técnico observamos también una mejora significativa en los cuatro estilos y en los detalles específicos de la competición.

Los deportistas demuestran su compromiso adquiriendo una responsabilidad enorme desde los primeros entrenamientos, aunque no todos pueden adaptarse a un programa tan exigente. Los resultados



deportivos pueden destacar, pero resaltaremos la capacidad de compaginar éstos con unos buenos resultados académicos.

Después de 14 años en el CTD destaco, por encima de todo, el aspecto humano de los deportistas, el compañerismo, el comportamiento en la residencia, en las instalaciones deportivas, en el I.E.S... Todo ello unido hace que mi valoración personal sea muy satisfactoria.

Jerónimo SÁNCHEZ BAS
Entrenador CTD Natación Asturias
Técnico Superior de Natación
Máster en Alto Rendimiento Deportivo COE
Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores



La TOBa

942 072 529



CAFETERÍA • RESTAURANTE

www.restaurantelatoba.es

Menús variados al mejor precio

ESPECIALIDAD EN PINCHOS Y RACIONES

Calle Gutiérrez Solana, 39 • Residencial Villamayor • 39600 Maliaño



AYUNTAMIENTO
DE CAMARGO

Juntas Vecinales:

**Maliaño, Cacicedo, Camargo,
Escobedo, Herrera, Igollo,
Muriedas y Revilla**