

La Cros

Revista del
Club Natación Camargo

Nº 7
www.cncamargo.com



Abril - Junio 2016



Mejor Asociación Deportiva 2015



Sumario

CONOCEMOS NUESTRA HISTORIA

Los directores técnicos:
Nacho Floranes **3**

Benjamines **7**

Alevines **9**

Final Liga Escolar **11**

Trofeo FCN **13**

Máster **19**

Selección Cantabria **24**

Campeonatos de España **26**

Salimos a competir **28**

BATIMOS EL RÉCORD DE 50X50 **31**

© textos y fotos: los autores
Impresión: Camus Impresores, S.L.
Diseño y maquetación: Begoña Díez y Jesús Herrán

Permitida la reproducción y comunicación pública de esta revista con la única condición de citar su procedencia.



Carlos González Díaz se clasificó tercero *ex aequo* en la categoría junior, modalidad libre, en el XXVI Trofeo de Camargo. Un error nuestro, unido a su proverbial modestia (en la foto se sitúa en segundo plano), nos llevó a omitir su nombre en el pie de la foto y en el texto de La Cros 6. Ahora lo corregimos.



*Centro residencial en un enclave único
Asistencia personalizada permanente*

LAS ALONDRAS, residencia geriátrica en Muriedas, es un centro asistencial adaptado a las necesidades de todas las personas, tanto a nivel físico como afectivo. La amplia experiencia de todo nuestro equipo técnico y las características físicas del centro, recientemente reformado, nos convierten en el lugar idóneo para disfrutar de la tranquilidad y seguridad que nuestros residentes requieren.



Avda. Bilbao, 22 - B5 · MURIEDAS (Cantabria)
Tel. 942 269 955 - Fax. 942 269 956
info@residencialasalondras.net
www.residencialasalondras.net

Centro de
Estudios
Camargo

C/Santa Ana, 3 Muriedas-Maliaño
- 942 765 462 - 667 504 140 -
centroestudioscamargo@hotmail.com
www.centroestudioscamargo.com

Grada
sport line

Ruiz Tagle, 8 • Telf.: 942 801 059
39300 TORRELAVEGA • CANTABRIA

Avda. Bilbao, 83A • Telf.: 942 261 586
39600 MALIAÑO • CANTABRIA

Conocemos nuestra historia

Los directores técnicos: NACHO FLORANES

Iniciamos en este número una serie de entrevistas con los directores técnicos del club, que tendrá cuatro entregas: Nacho Floranes, Manuel Manzanares, Miguel Labrador e Iván Raba.

NACHO FLORANES

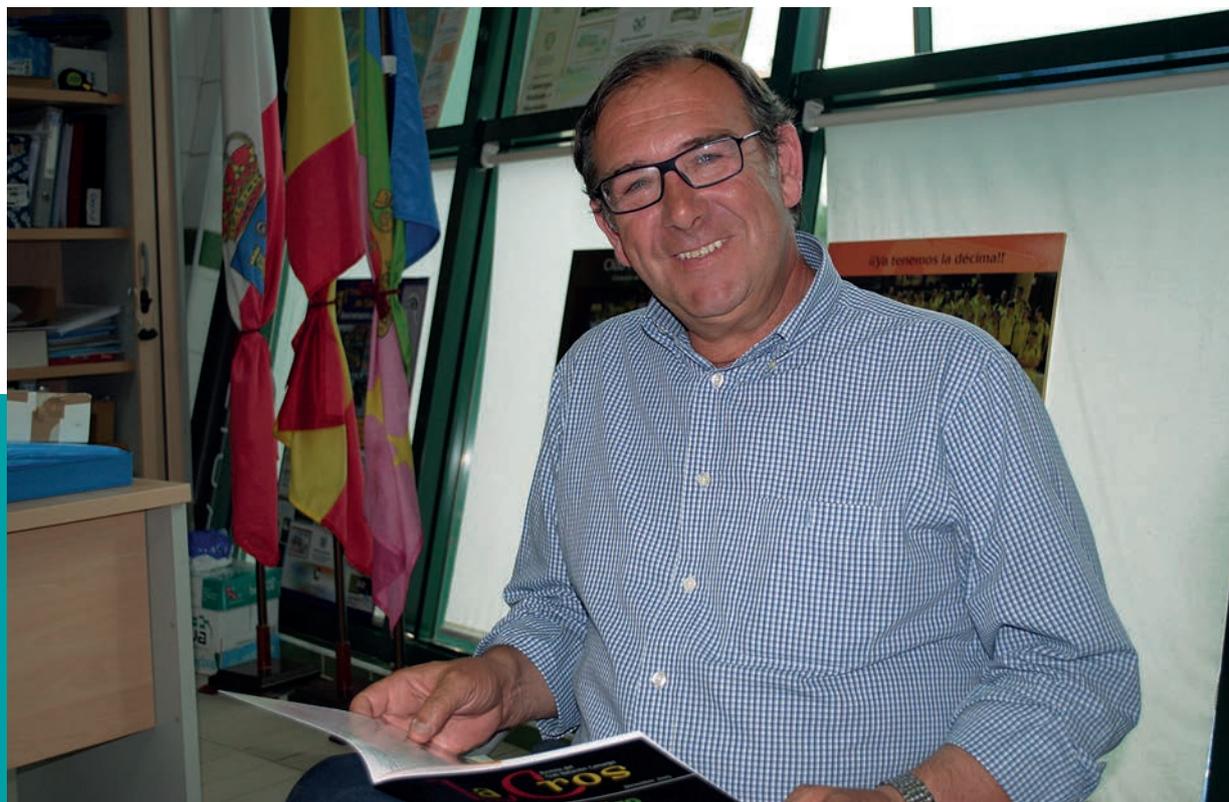
Cuando Ignacio Floranes Olea (para todos Nacho Floranes) comenzó a estudiar en el INEF de Madrid, sus preferencias deportivas apuntaban hacia el balonmano. Sin embargo, las expectativas que le ofrecieron dos profesores del centro educativo madrileño cambiaron su destino: el encargado de las clases de balonmano estuvo todo el curso hablando de movimientos de pies y de técnica, pero los alumnos no tocaron la pelota; el de natación, por el contrario, supo ganarse su estima y varió sus iniciales preferencias con la manera atractiva y cercana que tenía de impartir la docencia. Del nombre del primero prefiere no acordarse. El del segundo, Fernando Navarro, lo sigue pronunciando con profunda admiración.

En el año 1985 Nacho se licenció en el INEF. Fue en ese momento cuando comenzó a trabajar en el colegio San Agustín de Santander, como profesor de Educación Física, y se incorporó en el Club Natación Parayas ya de una manera habitual.

«Yo venía entrenando en Parayas desde el verano de 1981 –me dice–. Había entrado en el club para sustituir a Orlando de la Hoz, que ese mismo año había decidido buscarse otros caminos deportivos. Y en el 85 comencé mi andadura hasta que en 1992 llegué al Club Natación Camargo».

Es precisamente en las oficinas del club donde nos hemos citado para hacer esta entrevista. Yo sólo conocía a Nacho por referencias, y había podido contactar con él por mediación de Paco Larrauri. Cuando nos saludamos, descubro su mirada serena y su sonrisa sincera. Cuando comienza a hablar, me revela su cercanía y compruebo que aún lleva el mundo de la natación en los rincones más queridos de la memoria.

«Mi amigo Paco Larrauri, con quien había estudiado en el INEF de Madrid, me comentó que Ángel Duque, el alcalde de Camargo, quería construir una piscina en las instalaciones de La Vidriera. Y pensó que una construcción de tal calibre iba a necesitar, más pronto que tarde, la creación de una Escuela de Natación. Como yo conocía la estructura deportiva de Parayas, Paco pensó que era la persona idónea para planificar junto con él los niveles deportivos de la futura Escuela Municipal de Natación del Ayuntamiento de Camargo. Y a ello me dediqué en aquel entonces».



Nacho Floranes, en las oficinas del club, ojeando un número de nuestra revista

Su tarea fue más allá del ámbito deportivo. Concedor de gran parte de las piscinas de España y de su funcionamiento, siguió muy de cerca la construcción de la de La Vidriera. Me comenta una intervención suya que, sin duda, aportó un gran ahorro a las arcas municipales: «Un día que me acerqué por allí, comprobé que estaban construyendo un vaso muy profundo. Lo hablé con Paco y decidimos modificar la estructura porque en aquel vaso, a todas luces excesivo, iban a entrar muchos miles de litros de agua, con todo lo que conllevaría luego de gasto en cantidad de líquido y en su calentamiento. Lo que no pudimos hacer fue una piscina de ocho calles, porque estábamos obligados a respetar la estructura de la antigua fábrica».

En toda esta época Nacho siguió trabajando en el club de Parayas, y era desde allí desde donde echaba una mano cada vez que se le requería para poner en marcha la Escuela de Natación o para cualquier consulta técnica.

«Para inaugurar la piscina, en el año 1989, hicimos el Primer Trofeo de Natación Ayuntamiento de Camargo. Como es lógico, yo aproveché todas las relaciones que tenía con otros equipos nacionales gracias a mi trabajo en el Club Parayas. Por eso ya desde aquella primera edición del trofeo comenzaron a venir equipos de renombre».

EN EL CLUB PARAYAS

El Club Natación Parayas era por aquellos años un referente nacional. En 1988 se celebró en su piscina exterior un campeonato de España que tuvo tanta importancia como polémica. «Aquel año era la olimpiada de Seúl, y los tiempos de Parayas servirían para obtener la mínima que daba el pasaporte hacia la capital coreana. La decisión de nadar en Cantabria, con tan incierta climatología, creó una gran discusión en la asamblea de la Federación Española de Natación. Yo era asambleísta, y cuando me encontré con mi querido Fernando Navarro me dijo: “Nacho, no os lleváis este campeonato de España a Santander ni locos”. Navarro desconocía que el presidente de la Federación Cántabra –Fernando Cámara– había jugado muy bien sus bazas y que el campeonato sí vendría a la tierra. Cámara se ganó a

los asambleístas con un discurso sobre las posibilidades que iban a tener de descubrir las excelencias de Cantabria».

Muchos años más tarde seguimos mirando al cielo cada vez que programamos pruebas al aire libre en la única piscina de 50 m que tenemos apta para el deporte. Le comento a Nacho la imposibilidad que ha habido este año de celebrar el trofeo de Parayas en el exterior, por la lluvia, y las dificultades que hubo el primer día del campeonato regional de verano. «Es algo crónico –me dice–. También en el 88 llovió. Menos mal que pudimos mantener el agua a una temperatura de 24-26 grados, gracias a los tanques de agua caliente que traíamos desde Torrelavega y que recogíamos a 50 grados del sistema de refrigeración de la Sniace. Por cierto, en lo deportivo entonces había más manga ancha. Recuerdo que en ese campeonato Joaquín Fernández nadó tres o cuatro veces la prueba de braza en la que estaba próximo a la mínima necesaria para acudir a Seúl. Al final, empujado por el ánimo de todos, consiguió su objetivo».

Volvamos a nuestro club y recapitemos. Nacho, junto con Paco, tenía la misión de crear una Escuela Municipal de Natación para dar sentido deportivo a la nueva piscina de Maliaño. Por medio, y para inaugurar dicha piscina, ambos «se inventaron» un trofeo, que más tarde sería de los más importantes de España. La Escuela, a su vez, comenzó a funcionar y a generar alumnos que, poco a poco, exigían una salida a la natación competitiva. Y en octubre de 1991, todavía desde Parayas, contribuyó a echar a andar el Club Natación Camargo. «Si no me falla la memoria, Carmen Revuelta fue la primera entrenadora, propiamente dicha, del club. Comenzó a trabajar en la etapa presidencial de Ángel Nieto, con quien yo no llegué a coincidir».

EN EL CN CAMARGO

En efecto, cuando Nacho dejó Parayas y vino, ahora sí, a trabajar definitivamente al CN Camargo, es en el año 1992. «Entonces estaba Manolo Manzanares de entrenador, y Ramos era el presidente. Pero en la presidencia en la sombra, comenzando a tomar decisiones muy importantes que pegaron un gran arreón al club,



FISIOTERAPIA
Aremar

- Fisioterapia y Rehabilitación
- Masaje Terapéutico
- Terapia Manual
- Radiofrecuencia INDIBA ACTIV
- Accidentes de Tráfico

Eusebio Arenal Marugán
Colegiado nº 480

Calle Castilla, 38 - 40 - 39009 Santander
Teléf. 942 22 23 83 - Móvil 616 87 60 58 - fisioaremar@yahoo.es



Sitelec
Global de Servicios y Obras

WWW.GRUPOSITELEC.ES



Nacho Floranes formó un buen equipo con José Antonio Castanedo. En la foto de la presentación del VI Trofeo de Camargo, Nacho es el segundo por la derecha y Castanedo el tercero por la izquierda

estaba José Antonio Castanedo. Trabajé con él codo con codo, y el CN Camargo empezó a hacer “daño”, deportivamente hablando, a los intereses de ciertos personajes. Precisamente Castanedo fue quien más empujó a Eduardo de Pablo hacia la presidencia de la Federación Cántabra de Natación, que estaba viviendo unos tiempos que voy a llamar “oscuros”, para no entrar en polémicas, bajo el mandato de Orlando de la Hoz. Eduardo se hizo con la presidencia tras lograr el apoyo del resto de clubes, que teníamos una filosofía muy clara al respecto: en la Federación tenía que estar de presidente una persona independiente de los clubes, cosa que en ese momento no sucedía».

Me refiere Nacho parte de las manipulaciones que se cometían en el ámbito deportivo, y que afectaron a ciertas mínimas nacionales y a algunos récords regionales que, vigentes desde aquel tiempo, tanto ha costado batir. «Para tratar de terminar con aquel ambiente enrarecido, me presenté como vicepresidente en la candidatura de Eduardo de Pablo, candidatura que llevaba como director técnico al medallista olímpico Sergi López. Por eso le pedí a Manolo Manzanares que diera un paso adelante y que tomara definitivamente las riendas del Club Natación Camargo».

EN LA FEDERACIÓN CÁNTABRA

Su paso por nuestro club duró tres temporadas, de 1992 a 1995, con presencia activa desde los inicios de la Escuela. Su etapa de vicepresidente resultó efímera (apenas seis meses), pero contribuyó a modernizar la administración deportiva ya que, gracias a la amistad que tenía con la persona que desarrolló el programa informático de competición en la española, logró imponerlo en Cantabria, apartando de una vez por todas las engorrosas fichas manuales que había que rellenar para cada nadador en cada competición. Dejé la vicepre-

sidencia cuando Sergi López discutió por cuestiones laborales con Eduardo de Pablo (Eduardo era el dueño de la empresa Austral y Sergi era su representante deportivo) y abandonó el puesto de director técnico. En ese momento Nacho tuvo que hacerse cargo de la dirección técnica de la Federación Cántabra.

Permaneció en ese puesto tres años, hasta que en 1998 abandonó definitivamente el mundillo de la natación. «Lo dejé cuando se marchó De Pablo. Yo formaba parte de su equipo y creí oportuno irme con él. Me propusieron que me quedara, pero tuve una buena disculpa para no aceptar. Ya tenía dos niños, y ese año me vinieron “de golpe” dos niñas; tenía que ayudar en casa y centrarme en la familia. Y, desde luego, no podía comprometerme con ninguna actividad que no pudiera realizar con dedicación plena y a tope».



La conversación va llegando a su fin. Le pido que ponga el colofón con algún recuerdo más de la natación. «Recuerdo las buenas relaciones con los clubes de Asturias (Avilés, Covadonga, Santa Olaya...) y del País Vasco. Nuestras salidas a sus trofeos y la visita que nos devolvían ellos en el nuestro. Y recuerdo también algunos de los nombres de nuestros deportistas pioneros, aquellos que lograban mínima nacional y comenzaban a llevar el nombre de Camargo por las piscinas españolas: Susana Argumosa, Elena Castanedo, Leticia Cubillas, Gerardo López... y un niño muy menudo que luego llegó a ser campeón de España: Fran de la Granja».

Llega el momento de la despedida. Nos damos un largo apretón de manos. Me queda una muy buena sensación. He conocido a un hombre activo, cercano, de fácil conversación. Un histórico del Club y uno de sus principales arquitectos.

Actualmente es profesor de Educación Física en el IES Valle de Camargo y en un futuro muy próximo, para el bien del deporte regional, alcanzará la presidencia de la Federación Cántabra de Hockey, deporte al que, tras dejar la natación, llegó empujado por sus hijos y al que ha servido, como siempre, con todo su empeño personal.

Seguro que también aquí dejará su impronta.



Nuestro presidente con Nacho Floranes

HERRERA de CAMARGO

652 950 945 • 942 258 433
toldosc@hotmail.com

Mora
FLORISTAS

www.floristeriamora.com

Todo en Arte Floral

Avda. de Bilbao, 32 MURIEDAS - Tel.: 942 251 460
 Jerónimo Sainz de la Maza, 11 SANTANDER - Tel.: 942 341 378

P A R K I N G

PARAYAS

¡Tu parking low cost junto al Aeropuerto Internacional de Santander!

E A

Médico-Dentista Estética Dental

ELENA ARTECHE

Avda. La Concordia, 16 - 2º A • 39600 Maliaño Cantabria • Telf.: 942 25 44 45

por Xavi Martí (fotos: Esther Ortiz)

3ª JORNADA

El sábado 12 de marzo se disputó en la piscina de Sarón la tercera jornada de la Liga Benjamín con la participación de 268 nadadores de 16 clubes. Por el CN Camargo compitieron 33 nadadores (23 niños y 10 niñas), entre los cuales un buen número integrantes eran de la Escuela de Natación.

En esta jornada se nadaron dos pruebas de relevos y una individual, todas ellas en el estilo de braza. La competición se inició con la disputa del relevo 4x50 braza, donde nuestros equipos no tuvieron mucha fortuna al ser descalificados tanto en categoría masculina como femenina.

Dentro ya de la prueba individual de 50 braza, destacó en la categoría de 9 años **Sofía Guijarro**, al finalizar 5ª con un tiempo de 58.20. También participó en esta prueba **Estela Poveda**.

En la categoría masculina de 10 años, el nadador más destacado del CN Camargo fue **Ismael García**, que terminó 15º con una marca de 58.11. Tras él se clasificaron **Maeloc Collado** (17º con 58.28), **Alejandro Reñón** (28º) y **Mario Molledo** (33º). También participaron en la prueba **Álvaro Peña** y **Javier Agüero**.

En cuanto a las chicas, la mejor clasificada en la categoría de 10 años fue **Daniela Roiz** (36ª), seguida de **Adriana González** (39ª), **Andrea Robledo** (40ª) y **Cecilia Bolado** (41ª).

Ya en la categoría de 11 años, cuatro nadadores de nuestro club finalizaron entre los diez primeros. El más destacado fue **David González**, quién con un tiempo de 47.62 terminó 4º a escasas centésimas de la medalla de bronce. Muy cerca de él, en 5º lugar se clasificó **Mar-**



Después de la competición

co Torcida (48.03). **Fernando Martínez** (49.48) y **Paul Collazo** (49.51) fueron 9º y 10º, respectivamente. También tomaron parte en la prueba **Mateo Cifrián** (19º), **Javier Álvarez** (25º), **Tomás Martí** (27º), **Daniel Valdivejo** (31º), **David Cobo** (41º), **Neco González** (45º), **Jorge Lamas** (51º), **Marcos Vayas** e **Íñigo Martínez**.

Cerró la jornada el relevo mixto 8x50 braza, con la victoria de la EDM Torrelavega, seguida del C.N. Astillero y del C.D. Parayas. El **CN Camargo** finalizó en cuarta posición siendo los integrantes del relevo **David, Sofía, Fernando, Daniela, Paul, Estela, Marco y Adriana**.

En la clasificación por equipos, el **CN Camargo** logró la 4ª posición en categoría masculina y la décima en categoría femenina, siendo sextos en el cómputo general con 135 puntos.

**Asesoría de empresas
Seguros**

C/ La Cantábrica, 7 bajo
Tlf.: 942 55 87 65
Fax: 942 07 97 97
ASTILLERO (Cantabria)

**Servicios Profesionales
Ángel Bedia, s.l.**

angel@asesoriabedia.com
www.asesoria bedia.com



por Xavi Martí (fotos: Esther Ortiz)



Los benjamines con Fernando Pérez, su entrenador

4ª JORNADA

El sábado 23 de abril se disputó en la piscina de Parayas la cuarta jornada de la Liga Benjamín con la participación de 266 nadadores de 17 clubes. Por parte del CN Camargo compitieron 24 nadadores (15 niños y 9 niñas), entre los cuales 18 integrantes del grupo de competición de la Escuela de Natación.

En esta última jornada de Liga se nadaron las pruebas siguientes: 4x50 estilos, 100 estilos y 50 libres en ambas categorías. La competición se inició con la disputa del relevo 4x50 estilos, donde el **CN Camargo** se impuso «in extremis» al C.N. Astillero en una emocionante carrera que se decidió a favor de los nuestros por una sola centésima y tras una gran remontada. Formaron el relevo camargués **Paul Collazo**, **David González**, **Tomás Martí** y **Fernando Martínez**. El tiempo de nuestro cuarteto fue de 2:46.13 por los 2:46.14 de Astillero. La EDM Torrelavega finalizó en tercera posición.

Menos suerte tuvo el relevo femenino, que resultó descalificado en una prueba que ganó la EDM Castro, seguida de la ACN Marisma y del equipo B de Castro.

Finalizados los relevos, llegó al turno de los 100 estilos. En la categoría de 9 años, **Sofía Guijarro** finalizó 7ª con 1:52.07. En la categoría masculina de 10 años, participaron **Maeloc Collado** y **Álvaro Peña** que finalizaron en 23ª y 24ª posición, respectivamente.

En cuanto a los benjamines mayores (11 años), hubo cuatro nadadores del **CN Camargo** entre los diez prime-

ros. Destacó por encima de los demás **Paul Collazo**, 2º con un tiempo de 1:29.07. **Marco Torcida** se clasificó 5º con 1:33.31, mientras que **Fernando Martínez** (1:34.76) fue 6º y **Tomás Martí**, 10º con 1:38.60. Cerca de él, en 12ª posición, finalizó **David González** (1:39.09). También participó en la prueba **Mateo Cifrián**, que finalizó 22º con 1:44.14.

Tras los 100 estilos se disputaron las series de 50 libres, donde el **CN Camargo** estuvo representado por varios nadadores de la Escuela de Natación. En la categoría de 9 años, **Fernando López** fue 8º con una marca de 55.94. En esta misma edad, pero en categoría femenina, **Estela Poveda** logró la medalla de bronce. Su tiempo: 46.41.

Entre los benjamines de 10 años, destacó **Ismael García**, 5º con 44.81. Y entre las chicas, la más rápida fue **Celine Stanovici**, que terminó 6ª con un crono de 48.13. También se clasificaron entre las diez primeras **Daniela Roiz** (8ª con 51.54) y **Claudia Revuelta** (9ª con 52.30). **Cecilia Bolado** fue 11ª y **Andrea Reobledo**, 13ª.

Finalmente, en la categoría de 11 años, compitieron **Daniel Valdiviejo** (9º con 44.01), **Carlos Fuentes** (10º con 44.03), **Rodrigo Rioz** (11º con 45.21), **Neco González** (15º con 48.11), **David Cobo** (18º con 49.36), **Jorge Lamas** (19º con 49.84) e **Íñigo Martínez** (20º con 49.85).

En la clasificación por equipos cabe destacar el 3º puesto alcanzado por el **CN Camargo** en categoría masculina, así como el 6º puesto en la clasificación conjunta.



por Xavi Martí (fotos: Michel Bolado)

3ª JORNADA

El sábado 7 de marzo se disputó en la piscina Peru Zaballa de Castro Urdiales la 3ª jornada de la Liga Alevín con la participación de 218 nadadores de 17 clubes, entre ellos 23 del **CN Camargo** (13 chicas y 10 chicos).

En esta jornada se nadaron tres pruebas de braza, dos relevos y una individual. En el relevo 4x50 braza femenino, el **CN Camargo** se clasificó en 4ª posición (3:11.25), mientras que el relevo B fue 7º (3:19.44). El equipo de Camargo A estuvo formado por **Lucía Escudero, Ángela Guijarro, Yaiza Pérez** e **Irene Artabe**; mientras que por Camargo B compitieron **Alba Blázquez, Sandra Herrera, Patricia Bolado** y **Laura Mediavilla**.

En categoría masculina, los dos equipos del CN Camargo finalizaron en 5ª y 11ª posición, respectivamente. **Jorge Rodríguez, Marcos Perodia, Emmanuel Ciobanu** y **José Miguel García Arenas** nadaron en el relevo A marcando un tiempo de 3:07.40, mientras que **Rodrigo Rocha, Álvaro González, Germán Trueba** y **Alex Herranz** lo hicieron en el equipo B que finalizó en 3:47.59.

Tras el relevo 4x50 braza, llegó el turno para las series individuales de 100 braza, donde nuestros nadadores y nadadoras obtuvieron excelentes resultados.

En categoría femenina, año 2005, **Alba Blázquez** se colgó la medalla de plata merced a sus 1:40.74, quedando a menos de un segundo del oro. **Patricia Bolado** fue 8ª con una marca de 1:47.35. También compitieron **Valeria Gutiérrez** (18ª), **Regina Salgado** (20ª), **Paula Ruiz** (33ª), **Lola Trueba** (37ª) y **Victoria Buena**.

En categoría masculina, año 2004, excelente actuación de **Emmanuel Ciobanu**, que con un crono de 1:35.33 consiguió la medalla de oro. En esta misma prueba, **Aaron Ayala** finalizó 21º, **Álvaro González**, 24ª, **Diego García**, 26º y **Germán Trueba**, 27º.

También hubo victoria camarguesa en la categoría femenina de 12 años. **Lucía Escudero** se impuso con mucha autoridad al marcar un tiempo de 1:29.65. También finalizaron entre las diez primeras **Ángela Guijarro** (8ª con 1:41.21) e **Irene Artabe** (10ª con 1:42.75). **Sandra Herrera** fue 15ª (1:45.31), mientras que **Paula Díaz** finalizó 26ª, **Laura Mediavilla**, 36ª, y **Yaiza Pérez**, 43ª. También compitieron en esta prueba **Raquel Martínez, Bárbara Alonso** y **Lucía López**.

En categoría masculina, 13 años, **Jorge Rodríguez** terminó 6º con un tiempo de 1:34.45. Por su parte, **Marcos Perodia** finalizó 16º, **José Miguel García**, 25º y **Alex Herranz**, 27º. También participó en la prueba **Rodrigo Rocha**.

Para finalizar la jornada se disputó el relevo mixto 8x50 braza, con el 4º puesto del **CN Camargo**, por detrás del C.N. Torrelavega, la EDM Castro y el C.D. Parayas. Los ocho relevistas de nuestro club fueron en esta ocasión **Jorge, Lucía, Marcos, Ángela, Emmanuel, Yaiza, José Miguel** e **Irene**.

Cabe destacar finalmente, el primer puesto logrado por el **CN Camargo** en la clasificación por equipos en categoría femenina.

Manuel Barros
con todos sus
pupilos





por Xavi Martí (fotos: Michel Bolado)

4ª JORNADA

El sábado 16 de abril se disputó en la piscina municipal de Santoña la 4ª y última jornada de la Liga Alevín. Tomaron parte en la misma 216 nadadores de 18 clubes, entre los cuales 31 del **CN Camargo** (13 chicas y 18 chicos).

El programa de pruebas estuvo compuesto por el 4x50 estilos, los 200 estilos y el 100 libres.

En categoría femenina nuestras relevistas consiguieron una holgada victoria. Su tiempo fue de 2:32.78, por los 2:38.03 de Parayas, y los 2:41.49 de Marisma. **Irene Artabe, Lucía Escudero, Patricia Bolado y Ángela Guijarro** fueron las integrantes del cuarteto que se colgó la medalla de oro. El relevo B, integrado por **Valeria Gutiérrez, Alba Blázquez, Laura Mediavilla y Regina Salgado**, se clasificó en 11ª posición.

Por su parte, el relevo masculino alcanzó la 4ª posición tras los potentes equipos de Torrelavega, Marisma y Castro. El cuarteto formado por **José Miguel García Arenas, Emmanuel Ciobanu, Marcos Perodia y Jorge Rodríguez** finalizó en un tiempo de 2:33.38.

Ya en la prueba de 200 estilos, **Alba Blázquez** fue la más rápida en la categoría de 11 años alzándose con la victoria al parar el crono en 3.13.04. La acompañó en el podio **Patricia Bolado**, quien finalizó 3ª, a escasas centésimas de la medalla de plata, con un tiempo de 3:13.71. También compitieron **Valeria Gutiérrez** (19ª con 3:52.10) y **Regina Salgado** (21ª con 3:54.39).

También fue destacable la participación de los alevines mayores (12 años). En categoría masculina, **Emmanuel Ciobanu** se hizo con la medalla de bronce merced a sus 3:04.24. Además de Emmanuel, compitieron en esta prueba **Aaron Ayala** (22º con 3:43.73) y **Diego García** (24º con 3:58.16).

En categoría femenina, tres nadadoras del CN Camargo se clasificaron entre las cinco primeras. A destacar la medalla de plata conseguida por **Lucía Escudero** al finalizar en un tiempo de 2:53.81. En 4ª y 5ª posición, llegaron muy igualdas **Irene Artabe** (3:02.34) y **Ángela Guijarro** (3:02.64). Por su parte, **Laura Mediavilla** finalizó 26ª, mientras que **Lucía López** fue 30ª. También participaron **María Salcines y Raquel Martínez**.

Para finalizar, en la categoría masculina de 13 años, **Marcos Perodia** terminó 8º con un tiempo de 2:58.75, seguido muy de cerca por **Jorge Rodríguez** (9º con 2:59.03). **José Miguel García** finalizó 26º y **Alex Herranz**, 32º.

En la clasificación por equipos, el **CN Camargo** consiguió la victoria en categoría femenina con 152 puntos, muy por delante de los equipos de Torrelavega y Castro Urdiales. Por su parte, los chicos quedaron quintos con 81 puntos. En el cómputo general, sumando ambas categorías, el **CN Camargo** alcanzó la 2ª posición con 233 puntos por detrás de la EDM Torrelavega (242) y por delante de la Agrupación Cántabra de Natación (202).

Mostrando las medallas tras la competición





por Xavi Martí (fotos: Michel Bolado)

FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES

El sábado 28 de mayo se disputó en la piscina de Solares la final de los Juegos Escolares que reunió a los mejores nadadores de las categorías benjamín y alevín. Tomaron parte en dicha final 157 deportistas de 15 clubes, entre los cuales 17 del **CN Camargo** (8 chicos y 9 chicas). Como es habitual, se nadaron las pruebas de 50 mariposa, 50 espalda, 50 braza y 50 libres, además del relevo 4x50 estilos.

En categoría benjamín femenina, nuestra única representante fue **Sofía Guijarro**, quien cuajó una buena actuación finalizando en una meritoria 7ª posición con un total de 562 puntos. Su mejor actuación fue el 3º puesto en mariposa con un tiempo de 53.39.

En categoría benjamín masculina compitieron hasta cinco nadadores del CN Camargo, siendo **Paul Collazo** el mejor clasificado al lograr la 3ª posición final merced a sus 698 puntos (a tan solo 5 del segundo). **Marco Torcida** finalizó 5º (626 puntos), **Fernando Martínez**, 7º (601 puntos), **Tomás Martí**, 9º (579 puntos) y **David González**, 10º (562 puntos). Los resultados más destacados en esta jornada los obtuvieron **Paul** (2º en espalda con 38.73 y 3º en libre con 34.16) y **David** (3º en braza con 46.84).

En categoría alevín, 11 años, **Patricia Bolado** alcanzó el 3º puesto en la clasificación final al totalizar 816 puntos. A su vez, **Alba Blázquez** finalizó 7ª con 782 puntos. Además, **Patricia** logró terminar 2ª en mariposa (37.25) y libre (34.17), mientras que **Alba** fue 3ª en braza (46.09).

En alevín masculino, año 2004, nuestro representante fue **Emmanuel Ciobanu**, quien logró finalizar la liga en 5ª posición con un total de 690 puntos. Su mejor actuación fue el 5º puesto en braza (45.04).

En categoría femenina de 12 años, nuestras chicas tuvieron una excelente actuación, clasificándose las tres entre las cinco primeras de su edad. Destacó especialmente **Lucía Escudero**, que con 883 puntos alcanzó la 2ª posición final. Cerca de las medallas se quedó **Ángela Guijarro**, al finalizar 4ª con 865 puntos. También tuvo una meritoria actuación **Irene Artabe**, 5ª con 844 puntos. **Lucía** terminó todas las pruebas entre las cinco primeras destacando los segundos puestos que obtuvo en mariposa (35.66) y en braza (41.93). **Ángela** tuvo su mejor actuación en espalda (3ª con 38.83), lo mismo que **Irene** (4ª con 39.60).

Por último, en categoría masculina, año 2003, **Jorge Rodríguez** y **Marcos Perodia** quedaron empatados en 8ª posición al sumar ambos 754 puntos. **Marcos** des-



Los finalistas de Camargo: una piña

inspired
SUMMER CAMP
2016
¡Plazas limitadas!
niñ@s de 4 a 12 años
con cuentos, manualidades, canciones, juegos y teatro se divertirán aprendiendo inglés

única
idiomas

Cursos de verano
A2, B1, B2 & C1, General English
Matrícula abierta curso 2016/2017

Bº El Crucero, 5 - Revilla de Camargo
Tel.: 942 258 865 (fácil aparcamiento)

@ info@unicaidiomas.com
f facebook.com/unicaidiomas
t @unicaidiomas

www.unicaidiomas.com



por Xavi Martí (fotos: Michel Bolado)

tacó en mariposa (4º con 33.67) y crol (3º con 29.72), mientras que **Jorge** tuvo su mejor actuación en braza (7º con 44.54)

En el relevo 4x50 estilos, el **CN Camargo** consiguió el primer puesto en categoría femenina (2:34.66) imponiéndose a los equipos de Parayas y Torrelavega. Formaron el cuarteto ganador **Irene Artabe, Lucía Escudero, Ángela Guijarro** y **Patricia Bolado**.

Por su parte, los chicos terminaron cuartos con un tiempo de 2:31.52. El relevo masculino estuvo compuesto por **Paul Collazo, Jorge Rodríguez, Marcos Perrodia** y **Emmanuel Ciobanu**.

Los equipos B del **CN Camargo** finalizaron en 6ª posición (el femenino) y en 10ª posición (el masculino).

En la clasificación por equipos, el **CN Camargo** alcanzó el 3º puesto en categoría alevín y el 7º en ca-



Terceros en el global alevín

tegoría benjamín. En la clasificación conjunta, nuestro club se situó en 5ª posición tras los equipos de Torrelavega, Astillero, Castro y Parayas.



Lucía Escudero, plata 12 años



Patricia Bolado, bronce 11 años



Paul Collazo, bronce 11 años

FRUTERÍA
La Huerta del Pas
si la pruebas volverás

Reparto a Domicilio
Centros de Fruta

Avda. Libertad, 23A
Teléf.: 658 76 17 28 • MURIEDAS

MULTISERVICIOS
GARDENZ

Reparación de calzado en el acto
Cerrajería doméstica
Cambio de cerraduras
Apertura de puertas
Copia de llaves
Llaves codificadas de coche
Matrículas, buzones, etc.

multigardenz99@gmail.com

Plaza de la Constitución, 5 bajo - Astillero
(junto a la papelería Pegoña, entrada por la galería)

633 935 163

Trofeo FCN



por Xavi Martí (fotos: Pepe Demetrio)

4ª JORNADA DEL TROFEO FEDERACIÓN

El sábado 5 de marzo se disputó en doble sesión de mañana y tarde la 4ª jornada del Trofeo Federación en las categorías infantil, junior y absoluta.

JORNADA DE MAÑANA

En la sesión matinal participaron 256 nadadores infantiles, 39 del CN Camargo (17 chicos y 22 chicas). La competición se inició con la victoria del **CN Camargo** en el relevo 4x50 estilos masculino. El cuarteto formado por **Gabriel Martí, Nicolás Amigo, Alejandro Barros y Mario González** marcó un tiempo de 1:59.85, seguido del C.N. Torrelavega (2:03.69) y de la ACN Marisma.

En la prueba de 50 libre, **Cecilia Casado** fue la mejor en su categoría con 30.44, mientras que **Alejandro Barros** (25.97) y **Mario González** (26.10) hicieron doblote en categoría infantil.

En 200 espalda, **Iria do Rego** (3:01.75), fue 3ª en categoría alevín/03 y **Deva Presmanes** (2:59.64), 5ª en categoría infantil. **Ismael Maza** (2:46.72) venció en la categoría alevín/02 y **Álvaro Cobo** (2:35.83), fue 2º en categoría infantil. En el 200 mariposa, nueva victoria de **Cecilia Casado**, que con 2:57.50 superó al resto de nadadoras de su categoría y de la categoría infantil.

En 100 estilos, **Hugo Cifrián** (1:09.02) fue 2º en categoría alevín/02, mientras que en la infantil, **Gabriel Martí** (1:08.82) fue 4º y **Nicolás Amigo**, 5º con 1:11.69

En el 400 libre, 2º puesto de **Paula Higuera** (5:12.99) y triunfo de **Alejandro Barros** (4:28.37). A destacar también la 2ª posición del alevín/02 **Álvaro Ruiz** (5:01.93).

En 50 braza, **Noemí Gómez** (38.42) e **Iria do Rego** (40.26) fueron 1ª y 2ª en categoría alevín/03. En chicos, victoria de **Hugo Cifrián** en alevín/02 con 34.83; **Mario**

González (34.25) fue 2º en categoría infantil y **Nicolás Amigo** (34.94) terminó 3º.

Para terminar la jornada de mañana, se disputó el relevo mixto 4x100 libre. La victoria correspondió al C.N. Torrelavega (4:03.41), siendo 2º el **CN Camargo** (4:12.12). Los relevistas fueron en esta ocasión **Alejandro Barros, Mario González, Cecilia Casado y Paula Higuera**.

Cabe destacar que en esta sesión, **Javier de la Hera**, que participaba fuera de puntuación, logró batir, con un excepcional registro de 57.68, el récord regional de 100 estilos que él mismo poseía. Asimismo, **Laura García**, también fuera de concurso, mejoró la marca de edad de 18 años en 400 libre con una marca de 4:35.31.

JORNADA DE TARDE

La sesión de tarde tuvo la participación de 204 nadadores de las categorías junior y absoluta. 45 de ellos representaron al **CN Camargo** (23 hombres y 22 mujeres) obteniendo excelentes resultados.

Para empezar, triunfo del relevo 4x50 estilos (**Javier de la Hera, Pablo Fernández, Jesús García y Jorge Bedía**). Su tiempo, 1:48.44, se quedaba a solo 3 centésimas del récord regional que posee Torrelavega. Tras Camargo se clasificaron Bahía Ostende y C.N. Torrelavega.

Los buenos resultados continuaron en las pruebas individuales con la victoria de **Laura García** en los 50 libre (27.43), mejorando en una centésima la marca de edad de 18 años que ella misma logró hace unos meses. A destacar también el 5º puesto absoluto de **Esther Serrano** (28.68) y el 3º junior de **Marina Cordovilla** (28.84). En categoría masculina el más destacado fue **Carlos González** (25.99) al finalizar 4º en la clasifica-

ABIERTOS SÁBADOS TARDE

LOW COST

Recta de Heras, s/n (San Salvador)
Tfno.: 942 790 454
E-mail: puntosofa@outlook.es

orientación familiar
soluciones prácticas en Infancia y Adolescencia

cambia la situación

Psicología y pedagogía terapéutica
Cita previa: 693 387 493

www.apasos.es Maliaño (Cantabria)

Trofeo FCN



por Xavi Martí (fotos: Pepe Demetrio)



Laura continúa batiendo récords

ción absoluta y 3^o en la junior. La nota positiva fue el regreso a la competición del flamante entrenador **Fernando Pérez**, quien a pesar de su inactividad demostró que no se le ha olvidado nadar. Fue 5^o con 26.05.

En los 200 espalda **Alba Díaz** batió el récord de Cantabria (2:22.04), rebajando en más de 2 segundos la marca anterior que poseía Ana Parte. De los nuestros la más destacada fue **Cecilia Casado**, que participaba fuera de puntuación y que pese a ser alevín finalizó 7^a absoluta con 2:44.23. **Álvaro Pérez** (2:11.24, mínima nacional) venció en categoría junior y fue 2^o absoluto.

En 200 mariposa, doblete del **CN Camargo** con **Jesús García**, vencedor (2:10.93) y **Jorge Bedia**, 2^o (2:13.30).

En 100 estilos, las mejores fueron las juniors **Marina Cordovilla** (1:12.47) y **Marta Cuervo** (1:13.16), 3^a y 4^a, respectivamente. En categoría masculina, triunfo de **Javier de la Hera** (58.23) y 2^o puesto de **Jesús García** (1:02.49). A destacar el 5^o puesto del veterano **Jon Rojano** (1:03.20).

En los 400 libre, **Elsa Salmón** fue 2^a en categoría junior y 4^a absoluta (4:58.09). Por su parte, **Álvaro Pérez** se hizo con la victoria absoluta y también en categoría junior con 4:18.78. También destacó **Joaquín Conde**, 6^o absoluto con 4:38.15.

En 50 braza, destacada actuación de **Carmen Ortiz**, que se clasificó 2^a con una marca de 37.10. En categoría masculina, triunfo de **Javier de la Hera** (30.64) y 3^{er} puesto de **Pablo Fernández** (31.97), siendo a la vez 2^o en categoría junior. También se asomó por los primeros puestos **Jon Rojano**, 5^o absoluto con 32.44.

El broche de oro a la jornada lo puso **Laura García**, batiendo de nuevo el récord regional de 100 libres en la primera posta del relevo mixto 4x100. Con un tiempo de 58.91 se convierte en la primera nadadora cántabra que consigue bajar de los 59 segundos. Aunque la noticia fue el récord de Laura, cabe reseñar que la victoria en el relevo correspondió al **CN Camargo** (3:48.76) por delante del C.N. Torrelavega y del C.N. Bahía Ostende.

5^a JORNADA DEL TROFEO FEDERACIÓN

El sábado 9 de abril se disputó la 5^a jornada del Trofeo Federación con la participación de 246 nadadores de las categorías infantil y alevín 02/03 en la sesión de mañana, y de 183 nadadores junior y absolutos en la sesión de tarde.

JORNADA DE MAÑANA

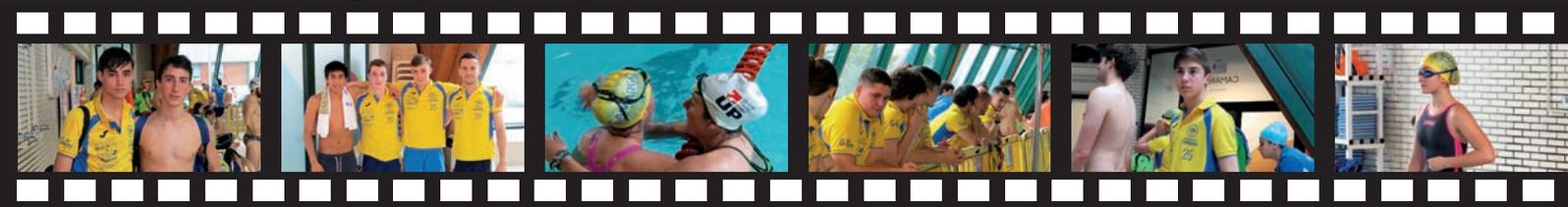
Por la mañana compitieron los infantiles y alevines 02/03, comenzando por el relevo masculino 4x100 libre, en el que el **CN Camargo** se impuso de forma clara a los equipos del C.N. Torrelavega y ACN Marisma. Por Camargo nadaron **Alex Barros**, **Mario González**, **Gabriel Martí** y **Hugo Cifrián** con un tiempo de 3:58.01 por

café · heladería · confitería

regma



Trofeo FCN



por Xavi Martí (fotos: Gustavo García)

los 4:02.21 de Torrelavega y los 4:06.03 de Marisma. A destacar los espléndidos 56.32 que realizó **Alex Barros** en la primera posta y que le dejan a poco más de medio segundo de la mínima nacional en 100 libre.

Tras el relevo, comenzaron las pruebas individuales. En 50 mariposa, **Iria do Rego** consiguió la victoria en la categoría alevín 03 con una marca de 36.24, mientras que en categoría infantil masculina **Gabriel Martí** fue 2º con 29.69 y **Nicolás Amigo**, 4º con 30.37.

En la prueba de 200 libre, **Cecilia Casado** se impuso en alevín 03 con un tiempo de 2:21.77. **Paula Higuera** (2:26.51) también tuvo una destacada actuación. En categoría masculina, el gran dominador fue **Alejandro Barros**, que se impuso con un crono de 2:02.29, acercándose cada vez más a la barrera de los 2 minutos que le daría el pase a los Campeonatos de España. Además de él, destacaron **Eric Faureanu** (2:14.19), tercero en su categoría, y **Mario González** (2:14.57). También finalizó 5º en la categoría alevín/02 **Álvaro Ruiz** (2:25.77).

En los 200 estilos, victoria de **Noemí Gómez** en la categoría alevín/03 con 2:47.62. También cuajaron una notable actuación dos nadadoras de categoría alevín que participaban fuera de concurso: **Lucía Escudero** (2:52.80) y **Patricia Bolado** (3:06.94). En categoría masculina, el más destacado fue **Hugo Cifrián**, vencedor de la categoría alevín/02 con una marca de 2:27.84. En esta misma categoría **Joel Jorge** fue 4º con 2:51.03 e **Ismael Maza**, 5º (2:51.53). En infantiles, **Álvaro Cobo** fue 3º (2:40.46) y **Daniel Jorge**, 5º (2:46.99).

En el 200 braza, de nuevo **Noemí Gómez** venció en su categoría al parar el crono en 3:02.88. Muy cerca de ella llegó la alevín **Lucía Escudero**, con un buen tiempo de 3:05.39. Fue precisamente en esta prueba donde se produjo la gran noticia de la mañana: el nadador alevín/02 **Hugo Cifrián** se impuso sobre todos sus competidores y con una marca de 2:38.96 logró la mínima nacional en los 200 braza. En categoría infantil, destacó el 2º puesto de **Nicolás Amigo** (2:51.60).

En la última prueba, el 50 espalda, **Cecilia Casado** (34.30) se impuso en la categoría alevín/03 y **Eric Faureanu** (30.82) hizo lo propio en su categoría dejando buenas sensaciones en su regreso tras su lesión en el brazo.

JORNADA DE TARDE

Ya por la tarde, turno para los mayores con idéntico programa. Los primeros en tirarse al agua fueron los relevistas del 4x100 libre masculino, prueba en la que el **CN Camargo** se alzó con el triunfo con un tiempo de 3:40.95. Tras Camargo llegaron el CN Torrelavega y la

ACN Marisma. El cuarteto local estuvo formado por **Pablo Diego**, **Darío Herrán**, **Jorge Bedia** y **Jesús García**.

Tras la prueba por equipos, se disputaron las distintas pruebas individuales de la jornada en las que destacaron los siguientes nadadores camargueses:

Marta Cuervo fue 3ª absoluta y 2ª junior en 50 mariposa (30.88). También ocuparon posiciones delanteras **Esther Serrano** (5ª con 32.20), **Marina Cordovilla** (6ª absoluta y 3ª junior con 32.28) y **Lucía Núñez** (7ª con 32.42). En esta prueba, **Jesús García** logró un triunfo incontestable con marca de edad incluida (26.32). **Fernando Pérez** (28.00) fue 3º y **Darío Herrán**, 4º con 28.27.

Y como en jornadas anteriores, llegó el momento **Laura García**. La nadadora camarguesa voló en los 200 libres parando el crono en 2:06.48 que suponen un nuevo tope regional (el anterior lo tenía ella misma desde febrero con 2:07.64). Por unas pocas centésimas no logró la exigente mínima nacional establecida en 2:06.30. Con éste ya son cinco los récords individuales batidos por Laura durante la actual temporada.

La prueba del doble hectómetro nos deparó otra alegría en forma de mínima nacional para la nadadora de categoría alevín **Cecilia Casado**, al finalizar en un tiempo de 2:19.37, quedando además entre las diez primeras de la clasificación absoluta.

En categoría masculina, destacó el 2º puesto de **Jorge Bedia** (2:00.33) que disputó hasta la última brazada la victoria a Carlos Quevedo, vencedor de la prueba. También estuvieron en los puestos altos de la clasificación el infantil **Alejandro Barros** (5º con 2:02.90) y

Jesús García, mejor marca de edad de 50 mariposa



Trofeo FCN



por Xavi Martí (fotos: Gustavo García)

los júnior **Pablo Fernández** (6º con 2:06.29) y **Joaquín Conde** (7º con 2:09.44).

En los 200 estilos, nuevo podio de **Marta Cuervo** (con 2:33.71 fue 2ª en categoría júnior y 3ª absoluta). También destacó **Marina Cordovilla** (6ª con 2:38.96). Pero fue en la categoría masculina donde volvió a sonar la campana con **Javier de la Hera**, quien con 2:06.53 batió su propio récord regional de 200 estilos. Tercero de la temporada en piscina corta para Javi, quien ya batiera anteriormente los de 100 y 400 estilos. También tuvo una actuación destacada **Álvaro Pérez**, al ser 2º en la clasificación junior con una marca de 2:16.44.

En 200 braza, **Ainhoa García** fue 2ª (3:05.53). Idéntico puesto logró **Álvaro Pérez** (2:32.89) en una prueba donde el nadador de Piélagos Ermis Markantonatos batió la plusmarca de Fran de la Granja con 2:22.10. También destacó **Armando Gutiérrez**, 5º con 2:35.12.

La última prueba individual de la jornada fue el 50 espalda. En chicas destacaron **Laura García**, 3ª con 32.21, y **Lucía Núñez**, 7ª con 33.03. En chicos, **Javier de la Hera** fue 2º con 27.89 y **Darío Herrán** 4º con 28.69.

6ª JORNADA Y FINAL DE LA LIGA

El sábado 7 de mayo tuvo lugar la sexta y última jornada del Trofeo Federación que puso el broche final a la Liga en las categorías infantil, júnior y absoluta.

JORNADA DE MAÑANA

La sesión de mañana se abrió con el relevo femenino 4x100 libre, en el que el CN Camargo estuvo representado por **Cecilia Casado**, **Iria do Rego**, **Noemí Gómez** y **Paula Higuera**. Con un tiempo de 4:33.63 finalizaron en 3º lugar. El otro relevo que se disputó fue el 4x50 esti-

los mixto, donde el cuarteto formado por **Eric Faureanu**, **Noemí Gómez**, **Alejandro Barros** y **Cecilia Casado** terminó 2º con 2:06.89.

A nivel individual los resultados más destacados fueron los siguientes:

En 100 braza, **Hugo Cifrián** fue 1º en su categoría (1:14.03), e **Iria do Rego** fue 2ª en la suya (1:27.96). En 100 mariposa, **Jesús García Vélez** batió la marca de edad de 18 años con 58.23, a solo 3 centésimas de la mínima nacional. Por su parte, **Cecilia Casado** venció en su categoría (1:14.43), y **Noemí Gómez** fue 3ª (1:20.72).

La gran noticia de la mañana llegó de la mano de **Alex Barros**, quien consiguió la mínima nacional en 100 libre con una marca de 55.35, que le supuso además la victoria en categoría infantil. Completó el doblete **Mario González** con un tiempo de 57.66. Además, **Eric Faureanu** fue 2º en su categoría con 1:00.15.

En 100 espalda, triunfo de **Eric** (1:04.30) y 2º puesto de **Hugo** (1:08.53). En chicas, victorias de **Cecilia** (1:13.84) y de **Paula Higuera** (1:14.22) en sus respectivas categorías. En 400 estilos, **Álvaro Cobo** fue 2º (5:47.40) y **Daniel Jorge**, 3º (5:54.60). **Joel Jorge** fue 1º en su categoría con 6:11.07. En féminas, **Noemí** dominó en su categoría con 6:03.22, mientras que **Iria** fue 2ª (6:23.40) y **Silvia Conde**, 3ª (6:51.04).

Al final de la sesión matinal se entregaron los trofeos a los vencedores en las distintas categorías. Por parte del **CN Camargo** resultaron premiados los siguientes nadadores:

Eric Faureanu, campeón en categoría alevín/02 con 683 puntos. **Hugo Cifrián**, subcampeón alevín/02 con 678 puntos. **Alejandro Barros**, campeón infantil con 709 puntos. **Cecilia Casado**, campeona alevín/03 con

MÓNICA BUSTILLO & MÓNICA GONZÁLEZ

PELUQUERÍA, ESTÉTICA, UÑAS ESCULPIDAS

Tlfno 942073851

Tlfno 942250586

Avenida Menéndez Pelayo N° 1 • MALIAÑO

Trofeo FCN



por Xavi Martí (fotos: Gustavo García)



Eric y Hugo, primero y segundo en categoría alevín 2002



Cecilia y Noemí, primera y segunda en categoría alevín 2003



Alejandro Barros, campeón infantil

694 puntos. **Noemí Gómez**, subcampeona alevín/03 con 681 puntos.

Además de ellos, se clasificaron entre los diez primeros en su categoría **Mario González** (4º infantil), **Nicolás Amigo** (9º infantil), **Álvaro Ruiz** (7º alevín/02) e **Iria do Rego** (6ª alevín/03).

En relevos, el **CN Camargo** fue primero en chicos y segundo en chicas.

JORNADA DE TARDE

Por la tarde llegó el turno a los júnior y absolutos, con estos resultados destacados de los nuestros:

El relevo femenino 4x100 libre logró la victoria con récord regional incluido (4.03.59). El cuarteto camaragués estuvo integrado por **Laura García**, **Marta Cuervo**, **Marina Cordovilla** y **Esther Serrano**. En el otro relevo de la jornada, el 4x50 estilos mixto, el **CN Camargo** terminó 2º con 1:57.41. Nadaron el relevo **Javier de la Hera**, **Pablo Fernández**, **Marta Cuervo** y **Laura García**.

En 100 braza, triunfo absoluto de **Javier de la Hera** (1:05.93) y 3º puesto júnior de **Pablo Fernández** (1:10.49). En 100 mariposa, victoria de **Jesús García** (58.45) y de **Marta Cuervo** (1:08.34). En 100 libre, **Laura García** venció con 59.47 y **Marina Cordovilla** fue 3ª con 1:02.50. **Darío Herrán** fue 2º (54.08) y **Jorge Bedia** 3º (54.83). En 100 espalda, **Álvaro Pérez** fue 2º con una gran marca: 59.12. **Laura García** fue 3ª con 1:08.58. Y en 400 estilos, victoria y récord de Cantabria para **Javier de la Hera** (4:32.33). **Álvaro Pérez** fue 2º con 4:50.69. **Elsa Salmón** fue 2ª (5:44.78).



School of English

- Centro especializado en la enseñanza de inglés para niños (a partir de 3 años) y adultos.
- Todos los niveles.
- Preparación para los exámenes de la Universidad de Cambridge reconocidos por el Consejo de Europa (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Calle Romea, Nº 5, - 39600 MURIEDAS
Tel: 942 260 572 - englishtimemuriedas@gmail.com

Restaurante

El Pescador

942 252 976

660 440 880



Avda. de Parayas, 132
(junto a Centro Canino Parayas) 39600 ALTO DE MALIAÑO

Trofeo FCN



por Xavi Martí (fotos: Gustavo García)

La clasificación final quedó así:

En categoría junior masculina, **Jesús García Vélez** fue subcampeón con 735 puntos y **Álvaro Pérez** finalizó 3º a un solo punto de Jesús. En la femenina, **Marta Cuervo** finalizó 3ª.

En la categoría absoluta **Javier de la Hera** se proclamó vencedor con 757 puntos y **Jorge Bedía** fue 3º con 727 puntos. En esa misma categoría, **Laura García** consiguió el subcampeonato.

Finalmente, en la categoría open que engloba a todas las edades, el triunfador fue **Javier de la Hera**, mientras que **Jesús García** fue 3º y **Álvaro Pérez** 4º. En categoría open femenina, **Laura García** finalizó 2ª.



Javier y Jorge, primero y tercero en categoría absoluta



Laura, segunda en las categorías absoluta y open



Jesús y Álvaro, segundo y tercero en categoría junior



Javier y Jesús, primero y tercero en categoría open



Marta, tercera en categoría junior

También se clasificaron entre los diez primeros en categoría absoluta **Darío Herrán** (4º), **Jon Rojano** (7º), **Esther Serrano** (5ª), **Paula do Rego** (6ª), **Mairena Sarrabia** (8ª) y **Paula Gómez** (10ª). En categoría júnior **Marina Cordovilla** finalizó 6ª y **Pablo Fernández**, 7º.

En relevos el triunfo fue para los nadadores del **CN Camargo** en las dos categorías.



Esther, Marta, Marina y Laura batieron el récord de 4x100 libre

Máster



por Jesús Herrán (fotos: Pepe Demetrio)

Reinosa

El sábado 20 de febrero se celebró el IV Trofeo Master de Reinosa en la capital campurriana. Hasta la piscina se desplazaron 18 de nuestros nadadores, 13 chicos y 5 chicas. La prueba era, a la vez, la segunda de la Liga Cántabra y la primera jornada valedera para el campeonato de Cantabria, que tendría su resolución en la segunda de Parayas, en el mes de junio (para conseguir el título regional cada nadador debería nadar dos pruebas en Reinosa y otras dos, distintas, en Parayas. La suma de puntos de la tabla de la Federación Cántabra daría los campeones de cada categoría de edad).

Se compitió en 50 espalda, 200 mariposa, 100 braza, 100 libre, 200 espalda, 50 mariposa, 400 libre y 4x50 estilos mixto. Estos fueron los representantes de nuestro Club que se clasificaron dentro de las tres primeras posiciones:

50 espalda: José Demetrio (48.34), segundo en 50-54 años; Darío Herrán (27.72), segundo en 20-24 años; Francisca Isabel Pascual (55.80), primera en 55-59 años; Alicia Roldán (54.52), primera en 45-49 años. **100 braza:** Ángel Bedia (1:30.02), primero en 50-54 años; Borja Herrería (1:23.33), primero, y Pablo Fernández (1:25.80), segundo, en 35-39 años; Jon Rojano (1:10.01), primero en 30-34 años; Carmen Or-

tiz (1:25.62), primera en 20-24 años. **100 libre:** José Antonio Martínez (1:12.75), segundo en 50-54 años; Rafael Buena (1:08.38), segundo en 40-44 años; Víctor Pérez (1:13.58), segundo en 35-39 años; Sergio Bolado (1:07.73), segundo en 30-34 años; Darío Herrán (55.01), primero en 20-24 años; Francisca Isabel Pascual (1:34.28), primera en 55-59 años; Rocío Lastra (1:02.36), primera en 25-29 años; Carmen Ortiz (1:10.75), segunda en 20-24 años. **200 espalda:** José Demetrio (3:55.95), primero en 50-54 años. **50 mariposa:** José Antonio Martínez (39.50), segundo en 50-54 años; Rafael Buena (35.31), segundo en 40-44 años; Rocío Lastra (31.47), primera en 25-29 años. **400 libre:** Ángel Bedia (5:43.66), segundo en 50-54 años; José Ángel Lanza (5:46.03), tercero en 45-49 años; Pablo Fernández (5:36.55), primero, y Víctor Pérez (5:47.63), segundo, en 35-39 años; Jon Rojano (4:34.79), primero, y Sergio Bolado (5:14.58), segundo, en 30-34 años.

Relevo mixto 4x50 libre más de 100 años: CN Camargo, primero (Darío Herrán, Carmen Ortiz, Jon Rojano y Rocío Lastra) con un tiempo de 2:03.70.

Relevo mixto 4x50 más de 160 años: CN Camargo, segundo (Borja Herrería, Ángel Bedia, Rocío Lastra y Francisca Isabel Pascual) con un tiempo de (2:32.94).

Con estas clasificaciones nuestro Club obtuvo el tercer lugar por equipos.

El equipo en Reinosa



Máster



por Jesús Herrán (fotos: Pepe Demetrio)

Sopelana

El 12 de marzo tuvo lugar en la piscina vizcaína de Sopelana el Primer Trofeo Ciudad de Sopelana Máster (I. Sodelako Udala Master Igeriketa Saria), que era, a su vez, la cuarta jornada de la Liga Máster Norte. La competición tuvo un nivel muy elevado, pues participaron varios nadadores vascos de contrastada categoría que poseen licencia dual (absoluta-máster). Además, tenía unas exigencias no menores, pues, para puntuar, cada nadador tenía que participar en los cuatro cincuentas y además podía disputar, fuera de competición, una prueba a elegir de 100, 200 o 400 libre.

Como quiera que la clasificación final individual se calculaba tras sumar los tiempos de los cuatro cincuentas, la Federación Vasca –que tiene un funcionamiento muy alejado del de la Cántabra– no publicó la clasificación por edades –como es obligado–, por lo cual, en esta crónica, salvo en el caso de los relevos, solamente vamos a referir las pruebas que nadaron los nuestros y el tiempo que consiguieron.

50 mariposa: Borja Herrería (32.57), David Oruña (33.76), Pablo Fernández (35.38), José Ramón González (38.55), Ángel Bedia (38.96), José Ángel Lanza (41.00), José Demetrio (41.85). Rocío Lastra (31.38), Carmen Ortiz (35.53), Francisca Isabel Pascual (49.43), Esther López (53.03). **50 espalda:** Borja Herrería (38.15), Pablo Fernández (38.81), David Oruña (41.15), José Ramón González (43.34), José Demetrio (44.35), José Ángel Lanza (45.25), Ángel Bedia (50.91). Rocío Lastra (35.34), Carmen Ortiz (36.25), Alicia Roldán (54.81), Francisca Isabel Pascual (56.38), Esther López (57.91). **200 libre:** David Oruña (2:32.31). **50 braza:** Borja Herrería (37.69), Pablo Fernández (37.87), Ángel Bedia



Preparadas para el relevo

(41.07), David Oruña (45.22), José Demetrio (46.03), José Ramón González (48.63), José Ángel Lanza (48.65). Carmen Ortiz (37.57), Rocío Lastra (41.06), Francisca Isabel Pascual (57.59), Esther López (1:02.38), Alicia Roldán (1:07.15). **400 libre:** Ángel Bedia (5:45.95). **50 libre:** Borja Herrería (30.18), Pablo Fernández (30.60), David Oruña (31.16), José Ángel Lanza (31.25), José Ramón González (32.71), José Demetrio (33.22), Ángel Bedia (33.82). Rocío Lastra (29.37), Carmen Ortiz (30.44), Francisca Isabel Pascual (41.91), Alicia Roldán (44.50), Esther López (45.40).

Relevos 4x50 libre masculino más de 160 años: el equipo de Camargo consiguió la tercera plaza con un tiempo de 2:03.72 y estuvo integrado por Pablo Fernández, José Ramón González, José Ángel Lanza y Borja Herrería.

Relevos 4x50 libre femenino más de 160 años: el equipo de Camargo consiguió la segunda plaza con un tiempo de 2:42.32 y estuvo integrado por Carmen Ortiz, Esther López, Alicia Roldán y F. Isabel Pascual.

STOP

AUTO-ESCUELA

CAMARA

www.autoescuelacamara.com

MURIEDAS Cantabria C/ Menéndez Pelayo, 3
Teléfono: 942 250 994

martínez haya

Miguel Ángel Martínez Haya

FONTANERÍA • CALEFACCIÓN
GAS • ENERGÍA RENOVABLE
www.martinezhaya.com

José Barros, nº 1 bajo • 39600 Muriedas • Tel./Fax: 942 077 586
Móvil: 659 111 140 • contacto@martinezhaya.com

por Jesús Herrán (fotos: Pepe Demetrio)

Torrelavega

Dieciocho de nuestros nadadores se desplazaron el sábado 23 de abril hasta la piscina municipal de la capital del Besaya para disputar el IV Trofeo Open Master Torrelavega, tercera prueba puntuable de la Liga Cántabra Máster. Se compitió en las pruebas de 100 libre, 50 mariposa, 50 espalda, 50 braza, 50 libre, 100 estilos y 4x50 estilos mixto.

Estos fueron los representantes de nuestro Club que obtuvieron medalla al clasificarse dentro de las tres primeras posiciones:

100 libre: Óscar Rivas (1:18.68), tercero en 40-44 años; Pablo Fernández (1:05.88), primero, y V. Pérez Marcano (1:12.52), segundo, en 35-39 años; Esther López (1:42.11), segunda en 35-39 años; Rocío Lastra (1.03.87), primera en 25-29 años. **50 mariposa:** José Antonio Martínez (38.66), primero en 50-54 años; Borja Herrería (32.51), tercero en 35-39 años. **50 espalda:** José Demetrio (43.15), segundo en 50-54 años; Alicia Roldán (53.23), primera en 45-49 años. **50 braza:** Ángel Bedia (40.91), primero en 50-54 años; Jon Rojano (33.02), primero en 30-34 años; Pablo Salcines (35.47), tercero en 25-29 años; Francisca Isabel Pascual (56.45), primera en 55-59 años. **50 libre:** José Antonio Martínez (33.36), tercero en 50-54 años; Óscar Rivas (34.87), tercero en 40-44 años; Pablo Salcines (28.22), tercero en 25-29 años; Francisca Isabel Pas-



En la piscina de Torrelavega

qual (42.58), primera en 55-59 años; Alicia Roldán (44.45), segunda en 45-49 años; Esther López (45.27), primera en 35-39 años; Carmen Ortiz (30.65), segunda en 20-24 años. **100 estilos:** José Demetrio (1:30.61), segundo en 50-54 años; Borja Herrería (1:16.11), tercero en 35-39 años; Jon Rojano (1:04.21), primero en 30-34 años; Rocío Lastra (1:13.98), primera en 25-29 años; Carmen Ortiz (1:18.39), primera en 20-24 años.

Relevo mixto 4x50 libre más de 120 años: CN Camargo, segundo (Jon Rojano, Carmen Ortiz, Rocío Lastra y José Ángel Lanza) con un tiempo de 2:13.18.

Con estas clasificaciones nuestro Club obtuvo el tercer lugar por equipos, por detrás de la A. Cántabra de Natación y del C.N. Torrelavega.

Santurtzi

El 30 de abril tuvo lugar en Santurtzi el III Memorial Mikel Trueba, quinta jornada de la Liga Norte, al que acudieron siete de nuestros nadadores de la categoría máster. La competición tuvo como nota llamativa la disputa de los **400 libre mixto**, en la que la clasificación era única, sin tener en cuenta el sexo ni la edad. Rocío Lastra se colocó en la cuarta posición global y segunda femenina, con un tiempo de 4:45.97, Ángel Bedia fue vigésimo cuarto (5:39.24) y Francisca Isabel Pascual trigésimo cuarta (7:13.42).

En las otras pruebas los nuestros se clasificaron así:

100 espalda: Isabel Rojo fue segunda en la categoría 20-24 años (1:20.83) y José Demetrio obtuvo la misma posición en 50-54 años (1:38.22). **100 libre:** Francisca Isabel Pascual fue primera en 55-59 años (1:31.92), Rocío Lastra segunda en 25-29 años (1:02.84) e Isabel Carrera primera en 24-25 años (1:17.02). Por la línea masculina, José Ángel Lanza fue tercero en 45-49 años



Los siete magníficos en Santurtzi

(1:08.77), José Ramón González fue sexto en 45-49 años (1:13.46). **100 braza:** Ángel Bedia se clasificó en primera posición en 50-54 años (1:28.12). **100 estilos:** José Demetrio fue tercero en 50-54 años (1:30.23); José Ramón González, quinto en 45-49 años (1:31.03); y José Ángel Lanza fue séptimo en 45-49 años (1:31.67).

Máster



por Jesús Herrán (fotos: Pepe Demetrio)

La Rioja

El 7 de mayo se celebró en Logroño el IV Trofeo La Rioja, sexta jornada de la Liga Norte Máster.

Se disputaron las distancias de 50 y 200 m en los cuatro estilos y la de 4x100 estilos.

Dentro de las tres primeras posiciones, los nadadores de nuestro club se clasificaron así:

200 espalda: José Demetrio obtuvo la segunda posición en 50-54 años (3:37.74). **200 braza:** Ángel Bedia se clasificó en primera posición en 50-54 años (3:18.09). **200 libre:** Francisca Isabel Pascual fue tercera en 55-59 años (3:22.51), Rocío Lastra primera en 25-29 años (2:15.93). En la clasificación masculina José

Ángel Lanza fue tercero en 45-49 años (2:35.34). **50 mariposa:** Rocío Lastra primera en 25-29 años (31.89) e Isabel Carrera primera en 20-24 años (36.87). José Ramón González fue tercero en 45-49 años (38.71). **50 espalda:** Alicia Roldán obtuvo la tercera plaza en 45-49 años (54.47) e Isabel Carrera la segunda en 20-24 años (38.08). José Demetrio fue el primero en 50-54 años (43.70). **50 braza:** Ángel Bedia se clasificó en segunda posición en 50-54 años (40.12). **50 libre:** Francisca Isabel Pascual fue tercera en 55-59 años (41.15) y Alicia Roldán también tercera en 45-49 años (44.51). José Ángel Lanza fue segundo (31.36) y José Ramón González tercero (32.44) en 45-49 años.

Camargo

El sábado 4 de junio se celebró en nuestra piscina de Cros el XV Trofeo Máster Ayuntamiento de Camargo, prueba decana de la natación regional, que ponía también el punto final a la Séptima Liga Norte Máster. Participaron 22 equipos y 184 nadadores que disputaron las pruebas de 200 mariposa, 200 espalda, 200 braza, 200 libre, 50 mariposa, 50 espalda, 50 braza, 50 libre y 4x100 estilos.

Dentro de las tres primeras posiciones, los nadadores de nuestro club se clasificaron así:

200 espalda: Isabel Carrera se impuso en la categoría 20-24 años (2:56.20). **200 braza:** Ángel Bedia se clasificó en primera posición en 50-54 años (3:13.19), Pablo Fernández fue segundo en 35-39 años (3:03.32), Jon Rojano primero en 30-35 años (2:33.82). **200 libre:** Arturo Alonso fue segundo en 55-59 años (3:05.64), Óscar Rivas tercero en 40-44 años (2:53.77), Víctor Pérez segundo en 35-39 años (2:41.03), Darío Herrán segundo en 20-24 años (2:04.69). Francisca Isabel Pascual fue primera en 55-59 años (3:24.78) y Rocío Lastra obtuvo también la primera plaza en 25-29 años

(2:13.98). **50 mariposa:** José Ramón González fue segundo en 45-49 años (39.27), Rafael Buena también segundo en 40-44 años (35.65), David Oruña fue primero en 30-34 años (34.37). En féminas, Esther López Marcano obtuvo la tercera posición en 35-39 años (53.69), Rocío Lastra primera en 25-29 años (32.55) e Isabel Carrera primera en 20-24 años (38.81). **50 espalda:** José Demetrio fue segundo en 50-54 años (43.34). **50 braza:** Ángel Bedia se clasificó en segunda posición en 50-54 años (41.15) y Jon Rojano fue el primero en 30-34 años (32.62). Alicia Roldán fue tercera en 45-49 años (1:05.20) y Carmen Ortiz se alzó con el triunfo en 20-24 años (39.84). **50 libre:** Arturo Alonso fue segundo en 55-59 años (38.82), José Antonio Martínez obtuvo el mismo puesto en 50-54 años (33.52), Rafael Buena fue tercero en 40-44 años (30.50), Pablo Fernández tercero en 35-39 años (30.26) y Darío Herrán segundo en 20-24 años (25.52). Francisca Isabel Pascual fue primera en 55-59 años (41.31) y Carmen Ortiz primera en 20-24 años (31.65).

100 estilos masculino más de 100 años: El CN Camargo fue primero (Darío Herrán, Pablo Fernández, Jon Rojano y Jorge Sierra) con un tiempo de 4:38.26.



Máster

por Jesús Herrán (fotos: Pepe Demetrio)

FINAL DE LA LIGA NORTE

Tras disputarse las siete jornadas puntuables (XI Trofeo Ciudad de Santander, III Trofeo de La Rioja, III Trofeo Donosti, I Trofeo Sopelana, III Trofeo Santurtzi, IV Trofeo de La Rioja y XV Trofeo de Camargo), y con la participación de veintidós clubes, estos fueron los representantes del CN Camargo que se clasificaron dentro de los tres primeros puestos de cada edad de la **VII Liga Norte Máster**:

Parayas

El domingo 19 de junio se disputó en las instalaciones del Club Parayas la última jornada de la Liga Master de Cantabria y la segunda y definitiva del Campeonato Regional Master. Dentro de las tres primeras posiciones, los nadadores de nuestro club se clasificaron así:

50 libre: Rafael Buena fue tercero en 40-44 años (31.01), Borja Herrería segundo en 35-39 años (30.26) y Darío Herrán primero en 20-24 años (25.87). **Francisca Isabel Pascual** fue primera en 55-59 años (42.55), **Alicia Roldán** segunda en 45-49 años (47.12) y **Carmen Ortiz** (30.84) primera e **Isabel Carrera** (33.68) segunda en 20-24 años. **200 braza:** Pablo Fernández fue primero en 35-39 años (3:04.83) y **Jon Rojano** primero en 30-35 años (2:35.94). **100 mariposa:** José Antonio Martínez fue primero en 50-54 años (1:41.12) y **Rafael Buena** fue segundo en 40-44 años (1:33.02). **100 espalda:** José

Categoría masculina 50-55 años: **Ángel Bedia**, primero y **José Demetrio**, tercero. Categoría 30-34 años masculina: **Jon Rojano**, tercero. Categoría femenina 55-59 años: **Francisca Isabel Pascual**, primera. Categoría 25-29 años: **Rocío Lastra**, primera. Categoría 20-24 años: **Carmen Ortiz**, segunda e **Isabel Carrera**, tercera.

Por equipos, el **CN Camargo** se clasificó quinto, por detrás del C. N. Torrelavega, el C. N. Iregua-Villamediana, el C. N. Rivalia y la A. Cantabria de Natación.

Demetrio fue primero en 50-54 años (1:40.49) y **Darío Herrán** primero en 20-24 años (1:04.31). **Isabel Carrera** ganó también en 20-24 años (1:23.32). **200 libre:** **José Ángel Lanza** fue tercero en 45-49 años (2:39.62) y **Víctor Pérez** segundo en 35-39 años (2:46.49). **Francisca Isabel Pascual** fue primera en 55-59 años (3:26.18). **50 braza:** **Borja Herrería** (37.47) fue segundo y **Pablo Fernández** (38.17) tercero en 35-39 años, y **Jon Rojano** primero en 30-35 años (33.05). **Alicia Roldán** fue primera en 45-49 años (1:04.35) y **Carmen Ortiz** primera en 20-24 años (38.59).

4x100 libre mixto más de 160 años: El CN Camargo fue tercero (**Jon Rojano, Alicia Roldán, Francisca Isabel Pascual y Borja Herrería**) con un tiempo de 5:35.06.

4x100 libre mixto más de 100 años: El CN Camargo fue segundo (**Darío Herrán, Pablo Fernández, Isabel Carrera y Carmen Ortiz**) con un tiempo de 4:28.93.

LIGA CÁNTABRA MÁSTER

El CN Camargo se clasificó tercero en la Liga Cantabria, y estos nadadores se subieron al podio:

José Demetrio, primero, y **José Antonio Martínez**, segundo, 50-54 años; **Pablo Fernández**, segundo, y **Víctor López**, tercero, 35-39 años; **Jon Rojano**, primero 30-34 años; **Francisca Isabel Pascual**, primera 55-59 años; **Alicia Roldán**, segunda, 45-49 años; **Esther López**, segunda 35-39 años; **Rocío Lastra**, segunda 25-29 años; y **Carmen Ortiz**, primera 20-24 años.

CAMPEONATO DE CANTABRIA MÁSTER

Tras disputarse las jornadas de Reinosa y de Parayas, que servían para proclamar los campeones individuales máster de Cantabria, estos fueron los 5 nadadores del CN Camargo que consiguieron el título regional:

Pablo Ruiz Fernández, 35-39 años; **Jon Rojano Vázquez**, 30-34 años; **Darío Herrán de la Gala**, 20-24 años; **Francisca Isabel Pascual Sanz**, 55-59 años; y **Carmen Ortiz de la Fuente**, 20-24 años.

Pablo Fernández



Jon Rojano



Darío Herrán e Isabel (Carmen Ortiz)



Paquita Pascual



Selección cántabra

por Jesús Herrán (fotos: Gustavo García)

Oviedo

Los días 5, 6 y 7 de febrero la selección cántabra de natación se desplazó a Oviedo para disputar el Campeonato de España de CC.AA. Más de 500 participantes de las categorías infantil y junior se dieron cita en las instalaciones del Parque del Oeste (Piscina de 50 metros) para disputar el Campeonato de España de selecciones autonómicas. Cantabria se desplazó con 29 deportistas, 7 de los cuales eran de nuestro club: **Álvaro Pérez, Pablo Fernández, Jesús García, Alejandro Barros, Lucía Nuñez, Marta Cuervo y Marina Cordovilla.**

La nota más destacada de nuestro combinado fueron las dos nuevas plusmarcas que lograron los equipos de relevos masculinos y femeninos junior en la prueba de 4x100 estilos. El equipo femenino (Ana Parte, Marina Gutiérrez, **Marta Cuervo** y **Marina Cordovilla**) dejó la nueva plusmarca en 4:47.24. El equipo masculino



de 4x100 (Daniel Palacio, Ermis Markantonatos, **Jesús García** y Arturo Sanz) establecía, a su vez, un nuevo tope regional: 4:08.21.

A nivel individual, debemos destacar la mínima nacional de **Álvaro Pérez Paredes** en la prueba de 200 estilos, con un tiempo de 2:18.21.

Plasencia

La Federación Cántabra de Natación se desplazó con 18 deportistas para disputar del 11 al 13 de marzo en Plasencia el Campeonato de España Escolar del CSD de Natación por selecciones autonómicas.

Cantabria seleccionó a 5 de los nuestros: **Eric Faureanu, Cecilia Casado, Noemí Gómez, Hugo Cifrián y Lucía Escudero**, aunque Eric no pudo acudir al no haberse recuperado de una rotura en el brazo.

Una de las notas destacadas fue la mínima nacional que logró **Noemí Gómez** en la prueba de 100 braza, tras completar el recorrido en un tiempo de 1:20.35, que la situó en la 12ª posición. En 200 braza paró el crono en 3:03.45. **Cecilia Casado** participó en 100 y 200 mariposa, con unos tiempos de 1:13.94 y 2:46.60, respectivamente, y en 200 estilos (2:44.07). **Lucía Escudero** nadó 100 braza (1:28.11) y 200 estilos (2:56.48), y **Hugo Cifrián** compitió en 200 estilos (2:31.43), 400 estilos (5:28.18) y 200 braza (2:41.37).



Viajes
Costa Esmeralda

Mónica Baranda
609 414 534
C/Menéndez Pelayo, 1
39600 - Maliaño
(Cantabria)

942 269 051
vcostaesmeralda@gruposercom.com

new york
mikonos
costa rica
pekin
bali
bellice
estambul
las vegas
montreal

Selección cántabra

por Jesús Herrán (fotos: varios autores)

En las pruebas de relevos por equipos, la mejor participación cántabra fue en los relevos de 4x100 libre y 4x100 estilos masculinos, formados por: Mario García, **Hugo Cifrián**, Álvaro Coca y Javier Cano, donde la selección se clasificó en 12º lugar, por delante de selecciones como Aragón, Castilla y León o Navarra, entre otras. En féminas, hay que destacar el relevo de 4x100 estilos femeninos formado por Clara Faces, **Noemí Gómez**, **Cecilia Casado** y Paula de la Fuente, que finalizaron en 14ª posición con un tiempo de 5:00.37.



Al sol de Plasencia

Gijón

Los días 14 y 15 de mayo la selección cántabra de natación se desplazó al Principado de Asturias para disputar, en la piscina de 50 metros del Club Natación Santa Olaya, el XXX Trofeo Internacional Villa de Gijón, uno de los más prestigiosos del panorama nacional.

Marina Cordovilla, **Marta Cuervo**, **Álvaro Pérez**, **Alejandro Barros** y **Mario González** fueron los cinco camargueses que integraron el equipo regional, del que se dieron de baja otros seleccionados de nuestro club por motivos de estudios.

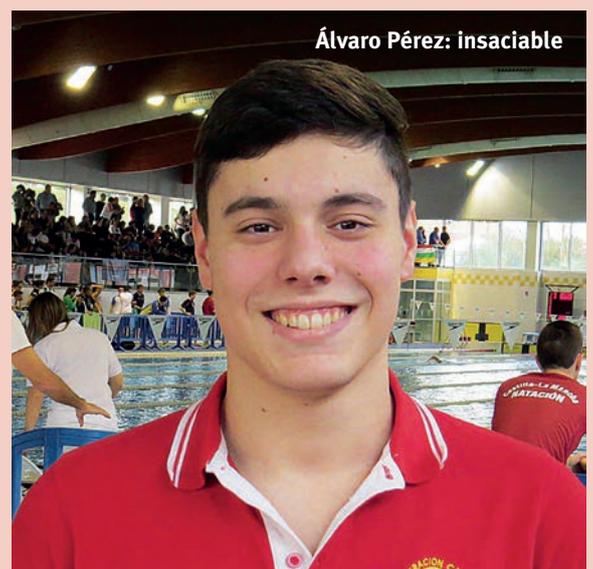
Álvaro Pérez fue, sin duda, el nadador más destacado, pues, en un gran momento de forma, logró mínima nacional en tres pruebas: 200 braza (2:32.50), 100 mariposa (1:00.13) y 200 mariposa (2:15.67). En 200 estilos marcó un registro de 2:15.71. **Mario González**,

que ya rozó la mínima nacional en su participación de 50 libre (26.49), se lanzó a la prueba de 100 libre para intentarlo de nuevo y, al paso por el 50, lo consiguió con un tiempo de 26.09. Luego se dejó ir y marcó en el 100 un tiempo de (1:15.07). En 100 braza consiguió un tiempo de (1:23.11). **Marta Cuervo** estuvo a punto de alcanzar un nuevo tope regional en la prueba de 100 mariposa, tras completar la distancia en un tiempo de 1:08.69, quedando a tan sólo 19 centésimas de la plusmarca. En la prueba de 50 mariposa hizo 31.18, y en la de 200 paró el crono en 2:36.99. **Alejandro Barros** participó en 50 libre (26.35), 100 libre (58.39) y 200 libre (2:11.29). **Marina Cordovilla** en 50 mariposa (33.00), 50 libre (28.58) y 100 libre (1:04.24).

Los nuestros regresaron a Camargo con un botín de cuatro mínimas nacionales: tres de Álvaro y una de Mario. Enhorabuena.



En las instalaciones de Santa Olaya



Álvaro Pérez: insaciable

Campeonatos de España

por Jesús Herrán (fotos: varios autores)



Campeonato de España Open absoluto de Sabadell: récords de Laura y Javier

Del 19 al 22 de marzo tuvo lugar en las instalaciones del C.N. Sabadell el Campeonato de España Absoluto Open de Natación en piscina de 50 metros.

479 nadadores de 129 clubes españoles y de otras nacionalidades se han dado cita, tras alcanzar las exigentes mínimas nacionales, entre los que se colocaron dos de los nuestros: **Laura García** y **Javier de la Hera**.

Laura logró establecer la plusmarca regional de 50 libre con un registro de 28.08, rebajando en 27 centésimas la marca que poseía Claudia González desde 2011. Ésta era la quinta plusmarca que conseguía nuestra nadadora hasta el mes de marzo, certificando una de sus mejores temporadas.

Javier, por su parte, participó en tres pruebas: 100 y 200 libre, y 200 estilos. Tras disputar las pruebas de 100 libre (55.13) y 200 libre (1:56.87) algo por debajo de sus posibilidades reales, supo reponerse psicológicamente y cerró su participación disputando la de 200 estilos a lo campeón. En la jornada de la mañana logró su clasificación para la Final C, con un tiempo de 2:11.46, y ya en la final nos volvió a sorprender, rebajando su registro de la mañana en casi 2 segundos y batiendo el récord de Cantabria de la distancia. El nuevo tope regional, 2:09.68 (el anterior estaba en su poder desde julio de 2015 con un tiempo de 2:09.74), le aupó a la 5ª posición de la final C del Campeonato de España Absoluto Open.

Javier y Laura cerraron así una gran participación en el Campeonato con sendas plusmarcas regionales.



Histórico bronce de Javier de la Hera en el Universitario de Alcorcón

Los días 22 y 23 de abril tuvo lugar en la piscina Santo Domingo –de 50 m, en la localidad madrileña de Alcorcón– el Campeonato de España Universitario. En representación de la Universidad de Cantabria acudieron dos nadadores, ambos de nuestro Club: **Darío Herrán** y **Javier de la Hera**.

La prueba contó con participantes de altísimo nivel, prácticamente todo el equipo olímpico, entre los que cabe citar a Mireia Belmonte, Martín Melconian, Duane da Rocha, Juanmi Rando, Joan Lluís Pons, Albert Puig, Marc Sánchez, Melani Costa, Víctor Martín, Aitor Martínez, Yerai Lebon, Carlos Peralta, Catalina Corro, Antonio Arroyo, Jessica Vall, Alan Cabello, Merche Peris...

Javier de la Hera obtuvo una magnífica tercera posición –la primera medalla (bronce) que consigue un nadador cántabro en un Campeonato de España Universitario– en la prueba de 200 estilos, con un tiempo de 2:10.76, por detrás de Alan Cabello y Álvaro López Conde, y por delante del olímpico Joan Lluís Pons.

Javier participó también en 400 estilos (4:46.62), obteniendo un excelente 4º puesto, y en 200 libre (1:56.76), en el que alcanzó el 6º lugar.

Por su parte, **Darío Herrán** participó en la prueba de 100 m libre, que nadó en un tiempo de 56.52, con el que obtuvo una meritoria 14ª plaza. Cabe destacar que Darío, además de como deportista, acudió a dicha competición como delegado responsable de la Universidad de Cantabria.

Campeonatos de España

por Jesús Herrán (fotos: varios autores)

Rocío Lastra revalida su título de campeona de España de Aguas Abiertas

El sábado 18 de junio tuvo lugar en Estany de Banyoles (Girona) el VII Campeonato de España Máster de Aguas Abiertas, en el que nuestra nadadora, **Rocío Lastra**, se proclamó campeona de España en la distancia de 3.000 metros dentro de la categoría de mayores de 25 años.

Rocío, con un tiempo de 40:18.50, aventajó en más de dos minutos a Alba de la Rocha (Club Natación Prat de Llobregat) y en casi tres a la tercera clasificada, Estíbaliz Bugayo (Club Natación Vigo). Con ese magnífico tiempo Rocío logró revalidar su título de campeona de España conseguido el año pasado en estas mismas aguas catalanas.

Nuestra campeona estuvo acompañada por **Arturo Alonso**, que consiguió un magnífico octavo puesto en su categoría de edad.

Ambos dejan en cada competición muy alto el nombre de Camargo.



Pesca la Dorada

VENTA DE EQUIPO Y ACCESORIOS DE PESCA

CEBO 24H!!!

606-22-11-33

AVD. BILBAO 55-MALIANO-CANTABRIA

CENTRO INFANTIL EL CRUCERITO

el crucerito
KIDS GARDEN & MUCHO MAS

GUARDERÍA LUDOTECA CAMPUS INFANTIL CUMPLEAÑOS

CENTRO DE EMPRESAS EL CRUCERO
8º EL CARMEN Nº5 EDIFICIO B REVILLA DE CAMARGO
942 258 281 / 669 610 082
www.centroinfantilelcrucerito.com

"Un lugar pensado para educar, cuidar y jugar"

AE ACADEMIA AULA EUROPEA

¿TE CUESTA PONERTE A ESTUDIAR?
¿TE DISTRAES FÁCILMENTE?
¿TE QUEDAS EN BLANCO EN LOS EXÁMENES?

EN AULA EUROPEA PODEMOS AYUDARTE

CLASES de TÉCNICAS de ESTUDIO

- Aprende a estudiar
- El método de estudio
- Planificación y organización de tareas
- Atención y concentración
- Lectura comprensiva y análisis de textos
- Subrayado, esquemas y resúmenes
- Preparación de exámenes
- Motivación al estudio
- Competencias emocionales en el aula

INCLUYEN TODAS LAS ESTRATEGIAS PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO ACADÉMICO

CLASES de APOYO Y MOTIVACIÓN

TE ENSEÑAMOS A ESTUDIAR

EDUCACIÓN INFANTIL

Preparación a la lectura y escritura
Inglés desde los 3 años

PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLER

Todas las asignaturas de Ciencias y Letras
Grupos reducidos y atención personalizada
Informes bimestrales de seguimiento del alumno/a

PREPARACIÓN DE EXÁMENES LIBRES

Graduado en ESO
Acceso a Ciclos Formativos y Universidad
Intensivos de selectividad

IDIOMAS: INGLÉS Y FRANCÉS

Titulaciones Oficiales Marco Común Europeo
Universidad de Cambridge y Delf A1, A2, B1, B2, C1

www.aulaeuropea.es
aulaeuropea@yahoo.es

Marqués de Villapiente, 1 Muriedas - Telf. 942 269 222

Salimos a competir

Laura García y Jesús García ganadores en Oviedo

por Jesús Herrán
(fotos: Gustavo García
y Esther Ortiz)

El sábado 12 de marzo una nutrida representación de nadadores del CN Camargo, acompañados de un buen número de padres, se desplazaron hasta Oviedo para disputar el XXXVI Trofeo Ciudad de Oviedo.

Laura García y **Jesús García** fueron los ganadores del mismo, tras la suma de puntos FINA de sus dos pruebas individuales. Además, nuestros representantes consiguieron 5 oros, 4 platas y 4 bronce en las siguientes categorías:

Infantil masculino año 2000: Mario González, plata, y Alejandro Barro, bronce. **Junior masculino año 1999:** Pablo Fernández, oro, y Álvaro Pérez, bronce. **Junior femenino año 2000:** Elsa Salmón, plata, y Lucía Núñez, bronce. **Junior masculino año 1998:** Jesús García, oro. **Junior femenino año 1999:** Marina Cordovilla, oro, y Marta Cuervo, plata. **Senior masculino:** Jon Rojano, oro, Darío Herrán, plata, y Roberto Veiga, bronce. **Senior femenino:** Laura García, oro.

Estos fueron los resultados completos de los camarqueses en las respectivas pruebas:

50 mariposa: Roberto Veiga, 2º (27.67) y Álvaro Pérez, 4º (28.41). Paula do Rego, 12ª (33.95) y Lara Calonge, 24ª (38.89). **100 espalda:** José Demetrio, 6º (1:09.81); Gabriel Martí, 8º (1:10.61) y Álvaro Cobo, 11º (1:13.43). Lucía Núñez, 1ª (1:11.46); Esther Serrano, 2ª (1:12.35); Paula Higuera, 7ª (1:15.38); Isabel Carrera, 11ª (1:20.53) y Lara Calonge, 17ª (1:31.91). **50 braza:** Pablo Fernández, 1º (32.25); Jon Rojano, 2º (32.41); Ma-

nuel Carriles, 6º (35.28); Nicolás Amigo, 7º (35.37) y Juan Ibáñez, 10º (37.81). Ainhoa García, 1ª (40.11) y Laura Martí, 5ª (45.15). **100 libre:** Darío Herrán, 1º (54.96); Pablo Diego, 6º (58.14); Joaquín Conde, 7º (58.26); Carlos González, 10º (59.63); Mario González, 15º (1:00.67) y Daniel Álvarez, 22º (1:01.45). Laura García, 1ª (1:00.20); Marina Cordovilla, 7ª (1:03.28); Elsa Salmón, 12ª (1:04.56); Ainhoa García, 32ª (1:12.22) y Deva Presmanes, 36ª (1:15.34). **100 mariposa:** Jesús García, 1º (59.39); Álvaro Pérez, 2º (1:01.19); Roberto Veiga, 3º (1:01.62) y Alejandro Barros, 6º (1:03.96). Marta Cuervo, 1ª (1:08.46) y Paula do Rego, 5ª (1:16.43). **50 espalda:** Darío Herrán, 3º (29.37); José Demetrio, 4º (30.70); Gabriel Martí, 6º (32.49) y Álvaro Cobo, 12º (34.25). Paula Higuera, 7ª (36.30). **100 braza:** Jon Rojano, 1º (1:09.62); Pablo Fernández, 3º (1:10.91); Manuel Carriles, 10º (1:17.49); Nicolás Amigo, 11º (1:17.76); Juan Ibáñez, 13º (1:25.17) y Daniel Jorge, 14º (1:26.93). María Martínez, 7ª (1:30.99); Laura Martí, 9ª (1:38.25) y Gabriela Amigo, 11ª (1:38.76). **50 libre:** Jesús García, 2º (25.88); Mario González, 5º (26.53); Carlos González, 6º (26.83); Pablo Diego, 7º (26.94); Joaquín Conde, 10º (27.21); Daniel Álvarez, 11º (27.24); Alejandro Barros, 12º (27.34) y Daniel Jorge, 38º (29.84). Laura García, 1ª (27.82); Esther Serrano, 3ª (28.84); Marina Cordovilla, 7ª (29.86); Marta Cuervo, 11ª (30.56); Lucía Núñez, 12ª (30.65); Elsa Salmón, 13ª (30.73); Isabel Carrera, 32ª (33.96); Deva Presmanes, 34ª (34.17); Gabriela Amigo, 38ª (36.98) y María Martínez, 39ª (38.20).

Preparados para competir



Laura y Jesús, brillantes vencedores



Récord de Cantabria de 4x50 libre femenino en Menditxo

El sábado 23 de abril nuestros nadadores se desplazaron a Vitoria para disputar el XXVII Trofeo C.N. Menditxo, una competición que se nos da a las mil maravi-

llas y en la que, además de conseguir gran número de medallas individuales, el relevo femenino, integrado por **Marta Cuervo, Marina Cordovilla, Esther Serrano** y



Posando para la revista

Laura García, batió el récord de Cantabria de 4x50 libre femenino al parar el crono en un tiempo de 1:51.94.

Esa fue la gran noticia del día, pero su éxito no debe ocultar la actuación brillante del resto de nuestros nadadores.

100 mariposa: Jesús García, 1º (58.70) y Jorge Bedia, 2º (59.38). **Marta Cuervo**, 1ª (1:07.60) y **Cecilia Casado**, 3ª (1:12.88). **100 espalda:** Álvaro Pérez, 3º (1:01.84); Eric Faureanu, 6º (1:04.24); Hugo Cifrián, 8º (1:08.97) y Gabriel Martí, 11º (1:13.63). **Lucía Núñez**, 2ª (1:11.80); **Paula Higuera**, 3ª (1:14.22) e **Isabel Carrera**, 8ª (1:20.65). **100 braza:** Pablo Fernández, 2º (1:10.01); Álvaro Pérez, 3º (1:10.28); Nicolás Amigo, 9º (1:18.57); Juan Ibáñez, 14º (1:25.18) e **Ismael Maza**, 18º (1:34.03). **Noemí Gómez**, 1ª (1:22.01); **Paula do Rego**, 2ª (1:23.77); **Laura Martí**, 9ª (1:38.48) y **Gabriela Amigo**, 10ª (1:41.07). **100 libre:** Jorge Bedia, 5º (55.15); **Alejandro Barros**, 6º (55.99); **Pablo Diego**, 8º (57.22); **Carlos González**, 10º (58.23); **Joaquín Conde**, 11º (58.26); **Mario González**, 12º (58.59); **Álvaro Cobo**, 19º (1:02.86); **Manuel Carriles**, 28º (1:06.24); **Álvaro Ruiz**, 33º (1:08.36) y **Joel Jorge**, 35º (1:09.46). **Laura García**, 1ª (59.35); **Esther Serrano**, 3ª (1:02.79); **Marina Cordovilla**, 5ª (1:02.90); **Marta Cuervo**, 6ª (1:04.22); **Elsa Salmón**, 7ª (1:04.38); **Paula Cueto**, 15ª (1:08.46); **Ángela Crespo**, 19ª (1:09.45); **Paula Gómez**, 21ª (1:10.74); **Iria do Rego**, 28ª (1:11.76); **Deva Presmanes**, 40ª (1:15.18);



Las más rápidas de Cantabria

Celia García, 45ª (1:20.19) y **Silvia Conde**, 46ª (1:20.67). **50 mariposa:** Jesús García, 2º (26.39) y **Gabriel Martí**, 10º (30.45). **Cecilia Casado**, 2ª (32.60) y **Silvia Conde**, 12ª (42.01). **50 espalda:** Eric Faureanu, 2º (30.52) y **Álvaro Ruiz**, 6º (37.72). **Paula Higuera**, 5ª (35.52); **Celia García**, 9ª (43.99) y **Elsa López**, 11ª (50.46). **50 braza:** Pablo Fernández, 2º (31.77); **Hugo Cifrián**, 5º (34.40); **Manuel Carriles**, 6º (34.61); **Nicolás Amigo**, 8º (35.16); **Juan Ibáñez**, 14º (37.97) y **Álvaro Cobo**, 15º (39.49). **Noemí Gómez**, 3ª (38.15); **Paula do Rego**, 4ª (38.59); **Iria do Rego**, 6ª (39.96); **Elsa Salmón**, 7ª (40.41); **Laura Martí**, 13ª (44.64) y **Gabriela Amigo**, 16ª (47.07). **50 libre:** Carlos González, 6º (26.02); **Mario González**, 8º (26.10); **Pablo Diego**, 9º (26.26); **Alejandro Barros**, 10º (26.28); **Joaquín Conde**, 16º (27.31); **Joel Jorge**, 29º (31.98) e **Ismael Maza**, 32º (33.10). **Laura García**, 1ª (27.38); **Esther Serrano**, 3ª (28.62); **Marina Cordovilla**, 6ª (28.76); **Lucía Núñez**, 8ª (29.87); **Paula Cueto**, 15ª (31.65); **Ángela Crespo**, 18ª (32.00); **Isabel Carrera**, 21ª (32.94); **Paula Gómez**, 22ª (33.00); **Deva Presmanes**, 25ª (33.30) y **Elsa López**, 39ª (46.76).

El relevo masculino de 4x50 libre (**Jorge Bedia**, **Jesús García**, **Alejandro Barros** y **Pablo Fernández**) se clasificó en segunda posición (1:41.68) y el femenino (**Marta Cuervo**, **Marina Cordovilla**, **Esther Serrano** y **Laura García**), en primera, batiendo, como se ha dicho ya, el récord de Cantabria (1:51.94).

Laura García gana el XXXIII Memorial Nuria Sanchiz

Los veintinueve de Judizmendi con sus entrenadores



Veintinueve nadadores de nuestro club se desplazaron hasta Vitoria para competir en el XXXIII Memorial Nuria Sanchiz. Las aguas vitorianas se nos siguen dando bien, y **Laura García** exhibió en ellas su gran momento de forma imponiéndose en la categoría femenina absoluta y trayendo el trofeo del memorial para su colección.

Elsa Salmón, que continúa su progresión, se clasificó en tercer lugar en la categoría junior.

En este memorial se compite también en el llamado «trofeo sprint», una prueba de cada estilo sobre 25 metros que **Pablo Fernández** ganó en braza y **Álvaro Pérez** en espalda.

En el resto de pruebas, estos nadadores del CN Camargo se clasificaron en puestos de podio:

200 mariposa: Eric Faureanu, 2º (2:27.72), **Marta Cuervo**, 1ª (2:34.33). **200 braza:** Noemí Gómez, 3ª (3:05.33). **100 libre:** Laura García, 1ª (59.86), **Marina Cordovilla**, 3ª (1:03.25). **200 estilos:** Hugo Cifrián, 1º (2:26.66), **Gabriel Martí**, 3º (2:32.78). **100 mariposa:** **Marta Cuervo**, 1ª (1:06.81). **200 espalda:** Eric Faureanu, 1º (2:18.53). **100 braza:** Pablo Fernández, 2º (1:11.10). **200 libre:** Laura García, 1ª (2:10.64). **100 estilos:** **Marina Cordovilla**, 3ª (1:12.59).

Aquí todos los resultados:



XXIX Trofeo Avilés: Benjamines y alevines



Los pequeños en Avilés

El sábado 19 de marzo nuestros nadadores más jóvenes se desplazaron a Asturias para participar en el XXIX Trofeo Avilés que reunió a nadadores alevines y benjamines de 12 clubes de cinco Comunidades Autónomas.

Los resultados más destacados fueron los siguientes:

Hugo Cifrián, 4º en 200 estilos (2:27.75) y 6º en 200 libre (2:15.38); **Cecilia Casado**, 7ª en 200 estilos (2:42.67) y 4ª en 200 libre (2:20.02); **Lucía Escudero**, 3ª en 200 estilos (2:54.21) y 7ª en 200 libre (2:37.87); **Emmanuel Ciobanu**, 10º en 100 estilos (1:25.33);

Paul Collazo, 3º en 100 estilos (1:29.12) y 5º en 100 libre (1:21.72); **Fernando Martínez**, 8º en 100 estilos (1:34.35) y 10º en 100 libre (1:24.19); **Marco Torcida**, 10º en 100 estilos (1:35.27); **Patricia Bolado**, 4ª en 100 estilos (1:26.48) y 6ª en 100 libre (1:16.26).

En las pruebas de relevos, el **CN Camargo** obtuvo los siguientes resultados:

5º puesto en 4x50 libre alevín masculino (**Álvaro Ruiz**, **Marcos Perodia**, **Jorge Rodríguez** y **Hugo Cifrián**).

3º puesto en 4x50 libre alevín femenino (**Cecilia Casado**, **Noemí Gómez**, **Iria do Rego** e **Irene Artabe**).

8º puesto en 4x50 libre benjamín masculino (**Emmanuel Ciobanu**, **Paul Collazo**, **David González** y **Marco Torcida**).

7º puesto en 4x50 libre benjamín femenino (**Patricia Bolado**, **Regina Salgado**, **Paula Ruiz** y **Victoria Buena**).

En la clasificación por equipos, el **CN Camargo** alcanzó un meritorio 5º puesto de un total de 12 clubes de Asturias, Cantabria, Castilla y León, Galicia y Madrid.

En cuanto a la clasificación final individual, cabe reseñar la medalla de bronce lograda por **Paul Collazo** en la categoría benjamín (11 años), así como los diplomas conseguidos por **Lucía Escudero** (4ª en alevín 12 años), **Hugo Cifrián** (4º en alevín 14 años) y **Cecilia Casado** (5ª en alevín 13 años).

Cervecería Crosss....

ABIERTO DESDE LAS 7 DE LA MAÑANA

picoteo menú del día hamburguesería
despedidas cenas de empresa comuniones

PREPARAMOS TU PEDIDO PARA LLEVAR

TEL. 942 26 24 66

Polígono de Cros, 1 (junto a Makro) • 39600 Maliaño - Cantabria

PUESTO	NOMBRE	AÑO	TIEMPO
50	HELENA SAN ROMÁN	2001	32.40
49	DEVA PRESMANES TRICIO	2002	1:04.73
48	JOSÉ DEMETRIO GUTIÉRREZ	1962	1:37.21
47	ISMAEL MAZA GARCÍA	2002	2:10.28
46	ISABEL CARRERA ROJO	1996	2:43.98
45	JOSÉ RAMÓN GONZÁLEZ LÓPEZ	1971	3:15.83
44	DIEGO CRUZAT RUSSELL-JONNES	1999	3:45.14
43	JUAN IBÁÑEZ GONZÁLEZ	1999	4:14.55
42	JOEL JORGE SANTAMARÍA	2002	4:45.91
41	ÁNGELA CRESPO ORUÑA	1999	5:17.30
40	RAFAEL BUENA SÁNCHEZ	1973	5:47.22
39	MANUEL CARRILES MATANZA	1999	6:16.62
38	ÁLVARO RUIZ SAMPEDRO	2002	6:47.90
37	MARÍA SERRANO SAN MARTÍN	1994	7:19.07
36	MARCOS PERODIA QUEVEDO	2003	7:49.38
35	PAULA CUETO USLÉ	2000	8:21.05
34	NICOLÁS AMIGO SAÑUDO	2000	8:48.44
33	ELSA SALMÓN MUÑOZ	2000	9:19.89
32	PABLO FERNÁNDEZ RUIZ	1979	9:48.86
31	ÁLVARO COBO PUEBLA	2000	10:17.38
30	CARMEN ORTIZ DE LA FUENTE	1994	10:48.31
29	BORJA HERRERÍA LANZA	1981	11:16.80
28	JOSÉ ÁNGEL LANZA MUÑOZ	1970	11:48.00
27	KEVIN FERNÁNDEZ SALCINES	1994	12:17.35
26	CECILIA CASADO GÁNDARA	2003	12:47.52
25	JOSÉ DEMETRIO FERNÁNDEZ	1996	13:15.91
24	DANIEL JORGE NIEMBRO	2000	13:45.23
23	LUCÍA NÚÑEZ CASTANEDO	2000	14:14.88
22	MARTA CUERVO GARCÍA	1999	14:44.72
21	SERGI COMA BIEL	1993	15:13.23
20	ESTHER SERRANO SAN MARTÍN	1997	15:42.21
19	ÁLVARO PÉREZ PAREDES	1999	16:07.73
18	MARINA CORDOVILLA SERRANO	1999	16:36.88
17	GABRIEL MARTÍ HOLGADO	2000	17:06.77
16	MARIO JORRÍN ALEGRE	1996	17:35.11
15	ERIC FAUREANU	2002	18:03.59
14	LAURA GARCÍA MOVELLÁN	1998	18:31.35
13	MANUEL BARROS LÓPEZ	1991	18:58.11
12	JOAQUÍN CONDE ÁLVAREZ	1998	19:24.98
11	PABLO FERNÁNDEZ SALCINES	1999	19:52.22
10	PABLO DIEGO VILLAZÓN	1999	20:18.84
9	DANIEL ÁLVAREZ ORDÓÑEZ	1997	20:45.19
8	FERNANDO PÉREZ CRUZ	1992	21:10.70
7	MARIO GONZÁLEZ BUSTILLO	2000	21:37.13
6	CARLOS GONZÁLEZ DÍAZ	1998	22:02.70
5	ALEJANDRO BARROS LÓPEZ	2000	22:28.91
4	JESÚS GARCÍA VÉLEZ	1998	22:54.04
3	DARÍO HERRÁN DE LA GALA	1994	23:19.27
2	JORGE BEDIA CADELO	1997	23:43.69
1	JAVIER DE LA HERA FERNÁNDEZ	1996	24:07.90

Desafío 50X50

El domingo 8 de mayo, antes de la prueba del 50x50, tuvo lugar un control de tiempos para intentar obtener mínimas nacionales. Dos de los nuestros, **Marina Cordovilla** en 50 libre (27.83) y **Jesús García** en 200 mariposa (2:09.97) lograron la marca que los llevaría a Canarias.

Nosotros volvimos a batir nuestro récord de 50x50 libre, con un tiempo de **24:07.90**, y alejamos las dudas razonables que teníamos, porque las marcas que vamos consiguiendo año tras año son de tal nivel que la dificultad es cada vez mayor. Pero el CN Camargo tiene por costumbre superar las adversidades y, cuando se trata de demostrar que es un equipo, los chicos y las chicas, las mujeres y los hombres del Club se unen formando una perfecta maquinaria en la que todas las partes están bien ajustadas y engrasadas. Es entonces cuando formamos la piña que nos ha hecho famosos.

Con la marca realizada en esta edición de 2016 hemos bajado por vez primera de los 29 segundos el tiempo medio de los cincuenta participantes, dejándolo ahora en unos impresionantes 28.96, con lo que la prueba alcanza ya un nivel elevadísimo. Como el que tiene el equipo.

Así han sido nuestros resultados:

2010: 25:21.45 (primer récord, tiempo medio 30.42)
 2011: 24:43.44 (batimos el récord, tiempo medio 29.66)
 2012: 25:15.85 (fracasamos, tiempo medio 30.30)
 2013: 24:44.69 (fracasamos, tiempo medio 29.68)
 2014: 24:21.94 (lo pulverizamos, tiempo medio 29.22)
 2015: 24:11.01 (lo pulverizamos, tiempo medio 29.02)
 2016: 24:07.90 (lo batimos, tiempo medio 28.96)

Hombres, mujeres, niños y niñas haciendo piña



24:07.90

Nuevo récord

La TOBa

942 072 529



CAFETERÍA • RESTAURANTE

www.restaurantelatoba.es

Menús variados al mejor precio

ESPECIALIDAD EN PINCHOS Y RACIONES

Calle Gutiérrez Solana, 39 • Residencial Villamayor • 39600 Maliaño



CN CAMARGO

Nos han vuelto a distinguir como
mejor Asociación Deportiva del
Valle de Camargo:

Por nuestra dedicación al Deporte Base
Por nuestros triunfos deportivos
Por nuestra tarea solidaria ...

© Alberto G. Ibáñez