

25^o
aniversario

La Cros

Revista del
Club Natación Camargo

Nº 8

www.cncamargo.com



Julio-Septiembre 2016



Ángel Duque,

Presidente de Honor



Sumario

CONOCEMOS NUESTRA HISTORIA

Los directores técnicos:
Manuel Manzanares **3**

25º ANIVERSARIO **7**

AGENDA

Trofeo Bansander **12**

Regional de Verano **14**

Póster central **18-19**

Campeonato España Junior-absoluto **22**

Campeonato España Alevín **23**

Campeonato España Infantil **24**

Travesía Punta Parayas **25**

Otras travesías **28**

Mejores marcas de edad del club **32-33**

Melconian se casó en Camargo **34**

EL RINCÓN DE LOS TÉCNICOS

Iván Raba **35**

© textos y fotos: los autores
Impresión: Camus Impresores, S.L.
Diseño y maquetación: Begoña Díez y Jesús Herrán
Fotos portada: ©Alberto G. Ibáñez
Depósito Legal: SA 458-2016

Permitida la reproducción y comunicación pública de esta revista con la única condición de citar su procedencia.

**¿Quieres poner
publicidad en la revista?**

Ponte en contacto con el club o envía un correo a:

cncamargo@cncamargo.com

Difusión gratuita de esta revista en papel
(1000 ejemplares) y en internet

ACTIVIDADES **25º** aniversario

2 de julio

Nos hermanamos con el CN Avilés



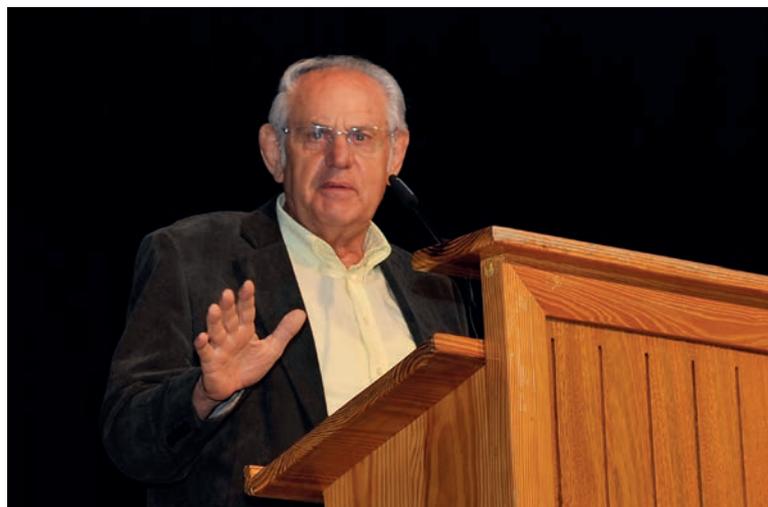
Como primer acto de nuestro 25 aniversario hemos firmado un documento de hermanamiento entre el CN Camargo y el CN Avilés (Iván Raba, Rubén Martínez, Jesús Herrán e Ignacio Díaz).

Desde ahora nuestros nadadores podrán utilizar las respectivas piscinas de Avilés y Camargo, nuestros técnicos intercambiarán experiencias y nuestras directivas se ayudarán siempre que lo necesiten.

Avilés-Camargo: clubes hermanos.

14 de septiembre

Homenajeamos a Ángel Duque



Dentro de un acto multitudinario y lleno de emoción, le concedimos a Ángel Duque el título de Presidente de Honor del CN Camargo.

Asistieron los antiguos presidentes y directores técnicos, que también tuvieron nuestro reconocimiento.

Conocemos nuestra historia

Los directores técnicos: MANUEL MANZANARES

Recuperar la figura de Manuel Manzanares ha sido una de mis mayores satisfacciones. Sólo tengo que ver las expectativas que ha generado el anuncio de esta entrevista entre sus antiguos nadadores para darme cuenta del cariño que le siguen teniendo. Para ellos, Manuel estaba como desaparecido. «Creo que vive en Madrid», decían unos. «No le veo desde hace mil años. Cuánto me gustaría saber de él», comentaban otros. Pero Manolo seguía sus pasos desde la distancia, y durante la conversación descubro que ha seguido interesándose por ellos y sabe si sus chicos trabajan, e incluso, en algunos casos, en dónde trabajan. En la medida que le ha sido posible está informado de sus vidas. Y cuando se ha encontrado con alguno de ellos siempre se han fundido en un emotivo abrazo.

Manolo vive ahora en Madrid y trabaja en una multinacional líder en energías renovables e infraestructuras. Viaja por toda España y por muchos países de Europa. El día 8 de julio, cuando contacté con él gracias a las gestiones que hizo Nacho Floranes para conseguir su teléfono, Manolo estaba fuera de España. La conversación, por tanto, fue breve. Pasamos a comunicarnos por WhatsApp. «Jesús, intentaré que este verano podamos vernos», me escribió. Y el sábado 3 de agosto, después de varios intercambios de llamadas, aprovechando un viaje relámpago que hizo a Cantabria, nos citamos para hablar largo y tendido.

A las 12:15 del mediodía me dirijo a la cafetería del Club de Regatas, en Santander, que es donde hemos quedado. Antes de entrar, Manolo, que me ha visto dudar en el vestíbulo –es la primera vez que vengo a este lugar–, sale a saludarme. Es alto, fuerte. Conserva el pelo rizado que conozco por fotos antiguas, ahora menos tupido y ya sembrado de canas. Tiene la mirada serena. Pedimos Coca-Cola y pasamos a una sala retirada para charlar. «Soy socio del Club de Regatas. Aquí no nos va a molestar nadie».

YO SOY PASIÓN

«Yo soy pasión –empieza–, pura pasión. Antes que fechas y datos precisos, te voy a contar emociones, porque yo en este Club viví emociones». Se le pone la piel de gallina cuando recuerda aquellos tiempos. «Soy entrenador nacional de baloncesto y entrenaba en el Colegio La Salle de Santander. En Camargo, Carmen Revuelta –antigua nadadora, mariposista, muy capaz y exigente– era la entrenadora del recién nacido Club



Manolo, en la sala del Club de Regatas

de Natación, pero se iba a marchar. Carmen llevaba seis meses entrenando, los mismos que tenía el Club. Me propusieron que ocupara su puesto y acepté. Soy muy competitivo; me gustó el reto. Y empecé a complicarme la vida, porque no me conformé con trabajar en La Vidriera de 4 de la tarde a 10 de la noche y de acudir los fines de semana a las competiciones. Pasado el tiempo, decidí concentrar a los chicos también en Semana Santa, e íbamos a Valladolid o a Gijón, a piscinas de 50 m y hacíamos ejercicios en el gimnasio y convivíamos...».

Manolo se emociona. «Cuando me llamaste para la entrevista, estuve a punto de negarme. Pero me hiciste recordar aquellos tiempos fantásticos. Algo se revolvió dentro de mí y decidí hacerla, pero todavía ahora no sé si te dejaré publicarla. Aunque agradecí la salida del Club, nunca me gustó salir como salí». Con gesto triste recuerda que una de las causas que le achacaron es que sólo se preocupaba de fomentar buenos nadadores y que, de alguna manera, descuidaba a otros. «El problema es qué tipo de natación queremos, ¿ser competitivos o hacer deporte acuático?, ¿queremos compe-



En La Vidriera,
con los
pioneros

tir con garantías o seguir siendo Escuela? Yo aposté por hacer competición y metí todas las horas del mundo, por pasión y para morir por la apuesta, si fuera necesario. Ésa era la línea. Yo, para bañar niños no voy a ninguna parte. ¿Crees que Javi Duque y yo, por ponerte un ejemplo, lo pasábamos bien entrenando a primera hora de la mañana en la piscina descubierta de Parayas? Más de una vez nos preguntamos qué hacíamos allí pasando frío. Pero seguimos en el empeño, sacrificándonos. Él bajó once kilos y llegó a competir en la final B del Campeonato de España en 200 espalda. Con sacrificio todo nos iba saliendo».

Otra de las cosas que no gustó en el Club fue que cediera una nadadora a Torrelavega para formar un relevo femenino: «Las situaciones hay que juzgarlas en su momento, no desde la perspectiva actual. Yo creí entonces que era preferible que las chicas nadaran a que no lo hicieran. Fui capaz de ceder nadadores para que la natación mejorara, para que diera un salto de calidad. Como en un centro de alto rendimiento entrenan todos juntos y todos mejoran con la competitividad, creí oportuno que las chicas vivieran la experiencia de competir en un Campeonato de España antes de que se volvieran a casa sin poder hacerlo. Esa experiencia no iba a resultar negativa para ninguna de ellas ni dañina para los clubes». Me muestra una foto de las chicas de aquel relevo, y otra del relevo masculino de Camargo, que fue finalista en el Campeonato de España: «Ahí tienes a Armor, a Fran, a Fernando y a Javier dirigiéndose hacia la salida. Un gran relevo. Irrepetible».

Hace un gesto para ponerle fin al asunto y me confiesa que cree que le sobró la última temporada en Camargo. «Lo tenía que haber dejado antes. Al finalizar la temporada anterior, sabía que mi cabeza y mi vida ya no estaban en la natación. La “pasión”, esa palabra que era mi motor, ya no estaba presente en mi día a día. Este es un deporte que ha avanzado mucho más tec-

nológicamente que otros. Hemos tenido los primeros pulsómetros, las primeras máquinas de lactato. Hemos trabajado mucho y nadie lo reconoce. Cuando actualmente me encuentro con Taja (director técnico del Canoe) o con Casti (José Antonio del Castillo, seleccionador nacional) tengo la sensación de que le están dando a la natación mucho más de lo que reciben de ella».

Me comenta que hay un matiz que quiere aclarar sobre Susana Argumosa: «Contáis en la revista número 1 de *La Cros* que el Club se formó porque Susana había conseguido mínima para un Campeonato de España Escolar, y no es exacto: ella no hizo mínima nacional sino la mejor marca regional de su edad en mariposa, lo que le permitía acudir al campeonato con la selección de Cantabria. Entonces –no sé si seguirá siendo así– las autonomías que no tenían nadadores con mínima podían llevar como invitados a cuatro chicas y cuatro chicos, y ése fue el caso de Susana, a la que debíamos inscribir como Club, aunque fuese con la selección». Le digo que ahora sucede lo mismo.

AÑOS DIVERTIDOS

Hacemos una pausa para tomar un trago de nuestra Coca-Cola y le pido que me hable de aquellos primeros tiempos. «Fue una época divertida, en la que empezábamos a ver resultados tras los sacrificios. Era un reto personal y surgieron las primeras mínimas nacionales. Recuerdo el primer Campeonato de España al que acudí. Fue en Málaga y compitió Gerardo López, un mariposista y estilista elegante nadando. Y todavía me emociono si evoco el campeonato que ganó Fran de la Granja. Nunca he llorado más que aquel día. Fue un punto de inflexión para la natación cántabra. Fran fue el impulso que necesitábamos para creernos que estábamos en el camino correcto. Me dirigí a Berni –tenía con él gran rivalidad en el agua, pero buena amistad fuera de ella– y le dije: “Ahora nos vamos a creer que podemos hacerlo”. Dos

años más tarde, una nadadora suya, Virginia Argumosa, fue también campeona de España».

Rememora aquellos tiempos de duro trabajo, cuyo resultado comenzaba a ver ahora: «Mi vida entonces era natación, natación y natación, al cien por cien. Era una especie de espía que tomaba nota de todo lo bueno para copiarlo. Fotografié un carro para nadar en seco en Santa Olaya y tomé todas las medidas. Luego Vitor, el padre de Javi Duque, nos lo hizo en su taller de soldadura y lo cubrimos, tapizándolo, para preservarlo del óxido. Hice unas gomas especiales para Fran, y después de trabajar con ellas parecía que volaba sobre el agua. Nos metimos en el mundo de la nutrición deportiva. Comenzamos a doblar los entrenamientos. Vivía para esto. Crecíamos y comenzábamos a molestar en la piscina porque la ocupábamos demasiado tiempo. Y empezamos a llevar el nombre de Camargo fuera de Cantabria. Acudimos a la Liga Vasca porque aquí había pocas competiciones, y la ganamos al tercer año de participar en ella. Salíamos a intentar mínimas nacionales a Anoeta –recuerdo el año en que acudí con Diego Sal y Fernando Movellán, que se quedaban en casa de mi hermana de San Sebastián a dormir–. Estábamos muy orgullosos de llevar el nombre de Camargo por España, y de llevarlo con limpieza. Ningún equipo lo ha llevado como nosotros: fuera nos quieren porque hemos dado siempre un buen ejemplo humano y hemos sabido acoger con amabilidad a los equipos que vienen a nuestro trofeo. Siempre quisimos distinguirnos como equipo, como grupo, desde el diseño de las camisetas hasta la participación en los relevos, que es una de las pruebas que deja más poso en el conjunto».

Manolo mira unas fotografías que ha traído y me muestra con orgullo las camisetas del Club, en las que se ve perfectamente el nombre de Camargo. «Viajábamos mucho, y era una satisfacción sacar a niños por primera vez de Cantabria –algunos no habían salido nunca– o recibir los comentarios de algunos padres. “Es como si hubiéramos hecho de nuevo el viaje de novios”, me dijeron en una ocasión».

Me comenta que el motivo de los viajes era porque aquí apenas había competiciones, «además, la temporada terminaba en mayo y había que inventarse algo para que los chicos acudiesen a la piscina hasta agosto, que era la fecha de los últimos campeonatos de España del calendario. Por eso monté con Julio Braun el circuito de travesías, para que unos siguieran entrenando y otros, con menos posibilidades en la piscina, pudieran nadar fuera de ella. Fuimos ayuntamiento por ayuntamiento “vendiendo” las excelencias de las travesías y convenciéndoles para que aportaran 3.000 euros para poder tener la suya».

Hago una pausa para hacerle fotos para este reportaje. Le pido que siga hablando mientras elijo las mejores tomas. «Junto con Berni organizamos el primer campeonato escolar en Cantabria, que se medía icon la tabla alemana! Y diseñamos la Liga de Clubes y el Circuito de Travesías. Casi todo estaba por hacer, y lo hicimos».



Llevamos el nombre de Camargo por toda España



ALGUNOS NADADORES

Le pido que me dé nombres de nadadores, para ponerme en contacto con ellos y recoger fotografías que me permitan escribir el libro de nuestra historia. «Se me puede olvidar alguno, pero los pioneros fueron Pablo Terán, Óscar Nieto, Adolfo Vélez, Gerardo López, José Vidal, Susana Argumosa –trabajadora incansable–, Dani Escagedo, Javier Duque (finalista B en un campeonato de España en 200 espalda, como ya te he comentado), Isabel Riego... Luego llegaron Elena Castanedo (gran espaldista, que ha tenido el record absoluto de 50 espalda durante muchos años), Leticia Cubillas (buque insignia, con una marca en 200 mariposa que le permitió nadar en la serie de María Peláez en el Campeonato de España absoluto de Cádiz), Fernando Movellán (enorme nadador, cuarto en el Campeonato de España de Barcelona en 1.500 –el puesto más cruel que se puede tener: estaba preparado para subir al cajón y toda la temporada sus marcas estuvieron entre las 3 mejores del ranking nacional de esa distancia–, finalista “A” en 400 estilos –5º clasificado– y en 400 libre, y único cántabro que ha estado concentrado con la selección española en Navacerrada, con 15 años), Nuria Aja (sexta en un Campeonato de España Escolar y primera en participar en una final nacional de esa edad), Paola Cavada (bronce en Barcelona en 100 libre), Armor Gutiérrez, Fernando Riego, Emma García (hizo en Ibiza un Campeonato de España junior espectacular: bajó del minuto en 100 libre y quedó cuarta en 200 libre. Con ese cuarto puesto tenía derecho a participar en el relevo de España en el Campeonato de Europa, pero no la convocaron. Tuve una discusión fortísima con Jordi Cadens, porque ella tenía que haber sido la cuarta relevista)... Y muchos otros, que de una u otra manera expandieron el nombre del Club».

Su relación con los nadadores fue muy cercana. Exigía, pero sabía estar junto a ellos. «Les pedía las notas para ver cómo iban en los estudios, porque en un deporte como éste, con tan pocas salidas futuras, no podemos crear juguetes rotos. Tenemos que conseguir que funcione la ecuación nadador-familia-estudio-deporte. Trabajar con un nadador y luego abandonarlo

con 18 años es una barbaridad. Como país no podemos hacer esto».

VIEJAS REIVINDICACIONES

Charlamos animadamente. Y le duele que las reivindicaciones de hace veinte años sigan vigentes: la piscina de 50 metros, facilitar que los deportistas compaginen estudio y deporte, profesionalizar los clubes («el reflejo más cercano donde debéis miraros es en Mieres: ellos llevan la gestión de la piscina, que es la única manera de no depender de los caprichos de quien venga a gobernar. Mientras la gestión no dependa del Club, siempre seremos aficionados»), conseguir un buen mecenazgo... Sólo así, según él, podremos dar el gran salto como Club y asegurar su futuro.

«¿Qué hiciste después de dejar el Club?», le pregunto. «Trabajé en prensa en la Federación Cántabra –me dice–. Mandaba las crónicas los lunes al *Alerta* y a *El Diario Montañés* para dar eco a nuestro deporte. Después me marché a Madrid, pero siempre que puedo “me escapo” un poco a Cantabria».

Seguimos hablando de muchas cosas hasta que suena mi teléfono. Es mi mujer. «¿Has visto la hora que es?», me dice. Manolo y yo comprobamos que son las 15:15. El tiempo ha pasado volando. Nos ha mantenido al margen de todo, durante tres horas, la fuerza de la pasión conversadora, el amor común a un deporte aún minoritario.

Nos abrazamos antes de abandonar la sala. Al salir a la calle, Manolo me dice: «Cuando me envíes la entrevista por correo, dame tu dirección postal y así te envío yo fotos, que tengo muchas de aquellos tiempos». «Lo haré gustoso. La historia de este Club no tendría sentido sin ti y sin tus chicos de entonces. Los grandes pioneros que nos desbrozaron el camino». Nos abrazamos de nuevo, y prometemos que nos volveremos a ver en cuanto sus ocupaciones se lo permitan, porque tenemos mucho de que hablar para el libro de los 25 años.

Cuando regreso a casa, tengo la certeza de haber conocido a una gran persona y a una pieza básica en la construcción humana de nuestro Club.

Como estábamos
solos, nos hicimos
un selfie



1991 **25^o** 2016
aniversario

Nuestra gala en La Vidriera: reunimos el pasado y el futuro



Foto de familia, con las autoridades y los galardonados. © Alberto G. Ibáñez

El miércoles 14 de septiembre el Club Natación Camargo organizó una Gala Deportiva en el Cine de La Vidriera de Maliaño con motivo de la celebración de su XXV aniversario. Durante el acto, la Junta Directiva nombró Presidente de Honor a don **Ángel Duque Herrera**, que en su etapa de alcalde puso en marcha una estructura deportiva y cultural que aún hoy sigue siendo ejemplar.

A la gala, que fue dirigida por **Jesús Herrán**, actual presidente del Club, asistió el presidente de la Federación Española de Natación, don **Fernando Carpena**, que estuvo acompañado por el presidente de la Cántabra, don **Jesús Báscones**, por la directora general de Deporte del Gobierno de Cantabria, doña **Zara Ursuguía**, por

la alcaldesa de Camargo, doña **Esther Bolado**, y por los miembros de la Corporación Municipal del Ayuntamiento de Camargo, los presidentes y directores técnicos que ha tenido el Club desde su creación y los nadadores actuales y los históricos, junto con sus familiares.

El acto tuvo una organización perfecta y durante él se proyectaron dos videos, uno que explicaba en esbozo la historia del Club y otro que recogía los momentos más importantes de la última temporada, en la que el CN Camargo ganó la Copa Federación, el Campeonato Regional de Verano en sus tres categorías, el Campeonato Regional de Larga Distancia y el Circuito Cántabro de Travesías.

Se distinguió a los cuatro directores técnicos (**Nacho Floranes**, que asesoró en los inicios para crear la estructura de la Escuela y del Club, y trabajó con el equipo desde 1992 a 1995; **Manuel Manzanares**, responsable de los 11 primeros años; **Miguel Labrador**, director técnico de 2002 a 2009; e **Iván Raba**, responsable desde 2008 hasta ahora) y a los siete presidentes (Ángel Nieto, desde 1991 a 1993; **Eduardo Ramos**, en el período 1993-1995; **José Antonio Castanedo**, desde 1995 a 1998; **José Ángel de la Granja**, 1998-2000; **José Antonio Martínez**, desde 2000 a 2005; **Leopoldo Barros**, en el período 2005-2008; y **Jesús Herrán**, desde 2008 hasta ahora).

También se dio un premio a la fidelidad a los cuatro nadadores que cumplían diez años de permanencia en el equipo: **Esther Serrano**, **Jesús García**, **Jorge Bedia** y **Darío Herrán**. El momento más emotivo se produjo con el nombramiento de **Ángel Duque** como presidente de honor. Ángel, muy emocionado, recogió un diploma, de manos de **Esther Bolado**, y un gorro del club realizado en barro, de manos de **Fernando Carpena**. Luego, en un discurso lleno de energía, explicó a los asistentes su labor para crear el entramado deportivo de Camargo, que ha llegado hasta hoy, gracias a la labor de las sucesivas corporaciones y de las directivas de los diferentes clubes, con una salud de hierro.

Reportaje fotográfico de Pepe Demetrio



Directores técnicos, presidentes y nadadores



Ignacio Floranes y Jesús Báscones



Miguel Labrador y Zara Ursuguía



Iván Raba y Esther Bolado



Ángel Nieto y Jesús Báscones



Ruth Ramos y Esther Bolado



José A. Castanedo y Fernando Carpena



José A. de la Granja y Jesús Báscones



José Antonio Martínez y Fernando Carpena



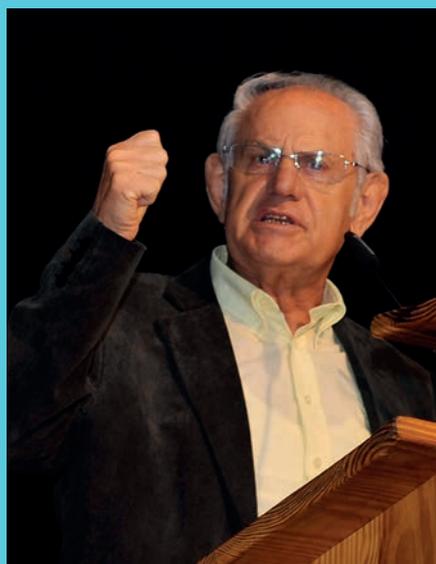
25^o aniversario

Premio a la fidelidad por permanecer diez años en el club: Darío Herrán, Jesús García, Esther Serrano y Jorge Bedia, flanqueados por Iván Raba, Esther Bolado y Fernando Carpena

Ángel Duque, presidente de honor



Ángel Duque recibe el diploma de manos de Esther Bolado, y el gorro de manos de Fernando Carpena



La intervención de Ángel Duque tuvo momentos de mucha fuerza y emotividad



School of English

- Centro especializado en la enseñanza de inglés para niños (a partir de 3 años) y adultos.
- Todos los niveles.
- Preparación para los exámenes de la Universidad de Cambridge reconocidos por el Consejo de Europa (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Calle Romea, N° 5, - 39600 MURIEDAS
Tel: 942 260 572 - englishtimemuriedas@gmail.com

Samiracaná

- French & English Bulldogs -

www.samiracan.com
samiracanbulldog@gmail.com

¡¡Os esperamos!!

Cristian Samperio 620 532 164
Iratxe Cantón 699 374 969



En el photocall



Gustavo García e Iñaki Odriozola



Las autoridades, con los expresidentes y los exdirectores técnicos



Jesús Ibáñez y Nacho Floranes



Ángel Duque reunió al deporte y a la política



Fernando Carpena y Jesús Herrán



M^a Ángeles de la Gala y Marián San Martín

Trofeo Bansander

por Xavi Martí (fotos: Michel Bolado)

El sábado 11 de junio se disputó en la piscina de Sarón el **IV Trofeo Bansander de Natación** con la participación de 224 nadadores de las categorías alevín y benjamín pertenecientes a 12 clubes de nuestra región. Por el **CN Camargo** compitieron un total de 26 nadadores (11 chicos y 15 chicas).

Nuestros alevines nadaron la prueba de 200 estilos, además del relevo 4x50 estilos mixto, mientras que los benjamines lo hicieron en la de 200 libres. Los resultados de los representantes del **CN Camargo** fueron los siguientes:

BENJAMINES

Mario Molledo, año 2006, fue 10º con 3:52.29. En la categoría de 11 años, **Paul Collazo** finalizó 3º en 200 libre con una marca de 2:53.09. En esta misma edad, **Tomás Martí** (2:59.48) fue 4º, **Marco Torcida** (3:00.10) 6º y **Fernando Martínez**, 7º con 3:00.33. **David González** terminó 12º (3:06.70) y **Mateo Cifrián**, 16º (3:17.15).

ALEVINES

En la categoría de 11 años, **Patricia Bolado** logró la medalla de oro al finalizar 1ª con un tiempo de 3:07.57. Por su parte, **Alba Blázquez** se hizo con el bronce al parar el crono en 3:11.48. **Regina Salgado** se clasificó 8ª con 3:42.61; **Lola Trueba** fue 9ª (3:45.29); **Victoria Buena**, 10ª (3:56.52); y **Valeria Gutiérrez**, 12ª (3:59.92).

En cuanto a las nadadoras del año 2004, **Lucía Escudero** obtuvo la medalla de oro al completar los 200 estilos en 2:50.87. **Irene Artabe** fue plata con un tiempo de 2:58.92 y **Ángela Guijarro** completó el pódium al finalizar 3ª con 3:03.89. Tras ellas se clasificaron **Sandra Herrera** (5ª con 3:14.85), **Laura Mediavilla** (7ª con



Paul Collazo, 3º en 200 libre categoría benjamín 11 años



Patricia Bolado y Alba Blázquez, 1ª y 3ª en 200 estilos 11 años



Los alevines y benjamines con Fernando Pérez



Lucía Escudero, Irene Artabe y Ángela Guijarro coparon el podio en 200 estilos categoría alevín 12 años

3:24.78), **Yaiza Pérez** (11ª, 3:40.80), **Raquel Martínez** (14ª, 3:57.46) y **Lucía López** (15ª, 3:59.07).

En categoría masculina, 12 años, compitieron **Diego García** (5º con 3:46.59) y **Germán Trueba** (7º con 4:12.01). En cuanto a los mayores (año 2003), **Marcos Perodia** fue 5º con 2:59.63 y **Álex Herranz**, 11º con 3:36.22

RELEVOS

En el relevo alevín 4x50 estilos mixto, el cuarteto formado por **Yaiza Pérez**, **Victoria Buena**, **Marcos Perodia** y **Diego García** obtuvo la 6ª posición (2:57.35).



Unidos en torno a la piña

El equipo Camargo B, formado por **Regina Salgado**, **Alex Herranz**, **Sandra Herrera** y **Germán Trueba** finalizó 8º con 3:09.03.

CLASIFICACIÓN FINAL

En cuanto a la clasificación global del Trofeo por puntos FINA, **Lucía Escudero** finalizó en una meritoria 2ª posición con 363 puntos, tras la campurriana Alba Fernández. En esta clasificación final, **Irene Artabe** fue 5ª (316) y **Ángela Guijarro**, 7ª (291).

También se clasificó entre las diez primeras **Patricia Bolado** (9ª).



**Médico-Dentista
Estética Dental**

ELENA ARTECHE

Avda. La Concordia, 16 - 2º A • 39600 Maliaño
Cantabria • Telf.: 942 25 44 45



Global de Servicios y Obras

WWW.GRUPOSITELEC.ES



ACADEMIA AULA EUROPEA

¿TE CUESTA PONERTE A ESTUDIAR?
¿TE DISTRAES FÁCILMENTE?
¿TE QUEDAS EN BLANCO EN LOS EXÁMENES?

EN AULA EUROPEA PODEMOS AYUDARTE

**CLASES de
TÉCNICAS
de ESTUDIO**

INCLUYEN TODAS
LAS ESTRATEGIAS
PARA MEJORAR
TU RENDIMIENTO
ACADÉMICO

- Aprende a estudiar
- El método de estudio
- Planificación y organización de tareas
- Atención y concentración
- Lectura comprensiva y análisis de textos
- Subrayado, esquemas y resúmenes
- Preparación de exámenes
- Motivación al estudio
- Competencias emocionales en el aula

**CLASES de
APOYO Y
MOTIVACIÓN**

TE ENSEÑAMOS
A ESTUDIAR

EDUCACIÓN INFANTIL
Preparación a la lectura y escritura
Inglés desde los 3 años

PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLER
Todas las asignaturas de Ciencias y Letras
Grupos reducidos y atención personalizada
Informes bimestrales de seguimiento del alumno/a

PREPARACIÓN DE EXÁMENES LIBRES
Graduado en ESO
Acceso a Ciclos Formativos y Universidad
Intensivos de selectividad

IDIOMAS: INGLÉS Y FRANCÉS
Titulaciones Oficiales Marco Común Europeo
Universidad de Cambridge y Delf A1, A2, B1, B2, C1

www.aulaeuropea.es
aulaeuropea@yahoo.es

Marqués de Villapiente, 1 Muriedas - Telf. 942 269 222

Campeonato Regional

Ganamos el 61,9% de los títulos de Verano

por Jesús Herrán (fotos y póster central: Gustavo García)

TERCER TRIPLETE CONSECUTIVO

Como viene siendo tradicional, el campeonato de Cantabria Absoluto (campeonato Regional de Verano) se disputó un año más en la piscina descubierta de 50 m del Club Parayas el sábado 25 y el domingo 26 de junio. Esta prueba, la más importante a nivel individual de las que se disputan en Cantabria, la compitieron durante tres intensas sesiones –en las que nadadores y aficionados no dejaron de mirar al cielo encapotado– los doscientos setenta y cinco nadadores que habían acreditado marca mínima regional, cincuenta y seis de los cuales pertenecían al CN Camargo (veintinueve chicos y veintisiete chicas).

Durante el campeonato se dilucidaron un total de treinta y dos títulos regionales individuales y diez títulos por equipos. Nuestro Club logró el resultado histórico de veintiséis títulos (el 61,9% de los disputados): dieciocho individuales y ocho por equipos, una marca que se nos antoja casi imposible de batir.

SEIS RÉCORDS REGIONALES

Además, nuestros nadadores fueron protagonistas de seis de los ocho récords regionales que se batieron, y lograron imponerse, por tercer año consecutivo, en la puntuación de las dos categorías (infantil-junior y absoluta) y en el medallero, en todos los casos con una superioridad aplastante.

La competición, como se ha dicho, dejó ocho nuevas plusmarcas regionales, dos del CN Torrelavega –en 200 braza, Sara Ceballos (2:55.42), y el relevo femenino de 4x100 estilos (4:48.43)– y seis del CN Camargo, que merecen un comentario aparte.

Las chicas llevaron el mayor peso en los records, logrando cinco de los seis del Club. En todas las plusmarcas, tanto en las de los relevos como en las individuales, tuvo un protagonismo especial **Laura García**. Individualmente logró superar la marca histórica de 200 m libre, que estaba en poder de Emma García desde hace catorce años con un tiempo de 2:12.15. Laura paró el crono en 2:11.74. La propia nadadora camarguesa voló en los 800 m libre y rebajó en 22 segundos su propia marca de 10:03.05, dejándola ahora en 9:41.82. Una rebaja de tiempo impresionante, que habla del gran momento de forma que está atravesando Laura.

Nuestras nadadoras consiguieron batir además los records de 4x50 libre (1:55.48, anteriormente 1:57.47) con **Laura García, Marta Cuervo, Esther Serrano y Mari-na Cordovilla**, y el de 4x100 libre (4:18.06, anteriormente 4:21.02), con las mismas protagonistas. Y superaron por 7 centésimas el récord histórico de 4x200 m libre



Laura, Esther, Marta y Marina, récord de 4x50 y 4x100 libre



Barcelona 2000: Nuria Aja, Ana Ortiz, Fernando Movellán, Susana García, Marta Piney y Emma García. Susana, Nuria, Marta y Emma batieron el récord de Cantabria de 4x200 libre

Lucía, Laura, Esther y Elsa, lo batieron en 2016



que habían conseguido sus compañeras del CN Camargo, en el Campeonato de España Infantil de Barcelona del año 2000, cuando **Susana García, Nuria Aja, Marta Piney y Emma García** pararon el crono en 9:31.33. Dieciséis años más tarde, **Elsa Salmón, Lucía Núñez, Esther Serrano y Laura García** establecieron la nueva plusmarca en 9:31.26. Una nueva gran generación que toma el relevo de una generación muy grande y que viene dispuesta a hacer historia.

Los chicos, que hasta entonces no habían tenido mucha suerte, no quisieron quedarse atrás y en la última prueba de la competición mejoraron en cinco segundos la plusmarca regional anterior de 4x200 libre (en poder del CN Torrelavega con 8:23.24) dejándola en 8:18.19. **Álvaro Pérez, Jorge Bedia, Roberto Veiga y Javier de la Hera** fueron los encargados de cerrar el campeonato con un broche de oro.



Jorge, Javier, Álvaro y Roberto, récord de 4x200 libre

GANAMOS 52 MEDALLAS

Individualmente destacó **Laura García** con cuatro oros (100, 200, 400 y 800 libre). **Jorge Bedia** obtuvo tres oros, en 100 y 200 mariposa y en 1500 libre, y una plata en 50 mariposa; **Javier de la Hera** ganó tres oros, en 50, 200 y 400 libre, y un bronce en 100 libre; **Marta Cuervo** fue oro en 100 y 200 mariposa, y plata en 200 estilos; **Álvaro Pérez** se colgó el oro en 100 y 200 estilos y el bronce en 200 braza; **Marina Cordovilla** fue oro en 50 mariposa y 50 libre, y bronce en 200 estilos; **Jesús García** obtuvo oro en 50 mariposa, y plata en 100 y 200 mariposa; **Pablo Fernández** fue oro en 50 braza, y bronce en 100 braza y 400 estilos (ex aequo con Jon Rojano); **Elsa Salmón** obtuvo plata en 200 y 400 libre, y bronce en 800 libre; **Lucía Núñez** consiguió plata en 100 y 200 espalda; **Darío Herrán** fue plata en 100 espalda y bronce en 50; **Eric Faureanu** consiguió la plata en 200 espalda y el bronce en 100; **Cecilia Casado** obtuvo la plata en 200 mariposa; **Jon Rojano**, incombustible, obtuvo bronce en 200 braza y 400 estilos (ex aequo con Pablo Fernández); **Esther Serrano** fue bronce en 50 libre; **Alejandro Barros** obtuvo bronce en 400 libre; y **Roberto Veiga** fue bronce en 200 libre.

Por equipos el CN Camargo masculino ganó los cinco relevos (4x50, 4x100 y 4x200 libre y 4x50 y 4x100 estilos). Las chicas, por su parte, ganaron los tres relevos de libre (4x50, 4x100 y 4x200) y fueron segundas, detrás de Torrelavega, en 4x50 y 4x100 estilos.



Laura, 4 oros y 2 récords. Elsa, 2 platas y 1 bronce



Jorge, 3 oros y 1 plata



Javier, 3 oros y 1 bronce. Alejandro, 1 bronce



Marta, 2 oros y 1 plata. Cecilia, 1 plata



Álvaro, 2 oros y 1 bronce. Jon, 2 bronces



Marina, 2 oros y 1 bronce. Esther (María), 1 bronce



Jesús, 1 oro y 2 platas



Pablo, 1 oro y 2 bronces



Lucía, 2 platas



Darío y Eric, 1 plata y 1 bronce



Roberto, 1 bronce



Relevo de 4x50 y 4x100 libre



Relevo de 4x50 y 4x100 estilos

Ranking Oros	Club	Hombres				Mujeres				TOTAL			
		Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total	Oro	Plata	Bronce	Total
1	C.N. CAMARGO	15	6	9	30	11	8	3	22	26	14	12	52
2	C.N. TORRELAVEGA	1	9	4	14	6	6	9	21	7	15	13	35
3	C.N. BAHIA OSTENDE	3	1	3	7	2	1	1	4	5	2	4	11
4	C.N. ASTILLERO	0	1	2	3	2	2	0	4	2	3	2	7
5	PIELAGOS NATACION	2	1	0	3	0	0	0	0	2	1	0	3
6	A. CANTABRA NAT.	0	2	3	5	0	4	6	10	0	6	9	15
7	C. PARAYAS S.D.	0	1	1	2	0	0	0	0	0	1	1	2
8	NOJA GOLDEN BEACH	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	2	2
		21	21	22	64	21	21	21	63	42	42	43	127

Eric Faureanu se proclamó campeón regional alevín por puntos FINA y, además, entró con fuerza en el medallero individual en las pruebas de 100 y 200 espalda. Un aviso de su esperanzador futuro, que competición tras competición se está convirtiendo en una realidad.

Laura García fue la gran triunfadora del regional, pues a sus cuatro oros individuales le sumo tres oros de los relevos y cinco records regionales, dos individuales y tres más con sus compañeras de equipo.

En el medallero el CN Camargo obtuvo una medalla más que el año anterior en el cómputo general (52 frente a 51), pero con un movimiento en las medallas de oro, que este año superaron en 4 las conseguidas en 2015 (26 frente a 22). También en la clasificación de puntos el grupo mejoró sus números: el combinado infantil-junior sumó 20 puntos más que en 2015 (554 frente a 534), y los seniors obtuvieron casi 100 puntos más que la temporada pasada (618 frente a 524).

HERRERA de CAMARGO

652 950 945 • 942 258 433
toldoscoc@hotmail.com

orientación familiar
 soluciones prácticas en Infancia y Adolescencia

cambia la situación
 Psicología y pedagogía terapéutica
 Cita previa: 693 387 493

www.apasos.es Maliaño (Cantabria)



Campeones regionales 2016



INFANTIL_JUNIOR

Rank.	Club	Pts.
1	C.N. CAMARGO	554.0
2	C.N. TORRELAVEGA	430.5
3	A. CANTABRA NAT.	352.5
4	C.N. BAHIA OSTENDE	331.0
5	C.N. ASTILLERO	131.0
6	NOJA GOLDEN BEACH	130.0
7	PIELAGOS NATACION	109.0
8	C.N. MEDIO CUDEYO	104.0
9	A. CAMPURRIANA NATACION	42.0
10	C. PARAYAS S.D.	15.0
11	C.N. PLAYA SALVE	14.0
12	C.D. SAN AGUSTIN	8.0

SENIOR

Rank.	Club	Pts.
1	C.N. CAMARGO	618.0
2	A. CANTABRA NAT.	330.0
3	A. CAMPURRIANA NATACION	175.0
4	C.N. TORRELAVEGA	167.0
5	C.N. ASTILLERO	144.0
6	C. PARAYAS S.D.	102.0
7	NOJA GOLDEN BEACH	55.0
8	C.N. BAHIA OSTENDE	47.0
9	C.N. PLAYA SALVE	42.0
10	C.N. MEDIO CUDEYO	14.0

A estos números espectaculares hay que añadir que el CN Camargo es el club regional que más nadadores aporta a los campeonatos de España, y lo hace de nuevo en todas las categorías: **Cecilia Casado, Noemí Gómez, Eric Faureanu y Hugo Cifrián**, en la categoría alevín; **Alejandro Barros y Mario González** (con mínima en 50 libre, pero sin poder acudir al campeonato porque por normativa necesitaba otra), en la categoría infantil; **Marina Cordovilla, Jesús García, Álvaro Pérez, Pablo Fernández y Joaquín Conde**, en la categoría junior; y **Laura García y Javier de la Hera**, en la categoría absoluta.

Con estos resultados –a los que contribuyeron no sólo los nadadores nombrados sino todos los compañeros, que compitieron a gran nivel arañando puntos en cada prueba– el CN Camargo demostró, un año más, una superioridad aplastante, no sólo individualmente, sino sobre todo como equipo. Un equipo que ha ganado la Copa y el Regional repetidamente (diez Copas seguidas y tres tripletes Regionales) porque tiene conciencia clara de que todos nadan para todos y porque sabe sentir los triunfos y los records de los demás compañeros como propios. Porque en realidad son de todos.



Eric, campeón alevín



Laura, la gran vencedora



PREMIADO Santoña Que 1989

Elaboramos artesanalmente la anchoa del Cantábrico



Descubre nuestros productos en:
www.conservasrueda.com

C/ Marinos de Santoña, 10 • 39740 Santoña (Cantabria)

Cervecería Crosss....

ABIERTO DESDE LAS 7 DE LA MAÑANA

picoteo  menú del día  hamburguesería
despedidas  cenas de empresa  comuniones

PREPARAMOS TU PEDIDO PARA LLEVAR

TEL. 942 26 24 66

Polígono de Cros, 1 (junto a Makro) • 39600 Maliaño - Cantabria



CN Camargo: una piña, una manada de lobos

Ése es el mensaje que han sabido transmitir a la perfección Iván Raba, Manu Barros, Jon Rojano y Fernando Pérez y que el grupo ha absorbido como suyo. Por eso hemos sido un año más el mejor club de natación de Cantabria.

En palabras del propio Iván, «el CN Camargo es una piña, una manada de lobos».

Mejores infantiles-juniors



Mejores seniors



Mejores en el medallero

CENTRO INFANTIL EL CRUCERITO

el crucerito
KIDS GARDEN & MUCHO MAS

GUARDERÍA
LUDOTECA
CAMPUS INFANTIL
CUMPLEAÑOS





CENTRO DE EMPRESAS EL CRUCERO
8º EL CARMEN Nº5 EDIFICIO B REVILLA DE CAMARGO
942 258 281 / 669 610 082
www.centroinfantilelcrucero.com

"Un lugar pensado para educar, cuidar y jugar"

Restaurante

El Pescador

942 252 976

660 440 880



Avda. de Parayas, 132
(junto a Centro Canino Parayas)

39600 ALTO DE MALIAÑO

Campeonatos de España

por Jesús Herrán (foto: Gustavo García)

Junior y absoluto, Canarias

Del 13 al 17 de julio tuvo lugar en las instalaciones del Club Natación Metropole, en Las Palmas de Gran Canaria, el 104 Campeonato de España Absoluto de Verano y el 38 Campeonato de España Junior de Verano.

SIETE NADADORES, UN RELEVO Y DOS FINALES B

Hasta las Islas Afortunadas se desplazaron siete de nuestros nadadores (**Marina Cordovilla, Jesús García, Álvaro Pérez, Pablo Fernández y Joaquín Conde**, en la categoría junior; y **Laura García y Javier de la Hera**, en la categoría absoluta) dirigidos por Iván Raba y acompañados por un nutrido grupo de familiares.

La participación de los nuestros comenzó el jueves 14. Sin haber tenido apenas tiempo para descansar –habían llegado a Las Palmas en la madrugada de ese mismo día tras un accidentado viaje por los problemas de Vueling– **Laura García y Marina Cordovilla** compitieron en la prueba de 50 libre femenino. Laura hizo un tiempo de 28.62 y Marina de 29.03.

Esa misma mañana del jueves participaron **Jesús García** en 200 mariposa (2:17.73), y **Javier de la Hera y Álvaro Pérez** en 400 estilos (Javier 4:42.67 y Álvaro 4:55.34). Javier consiguió colarse en la final B, en la que logró mejorar su tiempo de la mañana (4:41.22) y quedarse a sólo siete décimas de su plusmarca regional.

El viernes **De la Hera** se quedó a cinco décimas de igualar su récord de Cantabria de 200 libre (1:56.75), las mismas que le faltaron a Álvaro para batir el récord regional de 100 mariposa en piscina larga (hizo 1:00.04 y la plusmarca está en poder del campurriano Ángel González desde 2011 con un tiempo de 59.56).

En la jornada del sábado **Javier** volvió a estar muy cerca de su marca de 100 libre, parando el crono en 53.74. **Álvaro** realizó una magnífica prueba de 200 espalda (2:14.22) y mejoró en dos segundos su marca personal. Ya en la jornada final del domingo **Álvaro Pérez** rebajó en más de un segundo su marca de 200 estilos (2:14.37) y se clasificó decimoquinto de España de su edad (1999). En la misma prueba **Javier de la Hera**, con un tiempo de 2:10.07, logró pasar a disputar su segunda final B, en la que se clasificó quinto y, aunque volvió a mejorar su marca de la mañana (2:09.82) no pudo batir su propio récord regional (2:09.68), de nuevo por escaso margen.

El mismo domingo el relevo masculino de 4x100 estilos (**Álvaro Pérez, Pablo Fernández, Jesús García y Joaquín Conde**) terminó su participación clasificándose en la vigesimosegunda plaza, con un tiempo de 4:12.13.

IV OPEN DE VERANO SANTA OLALLA DE GIJÓN CODA DE JAVIER DE LA HERA: RÉCORD 200 ESTILOS

A **Javier** (y a todos nosotros) le había quedado mal sabor de boca por los resultados de Canarias, excelentes, pero siempre muy próximos a sus records regionales, y el sábado 23 de julio, tras una semana de descarga, participó en el IV Open de verano del Club Natación Santa Olalla de Gijón en piscina de 25 metros. Allí logró sacarse la espina y batió su propio record regional de 200 estilos rebajándolo más de un segundo y dejándolo en 2:05.47 (el anterior 2:06.53).

Una pena que en la sesión de la tarde, con un magnífico registro de 1:51.43, se quedara a seis centésimas de su plusmarca regional de 200 m libre.

Técnico, nadadores y familiares



Campeonatos de España

por Jesús Herrán (fotos: Fernando Pérez)

Alevín, Madrid

Cuatro jovencísimos nadadores de Camargo –pero ya veteranos en lides competitivas– se desplazaron hasta Madrid con su entrenador **Fernando Pérez** para disputar del 21 al 24 de julio el IV Campeonato de España Alevín de Verano: **Cecilia Casado**, **Noemí Gómez**, **Eric Faureanu** y **Hugo Cifrián**.

Los nuestros acumulaban un total de siete mínimas nacionales. **Noemí** participaba en 100 braza, **Cecilia** en 200 libre, **Hugo** en 100 y 200 braza, y **Eric** en 100 y 200 espalda y en 200 estilos.

Fue **Hugo Cifrián** quien abrió la competición de los representantes camargueses el viernes 22, con la prueba de 200 m braza, en la que marcó un tiempo de 2:49.71.

El sábado 23, **Cecilia Casado** paró el crono en 2:29.67 en 200 libre; **Eric Faureanu** hizo 1:06.08 en 100

espalda y mejoró su marca personal; **Hugo Cifrián** marcó 1:17.91 en 100 braza y **Noemí Gómez** 1:27.21 en la misma distancia de braza.

ERIC, PRIMER CÁNTABRO EN DISPUTAR UNA FINAL DE LA CATEGORÍA

Ya en la jornada del domingo, **Eric** marcó un hito histórico al convertirse en el primer nadador cántabro en disputar una final alevín. Lo consiguió al alcanzar un registro magnífico de 2:20.59, que le permitió pasar en la sexta mejor posición. Antes de disputar la final de la tarde, participó en 200 estilos, prueba en la que fue descalificado por nado irregular.

Por la tarde no pudo mejorar su marca de la mañana, pero paró el crono en 2:22.29 alcanzando un más que meritorio décimo puesto nacional.



Nuestros cuatro alevines reconociendo la piscina M-86 antes de competir en sus pruebas



Nuestros nadadores, acompañados por su entrenador Fernando Pérez, recibieron la visita de Coral Blanco

FRUTERÍA

*La Huerta del Pas
si la pruebas volverás*

Reparto a Domicilio
Centros de Fruta

Avda. Libertad, 23A
Teléf.: 658 76 17 28 • MURIEDAS

Two ripe yellow pears are shown in the bottom right corner of the advertisement.

Imsan

942 369 197
677 869 774
646 518 628
Fax: 942 369 376

INDUSTRIAS METÁLICAS SANTANDER

Fabricación, montaje y mantenimiento de:

- Cerramientos plásticos y metálicos
- Estructuras, puertas, barandillas...
- Inoxidable, forja y acero
- Soldadura y calderería
- Trabajo en plegadora y cizalla
- Instalación de automatismos

Pol. Ind. de Heras
parcela 114. 39792
Heras (Cantabria)

imsan@hotmail.es imsan@blogspot.com

Campeonatos de España

por Jesús Herrán (foto: Leopoldo Barros)

Infantil, Málaga

Del 28 al 31 de julio se disputó en Málaga el XXXVIII Campeonato de España Infantil de Verano, al que asistió nuestro nadador **Alejandro Barros**, que había conseguido mínima en la distancia de 100 m libre.

Para este campeonato también tenía mínima de 50 m libre su compañero y amigo **Mario González**, pero, según recoge el apartado 5.3. de la normativa, «para participar en la prueba de 50 metros libre, los/as nadadores/as deberán estar inscritos en otra prueba individual».

Alejandro se desplazó hasta la ciudad andaluza tutelado por su preparador y hermano, **Manuel Barros**.

Álex participó el mismo jueves 28, en la segunda prueba del campeonato, la de 100 m libre, y consiguió un tiempo de 58.43.

Con su participación en el Campeonato de España Infantil se cerró la representación de nuestros nadadores en los campeonatos de España de natación, en los que por segundo año consecutivo hemos logrado estar presentes en todas las categorías.



Alejandro recibe las últimas instrucciones de Manuel



EUROMASTER
Mantenimiento del vehículo

HOZNAYO

Teléfono 942 26 00 17 - Fax 942 26 97 78
C/Alday, s/n - 39600 CAMARGO Cantabria
sportmotor@hoznayo.com

EN MANOS DE EXPERTOS



COPAGA CANTABRIA S.A.

Lideres en servicio de carnes frescas

Sala de despiece
Avícola • Porcino • Vacuno • Ovino • Caza
Preparamos lotes por encargo

Socilite información. Tfno: 942 55 88 11
Mercasantander (Peñacastillo) CANTABRIA
copagacantabria@cpa.grupoan.com

café · heladería · confitería



Punta Parayas

por Jesús Herrán (fotos Gustavo García)

Travesías

XXII Travesía de Punta Parayas - Memorial Pepe Gancedo

El sábado 2 de julio tuvo lugar en aguas de Punta Parayas la XXII Travesía a Nado Ayuntamiento de Camargo-Memorial Pepe Gancedo, organizada por el CN Camargo y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento local, con la colaboración de la Federación Cántabra de Natación.

La de Camargo es la primera de las cinco pruebas que componen el XIII Circuito Cántabro de Travesías a Nado - La Caixa, que se completará con las competiciones del pantano del Ebro, río Asón, Bahía de Santander y Ascenso al Pas

Doscientos treinta y tres participantes desafiaron al día nublado y la temperatura de las aguas y se lanzaron a disputar las tres distancias incluidas en esta prueba, que es la decana de cuantas se celebran en nuestra región: 300, 800 y 2.500 metros.

ROCÍO LASTRA E IBON SALAZAR FUERON LOS GANADORES ABSOLUTOS

Ibon Salazar, del Club Natación Barakaldo, y **Rocío Lastra**, del CN Camargo, fueron los ganadores absolutos en la distancia reina de 2.500 metros, en el caso del primero con una superioridad abrumadora sobre sus perseguidores, Manuel Ángel Álvarez, de Las Anclas, y **Jorge Bedia**, del CN Camargo, que dirimieron la segunda y la tercera posición en un apretadísimo final. También la camarguesa **Rocío Lastra**, que acababa de

proclamarse campeona de España máster de larga distancia en aguas abiertas, impuso su calidad ante la avilesina Andrea Fernández en las últimas brazadas de la prueba, mientras que la torrelaveguense Sara Ceballos logró la tercera posición, ya a una mayor distancia.

Los tres primeros clasificados de esta prueba, además de los trofeos, consiguieron un premio en metálico de 120, 80 y 40 euros, respectivamente.

La prueba de los 800 metros fue ganada, en la categoría masculina, por Ángel Bolado, de la EDM Torrelavega, seguido de Mario García, de Piélagos, y Pedro Mollinedo, de Astillero. En féminas se impuso Elena Fernández (CN Avilés), por delante de la campurriana Alba Fernández y la torrelaveguense Carla Faces.

En la categoría de promesas, los más pequeños nadaron la distancia de 300 metros. Se impuso, en la categoría masculina, Ian Calvo (Torrelavega) por delante de los locales **Tomás Martí** y **Paul Collazo**. En la femina, **Patricia Bolado** (CN Camargo) fue la primera, seguida de la astillerense Kira García y la torrelaveguense Elia Díaz.

La competición estuvo vigilada por un nutrido grupo de embarcaciones de la cofradía de pescadores de Camargo, atentos siempre al cuidado de los nadadores y prestos para evitar cualquier problema de navegación por el campo de nado.

Salida de los 2500 metros





Categoría A masculina y femenina



Categoría B masculina y femenina



Categoría P, descolocados en el podio



Categoría C1



Categoría C2



Categoría D, sólo chicos

Presidió la entrega de premios la alcaldesa Esther Bolado, acompañada por las autoridades locales. El acto de entrega tuvo como preámbulo el reconocimiento a **Paula do Rego** –con motivo de su salida del Club por motivos de estudios, tras representarlo varios años en los campeonatos de España–, a **Rocío Lastra** –por sus cuatro campeonatos de España máster, tres en piscina y

uno en aguas abiertas– y a los trece nadadores que consiguieron mínima nacional para representar a Camargo en todas las categorías: alevín, infantil, junior y absoluta (**Cecilia Casado, Noemí Gómez, Eric Faureanu, Hugo Cifrián, Alejandro Barros, Mario González, Marina Cordovilla, Jesús García, Álvaro Pérez, Pablo Fernández, Joaquín Conde, Laura García y Javier de la Hera**).

PODIOS POR CATEGORÍA

Categoría A Masculino (nadaban 2.500 m)

- 1-Ibon Salazar (Barakaldo)
- 2-Manuel Ángel Álvarez (Las Anclas)
- 3-Jorge Bedia (CN Camargo)**

Categoría A Femenino (nadaban 2.500 m)

- 1-Rocío Lastra (CN Camargo)**
- 2-Andrea Fernández Díaz (CN Avilés)
- 3-Sara Ceballos (CN Torrelavega)

Categoría B Masculino (nadaban 800 m)

- 1-Ángel Bolado (EDM Torrelavega)
- 2-Mario García (CN Piélagos)
- 3-Pedro Vega Mollinedo (CN Astillero)

Categoría B Femenino (nadaban 800 m)

- 1-Elena Fernández (CN Avilés)
- 2-Alba Fernández (A. Campurriana)
- 3-Carla Faces (CN Torrelavega)

Categoría Promesas Masculino (nadaban 300 m)

- 1-Ian Calvo (EDM Torrelavega)
- 2-Tomás Martí (CN Camargo)**
- 3-Paul Collazo (CN Camargo)**

Categoría Promesas Femenino (nadaban 300 m)

- 1-Patricia Bolado (CN Camargo)**
- 2-Kira García (CN Astillero)
- 3-Elia Díaz (EDM Torrelavega)

Categoría Máster C1 Masculino (nadaban 2.500 m)

- 1-Jon Rojano (CN Camargo)**
- 2-Jaime González-Aquiso (CN Upstream)
- 3-David Oruña (CN Camargo)**

Categoría Máster C1 Femenino (nadaban 2.500 m)

- 1-María Peña (ACN Marisma)
- 2-Nuria Aja (No federada)
- 3-Diana Rubio (ACN Marisma)

Categoría Master C2 Masculino (nadaban 2.500 m)

- 1-Manuel Huelga (CN Torrelavega)
- 2-Vicente García (ACN Marisma)
- 3-Alberto Lezcano (CN Camargo)**

Categoría Máster C2 Femenino (nadaban 2.500 m)

- 1- Liz Dilley (ACN Marisma)

Categoría Máster D Masculino (nadaban 800 m)

- 1-Ignacio Díaz (CN Avilés)
- 2-José Manuel García (ACN Marisma)
- 3- Francisco Javier San Miguel (La Marina)



Homenaje a Rocío Lastra, 4 veces campeona de España



Reconocimiento a la trayectoria de Paula do Rego

Ediciones Valnera: Libros para conocer



Si estás interesado en algún título, puedes pedirlo en tu librería habitual o en nuestra web



visita nuestro catálogo en

www.ediciones-valnera.com

El circuito de travesías se viste de amarillo: Bedia y Lastra grandes dominadores

Después de casi dos meses y tras cinco pruebas realizadas por distintos puntos de la geografía cántabra, el sábado 22 de agosto llegó a su fin el Circuito La Caixa de Travesías 2016 con el tradicional Ascenso al río Pas. Y lo hizo de manera inmejorable para el CN Camargo, que vio como cuatro de sus nadadores subían a lo más alto del podio final.

Rocío Lastra y **Jorge Bedia** en categoría absoluta, **Jon Rojano** en categoría Máster C1, y **Patricia Bolado** en Promesas, se coronaron campeones del Circuito con toda brillantez. Rocío y Patricia alcanzaron el pleno de victorias al imponerse en las cinco pruebas disputadas, mientras que Jorge logró «sólo» cuatro victorias sobre cinco posibles y Jon venció en tres de las cuatro que disputó. Los cuatro obtuvieron el triunfo final con una gran ventaja sobre sus rivales. Pero no solamente brillaron ellos en el Circuito de Aguas Abiertas, sino que otros

dos nadadores lograron subir al podio final: **Alberto Lezcano** fue 3º en categoría Máster C2, mientras que **Marco Torcida** hizo lo propio en categoría Promesas.

Además de los mencionados, otros siete nadadores obtuvieron premio en alguna de las travesías disputadas: **Joaquín Conde**, **David Oruña**, **Eric Faureanu**, **Cecilia Casado**, **Tomás Martí**, **Paul Collazo** y **Alba Blázquez**. A destacar la regularidad **Marta Cuervo**, que logró dos cuartos y un quinto puesto quedándose muy cerca del podio.

Gracias a ellos y al resto de nadadores que puntuaron en las distintas pruebas, el **CN Camargo** se alzó con el título de **Campeón del XIII Circuito de Travesías**, repitiendo el éxito del año pasado.

A continuación, se detallan los podios obtenidos por los nadadores y nadadoras del CN Camargo a lo largo del circuito:

Nadador/a	Categoría	Punta Parayas	Pantano del Ebro	Travesía de Limpias	Bahía de Santander	Ascenso al Pas	Clasif. final
Jorge Bedia	A	3º	1º	1º	1º	1º	1º
Rocío Lastra	A	1ª	1ª	1ª	1ª	1ª	1ª
Joaquín Conde	A	-	3º	7º	-	-	7º
Jon Rojano	C1	1º	2º	1º	-	1º	1º
David Oruña	C1	3º	-	-	-	-	-
Alberto Lezcano	C2	3º	2º	5º	4º	4º	3º
Eric Faureanu	B	-	3º	-	-	-	-
Cecilia Casado	B	-	2ª	10ª	7ª	10ª	7ª
Patricia Bolado	P	1ª	1ª	1ª	1ª	1ª	1ª
Alba Blázquez	P	-	3ª	-	-	3º	5ª
Marco Torcida	P	4º	3º	3º	4º	3º	3º
Tomás Martí	P	2º	2º	-	3º	2º	4º
Paul Collazo	P	3º	6º	4º	6º	6º	5º



La casona se encuentra en Villanueva de Villaescusa, a 2 km del Parque de Cabárceno, en plena naturaleza, con dos lagos, jardines arbolados y zonas verdes. Un ambiente familiar. El lugar ideal para tu descanso. Acércate a conocernos o visita nuestra web.

Barrio La Torre, 148 • Villanueva de Villaescusa, 39690 Cantabria
Telfs.: 942 556 104 - 650 434 442 - 619 556 260
casonadoslagosvillanueva@hotmail.com



El equipo de camargueses en el Pantano del Ebro

Campeonato Regional de Larga Distancia: Limpias y Santander

Las travesías de Limpias y de la Bahía de Santander sirvieron además para decidir los campeones regionales de Larga Distancia.

Jorge Bedia y **Rocío Lastra** se proclamaron en aguas del Asón campeones regionales de Larga Distancia en categoría absoluta. A Jorge le acompañaron en el podio Carlos Quevedo (CN Torrelavega) y Sergio Martínez (CN Campurriano). A su vez, Rocío estuvo flanqueada por Paula Desiré (ACN Marisma) y Sara Ceballos (CN Torrelavega).

En la categoría Máster C1, el vencedor fue **Jon Rojano**, por delante de Fernando Cobo (CN Torrelavega) y de Carlos Cano (ACN Marisma). Por su parte, **Alberto Lezcano** alcanzó la 3ª posición en la categoría C2.



Los distinguidos en Limpias



Centro Educativo Personalizado
NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS
NUEVA ACTIVIDAD: MÚSICA
 COMIDA CASERA
 NIÑOS DE COLEGIO
inglés desde 1 año
Método KIDS & US

flopi
 guardería infantil
 Nos avalan 17 años de experiencia

LOS JARDINES, 34 · MURIEDAS · Tel. 942 262 586
 guarderiaflopi@hotmail.com · www.guarderiaflopies



CAFE EL CAPRICHO
C/ Juan XXIII, 12. Muriedas
942 13 54 90

Especialistas en:
 Sandwiches, hamburguesas, bocata rústico

Todo con el pan recién horneado



Rocío y Jorge campeones de Cantabria absolutos de larga distancia

Jon Rojano campeón de Cantabria C1 de larga distancia

Alberto Lezcano tercero en categoría C2



En la Bahía de Santander se disputó el regional de larga distancia para la categoría infantil. En la categoría B1 (14 años), **Irene Artabe** y **Lucía Escudero** lograron las medallas de plata y bronce, respectivamente.



En el apartado colectivo, el CN Camargo se proclamó Campeón Regional de Aguas Abiertas en un reñido final, con 147 puntos, los mismos que la ACN Marisma, a la que superó por mejores posiciones individuales.

MÓNICA BUSTILLO & MÓNICA GONZÁLEZ

PELUQUERÍA, ESTÉTICA, UÑAS ESCULPIDAS

Tlfno 942073851

Tlfno 942250586

Avenida Menéndez Pelayo N° 1 • MALIAÑO

Campeones del Regional de Larga Distancia y del Circuito Cántabro de Travesías



En aguas abiertas lo ganamos todo



reinventando / los seguros

Pedro Fernando Saiz Soto
Agente Delegado

La Rañada, 11, Bajo, 2 - 39716 El Bosque (Cantabria)
Telf.: 942 52 22 02 - Fax: 942 52 23 40 - Móvil: 606 314 478
E-mail: saiz.soto@agencia.axa-seguros.es



Ruiz Tagle, 8 • Telf.: 942 801 059
39300 TORRELAVEGA • CANTABRIA

Avda. Bilbao, 83A • Telf.: 942 261 586
39600 MALIAÑO • CANTABRIA

LEM
Laboratoriode
enseñanza
musical



942 763 323 / 620 375 597
www.academiale.com
info@academiale.com

Menéndez Pelayo 36
Maliaño
Cantabria

rockschool®
International Rock Music Exam Board

Mejores marcas de edad del

	10 años	11 años	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	absoluto
50 libras	ALICIA GARCIA 91 36.32 19/05/01	CLAUDIA CASADO 87 32.83 16/05/98	PAOLA CAVADA 88 31.03 27/11/99	PAOLA CAVADA 88 28.96 25/05/01	PAOLA CAVADA 88 28.75 03/05/02	PAOLA CAVADA 88 28.23 08/03/03	PAOLA CAVADA 88 27.78 03/04/04	MARINA CORDOVILLA 99 27.83 08/05/16	LAURA GARCIA 98 27.38 23/04/16	EMMA GARCIA 86 27.12 (RC) 14/01/12
100 libras	ALICIA GARCIA 91 1:23.53 26/06/01	PAOLA CAVADA 88 1:15.87 03/03/99	ROCIO LASTRA 90 1:06.44 26/01/02	PAOLA CAVADA 88 1:02.00 10/06/01	PAOLA CAVADA 88 1:00.90 17/03/02	PAOLA CAVADA 88 1:01.15 07/03/03	EMMA GARCIA 86 59.79 27/03/02	LAURA GARCIA 98 1:00.37 16/05/15	LAURA GARCIA 98 58.91 05/03/16	LAURA GARCIA 98 58.31 (RC) 05/03/16
200 libras	LAURA BERNARDO 99 3:16.30 28/03/09	LUCIA NUÑEZ 00 2:38.22 09/04/11	ROCIO LASTRA 90 2:23.83 02/02/02	PAOLA CAVADA 88 2:17.04 09/06/01	EMMA GARCIA 86 2:12.85 11/06/00	EMMA GARCIA 86 2:11.56 25/05/01	EMMA GARCIA 86 2:08.29 21/03/02	LAURA GARCIA 98 2:09.34 18/04/15	LAURA GARCIA 98 2:06.48 09/04/16	LAURA GARCIA 98 2:06.48 (RC) 09/04/16
400 libras	ALICIA GARCIA 91 6:59.50 10/02/01	ALICIA GARCIA 91 5:37.22 23/06/02	ANA CAMPUZANO 89 5:03.75 9/06/01	PAOLA CAVADA 88 4:48.02 10/02/01	EMMA GARCIA 86 4:43.15 11/06/00	EMMA GARCIA 86 4:37.26 09/06/01	EMMA GARCIA 86 4:36.31 02/03/02	LAURA GARCIA 98 4:34.35 03/01/15	LAURA GARCIA 98 4:35.31 05/03/16	LAURA GARCIA 98 4:34.35 03/01/15
800 libras		ALICIA GARCIA 91 11:06.25 23/06/02	ANA CAMPUZANO 89 10:03.64 02/07/01	ANA CAMPUZANO 89 9:52.78 03/02/02	ANHOA NOVOA 88 9:43.92 16/02/02	EMMA GARCIA 86 9:37.69 12/02/01	LAURA GARCIA 98 9:44.14 14/02/13	LAURA GARCIA 98 9:39.68 10/01/15	LAURA GARCIA 98 9:46.86 09/01/16	EMMA GARCIA 86 9:37.69 12/02/01
1500 libras			EMMA GARCIA 86 19:26.65 06/03/99	EMMA GARCIA 86 19:26.65 06/03/99	JOANA MARTIN 88 20:52.31 20/01/02	ROCIO LASTRA 90 19:57.21 15/01/05	RAQUEL BEDIA 81 19:11.02 20/04/97	LAURA GARCIA 98 19:16.55 16/01/16	LAURA GARCIA 98 19:16.55 16/01/16	RAQUEL BEDIA 81 19:11.02 20/04/97
50 espaldita	NOELIA BARRERO 91 39.09 25/11/00	PAOLA CAVADA 88 38.55 10/07/99	MARTA PINEY 87 36.10 15/05/99	EMMA GARCIA 86 34.09 06/03/99	SUSANA GARCIA 86 33.87 18/04/00	SUSANA GARCIA 86 32.95 16/12/00	LUCIA NUÑEZ 00 33.03 09/04/16	LAURA GARCIA 98 32.26 08/02/14	LAURA GARCIA 98 32.10 14/02/16	NOEMI FELIZ GARCIA 88 31.26 23/02/13
100 espaldita	CLAUDIA CASADO 87 1:32.72 12/07/97	MARIA PEÑA 88 1:23.37 05/06/99	MARTA PINEY 87 1:16.82 29/05/99	LUCIA NUÑEZ 00 1:13.36 01/06/2013	EMMA GARCIA 86 1:10.31 5/02/00	LUCIA NUÑEZ 00 1:07.71 17/05/15	LUCIA NUÑEZ 00 1:09.88 13/02/16	LAURA GARCIA 98 1:09.07 16/05/15	LAURA GARCIA 98 1:08.58 07/05/16	NOEMI FELIZ 88 1:06.87 24/02/13
200 espaldita		MARTA PINEY 87 2:58.35 4/07/98	PAOLA CAVADA 88 2:47.29 27/05/00	EMMA GARCIA 86 2:36.09 25/04/99	EMMA GARCIA 86 2:30.37 20/05/00	ELENA CASTANEDO 81 2:29.00 29/06/96	EMMA GARCIA 86 2:27.93 15/12/02	ELENA CASTANEDO 81 2:29.16 27/12/97	LEIRE BILBAO 95 2:39.89 24/02/13	NORMI FELIZ 88 2:25.26 16/03/13
50 braza	NOEMI GÓMEZ 03 46.83 24/01/13	NOEMI GÓMEZ 03 41.98 18/01/14	NOEMI GÓMEZ 03 38.62 08/02/15	NOEMI GÓMEZ 03 37.27 12/03/16	PAULA DO REGO 97 36.91 16/04/2011	PAULA DO REGO 97 35.76 14/01/2012	PAULA DO REGO 97 35.62 12/01/13	PAULA DO REGO 97 36.73 11/01/14	PAULA DO REGO 97 36.17 08/02/15	EMMA GARCIA 86 34.22 (RC) 14/01/12
100 braza	LUCIA ESCUDERO 04 1:46.30 10/05/14	ALICIA GARCIA 91 1:31.67 18/05/02	NOEMI GÓMEZ 03 1:23.53 07/02/15	NOEMI GÓMEZ 03 1:20.35 12/03/16	PAULA DO REGO 97 1:20.58 28/05/11	PAULA DO REGO 97 1:19.03 11/02/12	PAULA DO REGO 97 1:17.51 15/12/12	PAULA DO REGO 97 1:19.59 14/12/13	PAULA DO REGO 97 1:19.77 07/02/15	EMMA GARCIA 86 1:14.66 (RC) 03/12/11
200 braza		LUCIA ESCUDERO 04 3:12.30 09/05/15	NURIA AJA 86 3:01.16 30/05/88	NURIA AJA 86 2:59.60 22/05/99	MARTA PINEY 87 2:55.75 27/01/01	EMMA GARCIA 86 2:48.91 10/06/01	EMMA GARCIA 86 2:49.75 24/11/02	PAULA DO REGO 97 2:53.89 05/04/2014	ISABEL REGO 78 2:55.32 25/05/96	EMMA GARCIA 86 2:48.32 19/02/12
50 mariposa	ÁNGELA GUIJARRO 04 41.72 14/06/14	PATRICIA BOLAÑO 05 37.25 28/05/16	CECILIA CASADO 03 34.99 30/05/15	CECILIA CASADO 03 32.60 23/04/16	MARTA CUERVO 99 31.88 24/05/14	PAOLA CAVADA 88 31.61 08/06/03	SUSANA GARCIA 86 30.16 23/06/02	SUSANA GARCIA 86 30.12 18/05/03	SUSANA GARCIA 86 30.00 08/02/04	EMMA GARCIA 86 29.14 (RC) 03/12/11
100 mariposa	VERONICA SANCHEZ 92 1:58.99 20/04/02	MARIA PEÑA 88 1:29.86 29/05/99	CECILIA CASADO 03 1:15.69 09/05/15	CECILIA CASADO 03 1:12.06 04/06/16	EMMA GARCIA 86 1:10.23 7/05/00	MARTA CUERVO 99 1:09.35 07/06/2014	MARTA CUERVO 99 1:09.02 08/02/15	MARTA CUERVO 99 1:06.81 04/06/16	LAURA GARCIA 98 1:10.25 29/12/15	EMMA GARCIA 86 1:05.31 (RC) 21/01/12
200 mariposa		MARIA PEÑA 88 3:52.38 19/12/98	JUDITH GARCIA 90 2:51.07 08/06/02	LUCIA NUÑEZ 00 2:39.51 10/02/13	LUCIA NUÑEZ 00 2:35.66 24/05/14	EMMA GARCIA 86 2:31.00 25/05/01	EMMA GARCIA 86 2:29.70 23/02/02	EMMA GARCIA 86 2:29.50 22/02/03	ROCIO LASTRA 90 2:40.46 07/06/08	EMMA GARCIA 86 2:29.50 22/02/03
100 esilitos	ÁNGELA GUIJARRO 04 1:32.83 14/06/14	PATRICIA BOLAÑO 05 1:26.48 19/03/16	PAOLA CAVADA 88 1:19.13 29/01/00	EMMA GARCIA 86 1:14.16 22/05/99	PAOLA CAVADA 88 1:13.16 24/11/01	EMMA GARCIA 86 1:12.54 25/11/00	MARTA PINEY 87 1:12.14 07/06/03	MARINA CORDOVILLA 99 1:12.23 13/02/16	ROCIO LASTRA 90 1:15.64 17/11/07	NOEMI FELIZ GARCIA 88 1:06.69 (RC) 23/02/13
200 esilitos	VERONICA SANCHEZ 92 3:57.14 20/04/02	MARTA PINEY 87 2:59.66 30/05/98	PAOLA CAVADA 88 2:48.84 06/05/00	EMMA GARCIA 86 2:37.13 12/06/99	EMMA GARCIA 86 2:32.65 06/02/00	EMMA GARCIA 86 2:28.78 10/03/01	EMMA GARCIA 86 2:29.74 02/02/02	EMMA GARCIA 86 2:26.73 07/06/03	LAURA GARCIA 98 2:36.35 12/12/15	EMMA GARCIA 86 2:26.73 (RC) 07/06/03
400 esilitos		ALICIA GARCIA 91 6:35.29 20/04/02	NURIA AJA 86 5:58.19 04/07/98	EMMA GARCIA 86 5:35.84 27/06/99	EMMA GARCIA 86 5:23.33 06/02/00	CLARA VEGA 89 5:19.89 20/03/04	EMMA GARCIA 86 5:15.27 03/05/02	EMMA GARCIA 86 5:11.36 14/12/03	ROCIO LASTRA 90 5:43.47 15/12/07	EMMA GARCIA 86 5:11.36 (RC) 14/12/02

Observaciones:

Marcas cerradas al final de la temporada 2015-2016.

Resultadas en naranja las nadadoras que han conseguido la marca en esta temporada.

(RC) Récord de Cantabria.

CN Camargo 2015-2016

	10 años	11 años	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	absoluto
50 libras	ERIC FAUREANU 02 35.24 12/05/12	ERIC FAUREANU 02 31.87 24/02/13	RUBEN MARTINEZ 87 30.94 14/11/98	ERIC FAUREANU 02 29.04 30/05/15	JAIME ALONSO 83 27.15 02/09/97	ANGEL CAMPUZANO 87 26.77 16/02/02	MARIO GONZALEZ 00 25.68 08/05/16	JAVIER DE LA HERA 96 24.87 15/06/13	JAVIER DE LA HERA 96 24.89 03/01/14	EDUARDO LORENTE 77 23.06 (RC) 09/02/14
100 libras	RUBEN MARTINEZ 87 1:23.05 18/05/97	RUBEN MARTINEZ 87 1:14.46 11/07/98	GONZALO ALONSO 84 1:08.87 19/03/96	JAIMÉ ALONSO 83 1:04.49 19/05/96	GUILLERMO CIFRIAN 88 58.58 11/05/02	ANGEL CAMPUZANO 87 56.67 23/06/02	JAVIER DE LA HERA 96 55.30 28/05/12	JAVIER DE LA HERA 96 53.20 01/06/13	JAVIER DE LA HERA 96 52.93 24/05/14	EDUARDO LORENTE 77 51.05 (RC) 09/02/14
200 libras	TOMÁS MARTÍ 05 3:06.09 14/06/15	PAUL COLLAZO 05 2:53.09 11/06/16	RUBEN MARTINEZ 87 2:29.34 29/05/99	ERIC FAUREANU 02 2:19.53 28/03/15	GUILLERMO CIFRIAN 88 2:09.03 25/05/02	KEVIN FERNANDEZ 94 2:05.45 16/05/09	JAVIER DE LA HERA 96 1:59.12 10/03/12	JAVIER DE LA HERA 96 1:56.58 10/11/12	JAVIER DE LA HERA 96 1:54.32 25/01/14	JAVIER DE LA HERA 96 1:51.37 (RC) 18/04/15
400 libras			RUBEN MARTINEZ 87 5:04.92 29/05/99	ANTONIO RIEGO 86 4:50.29 24/04/99	FERNANDO MOVELLAN 84 4:32.39 04/07/98	FERNANDO MOVELLAN 84 4:09.74 21/07/00	FERNANDO MOVELLAN 84 4:08.24 03/01/13	JAVIER DE LA HERA 96 4:02.53 15/03/14	JAVIER DE LA HERA 96 4:02.53 15/03/14	JAVIER DE LA HERA 96 4:02.53 15/03/14
800 libras			MARIO NUÑEZ 95 1:13:58.68 23/06/07	ANTONIO RIEGO 86 1:10:13.48 24/04/99	FERNANDO MOVELLAN 84 9:29.86 04/07/98	FERNANDO MOVELLAN 84 8:47.67 22/01/00	JAVIER DE LA HERA 96 8:42.70 12/01/13	JAVIER DE LA HERA 96 8:39.04 11/01/14	JAVIER DE LA HERA 96 8:39.04 11/01/14	JAVIER DE LA HERA 96 8:39.04 11/01/14
1500 libras			MARIO NUÑEZ 95 2:15:21.29 23/06/07	ANTONIO RIEGO 86 1:19:20.30 24/04/99	FERNANDO MOVELLAN 84 17:55.55 04/07/98	FERNANDO MOVELLAN 84 16:38.54 22/01/00	JAVIER DE LA HERA 96 16:26.48 12/01/13	JAVIER DE LA HERA 96 16:19.61 11/01/14	JAVIER DE LA HERA 96 16:19.61 11/01/14	JAVIER DE LA HERA 96 16:19.61 11/01/14
50 espalda	ERIC FAUREANU 02 37.62 12/05/12	ERIC FAUREANU 02 36.46 24/02/13	ERIC FAUREANU 02 35.45 08/02/14	ERIC FAUREANU 02 33.47 30/05/15	ERIC FAUREANU 02 30.52 23/04/16	GUILLERMO CIFRIAN 88 30.54 01/06/03	GUILLERMO CIFRIAN 88 29.14 27/12/03	DARIO HERRAN 94 28.64 28/05/11	DARIO HERRAN 94 28.65 11/02/12	JAVIER DE LA HERA 96 27.06 05/03/16
100 espalda	PAUL COLLAZO 05 1:33.50 25/04/15	RUBEN MARTINEZ 87 1:29.51 25/04/98	ERIC FAUREANU 02 1:16.16 08/02/14	ERIC FAUREANU 02 1:09.83 25/04/15	ERIC FAUREANU 02 1:04.09 18/06/16	GUILLERMO CIFRIAN 88 1:03.20 08/06/03	DARIO HERRAN 94 1:01.25 13/03/10	ÁLVARO PÉREZ 99 59.12 07/05/16	DARIO HERRAN 94 1:00.71 28/05/12	GUILLERMO CIFRIAN 88 57.82 (RC) 30/05/09
200 espalda			ERIC FAUREANU 02 2:36.00 24/05/14	ERIC FAUREANU 02 2:26.25 17/05/15	ERIC FAUREANU 02 2:18.53 04/06/16	DARIO HERRAN 94 2:19.71 20/03/09	JAVIER DUQUE 81 2:14.85 03/05/07	ÁLVARO PÉREZ 99 2:10.21 31/01/16	DARIO HERRAN 94 2:13.14 17/03/12	DIEGO GARCIA RAPADO 85 2:08.27 12/02/12
50 braza	ERIC FAUREANU 02 46.14 12/05/12	HUGO CIFRIAN 02 44.15 11/05/13	FRAN DE LA GRANJA 83 37.98 21/12/95	HUGO CIFRIAN 02 35.18 30/05/15	FRAN DE LA GRANJA 83 33.44 15/03/97	FRAN DE LA GRANJA 83 33.06 16/05/98	PABLO FERNÁNDEZ 99 31.60 16/05/15	PABLO FERNÁNDEZ 99 31.38 14/02/16	JORGE POO 79 31.36 03/05/97	JAVIER DE LA HERA 96 30.56 07/05/16
100 braza	ARMOR GUTIERREZ 84 1:40:34 11/12/94	FRAN DE LA GRANJA 83 1:29.84 11/12/94	FRAN DE LA GRANJA 83 1:21.95 25/11/95	FRAN DE LA GRANJA 83 1:16.10 29/06/96	FRAN DE LA GRANJA 83 1:12.50 22/06/97	FRAN DE LA GRANJA 83 1:10.19 16/05/98	ÁLVARO PÉREZ 99 1:08.95 08/06/15	PABLO FERNÁNDEZ 99 1:08.98 31/01/16	JORGE POO 79 1:07.70 03/05/97	JAVIER DE LA HERA 96 1:05.83 07/05/16
200 braza			HUGO CIFRIAN 02 2:58.81 24/05/01	HUGO CIFRIAN 02 2:46.52 09/05/15	FRAN DE LA GRANJA 83 2:35.36 10/05/97	FRAN DE LA GRANJA 83 2:33.59 09/05/98	ÁLVARO PÉREZ 99 2:27.84 17/05/15	JAVIER DE LA HERA 96 2:25.83 23/06/13	JAVIER DE LA HERA 96 2:25.33 05/04/14	JAVIER DE LA HERA 96 2:25.33 05/04/14
50 mariposa	ERIC FAUREANU 02 39.28 12/05/12	ERIC FAUREANU 02 38.54 02/02/13	ERIC FAUREANU 02 35.60 31/05/14	MARCOS PERODIA 03 33.25 09/04/16	ERIC FAUREANU 02 30.43 09/04/16	ALEJANDRO BARROS 00 29.04 17/05/15	JESUS GARCIA VELEZ 98 28.37 03/05/14	JESUS GARCIA VELEZ 98 27.20 07/02/15	JESUS GARCIA 98 26.32 09/04/16	JESUS GARCIA 98 26.32 09/04/16
100 mariposa			JAIMÉ ALONSO 83 1:21.69 21/12/95	JESUS GARCIA VELEZ 98 1:14.59 09/04/11	ERIC FAUREANU 02 1:07.09 07/05/16	ALEJANDRO BARROS 00 1:04.94 16/05/15	JESUS GARCIA VELEZ 98 1:00.84 03/05/14	JAVIER DE LA HERA 96 59.45 20/04/13	JESUS GARCIA 98 58.23 07/05/16	JAVIER DE LA HERA 96 57.68 (RC) 18/07/15
200 mariposa			KEVIN FERNANDEZ 94 3:30.88 03/06/06	ERIC FAUREANU 02 2:44.53 14/03/15	ERIC FAUREANU 02 2:27.72 04/06/16	GUILLERMO CIFRIAN 88 2:26.93 22/02/03	JESUS GARCIA VELEZ 98 2:13.41 07/06/14	JESUS GARCIA VELEZ 98 2:12.45 14/03/15	JESUS GARCIA 98 2:09.97 08/05/16	JESUS GARCIA 98 2:09.97 08/05/16
100 estilos	ERIC FAUREANU 02 1:29.45 31/03/12	FRAN DE LA GRANJA 83 1:25.72 27/11/94	ARMOR GUTIERREZ 84 1:22.91 13/01/96	ARMOR GUTIERREZ 84 1:15.59 31/05/97	FRAN DE LA GRANJA 83 1:08.76 07/06/97	PABLO FERNÁNDEZ 99 1:07.50 09/11/13	PABLO FERNÁNDEZ 99 1:03.15 14/03/15	JAVIER DE LA HERA 96 1:00.70 29/02/13	JAVIER DE LA HERA 96 59.32 29/11/13	JAVIER DE LA HERA 96 57.68 (RC) 05/03/16
200 estilos			ARMOR GUTIERREZ 84 2:48.33 09/05/96	HUGO CIFRIAN 02 2:33.70 14/06/15	ERIC FAUREANU 02 2:25.25 08/05/16	PABLO FERNÁNDEZ 99 2:17.13 03/05/14	ÁLVARO PÉREZ 99 2:15.38 25/04/15	JAVIER DE LA HERA 96 2:11.96 10/02/13	JAVIER DE LA HERA 96 2:08.95 05/04/14	JAVIER DE LA HERA 96 2:05.47 (RC) 23/07/16
400 estilos			MARIO NUÑEZ 95 6:29.58 24/06/07	ERIC FAUREANU 02 5:51.95 16/05/15	ERIC FAUREANU 02 5:11.54 07/05/16	FRAN DE LA GRANJA 83 4:59.36 16/05/98	ÁLVARO PÉREZ 99 4:47.81 16/05/15	JAVIER DE LA HERA 96 4:39.81 12/01/13	JAVIER DE LA HERA 96 4:38.95 11/01/14	JAVIER DE LA HERA 96 4:32.33 (RC) 07/05/16

Observaciones:

Marcas cerradas al final de la temporada 2015-2016.
Resultados en naranja los nadadores que han conseguido la marca en esta temporada.
(RC) Récord de Cantabria.

El uruguayo Martín Melconian se casó en Camargo



Nuestro Club además de la deportiva tiene gran proyección social. Quienes nadan con nosotros forman una gran familia dentro y fuera del agua. Y las amistades crecen. Y nos hacen más grandes.

El domingo 10 de julio se casaron en el Ayuntamiento de Camargo **Martín Melconian** (el gran nadador uruguayo, olímpico en Río) y **Rocío Moreno**. Y lo hicieron, entre otras razones, por la amistad con el Club y con la alcaldesa Esther Bolado, quien, cuando los unió en matrimonio, no pudo ocultar su emoción al referirse a la gran familia de la natación camarguesa.

Aunque la fecha de la boda se mantuvo en secreto, varios nadadores del CN Camargo y miembros de la junta directiva acudieron al acto para acompañar a Martín y a Rocío.

Nuestra enhorabuena a ambos, y nuestro deseo de que el camino que emprenden sea tan largo como feliz.



**Asesoría de empresas
Seguros**

C/ La Cantábrica, 7 bajo
Tlf.: 942 55 87 65
Fax: 942 07 97 97
ASTILLERO (Cantabria)

Servicios Profesionales
Ángel Bedia, s.l.

angel@asesoriabedia.com
www.asesoriabedia.com

Rincón de los técnicos

La gestión del grupo en un deporte individual

La natación se clasifica siempre dentro de los deportes individuales, lo que puede llevarnos a concluir que los objetivos, las metas, los éxitos y los fracasos también son individuales y que no existe la percepción de equipo como en los deportes colectivos. Nada más lejos de la realidad. Bien gestionado, un grupo de nadadores puede llegar a desarrollar un sentimiento de pertenencia y compromiso con el equipo mayor –o al menos igual– que el que se genera en un deporte colectivo.

No pretendo ofrecer aquí los componentes de una fórmula mágica para conseguirlo, ya que el proceso de cimentación de un equipo deportivo conlleva mucho esfuerzo y muchos años siguiendo una línea establecida de trabajo. Más bien el artículo es la exposición de mi experiencia en el Club Natación Camargo, en el que hemos llegado a generar un sentimiento de pertenencia y arraigo similar al de una familia. Sólo pretendo que pueda servir de reflexión para otros profesionales del ámbito deportivo.

La figura principal para que un grupo de personas sea un equipo, y no la suma de individuos independientes, es la del entrenador, y el factor determinante es su estilo de liderazgo. No es posible lograrlo desde un liderazgo autocrático, aunque esté muy extendido en el ámbito deportivo y empresarial. Es imprescindible darle al nadador un papel protagonista, dejarle construir su propio camino, ofrecerle la oportunidad de crecer, de expresar su opinión y de aportar sus inquietudes durante la temporada. Esto no te exime de tu responsabilidad como entrenador; al contrario, permitir que el nadador participe de tus decisiones, de tu diagnóstico para mejorar y que elija un camino consensuado contigo, aumenta su nivel de compromiso y de adhesión a un proyecto y, por lo tanto, al equipo. Hay que establecer canales de comunicación fluidos, multidireccionales y sinceros. Obviamente este tipo de liderazgo sólo es factible con nadadores que tengan la madurez adecuada.

Debemos formar, canalizar, guiar y facilitar el liderazgo de nadadores absolutos que estén desde pequeños entrenando en el club. Ellos deben ser el ejemplo a seguir por sus resultados en el agua, pero sobre todo por su manera de trabajar en los entrenamientos y por su comportamiento fuera de la piscina. Todos conocemos estos liderazgos positivos, y tenemos que intentar que sean varios y de ambos géneros. Y si observamos algún liderazgo con un enfoque diferente al que busca el beneficio de todos, hemos de corregirlo lo antes posible, reconducirlo o paliar sus efectos. Es trascendental que estos nadadores absolutos coincidan en los entrenamientos y en las competiciones con los nadadores más jóvenes, para que los vayan empapando de los



ideales del club. En Camargo hemos dado un paso más instaurando la figura del tutor-nadador: un nadador absoluto que se responsabiliza de la formación, dentro y fuera de la piscina, de un nadador joven.

Todos deben sentirse importantes dentro del club, independientemente de sus marcas en las competiciones. Para ello se debe resaltar el proceso y no el resultado, poniendo énfasis en el esfuerzo, el sacrificio y el compromiso diario, por encima de los tiempos obtenidos. Hay que desligar éxito y resultado, y enfatizar que el éxito es la satisfacción del trabajo bien hecho tras haber exprimido tu máximo potencial. El papel del entrenador es clave en este aspecto y ha de destacar a aquellos nadadores que se esfuerzan a diario y dan lo mejor de sí para el grupo, al margen de sus resultados deportivos. En la medida de lo posible debemos individualizar los entrenamientos para atender las características de cada deportista: esto los hará sentirse importantes y aumentará su motivación y su predisposición con el grupo. Nada más injusto que tratar a todos por igual.

Por último, y más importante, el pegamento que lo une todo son las relaciones personales. Debemos preocuparnos por conocer bien a nuestros nadadores, ocuparnos de su formación como personas, estar al tanto y participar de sus éxitos y de sus fracasos fuera de la natación, y fomentar que suceda lo mismo entre ellos, para que sean también un equipo fuera de la piscina, en su vida social.

Es evidente que todo lo expuesto tiene un factor determinante: la calidad de las personas que forman el grupo. Personalmente he tenido la suerte de poder llevar estas ideas a buen puerto al dirigir en el CN Camargo un grupo de nadadores sorprendentes y de extraordinarias personas.

Iván RABA CIMIANO
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física
Diplomado en Magisterio y Entrenador Nacional de Natación

La TOBa

942 072 529



CAFETERÍA • RESTAURANTE

www.restaurantelatoba.es

Menús variados al mejor precio

ESPECIALIDAD EN PINCHOS Y RACIONES

Calle Gutiérrez Solana, 39 • Residencial Villamayor • 39600 Maliaño



AYUNTAMIENTO
DE CAMARGO

Juntas Vecinales:

**Maliaño, Cacicedo, Camargo,
Escobedo, Herrera, Igollo,
Muriedas y Revilla**