

25°
aniversario

La Cros

Revista del
Club Natación Camargo

Nº 9

www.cncamargo.com



Octubre-Diciembre 2016



Trofeo

31

iCAMPEONES! **La Magdalena**

Sumario

CONOCEMOS NUESTRA HISTORIA

Los directores técnicos:
Miguel Labrador

3

AGENDA DEPORTIVA 2016-2017

Primera jornada Trofeo FCN	8
Primera jornada escolar alevín	11
Primera jornada escolar benjamín	13
V Trofeo Máster La Rioja	15
Fase territorial Larga Distancia	17
Segunda jornada Trofeo FCN	18
Campeonato de España Sabadell	21
XII Trofeo Máster Ciudad Santander	22
Trofeo Ciudad de Irún	24
Trofeo La Magdalena, Avilés	26

MEJORES MARCAS DEL TROFEO

28

NOS PREMIAN

30

EL RINCÓN DE LOS TÉCNICOS

Miguel Labrador

31

© textos y fotos: los autores
Impresión: Camus Impresores, S.L.
Diseño y maquetación: Begoña Díez y Jesús Herrán
Depósito Legal: SA 458-2016

Permitida la reproducción y comunicación pública de esta revista con la única condición de citar su procedencia.

ACTIVIDADES 25^o aniversario

31 de octubre

Reencuentro con Manzanares



El 31 de octubre, aprovechando un viaje que hizo Manolo a Santander, nuestro presidente le entregó el gorro del club que no había podido recoger el pasado 14 de septiembre en la gala de La Vidriera.

Manuel Manzanares fue el responsable técnico del CN Camargo durante los once primeros años de su existencia.

**FISIOTERAPIA**
Aremar

- Fisioterapia y Rehabilitación
- Masaje Terapéutico
- Terapia Manual
- Radiofrecuencia INDIBA 
- Accidentes de Tráfico

Eusebio Arenal Marugán
Colegiado nº 480

Calle Castilla, 38 - 40 - 39009 Santander
Teléf. 942 22 23 83 - Móvil 616 87 60 58 - fisioaremar@yahoo.es

**Centro de Estudios Camargo**

C/Santa Ana, 3 Muriedas-Maliaño
- 942 765 462 - 667 504 140 -
centroestudioscamargo@hotmail.com
www.centroestudioscamargo.com

Conocemos nuestra historia

Los directores técnicos: MIGUEL LABRADOR

Me he citado con Miguel Labrador en la cafetería del hotel Cueli, en Viveda. Ambos somos puntuales, y a las cinco de la tarde del martes 27 de diciembre, ante un café y una Coca-Cola, inicio la entrevista que continúa la serie que vengo desarrollando para conocer mejor la historia de nuestro Club. Miguel viene bien preparado. Trae una carpeta con fotografías y recortes de prensa, varios cedés y un pendrive con imágenes, todo ello rigurosamente organizado por fechas. También trae un guion con las cuestiones más importantes que no quiere que se le olviden.

En un rincón de la cafetería comenzamos la charla. En primer lugar me intereso en saber por qué, como entrenador, eligió la natación: «Empecé el INEF –me dice– en el año 1988 y terminé en el curso 1992-93. En un principio no pensaba dedicarme a la natación, pero la maestría de este deporte era muy buena, gracias, entre otros, a profesores como Fernando Navarro. Y en 1992, ya a punto de terminar, tuve la suerte de hacer las prácticas con Alberto García Bataller en la piscina donde entrenaban algunos de los nadadores que luego fueron olímpicos ese mismo año. Mi destino parecía estar escrito para seguir en este deporte».

LOS INICIOS EN EL CN TORRELAVEGA

Miguel, cuando habla, mira a su interlocutor fijamente a los ojos. Es uno de los aspectos más destacables de su personalidad. Una mirada que pretende, y lo logra, transmitir verdad. «Al acabar comencé a trabajar en Torrelavega. Era la temporada 1993-94. Allí sufrí el primer choque con la realidad: todos los conceptos y todos los métodos de entrenamiento que me habían enseñado en el INEF tuve que adaptarlos al día a día de la piscina, al nivel de nuestros clubes. Entonces supe que debía aplicar menos la teoría y más la práctica. Un año más tarde, en la temporada 94-95, de febrero a noviembre, hice el servicio militar en Mallorca y entrené, a las órdenes de Fernando Gómez-Reino, a los nadadores del Club Natación Palma. Y después a los del La Salle Balear».

Miguel me comenta que luego ya regresó definitivamente al Club Natación Torrelavega, en el que estuvo trabajando hasta la temporada 1997-98. «Esa temporada fue la última. José Juan Alonso, el técnico de deportes del ayuntamiento, me llamó porque quería cambiar radicalmente la Escuela y poner a su frente a un licenciado en Educación Física, que fuese también



Miguel Labrador durante la entrevista

Entrenador Superior. Me estaba ofreciendo el puesto con la intención de quitar a Berni. Yo le dije que no podía aceptar porque, entre otras razones, estaba de acuerdo con el funcionamiento de la Escuela. Aquello precipitó mi salida. Hablé con Manolo Manzanares, le conté lo que pasaba y me dijo que, si quería, podía venir a Camargo. Y José Antonio Castanedo, el entonces presidente del CN Camargo, tomó la decisión final. La temporada 1998-99 fue la primera de las muchas que estuve luego en el Club».

Dando un salto atrás en el tiempo, Miguel me comenta alguna anécdota anterior: «En junio de 1998, en el Campeonato de España de la Juventud, Nuria Aja (CN Camargo) fue sexta en 100 braza, y Emma García (CN Torrelavega) obtuvo el mismo puesto en 200 mariposa». Aprovecha para mostrarme artículos de prensa que recogen la noticia. «En julio de ese mismo año –prosigue–, en un campus que hizo la federación en Burgos, Paola Cavada me comentó que estaba desanimada y que quería dejar de nadar. Yo, entonces todavía en Torrelavega, recuerdo que la animé para que siguiera, que no lo dejara. Cosas de la vida, unos meses más tarde me reencontré con ella en Camargo».

EN EL CN CAMARGO

Coincide con Manuel Manzanares (consultar su entrevista en el anterior número *La Cros* 8) en hablarme de las salidas que hacían con los nadadores: «En Semana Santa y en Navidad hacíamos concentraciones. Cogíamos el tren, íbamos, por ejemplo, a Valladolid y entrenábamos en piscinas de 50 m. Doblábamos en sesiones de mañana y tarde. Empezábamos a “ser buenos”. Eso de doblar era una gran experiencia, como lo era vivir fuera de casa». Matiza a Manzanares en el famoso tema de la “cesión” de una nadadora de Camargo para formar un relevo con Torrelavega en un campeonato de España: «Fue en el campeonato de España de Elda. Y no fue una, fueron dos –Elena Cobo y Nuria Aja– las nadadoras que formaron el famoso relevo. Y la decisión la tomamos Manolo y yo, fue compartida al cien por cien. Lo digo por si las culpas...».

Le pido que me hable de su relación con Manuel Manzanares: «Aprendí mucho con él, igual que lo había hecho anteriormente con Berni. Cuando llegué a Camargo, nos repartimos las tareas: yo me dedicaba más a entrenar y él llevaba las relaciones con los padres y las relaciones públicas en general. Se relacionaba de maravilla con los clubes grandes en los campeonatos de España y luego conseguía traerlos a nuestro trofeo. En los entrenamientos yo era menos estricto que Manolo; él era más exigente. Recuerdo que, como yo no podía coincidir con Fran de la Granja, le preparaba los entrenamientos y él entrenaba con Manolo, pero Fran sufría más con él porque, como te he dicho, Manzanares era más estricto».

En la temporada siguiente, la 1999-2000, fue cuando vinieron a Camargo, procedentes de Torrelavega, Emma García y Diego Sal. «Lo de Emma lo hablé pre-

viamente con Berni. Ella no se encontraba bien en Torrelavega (Miguel prefiere que no publique las causas), hasta el punto de que quería dejar la natación. Y ese mismo año también vino Diego Sal, que se puso a entrenar con Fernando Movellán para intentar conseguir mínima nacional en 1.500. Recuerdo que en La Vidriera se quedó a un segundo de lograrla y se vino abajo. Por su parte Fernando Movellán, tras una concentración en Santoña, consiguió mínima nacional y récord de Cantabria en la piscina de Laredo con un tiempo excepcional». Miguel acentúa su habitual gesto serio y me hace una confesión dolorosa: «Luego, con Movellán pasé un campeonato de España muy malo, porque obtuve puestos muy crueles. Fue cuarto en 400 libres, sexto en 400 estilos y cuarto de nuevo en 1.500. Esta prueba de 1.500 era la mejor para él. Salió nadando con los tres primeros, aguantando bien, pero algo se le pasó por la cabeza y decidió tirar y marcharse. Se puso primero, pero no estaba preparado para mantener el ritmo que se impuso y a lo largo de la prueba le vino un bajón y sufrió una agonía tremenda. Le pasaron uno, dos y hasta tres nadadores. Fue un fallo de él, pero cuando salió de nadar no sabía qué decirle. Aquél fue uno de mis peores días en una piscina». Me confiesa que con Movellán aprendió a abrir puertas para ir a los campeonatos de España, que de alguna manera fue él quien marcó el camino. Y quiere matizar que el lugar donde Fernando fue preseleccionado para una concentración con la selección española fue en Andorra, no en Navacerrada como se dijo en nuestro número anterior.

Me muestra una fotografía con un nutrido grupo de jóvenes nadadores, en la que también aparecen Manzanares y él como entrenadores, y me dice que es la del primer desafío 100x100 que hizo el equipo. Eran las



Con Emma García en febrero de 1997



Fernando Movellán en el Campeonato de España de 2000



Ana Campuzano y Melani Costa



Los héroes del primer 100x100

navidades de 1999, en la piscina de La Vidriera, «prácticamente finalizaron todos», añade con satisfacción.

De la temporada 2000-2001 me habla de una concentración que hizo la selección cántabra en Portugal, con varios integrantes camargueses. Y evoca la eclosión de un grupo potente de nadadores en el club, la generación masculina del 87-88 (Ángel Campuzano, Rubén Martínez, Pablo Salcines, Guillermo Cifrián...) y la femenina del 88-89 (Ainhoa Novoa, Alba Picazo, Paola Cavada, Carmen del Mar Sierra, Clara Vega, Ana Campuzano...). «En esa temporada Ana Campuzano fue sexta en 800 libres en el campeonato de España de la Juventud en Barcelona, y a raíz de ese puesto fue concentrada por la Federación Española en el campus de Málaga, en el que coincidió con Melani Costa (me muestra unas fotos entrañables de las dos juntas, y de él con una Melani niña). Luego, en el campeonato de España infantil de Terrasa de 2001 Marta Piney fue finalista B en 400 estilos. Y Paola Cavada se pilló un

cabreo tremendo porque no entró en la final B de 100 libres por un puesto (se clasificó la 17ª). Hablé con ella y le dije que había llegado hasta allí por su clase, no porque entrenase bien –en realidad casi no había entrenado–. Se puso las pilas, decidió entrenar a partir de entonces, y la temporada siguiente recogió el premio en forma de una medalla de bronce en 100 libre. Por cierto, mira la foto (me la muestra) la campeona fue una conocida nuestra: Noemí Feliz García».

De la temporada 2001-2002 guarda un gran recuerdo deportivo: la clasificación del equipo femenino de Camargo para disputar la Copa de España de Clubes. «La clasificación se lograba por puntos que se obtenían nadando varias pruebas en toda España. Se nadaban las mismas pruebas en las mismas fechas, y las nuestras quedaron entre las 16 primeras, alcanzando el derecho de disputar la Copa de España. En ese campeonato sólo luchamos por lograr puntos, porque el éxito verdadero había sido llegar hasta allí».

MÓNICA BUSTILLO & MÓNICA GONZÁLEZ

PELUQUERÍA, ESTÉTICA, UÑAS ESCULPIDAS

Tlfno 942073851

Tlfno 942250586

Avenida Menéndez Pelayo N° 1 • MALIAÑO



En el Campeonato de España infantil, Valencia 2003

Miguel sigue consultando sus apuntes y mostrándome más recortes de prensa y fotografías. No quiere que nada se le quede atrás. «En el campeonato de España de Ibiza, Emma García quedó quinta en 200 libre. Quiero que sepas que previamente había hablado con ella sobre la posibilidad de no acudir a disputarlo, porque por presión o por nervios Emma no rendía bien en los campeonatos nacionales. De hecho, en el de diciembre no había competido nada bien. El presidente del club, José Antonio Martínez, me dijo que tenía que ir porque se había ganado el derecho con sus marcas. Yo no preparé ese campeonato para quitarle la presión de encima. Entrené con ella al ritmo de todos... y quedó quinta. A raíz de ese resultado, preparamos a tope el campeonato de España de verano en Salamanca, pocos meses más tarde, y no entró en finales. Te lo comento como curiosidad, para valorar la importancia que puede tener presionar o no presionar a ciertas personas». Echa otra mirada a sus notas: «Esa misma temporada Guillermo Cifrián, Rocío Lastra y Judith García fueron por primera vez a un campeonato de España, el de la Juventud».

Antes de entrar a analizar la temporada 2002-2003, quiere comentarme una circunstancia que considera



Con Miguel Bosé el día de las ensaimadas

importante y que tiene que ver con el valor que tiene el trabajo del día a día en este deporte: «Susana García era una nadadora que no llamaba mucho la atención. Fue desarrollando su carrera de forma callada, pero constante. Destacó tarde, pero a base de trabajo consiguió acudir a varios campeonatos de España y batir récords de Cantabria. La constancia suele premiar a los deportistas».

MIGUEL BOSÉ Y LAS ENSAIMADAS

Ahora sí, traslada su memoria a las temporadas 2002-2003 y 2003-2004. «En la primera, Paola estuvo en el campeonato de España Junior de invierno, y Emma, Paola y Antonio Riego en el de verano de Mallorca. De este último, más que logros, te voy a comentar una anécdota: estábamos en el aeropuerto esperando el vuelo de regreso, cargados de ensaimadas, cuando alguien vio a Miguel Bosé. Ni cortos ni perezosos nos lanzamos a hacernos unas fotografías con él, justo cuando estaban anunciando el embarque. Nos las hicimos y embarcamos contentísimos por el recuerdo que nos llevábamos. Lo malo fue que nadie reparó en las ensaimadas. Las habíamos dejado olvidadas. No podía



ser. Entonces, a riesgo de perder el vuelo, regresamos a por ellas desde la sala de embarque y tuvimos la suerte de encontrarlas donde las habíamos dejado. Nos llevamos un broncazo de las azafatas, que nos tuvieron que estar esperando para cerrar el vuelo...». Tras mostrarme la foto con Bosé, toma otra y me dice que es del campeonato de España Infantil de Verano de 2003, en Valencia, «en la foto están Guillermo Cifrián, Rubén Martínez, Pablo Salcines, Ángel Campuzano, Rocío Las-tra, Clara Vega, Ana Campuzano y Carlota Martínez, una gran generación».

En la temporada siguiente, 2003-2004, Emma se marchó a Asturias. «Lo hablamos con sus padres y con Jero (Jerónimo Sánchez, director del Centro de Tecnificación de Oviedo). Aquí ya no la podíamos ofrecer más y no teníamos derecho a frenar su trayectoria. Le concedieron una beca, pero tenía que fichar obligatoriamente por un equipo asturiano. Fichó con Santa Olaya y allí siguió desarrollando su carrera».

Miguel, muy cuidadoso con los pequeños detalles, me comenta una lección práctica que aprendió en Reus en el campeonato de España Infantil de Verano, con Guillermo Cifrián: «En las pruebas de espalda comprobé que todos los nadadores se iban contra las corcheras. Cuando nadan al aire libre, los espaldistas necesitan las referencias que no encuentran en el techo, y en Reus buscaron la de un edificio que había anexo a la piscina. El problema era que el edificio no estaba paralelo a la misma, sino oblicuo, así que tuve que decirle a Guillermo “no mires aquí, que te vas” y prescindimos de tal referencia traidora».

LAS ÚLTIMAS TEMPORADAS

Vamos acercándonos poco a poco a las últimas temporadas en las que fue responsable del club. «En la 2004-2005 ganamos la primera Copa de Clubes, una competición que me apasiona porque la gana todo

el equipo y hasta el último punto tiene un gran valor. Ese mismo año empieza Judith García a obtener sus grandes éxitos en la natación FEDDI. Luego llegan los campeonatos de España de Jorge Moreno y Kevin Fernández. Darío Herrán comienza su serie encadenada de diez seguidos. Guillermo acude a un campeonato de España absoluto, algo entonces muy difícil... Y nace mi hija, que viene a sumarse al niño que ya tenía. En resumen, que en 2009-2010 me tomo un año sabático para tirar de la familia. Y desarrollo un trabajo de locos, arduo y complicado, que veo que ahora seguís actualizando temporada tras temporada: recopilo las mejores marcas de edad del Club. Y seguí mandando los entrenamientos desde casa a Guillermo y a Rubén, en aquella época en la que entrenaban mañana y tarde y batían récords de Cantabria semana tras semana. Cuando intenté regresar a los entrenamientos, comprobé que me era imposible compaginar las responsabilidades familiares con las deportivas y tuve que dejarlo».

Son las ocho de la tarde. Estamos a punto de terminar la entrevista, pero antes nos hacemos unas fotos. Miguel no logra sonreír ante la cámara, «soy así», me dice. Sigue físicamente como siempre, incluso más delgado y fibroso. Se lo comento, y me dice esbozando una sonrisa que continúa haciendo deporte, y que ahora, además de correr para entrenar, no tiene un descanso con el trañín de los hijos.

De las últimas temporadas en el club no me ha comentado mucho, sin duda porque prefiere que sea Iván Raba quien las cuente de primera mano. Me entrega toda la documentación que ha traído para que la vaya sumando a los archivos del CN Camargo.

Nos damos la mano, y antes de despedirnos Miguel me dice una frase que dejo como colofón: «He trabajado muy a gusto en Camargo, con Manolo Manzanares, con David Estébanez, con Isabel Riego, con Blanca van den Eyde, con Iván Raba. Con todos aprendí algo».

Con Miguel
Labrador en la
recepción del
Hotel Cueli



2016 Agenda deportiva 2017

Trofeo Federación

1ª jornada

12 DE NOVIEMBRE DE 2016

por Xavi Martí (fotos: Gustavo G. y Pepe D.)

COMIENZA LA LIGA A TODO TREN: TRES MÍNIMAS NACIONALES Y CUATRO MEJORES MARCAS DE EDAD

El sábado 12 de noviembre se inauguró en la piscina de la Cros la temporada cántabra de natación con la disputa de la primera jornada de la Liga TFCN para las categorías infantil, junior y absoluta. Récord de participación con 18 clubes y 485 nadadores inscritos.

LIGA INFANTIL

Por la mañana se disputaron las pruebas de la categoría infantil con la presencia de 46 nadadores del **CN Camargo** (19 chicos y 27 chicas). Abrió el programa el relevo femenino 4x50 estilos con la aplastante victoria del cuarteto local formado por **Paula Higuera** (espalda), **Noemí Gómez** (brazo), **Cecilia Casado** (mariposa) y **Carmen Alonso** (crol). Con un tiempo de 2:10.48 aventajaron en casi 7 segundos al equipo de Torrelavega (2:17.42) y en más de 10 a las terceras clasificadas, la ACN Marisma (2:20.94).

Pero las emociones fuertes no habían hecho más que empezar. Poco después, en la prueba de 50 libre, **Álvaro Coca** se estrenaba con los colores del CN Camargo con una mejor marca de edad de 14 años (26.60), quedando segundo en la clasificación infantil a escasas centésimas del primer lugar. Otro de los nuevos, **Joaquín Pardo**, se impuso en la categoría alevín/03 con un crono de 28.26.

A destacar también en esta prueba la mínima nacional y mejor marca de edad de 17 años lograda por el castreño Arturo Sanz con 24.31.

En féminas, **Carmen Alonso**, otra de las incorporaciones de esta temporada, venció en su categoría con un tiempo de 29.38, solo superada por la absoluta

Marta Cuervo (28.95) que competía fuera de concurso. Otra nadadora que destacó en esta prueba de 50 libre fue **Iria do Rego** (31.90).

En 200 mariposa, conviene resaltar la buena marca realizada por **Javier de la Hera** (2:08.79), quien participaba fuera de concurso. También quisieron probarse en esta jornada matinal **Jon Rojano** y **Jorge Bedia**, que en el 100 estilos obtuvieron sendas marcas de 1:02.52 y 1:03.05, respectivamente. De los infantiles, el más destacado fue **Joel Jorge** con 1:18.87.

En esta misma prueba, **Cecilia Casado** (1:15.87) fue 2ª y **Noemí Gómez** (1:17.90) finalizó 4ª. Asimismo, **Lucía Escudero** y **Ángela Guijarro** dominaron la categoría alevín/04 llegando ambas muy igualadas: 1:20.53 para Lucía y 1:20.61 para Ángela.

En los 200 espalda, doble alegría para el **CN Camargo** con las mínimas nacionales de **Álvaro Pérez** y de **Eric Faureanu**. Álvaro se impuso a sus rivales con una magnífica marca que le abre las puertas del próximo Campeonato de España de verano en Terrassa: 2:07.60. Eric no quiso ser menos y se marcó unos 2:16.85, logrando de una tacada la mejor marca de 14 años y la mínima para el Nacional de verano. Estos logros no deben eclipsar la espléndida actuación de otro nadador infantil, **Hugo Cifrián**, quien con 2:20.49 ocupó la segunda posición infantil nadando a solo 2 segundos de la mínima nacional.

Por parte de las chicas, **Paula Higuera** se impuso en la categoría infantil con 2:33.37 confirmando su trayectoria ascendente de la temporada pasada. También destacó **Carmen Alonso**, 2ª con un tiempo de 2:41.08.

Pequeños y grandes animando a sus compañeros





¡Vaya sueño!



¡Vaya tiempo!

Por su parte, **Irene Artabe** logró la victoria en la categoría alevín/04 con una marca de 2:51.82. En esta categoría, **Sandra Herrera** fue 2ª (3:12.66).

En el 400 libre volvió a brillar **Joaquín Pardo**, vencedor en su categoría con 4:41.87. Tras él finalizó **Álvaro Coca** (4:45.47), quien ocupó la 3ª posición en la categoría infantil. También en chicas hubo protagonismo del **CN Camargo** con los triunfos de **Cecilia Casado** (4:58.65) en infantiles y de **Irene Artabe** (5:34.34) en alevines /04.

En 50 braza, doblete de **Hugo Cifrián** y **Eric Faureanu**, con marca de edad incluida para el primero: 33.32. El tiempo de Eric fue 35.37. En chicas, destacar la segunda plaza de **Noemí Gómez** (37.96) en la categoría infantil, y la victoria de **Lucía Escudero** (41.75) en la alevín /04.

El cierre a la jornada matinal lo puso el relevo mixto 4x50 libre. Y como no podía ser de otro modo, nueva victoria camarguesa con un cuarteto integrado por **Álvaro Coca**, **Eric Faureanu**, **Carmen Alonso** y **Cecilia Casado**. Con un tiempo de 1:52.58 se impusieron a los equipos de Noja y Torrelavega.

JUNIORS Y ABSOLUTOS

Con idéntico programa, en la jornada de tarde se estrenaron los nadadores de las categorías superiores. En ella participaron 48 integrantes del **CN Camargo** (26 hombres y 22 mujeres).

Para abrir boca, se disputó el siempre electrizante relevo **4x50 estilos femenino**. Como no podía ser de otro modo, la prueba se decidió por centésimas en un apretado final a favor del **CN Camargo**, que se impuso con un crono de 2:07.19 al C.N. Torrelavega (2:07.36) y a la ACN Marisma (2:08.54). El cuarteto local estuvo integrado por **Laura García**, **Noemí Gómez**, **Marta Cuervo** y **Marina Cordovilla**, que resistió bravamente el ataque de la torrelaveguense Paola Eguiluz.

En cuanto a las pruebas individuales, los resultados más destacados fueron los siguientes:

Fernando Pérez terminó 4º en el 50 libre con 24.95. En esta prueba, **Eric Faureanu** arrebató a **Álvaro Coca** la mejor marca de edad que había conseguido por la mañana, al parar el crono en 26.43, lo que constituye mínima para los Campeonatos de España (la segunda del día para el joven talento camargués).

En categoría femenina, triunfo de **Laura García** con un buen tiempo de 27.59, cerca de su mejor marca de siempre. **Marina Cordovilla** fue 5ª con 28.92.

En 200 mariposa, doblete de **Jorge Bedia** y **Álvaro Pérez**. Jorge completó el doble hectómetro en 2:12.66 por los 2:15.26 de Álvaro, que encabezó la clasificación junior. También las chicas coparon las dos primeras posiciones con la victoria de **Marta Cuervo** (2:32.19) y el 2º puesto de **Cecilia Casado** (2:52.86).

En 100 estilos, victoria incontestable de **Javier de la Hera** (58.31) y 3º puesto de **Jesús García** (1:01.28). A destacar también la 4ª posición del debutante con nuestros colores **Edgar Gómez** (1:02.02). Sin olvidar el 2º puesto de **Pablo Fernández** en categoría junior (1:03.18) y la mejor marca de 14 años lograda por el infantil **Hugo Cifrián** (1:06.37). En féminas, **Esther Serrano** y **Lucía Núñez** compartieron el 6º lugar con el mismo tiempo (1:13.94), siendo Lucía 2ª en categoría junior.

Álvaro Cobo logró el 2º puesto junior en 200 espalda con un tiempo de 2:41.30. Idéntico puesto al conseguido por **Lucía Núñez** (2:34.31).

Nuevo doblete en 400 libre de la mano de **Javier de la Hera** (4:10.00) y **Álvaro Pérez** (4:15.77). Muy cerca de Álvaro llegó en 4º lugar **Jorge Bedia** (4:16.05). En categoría junior, además de la victoria de Álvaro, cabe destacar la 3ª posición de **Alejandro Barros** (4:34.14). También hubo triunfo femenino en esta prueba merced a los 4:39.23 de **Laura García**, bien secundada por **Marta Cuervo**, que terminó 3ª con 4:52.73.

Del fondo pasamos a la velocidad de los 50 braza, donde **Pablo Fernández** disputó hasta la final la victoria con el castreño Carlos Calleja, quien se impuso por un estrecho margen. El tiempo de Pablo: 31.70. También destacaron en la prueba **Jesús García**, 5º con 32.31, y **Nicolás Amigo**, 3º junior con 33.63.



Laura y Marina: la satisfacción del primer puesto



Eric Faureanu consiguió dos mínimas nacionales



Álvaro Pérez, mínima nacional en 200 espalda

Y como colofón a tan exitosa jornada, nueva victoria de Camargo en el relevo mixto 4x50 libre, donde **Javier de la Hera, Fernando Pérez, Laura García y Marina Cordovilla** pararon el crono en 1:43.91 imponiéndose de forma clara a los equipos de Marisma y Noja, y mejorando en casi un segundo el registro conseguido el año anterior.

En resumen, gran inicio de temporada para el **CN Camargo** con las mínimas nacionales de **Álvaro Pérez** (200 espalda) y **Eric Faureanu** (200 espalda y 50 libre), a las que hay que sumar las marcas de edad del propio Eric en las pruebas mencionadas, de **Álvaro Coca** en 50 libre (hasta que fue superada por la de Eric) y de **Hugo Cifrián** en 50 braza y 100 estilos.

FRUTERÍA

*La Huerta del Pas
si la pruebas volverás*

Reparto a Domicilio
Centros de Fruta

Avda. Libertad, 23A
Teléf.: 658 76 17 28 • MURIEDAS



**CAFE
EL CAPRICHIO**

C/ Juan XXIII, 12. Muriedas
942 13 54 90

Especialistas en:
Sandwiches, hamburguesas, bocata rústico

Todo con el pan recién horneado



19 DE NOVIEMBRE DE 2016

por Xavi Martí (fotos: Michel Bolado)



Los alevines en Reinosa, con Isabel y Manu

EL CN CAMARGO SE PONE EN CABEZA

El sábado 19 de noviembre tuvo lugar el estreno de la Liga en categoría alevín en la piscina municipal de Reinosa. En esta primera jornada participaron 237 nadadores de 17 clubes, entre ellos 31 del **CN Camargo** (18 chicos y 13 chicas) que tuvieron un exitoso inicio de temporada.

La competición se inició con la prueba de relevos 4x50 libre en ambas categorías, continuó con la disputa de las series de 100 metros libres y finalizó con el relevo mixto 8x50 libre.

En el 4x50 libre femenino, el **CN Camargo** se clasificó en 4ª posición, tras los equipos de Parayas, Torrelavega y Bahía Ostende. El cuarteto camargués estuvo forma-

do por **Alba Blázquez, Patricia Bolado, Regina Salgado y Victoria Buena**. Su tiempo: 2:25.68. El equipo B, integrado por **Beatriz Arruza, Elsa Díaz de la Espina, Carla Enríquez y Daniela Roiz**, finalizó en 14ª posición con un tiempo de 2:55.02.

En cuanto a los chicos, el **CN Camargo** logró la medalla de bronce con un tiempo de 2:14.37, solo por detrás de la ACN Marisma y del C.N. Astillero. El relevo estuvo formado por **Paul Collazo, Emmanuel Ciobanu, Nicolás Sarabia y Marco Torcida**. Por su parte, el CN Camargo B se clasificó 8º. **David González, Diego García, Aaron Ayala y Tomás Martí** pararon el crono en 2:29.60.

Terminados los relevos, se disputaron las series de 100 libre en las distintas categorías.



Médico-Dentista
Estética Dental

ELENA ARTECHE

Avda. La Concordia, 16 - 2º A • 39600 Maliaño
Cantabria • Telf.: 942 25 44 45

Desde 1916



**ALMACEN DE
AGUARDIENTES
Y LICORES**

**BODEGAS
GONZALEZ SENDINO**

Vino Blanco Solera - Salitos - Tequila - Leikeim

Avda. Menéndez Pelayo, 4 Maliaño - Telf: 942 250 270
Cantabria



Patricia Bolado,
oro en 100 libre, 12 años



Nicolás Sarabia y Emmanuel Ciobanu,
plata y bronce en 100 libre, 13 años



Paul Collazo,
bronce en 100 libre, 12 años

Elsa Díaz de la Espina fue la más destacada en la edad de 11 años al finalizar 11ª con 1:30.76. También compitieron en esta categoría **Celine Stanovici** (17ª), **Beatriz Arruza** (18ª), **Daniela Roiz** (29ª), **Claudia Revuelta** (33ª), **Andrea Robledo** (43ª) y **Cecilia Bolado** (44ª).

En categoría masculina, 12 años, el más rápido de los camargueses fue **Paul Collazo**, quien gracias a sus 1:18.10 se colgó la medalla de bronce. También finalizaron entre los diez primeros **Tomás Martí** (8º con 1:20.65) y **Marco Torcida** (10º con 1:21.47). Tras ellos se clasificaron **Fernando Martínez** (12º), **Mateo Cifrián** (16º), **David González** (19º), **Gonzalo Coca** (34º), **Rodrigo Rioz** (41º), **Carlos Fuentes** (48º), **Neco González** (52º), **Daniel Franco** (58º), **David Cobo** (61º) y **Marcos Vayas** (63º).

El mejor resultado de la jornada para nuestros nadadores llegó en la categoría de 12 años femenina: **Patricia Bolado** obtuvo la medalla de oro al vencer su prueba con una marca de 1:11.07, tras dura pugna con la torrelaveguense Elia Díaz Ceballos. También entró en el top-ten **Alba Blázquez** (10ª con 1:20.13). A continuación, se clasificaron **Regina Salgado** (16ª), **Victoria Buena** (27ª), **Carla Enríquez** (46ª) y **Andrea Poveda** (52ª).

Los éxitos continuaron en la categoría de 13 años donde dos de los nuestros subieron al podio: **Nicolás Sarabia**, plata con una marca de 1:09.05, y **Emmanuel Ciobanu**, bronce con un tiempo de 1:10.85. Además de ellos, tomaron parte en la prueba **Diego García** (21º), **Aaron Ayala** (27º) y **Álvaro González** (35º).

El cierre a esta primera jornada lo puso el siempre emocionante relevo mixto 8x50 libre. Después de encabezar la prueba durante buena parte de la misma, el **CN Camargo** terminó cediendo ante el empuje de Parayas y Astillero, aunque resistió el ataque de Torrelavega, finalizando en 3ª posición (4:40.20). Los relevistas que se colgaron el bronce fueron **Paul, Alba, Nicolás, Patricia, Marco, Regina, Emmanuel y Victoria**. El equipo B, por su parte, se clasificó en el puesto 8º con un tiempo de 5:26.81. Sus integrantes fueron **Beatriz, David, Diego, Elsa, Aaron, Carla, Tomás y Daniela**.

En el cómputo global, el **CN Camargo** ocupó la 3ª posición en categoría femenina y la 2ª en la masculina, lo que nos permite encabezar la puntuación por equipos con un total de 252 puntos. A corta distancia está el C.N. Astillero (249), seguido del Club Parayas (229), lo que hace prever una reñida pugna entre estos tres clubes por alzarse con el triunfo final.

Teléf.: 942 033 400
www.ventacav.com



C/ Menéndez Pelayo, 46
39600 MALIAÑO (Cantabria)

Restaurante
El Pescador

942 252 976
660 440 880



Avda. de Parayas, 132
(junto a Centro Canino Parayas)

39600 ALTO DE MALIAÑO

Liga Escolar Benjamín. 1ª Jornada

Parayas

26 DE NOVIEMBRE DE 2016

por Xavi Martí (fotos: Michel Bolado)

ESTRENO EXITOSO.

MEJOR MARCA DE EDAD DE RAQUEL PARDO

El sábado 26 de noviembre se disputó en la piscina de Parayas la primera jornada de la Liga Escolar Benjamín con la participación récord de 241 nadadores pertenecientes a 16 clubes. Entre ellos, 30 nadadores representaron a nuestro club (20 niños y 10 niñas), con un nutrido grupo de miembros de la Escuela Municipal de Natación que nos reforzaban y se estrenaban en la competición.

Como es habitual, las primeras pruebas en disputarse fueron los relevos 4x50 libre en ambas categorías. En categoría femenina nuestro relevo se impuso con claridad a los equipos de Torrelavega y Astillero, con un tiempo de 2:44.50. Las relevistas que se colgaron el oro fueron **Raquel Pardo, Sofía Guijarro, Estela Poveda y Martina Sarabia**.

Por su parte, el relevo masculino logró una meritoria 4ª posición por detrás de la EDM Torrelavega, el C.N. Astillero y la ACN Marisma. Buen estreno para el cuarteto formado por **Ismael García, Javier Agüero, Alejo Redondo y Maeloc Collado**. Su tiempo 2:52.10.

Tras la emoción de los relevos, llegó el turno para las pruebas individuales de 50 metros libre. En la categoría de los más pequeños (9 años) destacó el 2º puesto de **Renat Faureanu**, cuyo tiempo de 40.93 le valió la medalla de plata.

A destacar también el 8º puesto de **Daniel Trunin** (46.16). Otros nadadores que tomaron parte en esta prueba fueron **Hugo Gordón** (13º, 52.52), **Diego Bolado** (14º, 52.92), **Rodrigo Cianca** (18º, 55.45) y **Adrián Salceda** (15º, 1:07.87).

En categoría femenina, también 9 años, compitieron **Adriana Rastrojo** (18ª, 52.39) y **Adriana Salcines** (32ª, 1:06.10).

En la categoría de 10 años, el más rápido fue **Marco Pardo**, 17º con 47.56. Tras él se clasificaron **Lucas**



Raquel Pardo, Sofía Guijarro, Estela Poveda y Martina Sarabia, oro en 4x50 libre



Renat Faureanu, plata 50 libre, 9 años

**Asesoría de empresas
Seguros**

C/ La Cantábrica, 7 bajo
Tlf.: 942 55 87 65
Fax: 942 07 97 97
ASTILLERO (Cantabria)

Servicios Profesionales
Ángel Bedia, s.l.

angel@asesoriabedia.com
www.asesoria bedia.com



Raquel Pardo,
mejor marca de
edad en 50 libre,
10 años (35.44)

Wang Calvo (32º, 54.01) **Óscar Cheianu** (33º, 54.81), **Saúl López** (35º, 55.75) y **José Sanjuán** (44º, 1:03.19).

En la categoría femenina de 10 años llegó la única medalla de oro individual de la jornada para el CN Camargo. **Raquel Pardo** se alzó con la victoria de forma rotunda al parar el crono en 35.68. Excelente debut con los colores de Camargo de esta benjamina que, a las dos medallas de oro conseguidas, sumó una mejor marca de edad en 50 libres al nadar en 35.44 la primera posta del relevo.

Otra debutante con el CN Camargo, **Martina Sara-bia**, finalizó 13ª con 42.47, mientras que **Sofía Guijarro** fue 25ª (44.59) y **Estela Poveda**, 28ª (45.62). También tomaron parte en la prueba las nadadoras de la Escuela **Marina Valdivieso** (41ª, 49.18), **Natalia Salas** (56ª, 57.87), **Laura Fernández** (57ª, 59.02) y **Jana Álvarez** (59ª, 1:06.49).

Cerraron las series de 50 libre los benjamines del año 2006 (11 años), con una nutrida representación de los nuestros, entre nadadores del club y de la Escuela.

El mejor clasificado fue **Maeloc Collado**, 24º con 42.65. **Ismael García** fue 26º (43.28), **Javier Agüero**,

28º (43.68) y **Raúl Arias**, 32º (44.91). **Alejo Redondo** y **Alejandro Reñón** ocuparon la 36ª posición con el mismo tiempo (45.77), mientras que **Álvaro Peña** finalizó 40º (49.22). Por su parte, **Jorge Baquero** (nadador de la Escuela) terminó en 52ª posición con un tiempo de 57.78.

Para cerrar la jornada, se nadó el relevo mixto 8x50 libre. La victoria correspondió al C.N. Astillero, seguido de la EDM Torrelavega y del **CN Camargo**, que logró la medalla de bronce. Los integrantes del relevo fueron **Javier, Sofía, Maeloc, Martina, Ismael, Estela, Alejo y Raquel**.

En la clasificación por equipos, el **CN Camargo** logró la 4ª posición en categoría femenina con 82 puntos, y la 8ª en categoría masculina con 32 puntos. En la clasificación global quedamos en 5ª posición con un total de 134 puntos.

En resumen, la jornada sirvió para que nuestros nadadores más jóvenes tomasen contacto con la competición y cogiesen experiencia de cara a próximas citas. La primera de ellas en el Trofeo Ciudad de Irún el próximo día 17 de diciembre.

Sitelec
Global de Servicios y Obras
WWW.GRUPOSITELEC.ES

School of English

- Centro especializado en la enseñanza de inglés para niños (a partir de 3 años) y adultos.
- Todos los niveles.
- Preparación para los exámenes de la Universidad de Cambridge reconocidos por el Consejo de Europa (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Calle Romea, N° 5, - 39600 MURIEDAS
Tel: 942 260 572 - englishtimemuriedas@gmail.com

Liga Norte Máster. 1ª Jornada

26 DE NOVIEMBRE DE 2016.

V TROFEO LA RIOJA

por Delegación Máster (fotos: Pepe Demetrio)



Los 16 integrantes del CN Camargo

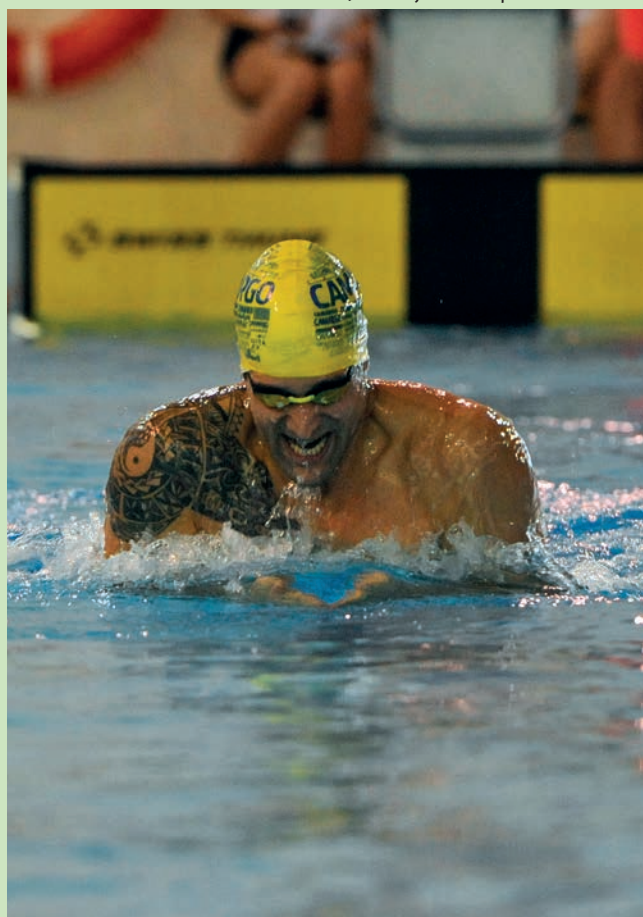
El sábado 26 de noviembre se celebró en la piscina del Centro de Tecnificación Javier Adarraga de Logroño el V Trofeo La Rioja, primera prueba de la Liga Norte Máster. La magnífica instalación de 10 calles permitió dar la fluidez necesaria al programa previsto, los cuatro 100, el 400 libre y los 100 y 200 estilos, así como las pruebas de relevos de 4 x 100 libres.

Con la participación de 24 clubes y 191 nadadores, los 16 integrantes del CN Camargo Master, lograron un merecido segundo puesto en la clasificación final por equipos a tan sólo 25 puntos del campeón (fuimos primeros en chicas y terceros en chicos), mostrando todos sus nadadores un excelente estado de forma física pese a estar a principios de temporada.

Junto a las pruebas individuales, dos por nadador, se celebraron cuatro pruebas de relevos, que, después de muchas cábalas, conseguimos cuadrar. Impresionantes las chicas con un segundo puesto en +160 años (**Rocío Lastra, Alicia Roldán, Eva Puente y Alicia Morrondo**) y cuartas en +120 años; por su parte los chicos no se quedaron atrás y fueron segundos en +120 años (**Edgar Gómez, Guillermo Gutiérrez, Javier Fernández-Dívar y Jon Rojano**) y quintos en +160 años.

En la pileta de Logroño se quedaron los nervios de quienes se estrenaban en las competiciones. Las nuevas incorporaciones encajaron a la perfección en nues-

Jon Rojano en pleno esfuerzo





Dándolo todo



Comentando la prueba

tro engranaje, haciendo que la maquinaria «Master Camargo» funcionara con máxima precisión. La otra pieza que también debutada, el entrenador **Darío Herrán**, que por motivos académicos no pudo asistir, no menos nervioso, reclamaba desde la distancia los tiempos de sus nadadores.

Además de los puntos conseguidos, se vivió una espléndida jornada de convivencia, aflorando los pilares básicos de este club: **deporte, amistad, equipo y compromiso**.

Éstos fueron los 16 nadadores que nos representaron: **Rocío Lastra**, **Isabel Carrera**, **Isabel Campo**, **Eva Puente**, **Alicia Morondo**, **Alicia Roldán**, **Paquita Pascual**, **Edgar Gómez**, **Javier Fernández-Dívar**, **Jon Rojano**, **David Oruña**, **Óscar Rivas**, **Guillermo Gutiérrez**, **Pepe Demetrio**, **Ricardo Cagigal** y **Ángel Bedia**.

Y éstos los que se subieron al podio:

200 estilos: **Jon Rojano**, primero 30-34 años (2:18.31).

100 mariposa: **Rocío Lastra**, primera 25-29 años (1:12.97); **Ángel Bedia**, segundo 50-54 años (1:31.76); **Guillermo Gutiérrez**, primero 45-49 años (1:19.82); y **David Oruña**, primero 30-34 años (1:21.88).

100 espalda: **Isabel Carrera**, primera 20-24 años (1:22.34); **José Demetrio**, segundo 55-59 años (1:40.06); y **Edgar Gómez**, primero 20-24 años (1:02.81).

400 libre: **Rocío Lastra**, primera 25-29 años (5:00.81); **David Oruña**, tercero 30-34 años (5:41.15).

100 braza: **Isabel Pascual**, primera 55-59 años (2:10.37); **Alicia Jiménez**, tercera 45-49 años (2:34.00); **Ángel Bedia**, segundo 50-54 años (1:30.86); y **Jon Rojano**, primero 30-34 años (1:10.68).

100 libre: **Isabel Pascual**, segunda 55-59 años (1:38.15); **Alicia Morondo**, primera 45-49 años (1:43.12) y **Alicia Roldán**, segunda (1:54.43); **Isabel Campo**, primera 40-44 años (1:19.85); **Ricardo Cagigal**, primero 60-64 años (1:29.92); **Guillermo Gutiérrez**, tercero 45-49 años (1:10.65); y **Javier Fernández-Dívar**, primero 30-34 años (1:04.59).

100 estilos: **Alicia Morondo**, tercera 45-49 años (2:07.36); **Isabel Campo**, tercera 40-44 años (1:43.26); **Isabel Carrera**, primera 20-24 años (1:23.11); **Ricardo Cagigal**, primero 60-64 años (1:53.13); **José Demetrio**, segundo 55-59 años (1:32.71); y **Edgar Gómez**, 20-24 años (1:01.57).

café · heladería · confitería





Campeonato de Larga Distancia

Fase territorial

3 DE DICIEMBRE DE 2016

por Jesús Herrán (fotos: Pepe Demetrio)

JORGE BEDIA Y MARTA CUERVO, CAMPEONES

La piscina municipal «La Cantábrica» de Astillero acogió la fase territorial del Campeonato de Larga Distancia que organizaba por segunda vez la Federación Cantábrica de Natación. Esta prueba es clasificatoria para el Campeonato de España de Larga Distancia que se celebrará a finales de febrero.

En la categoría infantil, cuyos participantes nadaban una distancia de 2000 metros, **Álvaro Ruiz**, del CN Camargo, se clasificó en segunda posición con un tiempo de 26:31.24, por detrás de Mario García, del Piélagos Natación.

Jorge Bedia se proclamó campeón en la categoría absoluta, parando el crono en 35:33.88 tras recorrer los 3000 metros de la prueba. Por su parte, **Joaquín Conde** terminó en tercera posición con un tiempo de 37:09.97.

En la categoría femenina **Marta Cuervo** alcanzó la primera posición tras lograr un tiempo de 40:58.12.

Nuestros campeones quedan ahora pendientes del listado de los clasificados para el Campeonato de España de Larga Distancia, a nivel nacional, que se publicará a lo largo del mes de enero.



Jorge Bedia y Raúl García comentando la prueba



Marta Cuervo, satisfecha



Joaquín Conde toma aliento tras el esfuerzo



Álvaro Ruiz, subcampeón infantil

Trofeo Federación

2ª jornada

10 DE DICIEMBRE DE 2016

por Jesús Herrán (fotos: Gustavo G. y Pepe D.)

El sábado 10 de diciembre tuvo lugar en las instalaciones de la Cros la 2ª jornada del Trofeo Federación en doble sesión de mañana y tarde.

LIGA INFANTIL

Por la mañana compitieron los infantiles, con el CN Camargo a la cabeza de todos los equipos participantes: 47 nadadores (19 chicos y 28 chicas). La sesión se abrió con un emocionante 4x50 libre masculino, donde hasta el último metro no se decidió el vencedor. Tras una lucha sin cuartel, el C.N. Torrelavega acabó imponiéndose por solo 13 centésimas al **CN Camargo**. El cuarteto torrelaveguense paró el crono en 1:49.76 por los 1:49.89 del relevo integrado por **Álvaro Coca, Eric Faureanu, Hugo Cifrián** y **Álvaro Ruiz**. En tercer lugar se clasificó el C.N.S. Noja.

A nivel individual, los resultados más destacados fueron los siguientes:

Cecilia Casado fue 4ª en 50 mariposa con un tiempo de 33.49, en una prueba que ganó la absoluta **Laura García** –fuera de concurso– con 30.54.

En 200 braza, **Noemí Gómez** obtuvo la 3ª posición (3:04.95), mientras que **Iria do Rego** fue 4ª (3:10.67). Por su parte, **Lucía Escudero** se adjudicó el triunfo en la categoría alevín/04 con una marca de 3:05.62.

Hugo Cifrián se impuso con rotundidad en los 200 braza masculinos (2:37.99), prueba dominada por el absoluto **Javier de la Hera**, quien a punto estuvo de batir el récord regional al parar el crono en 2:22.87.

En 200 libre, victoria de **Carmen Alonso** (2:17.56) y 2º puesto de **Cecilia Casado** (2:20.62). Para completar el triplete, **Paula Higuera** finalizó 3ª con 2:21.21. También hubo protagonismo del **CN Camargo** en la categoría alevín/04 con la 2ª plaza de **Ángela Guijarro** (2:30.85) y la 3ª de **Irene Artabe** (2:33.18).



Un grupo de amigos, un equipo



Joaquín Pardo recibe los consejos de Iván Raba



Ruiz Tagle, 8 • Telf.: 942 801 059
39300 TORRELAVERGA • CANTABRIA

Avda. Bilbao, 83A • Telf.: 942 261 586
39600 MALIAÑO • CANTABRIA



Cervecería Crosss....

ABIERTO DESDE LAS 7 DE LA MAÑANA

picoteo 🍷 menú del día 🍷 hamburguesería
despedidas 🍷 cenas de empresa 🍷 comuniones

PREPARAMOS TU PEDIDO PARA LLEVAR

TEL. 942 26 24 66

Polígono de Cros, 1 (junto a Makro) • 39600 Maliaño - Cantabria



Eric, Carmen, Cecilia y Hugo, un relevo de futuro



Álvaro, Javier, Marta y Laura con Iván

En categoría masculina, **Eric Faureanu** dominó la prueba con una buena marca de 2:05.62, a solo 1 segundo de la mínima nacional. También destacó **Joaquín Pardo**, vencedor en la categoría alevín/03 con 2:13.54.

La prueba de 200 estilos femenina también tuvo color amarillo merced al triunfo de **Carmen Alonso** (2:38.78) y a la 3ª posición de **Noemí Gómez** (2:50.36). En la categoría inferior (2004), se impuso **Lucía Escudero** con una marca de 2:53.13.

Nueva victoria camarguesa en 50 espalda –categoría alevín/04– de la mano de **Irene Artabe** (36.78), con **Ángela Guijarro** en 2ª posición (36.99). Idéntico resultado al de los chicos, que dominaron la prueba con **Eric Faureanu** a la cabeza –su tiempo de 30.06 es nueva mejor marca regional de 14 años– y **Hugo Cifrián**, 2º con 31.31. Y para completar el triplete de victorias, **Joaquín Pardo** se impuso en la categoría 2003 con un crono de 32.65.

Y para poner la guinda al pastel, el **CN Camargo** se llevó el relevo 4x100 estilos mixto de forma clara y rotunda. El cuarteto integrado por **Eric, Hugo, Cecilia y Carmen** finalizó la prueba en 4:35.95 aventajando en más de 6 segundos al C.N. Torrelavega. Mucho más lejos quedó el equipo de Bahía Ostende que terminó 3º.

En resumen, dominio abrumador del potente equipo infantil del **CN Camargo** que consiguió la victoria en 10 pruebas individuales y un relevo, además de muchos segundos y terceros puestos.

JUNIORS Y ABSOLUTOS

Igualmente exitosa resultó la sesión vespertina, en la que nuestros representantes, 53 nadadores divididos en 29 hombres y 24 mujeres, alcanzaron un total de diez victorias (6 en categoría absoluta y 4 en categoría junior) además de vencer en los dos relevos disputados.

En el primero de ellos, el 4x50 libre masculino, el cuarteto compuesto por **Javier de la Hera, Fernando Pérez, Edgar Gómez y Darío Herrán** se imponía con la mejor marca de siempre del **CN Camargo** (1:36.61) dejando muy atrás a sus perseguidores: la ACN Marisma y el club Bahía Ostende.

En el segundo, el 4x100 estilos mixto con el que se cerró la jornada, la victoria fue aún más abultada gracias a los 4:12.25 del **CN Camargo**, que aventajó al CN Torrelavega en 12 segundos y a la ACN Marisma en 14. Los integrantes del relevo camargués fueron en esta ocasión **Álvaro Pérez** (espalda), **Javier de la Hera** (braza), **Marta Cuervo** (mariposa) y **Laura García** (libre).

A nivel individual, destacaron los nadadores siguientes:

En 50 mariposa, **Marta Cuervo** finalizó en 5ª posición con 30.95, mientras que **Jesús García** se alzaba con el triunfo absoluto masculino con un tiempo de 26.50. También sobresalió **Edgar Gómez** (26.99), que se aupó hasta la 3ª plaza.

En 200 braza, **Noemí Gómez** –que nadaba fuera de concurso por ser infantil– mejoró su tiempo de la mañana y finalizó 2ª con 3:02.22. En categoría masculina, doblete de los nuestros a cargo de **Jon Rojano**, vencedor absoluto con 2:33.22, y **Pablo Fernández**, que se impuso en la categoría junior y fue 2º absoluto (2:33.26) tras una vibrante carrera decidida en favor de Jon por solo 4 centésimas.

Mucho más holgada fue la victoria de **Laura García** en el 200 libre (2:08.40) en una prueba en la que **Elsa**

Edgar, Darío, Fernando y Javier, un relevo veterano





Las chicas en pleno vuelo

Jesús y Jorge tras el esfuerzo del 50 mariposa



Salmón finalizó 3ª en categoría junior (2:16.89). En chicos, triunfo sin paliativos de **Javier de la Hera** (1:53.76), con **Jorge Bedia** en 3ª posición (2:02.42). Destacable asimismo fue la actuación de **Alex Barros**, 2º en categoría junior con 2:02.63 y 5º absoluto, aunque muy cerca de las posiciones de honor.

Doble triunfo del **CN Camargo** en 200 estilos gracias a **Marta Cuervo** (2:31.64) y a **Álvaro Pérez** (2:13.65). En chicos, **Pablo Fernández** (2:18.02) y **Jesús García** (2:18.86) completaron el podio absoluto. Además, el infantil **Eric Faureanu** se sumó a la fiesta con una mejor marca de 14 años (2:22.24). En categoría femenina, además de Marta, destacó **Marina Cordovilla**, 4ª con 2:37.76.

Y en 50 espalda, 2º puesto absoluto de **Laura García** (31.78) y 4º de **Lucía Núñez**, que fue asimismo la vencedora junior con 33.48. En categoría masculina, **Edgar Gómez** y **Darío Herrán** consiguieron el 2º puesto ex-aequo al tocar la placa en un tiempo de 28.63.

En resumen, excelentes resultados de los integrantes del **CN Camargo** que indican que el equipo sigue creciendo y poniendo las bases para poder alcanzar los objetivos propuestos.

STOP

CAMARA

AUTO-ESCUELA

CAMARA

www.autoescuelacamara.com

MURIEDAS
Cantabria
C/ Menéndez Pelayo, 3
Teléfono: 942 250 994



MULTISERVICIOS

GARDENZ

Reparación de calzado en el acto

Cerrajería doméstica

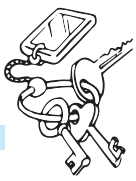
Cambio de cerraduras

Apertura de puertas

Copia de llaves

Llaves codificadas de coche

Matrículas, buzones, etc.



multigardenz99@gmail.com

Plaza de la Constitución, 5 bajo - Astillero
(junto a la papelería Pegoña, entrada por la galería)

633 935 163

Campeonato de España absoluto Sabadell

16, 17 y 18 DE DICIEMBRE DE 2016

por Jesús Herrán

Del 16 al 18 de diciembre tuvo lugar en Sabadell el LX Campeonato de España Absoluto de Natación al que acudieron nuestros nadadores **Laura García** y **Javier de la Hera**.

Cada uno participó en las tres pruebas para las que habían obtenido marca mínima. El primero en lanzarse al agua fue **Javier de la Hera** en la prueba de 200 estilos, que finalizó con un tiempo de 2:06.10, muy cerca del récord de Cantabria que él mismo posee. Este tiempo le sirvió para obtener la vigésimo sexta plaza nacional.

El propio Javier continuó la participación camarguesa con la prueba de 200 libre, en la que obtuvo un tiempo de 1:53.85.

Laura García tomó el relevo participando en esta misma distancia, en la que obtuvo un tiempo de 2:07.19 muy próximo a la plusmarca regional que está en su posesión. La misma Laura compitió seguidamente en la prueba de 50 libre en la que obtuvo un tiempo de 27.23 y estuvo muy cerca de mejorar la marca regional de su compañera Emma García (27.12).

Con la prueba de 400 estilos **Javier de la Hera** le puso el punto final a su participación en este campeonato. Su tiempo de 4:33.23 le sirvió para colocarse en el puesto 41, quedando a poco más de un segundo de su mejor marca personal, que es a su vez el récord de Cantabria (4:32.33).

Por su parte **Laura García** nadó su tercera y última prueba, el 100 libre, en un tiempo de 59.36, a escasas cuarenta y cinco centésimas del récord de Cantabria que ella misma consiguiera el pasado 5 de marzo en la piscina de Cros (58.91).

Laura y Javier, acompañados por su entrenador Manuel Barros, hicieron que el nombre del CN Camargo sonara una vez más en las instalaciones del Club Natació Sabadell, uno de los históricos de la natación nacional que se alzó con el título de campeón de España en la categoría masculina. En la femenina consiguió la victoria el potente equipo del Sant Andreu, que, por cierto, acudirá con todos sus nadadores de las categorías infantil, junior y absoluta a nuestro XXVII Trofeo Internacional de Natación.



Manu, Laura y Javier a las puertas de la piscina catalana

VEAL
venta y alquiler de maquinaria

www.vealalquileres.com

Polígono Industrial La Verde II, nave A3
39308 Herrera de Camargo
Tel.: 942 259 179



SERVICIO FISIOTERAPIA

Tratamiento del dolor, accidentes de tráfico, lesiones deportivas...

Problemas neurológicos (daño cerebral, lesión medular...)

Especialistas en Obstetricia y Pediatría.

TRATAMIENTO INDIVIDUAL. VALORACIÓN Y PRESUPUESTO GRATUITO



C/ Gutiérrez Solana 39. 39600 Maliaño. 942 03 44 44. www.aquacenteralday.com. fisioalday@ecoplar.com

XII Campeonato Máster Ciudad de Santander

2ª Jornada de la Liga Norte y 1ª de la Liga Cántabra

17 DE DICIEMBRE DE 2016

por Delegación Máster
(fotos: Pepe Demetrio)

Con la participación de 237 nadadores de 26 clubes se celebró el sábado 17 de diciembre el XII Campeonato Open Máster Ciudad de Santander, en la piscina de La Albericia, puntuable para la segunda jornada de la Liga Norte y la primera de la Liga Cántabra.

El reforzado CN Camargo Master, aportó casi la totalidad de sus nadadores, pues acudió con 30 de sus 33 efectivos, logrando un meritorio tercer puesto en la clasificación general del trofeo, después de un intratable CN Marismas y del CN Torrelavega. Excelente resultado por categorías, quedando segundos en la categoría masculina y terceros en la femenina.

Las pruebas que se nadaron fueron 4x50 libres +100 años, 4 x 50 libre +160 años, 100 libres, 50 mariposa, 50 espalda, 50 braza, 50 libres y 100 estilos, tanto masculino como femenino en todas las pruebas indicadas.

Estos fueron los 30 nadadores que nos representaron: **Rocío Lastra, Isabel Carrera, Isabel Campo, Eva Puente, Alicia Morondo, Alicia Roldán, Carmen Ortiz, Paquita Pascual, Óscar Delgado, Edgar Gómez, Javier Fernández-Dívar, Jon Rojano, Óscar Rivas, Guillermo Gutiérrez, José Demetrio, Ricardo Cagigal, Pablo Fernández, Rafael Buena, Borja Herrería, José Antonio Martínez, Darío Herrán, Pedro Luis Alonso, José Ángel**

Lanza, Francisco Abascal, David Herrero, Víctor Pérez, Rubén Antón, José Ramón González, Arturo Alonso y Ángel Bedia.

Los debutantes en esta ocasión fueron: Óscar Delgado, Pedro Luis Alonso, Francisco Abascal, David Herrero y Rubén Antón, quienes, a pesar de los nervios, tuvieron una brillante participación y un rendimiento muy alto.

Clasificación en las tres primeras posiciones:

Relevos 4x50 libre:

Femenino: +100 oro (**Rocío Lastra, Carmen Ortiz, Isabel Carrera e Isabel Campo**).

Masculino +160 plata (**Javier Fernández-Dívar, Óscar Delgado, Pedro Luis Alonso y José Ángel Lanza**).

Masculino +100 bronce (**Edgar Gómez, Darío Herrán, Jon Rojano y Borja Herrería**).

Individuales:

100 libre: Pedro Luis Alonso, segundo 35-39 años (1:03.50); Javier Fernández-Dívar, primero 30-34 años (1:04.58); Edgar Gómez, primero 20-24 años (54.23); Francisca Isabel Pascual, primera 55-59 años (1:39.63); Alicia Morondo, tercera 45-49 años (1:46.56); Isabel Campo, segunda 40-44 años (1:20.18).

Foto de familia de los treinta de Camargo





El relevo femenino celebrando el oro



Un relevo bien barbado consiguió la plata



Pedro Luis Alonso en pleno esfuerzo



Charlando entre prueba y prueba

50 mariposa: Óscar Delgado, segundo 45-49 años (31.83); Guillermo Gutiérrez, tercero 45-49 años (33.45); Pedro Luis Alonso, primero 35-39 años (29.79); Rocío Lastra, primera 25-29 años (32.07); Isabel Carrera, primera 20-24 años (37.38).

50 espalda: Ricardo Cagigal, segundo 60-64 años (47.44); Arturo Alonso, tercero 60-64 años (54.43); José Demetrio, segundo 55-59 años (42.78); Edgar Gómez, primero 20-24 años (28.43); Darío Herrán, segundo 20-24 años (28.87); Alicia Roldán, tercera 45-49 años (53.66); Isabel Carrera, primera 20-24 años (37.19).

50 braza: Borja Herrería, tercero 35-39 años (37.66); Jon Rojano, primero 30-34 años (31.84); Carmen Ortiz, segunda 20-24 años (39.73).

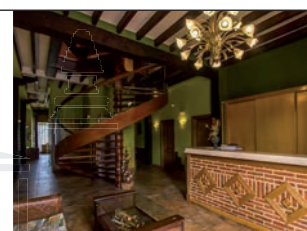
50 libre: Ricardo Cagigal, tercero 60-64 años (38.67); José Demetrio, primero 55-59 años (33.01); Pablo Fernández, tercero 35-39 años (30.97); Darío Herrán, segundo 20-24 (24.54); Francisca Isabel Pascual, primera 55-59 años (42.03); Rocío Lastra, primera 25-29 años (29.62); Carmen Ortiz, primera 20-24 años (32.51).

100 estilos: Borja Herrería, tercero 35-39 años (1:17.16); Jon Rojano, primero 30-34 (1:03.13).



HOTEL - RESTAURANTE
VILLAMARIA

B° El Carmen, s/n
REVILLA DE CAMARGO
Teléf./Fax: 942 259 272
Restaurante: 942 259 163



Nuestro Hotel dispone de amplias instalaciones climatizadas, en un ambiente acogedor y confortable, con estilo y calidad. Lo componen 30 habitaciones completas, con todos los servicios, para dos y cuatro personas. En las zonas comunes, salón de TV, salones de reuniones, área de salud y deporte (spa), etc.

XXV Trofeo Ciudad de Irún

17 DE DICIEMBRE DE 2016

por Xavier Martí (fotos: Michel Bolado)

Se disputó en las piscinas del complejo Azken Portu el tradicional trofeo Ciudad de Irún, que en esta ocasión celebraba sus bodas de plata con la participación de cuatro equipos: el anfitrión C.N. Bidasoa, el también guipuzcoano C.N. Ordizia, el C.N. Logroño y el **CN Camargo**. Nuestro club se desplazó a Irún con un total de 56 nadadores de las categorías alevín y benjamín, incluidos 11 de la Escuela de Natación.

El programa estuvo compuesto por las pruebas de 50 libre para los más pequeños (años 2007 y 2008), 100 libre y 100 estilos para los nadadores de los años 2005 y 2006, y 200 libre y 200 estilos para los más mayores (2003 y 2004).

Cabe reseñar que nuestros nadadores cuajaron una excelente actuación consiguiendo un total de 18 medallas, además de dos premios individuales (**Paul Collazo**, mejor nadador alevín y **Lucía Escudero**, mejor nadadora infantil).

Los resultados de los nuestros fueron:

BENJAMINES

Entre los más pequeños (año 2008), destacó el primer puesto de **Renat Faureanu** en 50 libre con un tiempo de 41.03. **Daniel Trunin** fue 4º con 43.45; también tomaron parte en la prueba **Diego Bolado** (9º), **Hugo Gordón** (10º) y **Adrián Salceda** (14º). En categoría femenina, **Adriana Rastrojo** obtuvo la séptima plaza (49.67) y **Adriana Salcines** fue 13ª.

En la categoría 2007, **Raquel Pardo** obtuvo una victoria incontestable con una marca de 36.17. Además de ella, se clasificaron entre las diez primeras **Sofía Guijarro** (7ª, 41.49), **Martina Sarabia** (9ª, 42.59) y **Estela Poveda** (10ª, 43.28). También participaron **Laura Fernández** (26ª) y **Natalia Salas** (28ª). En categoría masculina compitieron **Marco Peredo** (17º) y **Óscar Cheianu** (21º).

Ya en la distancia de 100 libre, año 2006, el mejor clasificado fue **Maeloc Collado**, 15º con 1:35.25. Tras él

finalizaron **Alejo Redondo** (18º, 1:35.94), **Ismael García** (19º, 1:36.05), **Alejandro Reñón** (22º, 1:37.00) y **Álvaro Peña** (27º, 1:51.19). En categoría femenina, nadaron **Celine Stanovici**, que terminó 9ª con 1:31.77, y **Cecilia Bolado** fue 15ª (1:46.02).

En la prueba de 100 estilos **Raquel Pardo** y **Sofía Guijarro** hicieron doblete al terminar primera y segunda, respectivamente. El tiempo de Raquel, 1:31.23, supone mejor marca de edad de 9 años.

ALEVINES

En la categoría 2005, cabe destacar los dos oros logrados por **Paul Collazo** en 100 libre y en 100 estilos, así como el oro y la plata de **Patricia Bolado** en idénticas pruebas.

En chicos, además de las victorias de Paul (1:13.30 en 100 libres y 1:25.92 en 100 estilos), destacó **Marco Torcida**, quien consiguió la medalla de bronce en 100 estilos (1:27.42), amén de un 10º puesto en 100 libre (1:18.09). También se clasificaron entre los diez pri-

Irene, Ángela y Lucía dominaron los 200 libre y los 200 estilos



Area de
SERVICIO



Boo, 52 (Rotonda LA VEGANA)
39613 BOO DE GUARNIZO
Cantabria
Teléf.: 942 254 718
Fax: 942 254 724





El equipo, al completo, con sus entrenadores

meros de su edad **Fernando Martínez**, 5º en 100 libre (1:16.20) y 6º en 100 estilos (1:31.32), y **Tomás Martí**, 9º en 100 libre (1:18.00) y 7º en 100 estilos (1:32.32). El resto de camargueses de esta edad fueron **Mateo Cifrián** (12º en libre y 13º en estilos), **Gonzalo Coca** (16º en libre y 15º en estilos), **Rodrigo Rioz** (15º y 17º), **Carlos Fuentes** (19º y 20º), **David Cobo** (22º y 21º), **Daniel Franco** (23º y 24º) y **Neco González** (24º y 22º).

En chicas del 2005, además del oro de Patricia en 100 libre (1:10.52) y de la plata que ella misma logró en 100 estilos (1:23.03), destacó **Alba Blázquez** (7ª en 100 libre con 1:17.73 y 8ª en 100 estilos con 1:29.64). **Regina Salgado** fue 10ª en 100 libre (1:19.14) y 12ª en 100 estilos (1:32.33). También participaron **Victoria Buena** (21ª en 100 libre y en 100 estilos) y **Andrea Poveda** (23ª y 24ª).

INFANTILES

En categoría masculina, año 2004, **Nicolás Sarabia** tuvo una brillante actuación logrando dos medallas: oro en 200 libre con una marca de 2:26.33, y plata en 200 estilos (2:53.36). A destacar también el 7º puesto de **Diego García** en 200 libre (2:54.35). **Aaron Ayala** fue 9º en 200 estilos (3:27.45), mientras que Diego finalizó

11º en esta distancia y **Álvaro González** 14º, al igual que en los 200 libres.

En categoría femenina, 2004, el CN Camargo copó el podio en ambas distancias gracias a los dos tripletes conseguidos por **Ángela Guijarro**, **Lucía Escudero** e **Irene Artabe**. Ángela dominó los 200 libres imponiéndose con una marca de 2:29.60 a Irene, 2ª con 2:33.23, y a Lucía, 3ª con 2:35.67. En los estilos, se invirtieron las posiciones con **Lucía Escudero** en la 1ª posición (2:51.44), seguida muy de cerca por **Irene Artabe** (2:51.76) y con **Ángela Guijarro** 3ª (2:57.89). Pero no solo ellas lucieron en la piscina de Irún: **Sandra Herrera** finalizó 6ª en 200 libres (2:45.07) y 7ª en 200 estilos (3:17.51). Además, **Laura Mediavilla** fue 9ª en libre (2:52.32) y 10ª en estilos (3:26.90); **Yaiza Pérez** fue 10ª en libre con 2:56.54 y 11ª en estilos; **Lucía López**, 12ª en libre y 14ª en estilos; **Paula Díaz** (14ª en 200 libre); **María Salcines** (17ª en libre y 15ª en estilos); y **Raquel Martínez** (18ª en libre).

Por último, compitieron los nadadores del año 2003, categoría en la que **Joaquín Pardo** tuvo una destacada actuación con un 2º puesto en 200 libre (2:14.76) y 6º en 200 estilos (2:40.21). También participó **Alejandro del Río**, que finalizó 14º en ambas pruebas.

martínez haya

Miguel Ángel Martínez Haya

FONTANERÍA • CALEFACCIÓN
GAS • ENERGÍA RENOVABLE
www.martinezhaya.com



José Barros, nº 1 bajo • 39600 Muriedas • Tel./Fax: 942 077 586
Móvil: 659 111 140 • contacto@martinezhaya.com



orientación familiar
soluciones prácticas en Infancia y Adolescencia

cambia la situación

Psicología y pedagogía terapéutica
Cita previa: 693 387 493

www.apasos.es Maliaño (Cantabria)



El CN Camargo triunfa en Avilés

3 y 4 DE ENERO DE 2017

por Jesús Herrán (texto y fotos)

Durante los días 3 y 4 de enero de 2017 se disputó en la piscina municipal de Avilés la trigésima primera edición del Trofeo de La Magdalena. El Club Natación Camargo, que esta campaña está celebrando su XXV aniversario, tenía esta cita marcada en rojo en su calendario, pues quería llevarse a sus vitrinas el prestigioso trofeo avilesino que hasta ahora nunca había conseguido. Pese a desplazarse a la localidad asturiana sin dos de sus puntales –Laura García y Javier de la Hera– su gran fondo de armario le sirvió para alzarse con la victoria y convertirse así en el primer equipo cántabro que gana en la piletta de Avilés. Fue, sin duda, la mejor manera de celebrar su cumpleaños.

Ya desde la primera jornada el CN Camargo se puso en cabeza con mucha autoridad en las tres categorías –femenina, masculina y conjunta– y sus deportistas se retiraron a descansar con una cómoda ventaja, pues habían logrado 542 puntos, por delante del asturiano Manuel Llana (376 puntos), del también local Ciudad de Oviedo (320 puntos) y del madrileño Ciudad de Alcorcón (294 puntos).

Al día siguiente quedaban por disputar dos jornadas más, y los camargueses no bajaron el nivel de exigencia, obteniendo una puntuación final de 1.529 puntos, 602 más que el segundo clasificado, el Ciudad de Alcorcón (927). El Ciudad de Oviedo fue el tercero en el podio, con 916 puntos.

Individualmente, **Álvaro Pérez** logró la victoria en la categoría junior y **Darío Herrán** fue tercero en la categoría senior y en el global del trofeo.

En los relevos, los camargueses coparon los podios:

4x50 libre:

Primeros en la categoría masculina junior-senior, con un tiempo de 1:38.32 (**Darío Herrán, Álvaro Pérez, Edgar Gómez y Fernando Pérez**); primeras en la categoría



Elsa, Esther, Eric y Darío recogen el trofeo del equipo

Álvaro Pérez, primero en categoría junior



Darío Herrán, tercero en categoría senior



Es el primer club cántabro que gana el Trofeo **La Magdalena**

femenina junior-senior, 1:53.72 (**Marina Cordovilla, Elsa Salmón, Marta Cuervo y Esther Serrano**); segundos en la categoría infantil masculina, 1:48.83 (**Álvaro Coca, Álvaro Ruiz, Hugo Cifrián y Eric Faureanu**) y segundas en la categoría infantil femenina, 1:59.65 (**Carmen Alonso, Iria do Rego, Noemí Gómez y Paula Higuera**).

4x50 estilos:

Segundos en la categoría masculina junior-senior, con un tiempo de 1:50.58 (**Álvaro Pérez, Pablo Fernández, Jorge Bedia y Edgar Gómez**); terceras en la categoría femenina junior-senior, 2:09.56 (**Lucía Núñez, Elsa Salmón, Marta Cuervo y Marina Cordovilla**); terceros

en la categoría infantil masculina, 2:02.89 (**Eric Faureanu, Hugo Cifrián, Álvaro Coca y Álvaro Ruiz**) y primeras en la categoría infantil femenina, 2:10.02 (**Cecilia Casado, Noemí Gómez, Paula Higuera y Carmen Alonso**).

8x50 libre mixto:

Primeros con un tiempo de 3:33.16 (**Darío Herrán, Marina Cordovilla, Eric Faureanu, Carmen Alonso, Mario Bustillo, Elsa Salmón, Edgar Gómez y Esther Serrano**).

En definitiva, una gran participación del CN Camargo que se trajo a sus vitrinas el primer trofeo del año. Y no será el último.

Para ganar también es muy importante la alimentación



Auxifam
Ayuda a domicilio

Tu familia es lo primero

Auxiliares de ayuda a domicilio - Empleadas de Hogar
Servicio Canguro express - Cuidado de niños
Servicio en domicilios, hospitales y Residencias
Cocina - plancha - compañía - recados
Servicio de limpiezas integrales del hogar - oficinas - Empresas

Información y Cita previa:

Tfnos. 942.03.49.37 - 654.78.18.92

C/ Rufino Ruiz Ceballos, nº7 - 3º F (Maliaño-Frente Aquacenter Alday)
contacto@auxifam.com

www.auxifam.com - www.ayudadomiciliocantabria.com

HERRERA de CAMARGO



652 950 945 • 942 258 433
toldoscos@hotmail.com

Mejores marcas femeninas del Trofeo



2010. Laura Fernández



2016. Erika Villaécija

Recopilamos aquí las dos mejores marcas femeninas de cada modalidad y distancia desde que nuestro trofeo se disputa por estilos.

También recogemos la imagen de las ganadoras de las siete últimas ediciones del Trofeo.



2011. María Fuster



2012. Ane Saseta



2013. Catalina Corró



2014. Melani Costa



2015. Duane da Rocha

TEMP	NOMBRE	CLUB	AÑO	CAT.	ESTILO	MARCA
08-09	GARCIA TRUEBA EMMA	FED. ASTURIANA	1986	ABSO	50 m. BRAZA	33.09
13-14	BARBIER ROZES ALICE	C.D. S.E.K. CASTILLO	1994	SENI	50 m. BRAZA	34.17
14-15	MENENDEZ NAVA ANA	R.G.C. COVADONGA	1998	SENI	100 m. BRAZA	1:12.02
09-10	PEREZ SALA SARA	REAL CANOE N.C.	1988	SENI	100 m. BRAZA	1:12.61
14-15	MENENDEZ NAVA ANA	R.G.C. COVADONGA	1998	SENI	200 m. BRAZA	2:32.77
14-15	RODRIGUEZ RIVERA BELEN	C.N. VILLA DE NAVIA	1999	JUNI	200 m. BRAZA	2:35.30
08-09	SASETA ESTEBANEZ ANE	C.D.N. BIDASOA XXI	1983	ABSO	50 m. ESPALDA	28.27
15-16	DIAZ CEBALLOS ALBA	C.N. TORRELAVERGA	1998	SENI	50 m. ESPALDA	30.95
08-09	SASETA ESTEBANEZ ANE	C.D.N. BIDASOA XXI	1983	ABSO	100 m. ESPALDA	1:01.01
14-15	DA ROCHA MARCE DUANE	C.N. MIJAS	1988	SENI	100 m. ESPALDA	1:01.75
14-15	DA ROCHA MARCE DUANE	C.N. MIJAS	1988	SENI	200 m. ESPALDA	2:08.37
12-13	CORRO LORENTE CATALINA	CN.PALMA DE MALLORCA	1995	SENI	200 m. ESPALDA	2:12.83
12-13	FERNANDEZ RODRIGUEZ LAURA	C.N. METROPOLE	1989	SENI	50 m. LIBRE	26.61
11-12	WIECHEC SONIA	CN.PALMA DE MALLORCA	1991	SENI	50 m. LIBRE	26.85
10-11	FUSTER MARTINEZ MARIA	CN.PALMA DE MALLORCA	1985	SENI	100 m. LIBRE	54.59
13-14	COSTA SCHMID MELANIE	UCAM C.N. FUENSANTA	1989	SENI	100 m. LIBRE	55.62
13-14	COSTA SCHMID MELANIE	UCAM C.N. FUENSANTA	1989	SENI	200 m. LIBRE	1:58.15
10-11	FUSTER MARTINEZ MARIA	CN.PALMA DE MALLORCA	1985	SENI	200 m. LIBRE	1:58.90
09-10	PELAEZ NAVARRETE MARIA	R.C. MEDITERRANEO	1977	SENI	50 m. MARIPOSA	28.86
07-08	GARCIA TRUEBA EMMA	C.TECNIFICACION ASTU	1986	ABSO	50 m. MARIPOSA	29.33
09-10	PELAEZ NAVARRETE MARIA	R.C. MEDITERRANEO	1977	SENI	100 m. MARIPOSA	1:01.28
12-13	SANCHEZ RODRIGUEZ MARIA	C.D. S.E.K. CASTILLO	1986	SENI	100 m. MARIPOSA	1:01.48
13-14	SANCHEZ RODRIGUEZ MARIA	C.D. S.E.K. CASTILLO	1996	SENI	200 m. MARIPOSA	2:17.89
12-13	TORRENS CALVO AINA	CN.PALMA DE MALLORCA	1993	SENI	200 m. MARIPOSA	2:19.83

Mejores marcas masculinas del Trofeo



2010. David Cromwell



2016. Martín Melconian

Como en el caso de las féminas, recopilamos aquí las dos mejores marcas masculinas. De nuevo los nombres muestran la importancia de nuestro trofeo internacional que, en el caso de los ganadores, reúne a tres deportistas extranjeros en los siete últimos años: el americano Cromwell, el polaco Gaszior y el uruguayo Melconian.



2011. Lukasz Gaszior



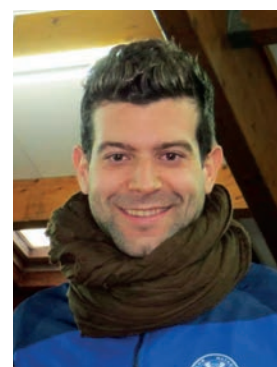
2012. Mikel Bildosola



2013. Aitor Martínez



2014. Martín Melconian



2015. Juan Miguel Rando

TEMP	NOMBRE	CLUB	AÑO	CAT.	ESTILO	MARCA
14-15 12-13	MELCONIAN MARTIN ANDRES DE LA GRANJA RIOS FRANCISCO	C.D. SEK C.N. PIELAGOS	1990 1983	SENI SENI	50 m. BRAZA 50 m. BRAZA	27.66 28.65
15-16 08-09	MELCONIAN MARTIN ANDRES ARIAS BOTEY SERGIO	URUGUAY REAL CANOE N.C.	1990 1987	SENI ABSO	100 m. BRAZA 100 m. BRAZA	1:01.95 1:02.92
07-08 08-09	ABASCAL GALLEGOS JOAQUIN ARIAS BOTEY SERGIO	REAL CANOE N.C. REAL CANOE N.C.	1986 1987	ABSO ABSO	200 m. BRAZA 200 m. BRAZA	2:14.71 2:14.95
14-15 09-10	RANDO GALVEZ J. MIGUEL CROMWELL DAVID	C.N. SANT ANDREU C.N. ALCORCON ARENA	1988 1984	SENI SENI	50 m. ESPALDA 50 m. ESPALDA	24.57 24.79
14-15 09-10	RANDO GALVEZ J. MIGUEL CROMWELL DAVID	C.N. SANT ANDREU C.N. ALCORCON ARENA	1988 1984	SENI SENI	100 m. ESPALDA 100 m. ESPALDA	52.48 54.19
09-10 09-10	GARCIA ANIDO ABEL GARCIA RAPADO DIEGO	A.D. MANUEL LLANEZA C.N. PALMA	1988 1985	SENI SENI	200 m. ESPALDA 200 m. ESPALDA	2:02.76 2:02.77
12-13 12-13	MARTINEZ RODRIGUEZ AITOR ALBERDI SAROBE MARKEL	C.D. S.E.K. CASTILLO C.D.N. BIDASOA XXI	1993 1991	SENI SENI	50 m. LIBRE 50 m. LIBRE	22.57 22.95
12-13 12-13	MARTINEZ RODRIGUEZ AITOR ALBERDI SAROBE MARKEL	C.D. S.E.K. CASTILLO C.D.N. BIDASOA XXI	1993 1991	SENI SENI	100 m. LIBRE 100 m. LIBRE	50.22 50.57
10-11 10-11	GASZIOR LUKASZ PAYERAS BIAYNA MIGUEL	C.D. S.E.K. CASTILLO CN.PALMA DE MALLORCA	1986 1987	SENI SENI	200 m. LIBRE 200 m. LIBRE	1:50.48 1:51.75
14-15 09-10	MUÑOZ PEREZ RAFAEL LOPEZ LOPEZ ENRIQUE	NAVAL C.N. ALCORCON ARENA	1988 1988	SENI SENI	50 m. MARIPOSA 50 m. MARIPOSA	24.26 24.60
14-15 09-10	MUÑOZ PEREZ RAFAEL LOPEZ LOPEZ ENRIQUE	NAVAL C.N. ALCORCON ARENA	1988 1988	SENI SENI	100 m. MARIPOSA 100 m. MARIPOSA	53.72 55.45
07-08 07-08	DEL POZO ALVAREZ ELIAS RODRIGUEZ MARCHAL SERGIO	REAL CANOE N.C. REAL CANOE N.C.	1989 1986	ABSO ABSO	200 m. MARIPOSA 200 m. MARIPOSA	2:04.91 2:06.52

En nuestro aniversario nos premian

El viernes 25 de noviembre tuvo lugar en el salón de actos de la Mutua Montañesa de Santander la XVIII Gala de la Natación Cántabra, en donde se reconoció a más de 150 deportistas por los logros que obtuvieron la temporada anterior.

El salón de la Mutua se quedó pequeño para acoger a las más de 300 personas que acudieron al acto, entre deportistas y familiares. En cuanto a las autoridades, estuvieron presentes la directora general de deportes del gobierno de Cantabria, Zara Ursuguía; el diputado regional, Diego Movellán; el concejal de deportes del ayuntamiento de Camargo, Gonzalo Rodeño; el director del área de negocio de la Caixa, Juan Faustino González; el presidente del Club Bansander, José Ramón Castanedo; y Jesús Báscones, presidente de la Federación Cántabra de Natación.

El momento culminante de la Gala se produjo con la entrega de la máxima distinción que otorga la Federación Cántabra, el *Premio a la Trayectoria Deportiva*, al Club Natación Camargo por sus 25 años de promo-

ción de la natación en el municipio de Camargo y en toda Cantabria. Un video elaborado por el propio Club y proyectado durante la Gala mostró a los asistentes un resumen de la historia del equipo camargués. El presidente del Club, Jesús Herrán, y su junta directiva recibieron el máximo galardón de manos del presidente de la Federación Cántabra de Natación, Jesús Báscones.

Apenas tres semanas más tarde, el viernes 16 de diciembre, recibimos otra distinción, esta vez del propio ayuntamiento de Camargo, que premiaba con un diploma y 300 euros nuestra «contribución a la sostenibilidad durante 25 años de trayectoria dedicada a promoción del deporte en Camargo, en sus facetas de salud, educativa, convivencial, competitiva y de ocio saludable».

En este año del 25 aniversario, la Junta Directiva del CN Camargo está recogiendo los frutos que han sembrado anteriormente cuantos directivos, cuerpo técnico, nadadores y padres nos han precedido. En justa medida, los premios son de todos ellos. De todos nosotros.



Premio a la Trayectoria Deportiva



Premio a las prácticas sostenibles



HOTEL
LAS ANCLAS



C/ San José, 11 - 39610 ASTILLERO (Cantabria)
Teléf.: 942 540 850 / Fax: 942 540 715
e-mail: hlasanclas@cantabria.org

Rincón de los técnicos

Padres / Deporte

Cuando Jesús me plantea la posibilidad de escribir unas líneas para la revista del club, lo primero que me viene a la cabeza es el tema «Padres-Deporte». Le comento que, aunque es asunto muy visto y que yo ya he tratado hace algunos años, en esta ocasión también puedo aportar mi experiencia como padre.

Cuando iniciamos a nuestros hijos en el deporte, la idea de partida de las familias es que el niño o la niña practiquen alguna actividad física, por los conocidos beneficios sociales y de salud que implica. Muchos son los valores que se trabajan a través del deporte: el esfuerzo, el sacrificio, el compañerismo... Con el deporte se aprende que el trabajo y el esfuerzo suelen traer resultados. Esto lo podemos aplicar luego a muchos aspectos de la vida, como los estudios. También es importante destacar la importancia del respeto y la aceptación de normas. Aprender a ganar y a perder...

El problema es en qué momento olvidamos todo esto y el deporte de nuestros hijos se convierte en un escaparate, en una forma de superar nuestras frustraciones infantiles, en una manera de pertenecer a la élite, en un medio de destacar por encima de los demás y muchas veces a cualquier precio. En algunos deportes esto se ve acrecentado por la idea de que nuestros hijos nos van a retirar gracias a la «millonada» que van a ganar. Este cambio de mentalidad nos empieza a plantear nuevas situaciones. Comenzamos a dudar del trabajo de los responsables deportivos de nuestros hijos (los entrenadores). Entonces la idea de deporte como medio de educar y formar personas pasa a un segundo plano y entendemos el deporte como una posible forma de vida.

En este punto, no somos capaces de encontrar al entrenador perfecto. Miramos con recelo cada una de las decisiones que se toman, cuestionando muchas de ellas. Todo gira en torno a nuestros hijos, y olvidamos el contexto en el que estamos. El entrenador tiene que gestionar un grupo lleno de individualidades, cada uno con sus necesidades específicas, pero siempre dentro de un grupo. El entrenador tiene que ganarse el respeto y la credibilidad de los deportistas y de las familias. La labor no es fácil, pero hay que desarrollarla mediante la imparcialidad, el respeto y la profesionalidad.

Los deportistas y las familias tienen que conocer las reglas de funcionamiento del club. No creo que poner muchas normas sea bueno. Es mejor establecer pocas, claras y de obligado cumplimiento. No todo se puede regular. Es más, creo que dejar puertas abiertas es bueno para poder actuar con criterio ante las situaciones imprevistas que puedan surgir. Mucho cuidado con estas decisiones. Deben basarse en criterios objetivos y siempre hay que explicarles a los deportistas los motivos.



Por poner un ejemplo, cuando empecé a entrenar en Torrelavega pensamos que sería buena idea realizar con algunos nadadores sesiones dobles. Esto significaba entrenar a las 7 de la mañana. Decidimos comenzar con un grupo pequeño y con cierta experiencia y predisposición hacia el trabajo duro y el sacrificio. Las familias de los otros deportistas se sintieron discriminadas e iniciaron las protestas. Ante sus quejas, decidimos ampliar el número de nadadores. La sorpresa fue que las familias que se quejaban no lo hacían por sus hijos –ya que nunca entrenaron en ese horario (no querían madrugar)– sino porque pensaban que buscábamos mejorar el nivel sólo de unos nadadores y no de todos los del club.

Como entrenador siempre pedía a los padres que se dedicaran a animar a sus hijos y a valorar su esfuerzo y su trabajo. Un padre siempre debería decir a su hijo que lo que ha hecho está muy bien y dejar al entrenador que valore la parte técnica o táctica. El entrenador matizará con el deportista lo bueno y lo malo, y entre ambos diseñarán estrategias de mejora.

En mi nueva faceta de padre de deportistas intento llevar a la práctica todo lo que pedía a «mis padres». Ahora mi principal función es ejercer de taxista para llevar a mis hijos a los entrenamientos y competiciones. Y animarlos siempre, disfrutando con ellos, con independencia del resultado que consigan.

Miguel LABRADOR

Licenciado en Educación Física
Entrenador Superior de Natación

La TOBa

942 072 529



CAFETERÍA • RESTAURANTE
www.restaurantelatoba.es

Menús variados al mejor precio
ESPECIALIDAD EN PINCHOS Y RACIONES

Calle Gutiérrez Solana, 39 • Residencial Villamayor • 39600 Maliaño



AYUNTAMIENTO
DE CAMARGO

Juntas Vecinales:
Maliaño, Cacicedo, Camargo,
Escobedo, Herrera, Igollo,
Muriedas y Revilla